



당신의 마음은 안녕하십니까?

전라남도광역정신건강복지센터 웹진

<https://www.061mind.or.kr>



전라남도광역정신건강복지센터
JeollaNampo Mental Health Welfare Center

전라남도 정신건강증진사업 성과대회

「전라남도 정신건강증진사업 성과대회」가 2025년 12월 11~12일,
 쓸비치 진도에서 개최되었습니다.
 이번 행사에는 전남도와 광역·시·군 정신건강복지센터 관계자 등
 205명이 참석해 실무자들의 노고를 격려하고 성과를 공유했습니다.

행사에서는 정신건강증진사업에 기여한 기관 및 유공자에게 도지사
 표창을 수여했으며, 시·군 우수사례 발표를 통해 지역 특성을 반영한
 다양한 프로그램이 소개돼 큰 호응을 얻었습니다.
 또한 힐링 공연과 강연, 프로그램 등 종사자들의 재충전을 위한
 시간도 함께 마련됐습니다.

전라남도광역정신건강복지센터는 현장 실무자들의 목소리에 귀
 기울이며, 앞으로도 전라남도민의 정신건강증진을 위해 지속적으로
 노력하겠습니다.



CONTENTS



기획운영사업

- 8 '26년 정신건강복지센터 평가 대비 현장 컨설팅
- 8 전라남도 정신건강복지센터 사례관리 워크숍
- 9 전라남도 정신건강복지센터 공통직무역량강화교육_1, 2
- 10 내부직원교육
- 11 동네의원 마음-이음사업 캠페인
- 11 동네의원 마음-이음사업 하반기 간담회
- 12 전라남도 정신보건사업 담당자 역량강화 교육
- 12 정신장애인 인권강화 프로그램 '세나비' 평가회
- 13 4차 운영위원회
- 13 내부직원 워크숍
- 14 동네의원 마음-이음사업 우수기관 간담회
- 14 하반기 정신건강사례관리시스템(MHIS) 관리자 회의
- 15 정신건강사례관리시스템(MHIS) FAQ 모음집 제작



자살예방사업

- 18 전남 시·군 자살예방시행계획 맞춤형 컨설팅(진도군)
- 18 생명사랑약국사업 홍보 캠페인
- 19 자살예방보도준칙4.0 모니터링 GOGO~ 이벤트
- 19 2025년 전라남도 생명지킴이 온라인 이벤트
- 20 전라남도 자살유족사업 실무자 역량강화교육
- 20 자살수단 차단사업 하반기 간담회
- 21 자살예방사업 홍보 캠페인
- 21 전라남도 자살예방사업 기획 및 성과관리 교육
- 22 전라남도 응급실 기반 자살시도자 사후관리사업 2025년 성과보고회
- 23 생명존중안심마을 사업 설명회
- 24 전라남도 이통장 워크숍 자살예방교육 및 캠페인
- 25 자살예방보도준칙4.0 준수 및 협력체계 구축 기자 간담회
- 25 자살예방사업 유관기관 간담회



정신건강증진사업

- 28 2025년 정신건강증진사업 성과대회
- 28 무의도서 정신건강서비스 정신건강 행복선 '島란島란'
- 29 재난 정신건강 심리지원사업
 - 전문 인력 양성 교육
- 29 중·장년(직장인)정신건강증진사업
 - 정신건강 인식개선 캠페인
 - 마음치유 프로그램
- 31 찾아가는 마음안심버스
- 32 아동·청소년정신건강증진사업
 - 하반기 사례슈퍼비전
- 32 청년정신건강증진사업
 - 실무자 역량 강화 교육
 - 성과보고회
- 33 전라남도 정신건강 인식조사
- 34 1229 여객기 참사 유가족 코호트 연구
- 35 1229 여객기 참사 유가족 치유데이



정신응급대응사업

- 38 정신건강위기상담전화(1577-0199) 운영
- 38 전남 지정정신응급의료기관 운영
 - 전라남도 지정정신응급의료기관 병상관리
 - 전남 지정정신응급의료기관 성과보고회
- 39 전남 정신응급대응협의체 회의



야호!!
겨울은 즐기는 거야!!

당신의 마음은 안녕하십니까?

전라남도광역정신건강복지센터 웹진

<https://www.061mind.or.kr>

당신의 마음은 안녕하십니까?

전라남도광역정신건강복지센터 웹진 VOL. 46



기획운영사업

- # '26년 정신건강복지센터 평가 대비 현장 컨설팅
- # 전라남도 정신건강복지센터 사례관리 워크숍
- # 전라남도 정신건강복지센터 공통직무역량강화교육_1, 2
- # 내부직원교육_1, 2
- # 동네의원 마음-이음사업 캠페인
- # 동네의원 마음-이음사업 하반기 간담회
- # 전라남도 정신보건사업 담당자 역량강화 교육
- # 정신장애인 인권강화 프로그램 '세나비' 평가회
- # 4차 운영위원회
- # 내부직원 워크숍
- # 동네의원 마음-이음사업 우수기관 간담회
- # 하반기 정신건강사례관리시스템(MHIS) 관리자 회의
- # 정신건강사례관리시스템(MHIS) FAQ 모음집 제작

<https://www.061mind.or.kr>

'26년 정신건강복지센터 평가 대비 현장 컨설팅

일시 : 10. 14.(화) 09:30~16:30

장소 : 해남군정신건강복지센터

참석 : 보건소 담당 공무원 및 센터 실무자 8명

내용 : 기관운영, 사례관리 활동, 사업계획, 사업수행 영역



전라남도 정신건강복지센터 공통직무역량강화교육 _1

일시 : 10. 23.(목) 13:00~17:00

장소 : 전라남도광역정신건강복지센터 교육실

참석 : 정신건강복지센터 실무자 18명

내용 : 동기면담의 이론적 배경 및 중독현장에서의 동기면담 적용

강사 : 강호엽(동아보건대학교 사회복지전공 교수, 국제동기면담훈련가)



전라남도 정신건강복지센터 사례관리 워크숍

일시 : 10. 17.(금) 13:30~16:40

장소 : 전라남도광역정신건강복지센터 교육실

참석 : 정신건강복지센터 실무자 24명

내용 : 조별사례회의, 사례발표(구례군), 사례슈퍼비전



전라남도 정신건강복지센터 공통직무역량강화교육 _2

일시 : 11. 13.(목) 09:30~12:30

장소 : 전라남도광역정신건강복지센터 교육실

참석 : 정신건강복지센터 실무자 28명

내용 : chatGPT의 이해 및 실무 적용 등

강사 : 이창희(미디어헬퍼 대표)



내부직원교육 _1

일시 : 10. 24.(금) 09:30~11:30

장소 : 전라남도광역정신건강복지센터 교육실

참석 : 전라남도광역정신건강복지센터 직원 21명

내용 : 중장기 전략체계 수립 및 성과관리

강사 : 정영수(프라임전략연구원 대표)



내부직원교육 _2

일시 : 12. 4.(목) 18:30~20:30

장소 : 전라남도광역정신건강복지센터 교육실

참석 : 전라남도광역정신건강복지센터 직원 21명

내용 : '26년 사업계획 수립 역량강화 및 사업계획서 피드백

강사 : 정영수(프라임전략연구원 대표)



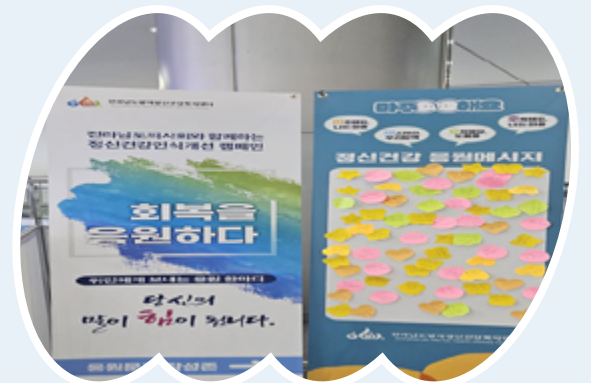
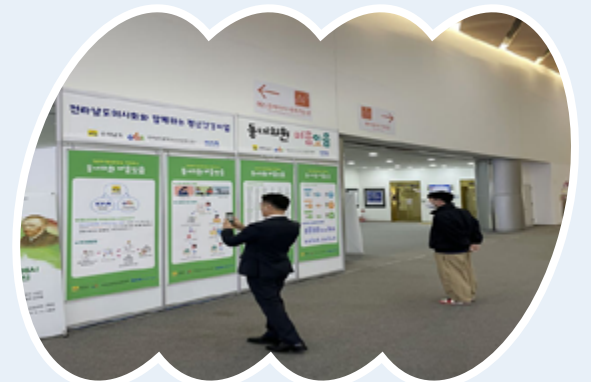
동네의원 마음-이음사업 캠페인

일시 : 11. 1.(토) 15:00~19:00

장소 : 김대중컨벤션센터 4층 로비

대상 : 전라남도의사회 회원 253명

내용 : 홍보관 운영, 정신건강 응원메시지 작성 등



동네의원 마음-이음사업 하반기 간담회

일시 : 11. 18.(화) 12:30~14:00

장소 : 해송

참석 : 11명(전라남도 3, 전라남도의사회 4, 전남광역 4)

내용 : '25년 사업 추진 현황 보고 및 협력사항 논의



전라남도 정신보건사업 담당자 역량강화 교육

일시 : 11. 20.(목) 10:30~16:00

장소 : 나주씨티호텔 별관 2층

참석 : 시·군 정신보건사업 담당 공무원, 센터 실무자 55명

내용 : 정신건강사업 기획 및 평가



4차 운영위원회

일시 : 12. 15.(월) 16:00~17:30

장소 : 전라남도광역정신건강복지센터 교육실

참석 : 운영위원 8명

내용 : '25년 사업 실적 보고 및 '26년 사업 추진 방향 검토 등



정신장애인 인권강화 프로그램 '세나비' 평가회

일시 : 12. 11.(목) 19:00~20:00

장소 : 솔비치 진도 컨벤션센터 루비III

참석 : 총 10명(기초센터 6, 전남광역 3, 자문위원 1)

내용 : '세나비' 결과 공유, 효과성 평가 및 개선 방안 논의



내부직원 워크숍

일시 : 12. 19.(금) 10:00~15:30

장소 : 나주 명하썬빛마을

참석 : 전라남도광역정신건강복지센터 직원 24명

내용 : 농촌 치유 힐링프로그램
(썬 스카프 염색, 치유 명상 등)



동네의원 마음-이음사업 우수기관 간담회

일정 : 12. 22.(월)~ 12. 26.(금)

장소 : (장흥)회진고려의원, (구례)세브란스의원, (목포)박일종내과의원&박석홍가정의학과의원

내용 : 우수기관 시상 및 사업 의견수렴

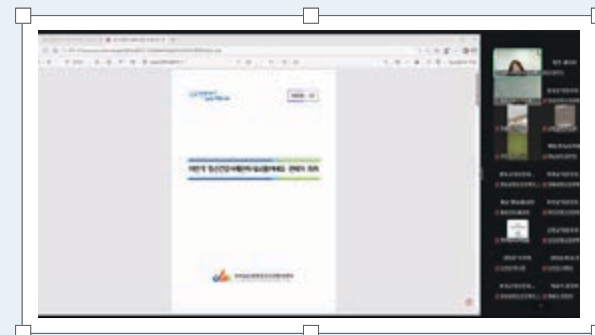
하반기 정신건강사례관리시스템(MHIS) 관리자 회의

일시 : 12. 26.(금) 10:00~11:00

장소 : 25개 기관 정신건강사례관리시스템 관리자

내용 : 범정부 기관 정신건강 서비스 및 기능개선 현황

방법 : 화상회의(ZOOM)



정신건강사례관리시스템(MHIS) FAQ 모음집 제작

일정 : 12.

내용 : 정신건강사례관리시스템 자주 묻는 질문 등



“
다같이
의견을 자유롭게
나누어 보아요
”





다양한 경험은
나를 단단하게 해요

당신의 마음은 안녕하십니까?

전라남도광역정신건강복지센터 웹진

<https://www.061mind.or.kr>

당신의 마음은 안녕하십니까?

전라남도광역정신건강복지센터 웹진 VOL. 46



자살예방사업

- # 전남 시·군 자살예방시행계획 맞춤형 컨설팅(진도군)
- # 생명사랑약국사업 홍보 캠페인
- # 자살예방보도준칙4.0 모니터링 GOGO~ 이벤트
- # 2025년 전라남도 생명지킴이 온라인 이벤트
- # 전라남도 자살유족사업 실무자 역량강화교육
- # 자살수단 차단사업 하반기 간담회
- # 자살예방사업 홍보 캠페인
- # 전라남도 자살예방사업 기획 및 성과관리 교육
- # 전라남도 응급실 기반 자살시도자 사후관리사업 2025년 성과보고회
- # 생명존중안심마을 사업 설명회
- # 전라남도 이통장 워크숍 자살예방교육 및 캠페인
- # 자살예방보도준칙4.0 준수 및 협력체계 구축 기자 간담회
- # 자살예방사업 유관기관 간담회

<https://www.061mind.or.kr>

전남 시·군 자살예방시행계획 맞춤형 컨설팅(진도군)

일시 : 2025. 10. 17.(금) 14:00~16:00

장소 : 진도군정신건강복지센터

대상 : 진도군(보건소, 정신건강복지센터) 10명

내용 : 추진실적 평가 결과에 따른 자문 및 보완사항 전반 컨설팅



생명사랑약국사업홍보캠페인

일시 : 2025. 10. 19.(일) 09:00~18:00

장소 : 조선대학교 약학대학 2호관 4층

대상 : 전남약사회 회원 150명(인식도 참여 102명)

내용 : 약국사업 안내(사업/고위험군 연계 등), 홍보관 운영(배너 서비스 안내, 자살 인식도 조사 등)



자살예방보도준칙4.0 모니터링 GOGO~ 이벤트

일정 : 2025. 11. 7.(금)~12. 5.(금)

대상 : 전라남도민

내용 : 2025년 자살보도 기사 중 자살예방보도준칙 미준수 기사 모니터링

방법 : 자살예방보도준칙4.0 미준수 기사 사진 및 링크 네이버폼 제출

참여 : 159명



2025년 전라남도 생명지킴이 온라인 이벤트

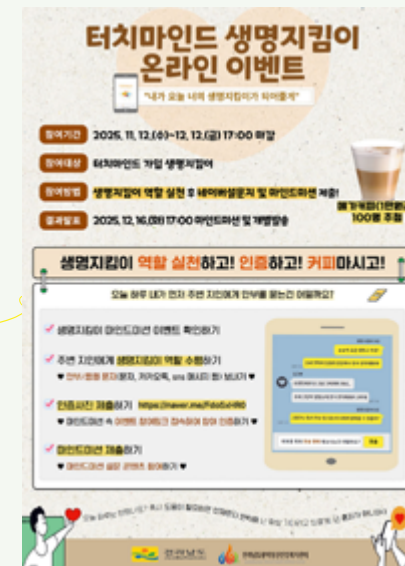
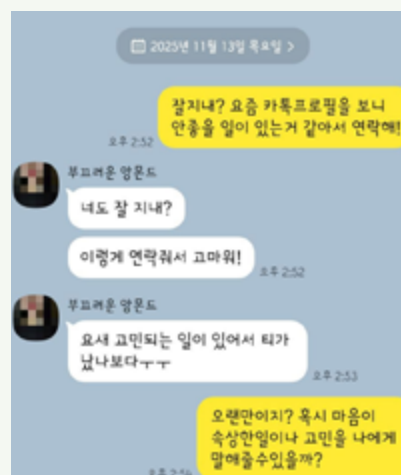
일정 : 2025. 11. 12.(수)~12. 12.(금)

대상 : 터치마인드 가입 생명지킴이

내용 : 지인에게 생명지킴이 역할 실천하고 인증하기

방법 : 네이버 설문지 작성 및 터치마인드 마인드미션 제출

참여 : 188명(100명 선정)



전라남도 자살유족사업 실무자 역량강화교육

일시: 2025. 11. 14.(금) 14:00~16:00

장소: 국립나주병원 2층 교육실

대상: 22개 시·군 정신건강복지센터 자살예방사업 실무자 33명

내용: 자살 위기에서의 개입 실제(자살시도자, 자살유족 등)



자살수단 차단사업 하반기 간담회

일시: 2025. 11. 19.(수) 10:30~14:00

장소: 채선당 나주혁신점 세미나실

대상: 22개 시·군 자살수단 차단사업 담당 실무자 40명

내용: 자살수단 차단사업 현황 공유 및 의견수렴 / 2026년 사업 방향 논의



자살예방사업 홍보 캠페인

일시: 2025. 11. 26.(수) 14:00~16:00

장소: 한국도로공사 광주전남본부

대상: 한국도로공사 광주전남본부 종사자 21명

내용: 자살예방사업 안내 홍보 캠페인 진행

방법: 직장인 정신건강 인식개선 캠페인(정신건강 검진, 스트레스 측정 등) 동시 진행



전라남도 자살예방사업 기획 및 성과관리 교육

일시: 2025. 11. 27.(목) 13:30~16:00

장소: 국립나주병원 4층 세미나실

대상: 전남도, 광역, 22개 시·군 보건소 및 정신건강복지센터 실무자 등 52명

내용: 자살예방정책 추진 방향과 전략수립, 자살예방사업 성과점검 전략 컨설팅, 의견수렴 등



전라남도 응급실 기반 자살시도자 사후관리사업 2025년 성과보고회

일시: 2025. 12. 5.(금) 10:30~15:00

장소: 나주 웨스턴호텔 연회장

대상: 응급실 기반 자살시도자 사후관리사업 관련 기관 종사자 54명(병원, 시군 담당자 및 실무자)

내용: '25 사업성과 공유 및 지역별 참여자 활성화 방안 논의, 병원 연계 우수사례 공유 (여천전남병원), 힐링 프로그램(아로마 에센스 만들기)



생명존중안심마을 사업 설명회

일시: 2025. 12. 9.(화) 13:30~15:30

장소: 국립나주병원 재활동 4층 세미나실

대상: 22개 시·군 생명존중안심마을사업 담당자 및 실무자 55명

내용: 생명존중안심마을 사업 개요 및 추진 현황, 운영지침 안내



전라남도 이통장 워크숍 자살예방교육 및 캠페인

일시 : 2025. 12. 11.(목) 12:30~16:30

장소 : 담양군청소년수련원

대상 : 전남 이통장단 외 담양군의원 등 130명

내용 : 생명사랑마을사업 안내 및 자살예방교육, 홍보관 운영



자살예방보도준칙4.0 준수 및 협력체계 구축 기자간담회

일시 : 2025. 12. 17.(수) 10:30 ~ 12:30

장소 : 전라남도광역정신건강복지센터 교육실

참석 : (사)대한기자협회 광주전남협회, 전라남도광역정신건강복지센터

내용 : 자살예방보도준칙4.0 준수 및 자살예방을 위한 언론 보도 및 홍보 방안 등 논의



자살예방사업유관기관간담회

일시 : 2025. 12. 18.(목) 14:00~16:00

장소 : 전라남도 소방본부

대상 : 총 4명(전라남도소방본부, 전남광역정신건강복지센터)

내용 : 자살 주요 현황 공유 및 자살예방사업 협력방안 논의 등





신나게 즐기는 마음
눈수해요

당신의 마음은 안녕하십니까?

전라남도광역정신건강복지센터 웹진

<https://www.061mind.or.kr>

당신의 마음은 안녕하십니까?

전라남도광역정신건강복지센터 웹진 VOL. 46



정신건강증진사업

- # 2025년 정신건강증진사업 성과대회
- # 무의도서 정신건강서비스 정신건강 행복선 '島란島란'
- # 재난 정신건강 심리지원사업
 - 전문 인력 양성 교육
- # 중·장년(직장인)정신건강증진사업
 - 정신건강 인식개선 캠페인
 - 마음치유 프로그램
- # 찾아가는 마음안심버스
- # 아동·청소년정신건강증진사업
 - 하반기 사례슈퍼비전
- # 청년정신건강증진사업
 - 실무자 역량 강화 교육
 - 성과보고회
- # 전라남도 정신건강 인식조사
- # 1229 여객기 참사 유가족 코호트 연구
- # 1229 여객기 참사 유가족 치유데이

<https://www.061mind.or.kr>

2025년 정신건강증진사업 성과대회

일자: 12. 11.(목)~12.(금)

장소: 쏘비치 진도

참석: 전남도, 22개 시·군 정신건강사업 관계자 205명

내용: 유공자 표창, 힐링공연, 힐링강연, 우수사례 발표 등



무의도서 정신건강서비스 정신건강 행복선 '島란島란'

일자: 12. 17.(수)

장소: 신안군 사치도

대상: 무의도서 거주 주민 22명

내용: 정신건강 선별검사 22명, 정신건강의학과 의사 상담 1명



재난 정신건강 심리지원사업

- 전문 인력 양성 교육

일시: 10. 28.(화) 09:00~18:00

장소: 전라남도광역정신건강복지센터 교육실

대상: 전남 22개 시·군 보건소 및 정신건강복지센터 실무자 24명

내용: 마음건강 회복 기술훈련(SPR)



중·장년(직장인) 정신건강증진사업

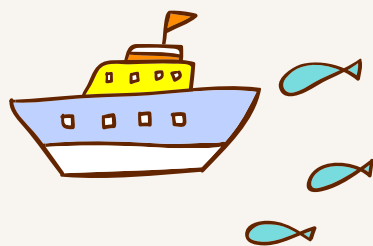
- 중·장년(직장인) 정신건강 인식개선 캠페인

일시: 10. 24.(금) 14:00~16:00

장소: 한국농어촌공사

대상: 한국농어촌공사 직원 및 정신건강 검진 고위험군(총 8명)

내용: 정신건강 검진 및 상담, 스트레스 측정, 브레인트레이닝, 정신건강 홍보, 만족도 조사



– 중·장년(직장인) 마음치유 프로그램 1회기

일시: 10. 30.(목), 10:00~15:30

장소: 국립나주숲체원

대상: 한국농어촌공사, 한국도로공사 광주전남본부, 한국도로공사서비스 광주전남권역본부종사자 27명

내용: 사전·사후스트레스 측정, 프로그램 참여(만들어요 공중정원 및 건강 숲 테라피), 만족도 조사



– 중·장년(직장인) 마음치유 프로그램 2회기

일시: 11. 14.(금), 10:00~15:30

장소: 국립나주숲체원

대상: 한국인터넷진흥원 종사자 18명

내용: 사전·사후스트레스 측정, 프로그램 참여(만들어요 공중정원 및 건강 숲 테라피), 만족도 조사



– 중·장년(직장인) 정신건강 인식개선 캠페인

일시: 11. 26.(수) 14:00~16:00

장소: 한국도로공사 광주전남본부 21명

대상: 한국도로공사 광주전남본부 직원 및 정신건강 검진 고위험군(총 0명)

내용: 정신건강 검진 및 상담, 스트레스 측정, 브레인 트레이닝, 만족도 조사, 정신건강 홍보(동네의원 사업 및 자살예방 사업)



찾아가는 마음안심버스

일시: 10~11월 (총 9회)

장소: 곡성군, 나주시(2회), 담양군(2회), 신안군, 순천시, 영암군, 함평군

대상: 취약지구계층 231명

내용: 정신건강 검진 및 스트레스 측정, 고위험군 상담, 정신건강 홍보, 건강버스 협력 운영



아동·청소년정신건강증진사업

– 하반기 사례슈퍼비전

일시: 11. 28.(금) 13:00 ~ 17:30

장소: 나주시공익활동지원센터 4층 대강의실

참석: 전남 아동·청소년정신건강증진사업 유관기관 종사자 45명

내용: 사례발표 및 슈퍼비전



청년정신건강증진사업

– 실무자 역량 강화 교육

일시: 11. 4.(화) 13:30 ~ 17:30

장소: 전남광역정신건강복지센터 2층 교육실

참석: 전남 청년정신건강증진사업 유관기관 종사자 25명

내용: 조기정신증에 대한 이해, 정신증 고위험군 평가 및 개입



– 성과보고회

일시: 12. 18.(목) 10:30 ~ 14:30

장소: 나주 웨스턴호텔 2층 연회장

참석: 전남 청년정신건강증진사업 유관기관 종사자 40명

내용: 2025년 청년정신건강증진사업 성과대학생 정신건강 실태조사 결과 공유 등



전라남도 정신건강 인식조사

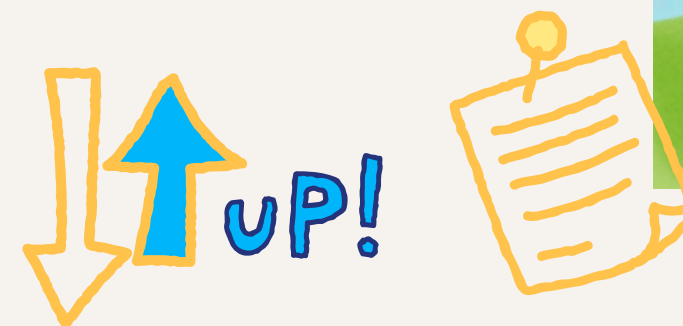
일정: 11. 21.(금)~12. 4.(목)

대상: 전남 22개 시군 보건소 및 센터 종사자 외 전남도민 등

방법: 온라인 설문조사

참여: 2,705명

내용: 전라남도 정신건강 인식 수준 및 인지도



1229 여객기 참사 유가족 코호트 연구

일자: 11. 8.(토), 11. 21.(금), 11. 22.(토), 11. 27.(목)

장소: 무안국제공항

대상: 1229 여객기 참사 유가족

내용: 2차 설문조사 홍보 및 안내, 관련 포스터 부착



열심히~열심히~
알려보아요

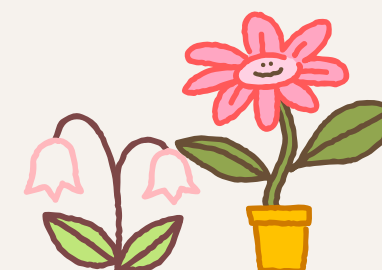
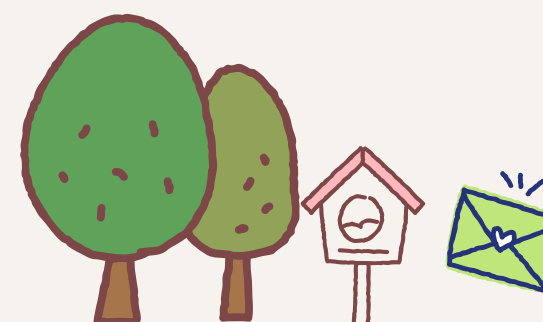
1229 여객기 참사 유가족 치유데이

일자: 10. 25.(토), 11. 22.(토), 12. 6.(토)

장소: 무안국제공항

대상: 1229 여객기 참사 유가족

내용: 집단·개인 회복 프로그램 운영





몸과 마음을
편안하게 해보아요

당신의 마음은 안녕하십니까?

전라남도광역정신건강복지센터 웹진

<https://www.061mind.or.kr>

당신의 마음은 안녕하십니까?

전라남도광역정신건강복지센터 웹진 VOL. 46



정신응급대응사업

- # 정신건강위기상담전화(1577-0199) 운영
- # 전남 지정정신응급의료기관 운영
 - 전남 지정정신응급의료기관 병상관리
 - 전남 지정정신응급의료기관 성과보고회
- # 전남 정신응급대응협의체 회의

<https://www.061mind.or.kr>

정신건강위기상담전화(1577-0199) 운영

일정 : 10월~12월 / 24시간 365일

대상 : 전남도민

내용 : 24시간 정신건강 위기상황 발생 시 정신건강전문요원 등 전문가에 의한 서비스 제공을 통한 전 도민 정신건강 위기상황 대응 및 관리지원

운영현황 : 2025. 10 ~ 12월



접수상담
46건



위기개입
1,451건



연계
73건

전남 지정정신응급의료기관 운영

- 전남 지정정신응급의료기관 병상관리

일정 : 10월~12월/ 야간 및 휴일(공휴일)

대상 : 전남 지정정신응급의료기관 11개소

내용 : 정신건강 위기상황 시 응급병상 확보를 통한 위기대응체계 구축 및 신속한 치료개입

운영현황 : 2025. 10 ~ 12월



확보병상
269개



응급입원
57건

- 2025년 전남 지정정신응급의료기관 성과보고회

일시 : 11. 27.(목) 10:30~13:00

참석 : 총 22명(도, 지정정신응급의료기관 9개소, 도 경찰청)

내용 : 지정정신응급의료기관 25년 운영성과 공유 및 26년 사업 활성화 위한 의견수렴



전남 정신응급대응협의체 회의

일자 : 12. 16.(화)

참석 : 전남 정신응급대응 협의체 위원 9명

내용 : 2025년 전남 정신응급대응 현황 점검 및 발전방향 논의



PREVIEW

2026년 1월 ~ 3월

당신의 마음은 안녕하십니까?

전라남도광역정신건강복지센터 웹진

<https://www.061mind.or.kr>

기획운영사업

2026년 지역사회
정신건강복지센터 평가 설명회

일정_ 1월
대상_ 전남 정신건강복지센터(기초, 중독)
내용_ 2026년 평가지표 안내, 자체평가서 작성 방법

정신건강사례관리시스템
(MHIS) FAQ 모음집 보급

일정_ 1월
대상_ 전라남도 25개 정신건강사례관리시스템 사용기관
내용_ 정신건강사례관리시스템 자주 묻는 질문 등

전라남도 정신보건사업 담당자
워크숍

일자_ 2. 19.(목)
대상_ 보건소 정신보건사업 담당 공무원
내용_ 지역사회 자문, 도 전달사항, 전라남도 정신건강사업 안내

전라남도 정신보건사업 담당자
역량강화 교육

일정_ 2~3월
대상_ 보건소 정신보건사업 담당 공무원
내용_ 정신건강 이해 관련 교육

1차 운영위원회

일정_ 3월
장소_ 전라남도광역정신건강복지센터 교육실
대상_ 센터 운영위원
내용_ 2026년 1분기 사업결과 보고 및 2분기 사업 논의

전라남도 정신건강복지센터
신규직원교육

일정_ 3월
대상_ 정신건강복지센터 신규 실무자
내용_ MHIS 시스템 사용 방법 교육

정신장애인 인권강화 프로그램
'세나비' 보급 워크숍

일정_ 3월
대상_ 정신건강복지센터 실무자, 정신요양시설 실무자
내용_ 역량강화교육, 프로그램 OT 및 시연



자살예방사업

2025년 전라남도 통계 자료집
및 노인 정신건강실태조사
보고서 배포

일정_ 1월 중
대상_ 전라남도 자살예방사업 유관기관 80개소
내용_ 전라남도 자살통계 자료집, 전라남도 노인 정신건강 실태조사 보고서 배포

노인자살예방 프로그램
내·안·애 강사양성교육

일정_ 3월 중
장소_ 전라남도광역정신건강복지센터
대상_ 전남 22개 시군 정신건강복지센터 실무자
내용_ 역량강화교육, 프로그램 오리엔테이션, 회기별 시연, 교육 Tip 전달 등

전라남도 응급실 기반
자살시도자 사후관리사업
‘생명 이-음’

일정_ 3월 중
대상_ 전라남도 응급의료기관 중 미 참여 의료기관
내용_ 신규 참여 의료기관 모집 안내

함께하는 마음
같이해요!



정신건강증진사업

1229 여객기 참사 유가족
코호트 연구

일정_ 1~3월
대상_ 1229 여객기 참사 유가족
내용_ 코호트 연구 홍보 및 2차 설문조사, 리워드(건강검진) 제공 등

재난 정신건강 유관기관
간담회

일정_ 2월 중
장소_ 전라남도광역정신건강복지센터 회의실
대상_ 재난 정신건강 유관기관 관계자
내용_ 재난 심리지원 협력방안 및 역할분담, 기타 업무협력 방안 논의 등

재난 정신건강
전문 인력양성 교육

일정_ 3월 중
장소_ 전라남도광역정신건강복지센터 교육실
대상_ 전남 22개 시군 보건소 및 정신건강복지센터 실무자 40명
내용_ 재난과 정신건강, 심리적 응급처치의 소개 및 개관, 핵심 활동 등

정신건강 앱 ‘터치마인드’
설명회

일정_ 3월 중
장소_ 전라남도광역정신건강복지센터 교육실
대상_ 전남 22개 시군 보건소 및 정신건강복지센터 실무자
내용_ 앱 이용안내 및 활용방안

아동·청소년 정신건강증진사업
실무자 역량강화 교육

일정_ 3월 중
대상_ 전남 22개 시군 보건소 및 정신건강복지센터 실무자
내용_ ASEBA 검사군의 이해와 활용

찾아가는 마음안심버스 운영

일정_ 3월 중
대상_ 취약계층 및 취약지구, 전남도민 등
내용_ 정신건강 검진 및 고위험군 연계, 스트레스 측정, 정신건강 정보제공 등

무의도서 정신건강서비스
‘정신건강 행복선 도란도란’

일정_ 3월 중
대상_ 전남 22개 시군 무의도
내용_ 정신건강 검진, 정신건강의학과 의사 상담, 고위험군 연계 등

PREVIEW

2026년 1월 ~ 3월

정신응급대응사업

정신건강위기상담전화
(1577-0199) 운영

일정_ 1월~3월
장소_ 전남도민
대상_ 정신건강 및 자살 상담, 정신건강 정보제공 등

전남 지정정신응급의료기관
운영

일정_ 1월~3월
장소_ 지정정신응급의료기관 11개소(동부권6, 서부권5)
대상_ 정신건강 위기상황 시 응급병상 확보 및 지원

함께하는
마음은
늘 행복해요!



당신의 마음은 안녕하십니까?

전라남도광역정신건강복지센터 웹진



<https://www.061mind.or.kr>

전라남도 나주시 세남로 1328-31 국립나주병원본관 2층

Tel. 061-350-1700

Fax. 061-332-1093

Email. 061mind@daum.net

Instagram. @jnmhc061