

Vol. 47

당신의 마음은 안녕하십니까?

전라남도광역정신건강복지센터 웹진 Vol. 47

<https://www.061mind.or.kr>



전라남도광역정신건강복지센터
JeollaNamdo Mental Health Welfare Center

HIGHLIGHT



2026 전라남도 생명존중·자살예방 포럼

일자 2026년 2월 24일(화)

장소 전력거래소 다스홀

주최·주관



Jeollanamdo Mental Health Welfare Center

2026년 전라남도 생명존중·자살예방 포럼

「2026 전라남도 생명존중·자살예방 포럼」이 2026년 2월 24일, 전력거래소 다스홀에서 개최되었습니다.

이번 포럼에서는 전남도민, 22개 시·군 자살예방사업 관계자를 비롯한 자살예방 협력기관 관계자 약 300명이 참석하여 전남도 맞춤형 자살예방 정책 방향과 협력 방안을 논의했습니다.

이번 포럼은 전남지역 자살 현황을 점검하고, 생애주기별 맞춤형 예방 전략 수립을 위하여 국가·전남도 차원의 기초강연, 생애 주기별(아동·청소년, 청장년, 노인) 자살 실태와 개입 전략 주제발표, 기관 간 협력 방안 구축을 위한 심도 있는 종합토론이 이뤄졌습니다.

참석자들은 자살예방은 특정 기관의 역할을 넘어 지역사회 전체의 협력이 필요한 과제라는데 공감하는 시간이 되었습니다.

전라남도광역정신건강복지센터는 앞으로도 전남도민의 자살예방 체계 구축을 위해 지속적으로 노력하겠습니다.



CONTENTS

기획운영사업

- 08 1차 운영위원회
- 08 동네의원 마음-이음 사업 설명회
- 09 내부직원교육
- 09 전라남도 정신보건사업 담당자 워크숍
- 10 전라남도 정신보건사업 담당자 역량강화 교육
- 11 정신장애인 인권강화 공모전

자살예방사업

- 14 전남 자살예방대책 현장방문 간담회
- 14 전남 자살예방 및 생명존중위원회
- 15 전남 자살예방사업 설명회
- 15 노인 자살예방 프로그램 '내·안·愛' 강사양성교육
- 16 응급실 기반 자살시도자 사후관리사업 '생명 이-음'
- 17 자살 고위험시기(3~5월) 집중 홍보

정신건강증진사업

- 20 찾아가는 마음안심버스
- 21 무의도서 정신건강서비스 정신건강 행복선 '島란島란'
- 21 비대면 정신건강서비스 '터치마인드' 유지보수 정기회의
- 22 전남함께한걸음센터와 함께하는 홍보 캠페인
- 22 정신건강 앱 '터치마인드' 운영 설명회
- 23 재난 정신건강 유관기관 간담회
- 23 청년정신건강증진사업
- 24 아동·청소년 정신건강증진사업
- 24 1229 여객기 참사 코호트 연구 홍보
- 25 1229 여객기 참사 유가족 대표단 협의회
- 25 1229 여객기 참사 유가족 치유데이

정신응급대응사업

- 28 정신건강위기상담전화(1577-0199) 운영
- 29 전남 지정정신응급의료기관 운영
 - 전남 지정정신응급의료기관 병상 관리
 - 전남 지정정신응급의료기관 모니터링
 - 전남 지정정신응급의료기관 간담회
- 30 전남 정신응급대응 운영
 - 전남 정신응급대응 간담회

당신의 마음은 안녕하십니까?

전라남도광역정신건강복지센터 웹진 Vol. 47



당신의 마음은 안녕하십니까?

기획운영사업

- # 1차 운영위원회
- # 동네의원 마음-이음 사업 설명회
- # 내부직원교육
- # 전라남도 정신보건사업 담당자 워크숍
- # 전라남도 정신보건사업 담당자 역량강화 교육
- # 정신장애인 인권강화 공모전

1차 운영위원회

일시 : 2. 9.(월) 16:00~17:00 / 3. 23.(월) 14:00~15:30

장소 : 전라남도광역정신건강복지센터 교육실

대상 : 센터 운영위원 10명

내용 : 1분기 사업 보고 및 2분기 사업 계획 점검, 안건 논의 등



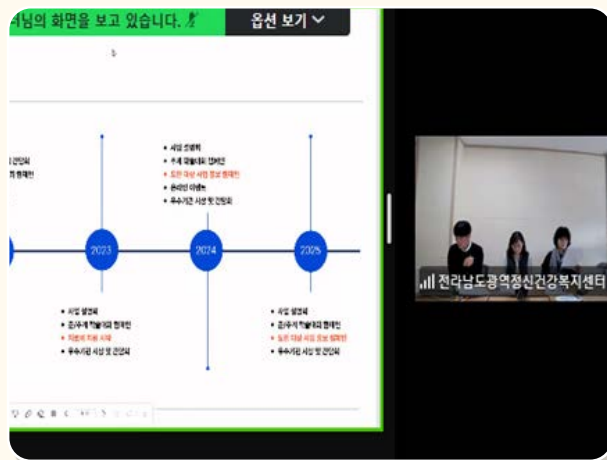
동네의원 마음-이음 사업 설명회

일시 : 2. 13.(금) 14:00~15:00

방법 : ZOOM을 활용한 비대면 진행

대상 : 기초센터 내 사업 담당자 및 실무자 32명

내용 : 사업 설명, 개선사항 안내



내부직원교육

일시 : 3. 12.(목) 16:30~17:30

장소 : 전라남도광역정신건강복지센터 교육실

대상 : 전라남도광역정신건강복지센터 직원 19명

내용 : 제2차 정신건강복지기본계획 성과와 한계, 제3차 주요 내용



전라남도 정신보건사업 담당자 워크숍

일시 : 3. 19.(목) 10:00~12:00

장소 : 전라남도 산림연구원 산림비즈니스센터

대상 : 시·군 보건소 정신보건사업 담당 공무원 등 48명

내용 : 정례회의(도 전달사항, 정신보건사업 공유 및 논의)



전라남도 정신보건사업 담당자 역량강화교육

일시 : 3. 19.(목) 13:30~16:00

장소 : 전라남도 산림연구원 산림비즈니스센터

대상 : 시·군 보건소 정신보건사업 담당 공무원 등 48명

내용 : 지역사회 정신건강사업의 이해 및 동료지원가 회복 시기

강사 : 임경미(광주 요한빌리지 원장)



정신장애인 인권강화 공모전

일시 : 3~6.

대상 : 22개 시·군 정신건강복지센터 및 정신건강증진시설 회원

내용 : '세나비'를 주제로 한 정신장애인 인권강화 시·시화 공모전

2026년

세나비에 나를 비추다

인권강화 시·시화 공모전

공모주제 '세나비'를 주제로 한 인권강화 및 편견 메시지
 ※ '세나비'란? 전라남도광역정신건강복지센터에서 개발·보급한 정신장애인 인권강화 프로그램으로 정신장애인의 인권존중과 편견해소를 위한 내용을 담고 있습니다.

접수기간 2026년 **3월 30일(월) ~ 4월 30일(목)**까지

응모대상 정신건강복지센터 및 정신건강증진시설 회원이면 누구나

응모분야 시, 시화(중 택1) ※ 중복접수 불가

접수방법

- 시 부문
 - 자필 작성(A4 1장 단면), 스캔 후 PDF 파일 제출
 - 이메일 접수(061mind@daum.net)
- 시화 부문
 - 자필 작성(B4 사이즈 1장 단면), 원본 제출(우편 접수 필수) ※ PDF 및 이미지 파일 불가
 - 우편 발송 [우58213] 전라남도 나주시 세남로 1328-31, 국립나주병원 본관 2층 <공모 접수>

심사기준 주제적합성, 창의성 및 독창성, 문학적 및 표현력, 내용의 완성도

구분	시상 내역	인원
대상	300,000원	1명
최우수상	200,000원	1명
우수상	150,000원	2명
장려상	100,000원	5명

발 표 2026년 5월 22일(금) 예정 ※ 홈페이지 게시 및 개별 안내 예정

문 의 기획운영팀 ☎ 061) **350-1706**



당신의
마음은
안녕하십니까?

당신의 마음은 안녕하십니까?

전라남도광역정신건강복지센터 웹진 Vol. 47

자살예방사업

- # 전남 자살예방대책 현장방문 간담회
- # 전남 자살예방 및 생명존중위원회
- # 전남 자살예방사업 설명회
- # 노인 자살예방 프로그램 '내·안·愛' 강사양성교육
- # 응급실 기반 자살시도자 사후관리사업 '생명 이-음'
- # 자살 고위험시기(3~5월) 집중 홍보

전남 자살예방대책 현장방문 간담회

일시 : 2026. 1. 27.(화) 14:30~17:30

장소 : 전남광역정신건강복지센터 교육실

대상 : 총 20명(전남도 보건복지국장 등 15명, 생명지킴추진본부 본부장 등 5명)

내용 : 전남 자살 현황 점검 및 자살률 감소 위한 대책 논의



전남 자살예방 및 생명존중위원회

일시 : 2026. 2. 11.(수) 15:00~16:30

장소 : 전남광역정신건강복지센터 교육실

대상 : 정광선 위원장 외 10명(당연직 3명, 위촉직 8명)

내용 : 위촉장 전달 및 2026년 자살예방 시행계획서 검토 등



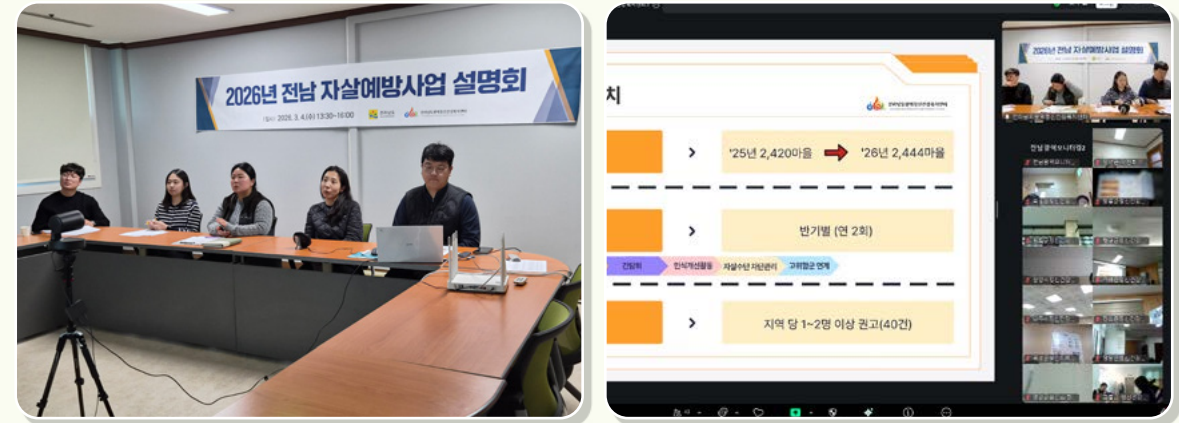
전남 자살예방사업 설명회

일시 : 2026. 3. 4.(수) 13:30~16:00

방법 : 비대면 화상회의(ZOOM)

대상 : 총 83명(전남광역 5명, 22개 시군 담당자 및 센터 실무자 78명)

내용 : 2026년 자살예방사업 추진내용 공유 및 향후 방안 논의 등



노인 자살예방 프로그램 '내·안·애' 강사양성교육

일시 : (1차) 2026. 3. 4.(수) 09:30~16:00 / (2차) 2026. 3. 4.(수) 10:00~16:00

장소 : 전라남도광역정신건강복지센터 교육실

대상 : 전남 19개 시·군 정신건강복지센터 실무자 36명

내용 : 역량강화교육, 프로그램 오리엔테이션, 회기별 시연 및 교육 Tip 전달



응급실 기반 자살시도자 사후관리사업 '생명 이-음'

일시 : 2026. 3. 17.(화)

대상 : '생명 이-음' 참여 의료기관 31개소

내용 : 운영물품(연계의뢰서 리갈노트, 사업안내 배너) 배포를 통한 사업 활성화 도모



자살 고위험시기(3~5월) 집중 홍보

일시 : 3~5월

대상 : 전남도민, 시 군 자살예방사업 협력기관

내용 : 위기대응 사회서비스 안내(포스터 제작 및 배포, 웹포스터 누리집 게시, 핵심 문구 옥외 전광판 송출), 정신건강복지센터 이용 안내(철도역사 비치용 배너 배포)

삶의 희망이 보이지 않을 때,
고민하지 말고 **연락** 주세요

자살예방 SNS 상담
마들랭
(카카오톡: 1200-0000 / 1200-0000)

자살예방 상담전화
109

시군구
자살예방센터 또는
정신건강복지센터

생각 속 도움

정신건강 상담전화	1577-0199	청소년 상담	1388
도박문제 상담전화	1336	청소년 모바일 상담	다들어올게
24시간 마약류 전화상담센터	1342	청소년상담복지센터	1588-9128
서민금융센터	1397	전국 학교폭력 상담전화	1588-9128
신용회복위원회 콜센터	1600-5500	국방헬프콜	1303
대한법률구조공단	132	온통청년	www.youthcenter.go.kr
고용노동부 고객상담센터	1350	여성긴급전화	1366
보건복지상담센터	129		
지역민원상담센터	120		

정신건강복지센터란?
전라남도 22개 시군
지역사회 정신건강 및 자살예방사업을
수행하는 공공 서비스 기관

01 이용대상 > 누구나
02 이용비용 > 무료
03 운영시간 > 평일 09:00~18:00
04 서비스 > 상담·검사·교육·위기개입 등
05 이용방법 > 국번없이 1577-0199
*전화 예약 후 이용가능

"당신과 함께하겠습니다."

자살로부터
안전한 전라남도

우울감 등
말하기 어려운 고민이 있거나
주변에 이런 어려움을 겪는
가족·지인이 있을 경우

24시간 상담전화
자살예방상담전화
마음구조 109

정신건강상담전화
1577-0199

"당신과 함께하겠습니다."

내 손안의 마음건강 관리법

리치마인드 (APP)
자기감정, 생각, 행동, 기분, 스트레스 등
정신건강을 위한 마음건강 앱입니다.

전라남도 66, 전라남도광역정신건강복지센터
KORAIL 한국철도
해남군보건소-해남군정신건강복지센터

핵심 문구

삶의 희망이 보이지 않을 때, 고민하지 말고 **연락** 주세요

자살예방 상담전화 109 | 정신건강 상담전화 1577-0199

당신의 마음은
안녕하십니까?



정신건강증진사업

- # 찾아가는 마음안심버스
- # 무의도서 정신건강서비스 정신건강 행복선 '島란島란'
- # 비대면 정신건강서비스 '터치마인드' 유지보수 정기회의
- # 전남함께한걸음센터와 함께하는 홍보 캠페인
- # 정신건강 앱 '터치마인드' 운영 설명회
- # 재난 정신건강 유관기관 간담회
- # 청년정신건강증진사업
- # 아동·청소년 정신건강증진사업
- # 1229 여객기 참사 코호트 연구 홍보
- # 1229 여객기 참사 유가족 대표단 협의회
- # 1229 여객기 참사 유가족 치유데이

찾아가는 마음안심버스

일시 : 2.~3. [총 7회]

장소 : 장성군, 화순군, 완도군, 순천시, 영암군(2회), 보성군

대상 : 취약지구·계층 144명

내용 : 정신건강 검진 및 스트레스 측정, 고위험군 상담, 정신건강 홍보, 건강버스 협력 운영



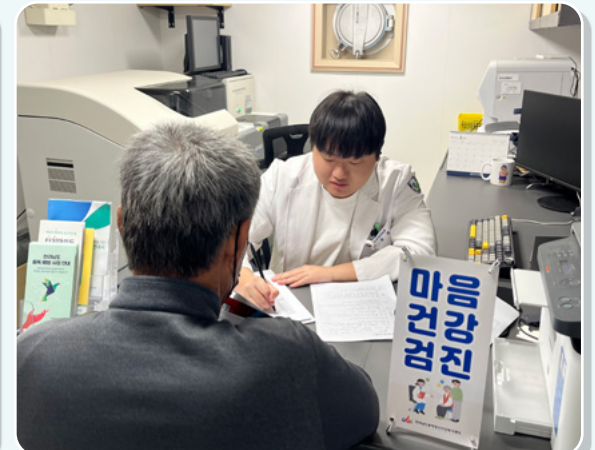
정신건강 행복선 '島란島란'

일시 : 3. 18.(수), 3. 25.(수) [총 2회]

장소 : 목포시 외달도, 여수시 대항간도

대상 : 무의도서 거주 주민 34명

내용 : 정신건강 선별검사 34명, 정신건강의학과 의사상담 6명, 고위험군 연계 5명



비대면 정신건강서비스 '터치마인드' 유지보수 정기회의

일시 : 2. 26.(목) 14:00~15:00

장소 : 전라남도광역정신건강복지센터교육실

대상 : 총 5명(개발업체 2명, 전남광역 3명)

내용 : 2026년 정신건강앱 '터치마인드' 유지보수 요청 및 논의



전남함께한걸음센터와 함께하는 홍보 캠페인

일시 : 3. 17.(화)

장소 : 순천대학교 학생회관

대상 : 국립순천대학교 대학생 350명

내용 : 정신건강 앱 터치마인드 홍보물 배포 및 앱 가입 이벤트 등



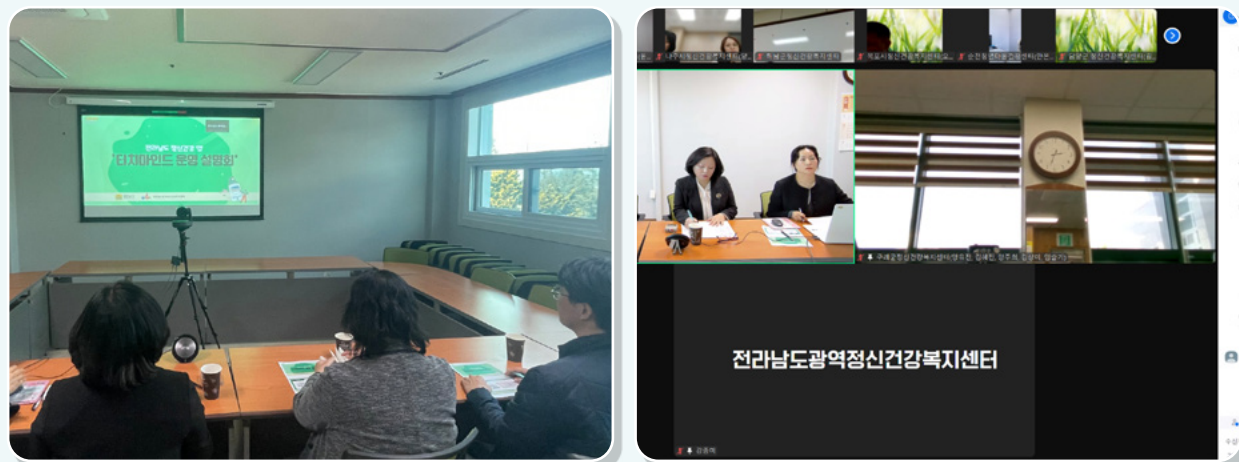
전남 정신건강 앱 '터치마인드' 운영 설명회

일시 : 3. 23.(월) 14:00~15:00

방법 : 비대면 화상회의(ZOOM)

대상 : 총 37명(전남 20개 시·군 보건소 및 정신건강복지센터 실무자)

내용 : 정신건강 앱 터치마인드 활용법 교육, 질의응답 및 의견수렴 등



재난 정신건강 유관기관 간담회

일시 : 3. 25.(수) 14:00~16:00

장소 : 전라남도광역정신건강복지센터 회의실

대상 : 총 10명(호남권트라우마센터 4명, 광주광역시 3명 전남광역시 3명)

내용 : 12.29 여객기 참사 유가족 심리지원 현황 공유 및 확대 심리지원 추진 방향 논의 등



청년정신건강증진사업

사업 설명회 및 실무자 역량 강화 교육

일시 : 3. 26.(목) 13:30 ~ 16:00

장소 : 전남광역정신건강복지센터 2층 교육실

대상 : 전남 청년정신건강증진사업 유관기관 종사자 22명

내용 : 대학생 정신건강 실태조사 평가도구의 이해와 활용



아동·청소년 정신건강증진사업

실무자 역량 강화 교육

일시 : 3. 30.(월) 13:00 ~ 17:00

장소 : 국립나주병원 본관 2층 교육실

참석 : 전남 아동·청소년 정신건강증진사업 유관기관 종사자 50명

내용 : 심리검사(MMPI-A) 이해와 활용



1229 여객기 참사 코호트 연구 홍보

일시 : 1. 10.(토) 12:00~15:00, 2. 7.(토) 12:30~ 15:00 [총 2회]

장소 : 무안국제공항 1층 오가담

대상 : 1229 여객기 참사 유가족

내용 : 중간결과 공유(발표), 연구 안내 및 참여신청 접수, 홍보물 배포



1229 여객기 참사 유가족 대표단 협의회

일시 : 2. 7.(토) 11:30~ 12:30

장소 : 무안국제공항 1층 오가담

대상 : 총 14명(김유진 유가족 대표 등 10명, 호남권트라우마센터 1명, 전남광역 3명)

내용 : 코호트 연구조사 결과 및 상황 공유, 심리지원 욕구파악



1229 여객기 참사 유가족 치유데이

일시 : 2. 7.(토), 3. 21.(토) [총 2회]

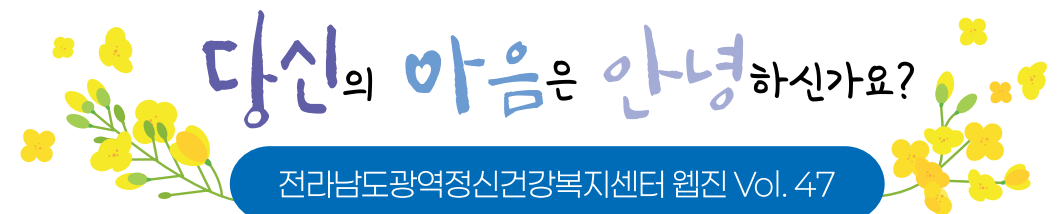
장소 : 무안국제공항

대상 : 1229 여객기 참사 유가족

내용 : 집단·개인 회복프로그램 운영 및 교육



당신의
마음은
안녕하십니까?



정신응급대응사업

정신건강위기상담전화(1577-0199) 운영

전남 지정정신응급의료기관 운영

- 전남 지정정신응급의료기관 병상 관리

- 전남 지정정신응급의료기관 모니터링

- 전남 지정정신응급의료기관 간담회

전남 정신응급대응 운영

- 전남 정신응급대응 간담회

정신건강위기상담전화(1577-0199) 운영

일시 : 일정: 1월~3월/ 24시간 365일

대상 : 전남도민

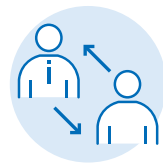
내용 : 24시간 정신건강 위기상황 발생 시 정신건강전문요원 등 전문가에 의한 서비스 제공을 통한 전 도민 정신건강 위기상황 대응 및 관리 지원, 자·타해 및 정신응급 상황 발생 시 현장출동 통한 상담 및 정신과적 평가 지원



접수상담
33건



위기개입
1,180건



연계
82건



현장출동
19건

전남 지정정신응급의료기관 운영

전남 지정정신응급의료기관 병상관리

일시 : 일정: 1월~3월/ 야간 및 휴일(공휴일)

대상 : 전남 지정정신응급의료기관 11개소

내용 : 정신건강 위기상황 시 응급병상 확보를 통한 위기대응체계 구축 및 신속한 치료개입



확보병상
271



응급입원
71

전남 지정정신응급의료기관 모니터링

일시 : 3. 6.(금)~13.(금)

대상 : 전남 지정정신응급의료기관 11개소

내용 : 지정정신응급의료기관 운영현황 점검 및 사업 활성화 위한 개선사항 논의

전남 지정정신응급의료기관 간담회

일시 : 3. 25.(수) 10:00

대상 : 총 21명(전라남도 건강증진과, 지정정신응급의료기관 11개소, 전남광역)

내용 : 지정정신응급의료기관 운영현황 점검 및 사업 활성화 위한 개선사항 논의



전남 정신응급대응 운영

전남 정신응급대응 간담회

일시 : 2. 6.(금) 17:00

대상 : 총 9명(전남 경찰청, 정신응급경찰대응팀, 전남광역, 위기개입팀)

내용 : 전남 정신응급대응 운영현황 점검 및 협력기관 합동대응체계 강화 논의



PREVIEW

2026년 4~6월

기획운영사업

동네의원 마음-이음사업 간담회

일시 : 4. 2.(목) 12:30~14:00
장소 : 송미네 밥상
대상 : 전라남도, 전라남도의회사회, 전라남도광역정신건강복지센터
내용 : 2025년 사업 추진 결과 및 2026년 계획 보고, 협력사항 논의 등

전라남도 정신건강복지센터 신규직원교육

일시 : 4. 23.(목) 13:30~16:00
장소 : 전라남도광역정신건강복지센터 교육실
대상 : 전라남도 정신보건기관 실무자 중 입사 2년 이내
내용 : 주요 정신질환 및 마약·중독의 이해, 동료지원가 지역사회 회복수기 등

정신장애인 인권강화 프로그램 「세나비」보급 워크숍

일시 : 4. 29.(수) 13:30~17:00
장소 : 전라남도광역정신건강복지센터 교육실
대상 : 전라남도 정신보건기관 실무자
내용 : 인권역량강화교육, 프로그램 오리엔테이션 및 회기별 시연

전라남도 정신건강 통계 서비스 만족도 조사

일정 : 4.~5.
방법 : 네이버 폼을 활용한 비대면 설문조사
대상 : 도내 정신건강 관련기관 담당자 및 실무자
내용 : 인지도, 이용 경험, 활용 목적, 도움 정도 등 파악

정신장애인 인권강화 공모전

일정 : 4.~6.
대상 : 22개 시·군 정신건강복지센터 및 정신건강증진시설 회원
내용 : 「세나비」를 주제로 한 정신장애인 인권강화 시·시화 공모전 접수 및 심사

2026년 정신건강 복지센터(기초·중독) 평가 운영 지원

일정 : 4.~8.
대상 : 전라남도 22개 시군 정신건강복지센터 24기관(기초 22개, 중독 2개)
내용 : 정신건강복지센터 평가자료(정성 정량) 제출, 서비스 대상자 만족도 조사 등

전라남도 정신보건사업 담당자 워크숍

일자 : 5. 21.(목)
장소 : 전라남도광역정신건강복지센터 교육실
대상 : 도, 22개 시군보건소(보건의료원) 정신보건사업 담당자
내용 : 정례회의, 역량강화교육

전라남도 정신건강복지센터 공통직무역량강화교육

일정 : 5월 중
장소 : 전라남도광역정신건강복지센터 교육실
대상 : 전라남도 정신보건기관 실무자
내용 : 정신건강 평가척도의 이해

2026년 정신건강 화합한마당

일자 : 6. 12.(금)
장소 : 나주종합스포츠파크
대상 : 도내 정신보건 관계자 및 유관기관 회원 및 가족
내용 : 개회식, 체육대회, 문화공연, 부대행사 등

전라남도 정신건강복지센터 사례관리 워크숍

일정 : 6월 중
장소 : 전라남도광역정신건강복지센터 교육실
대상 : 전라남도 정신보건기관 실무자
내용 : 조별 사례회의 및 사례 발표(고흥군), 슈퍼비전

자살예방사업

중장년 자살예방사업 업무협약

일정 : 4월 중
대상 : 목포고용복지플러스센터, 목포스마일센터
내용 : 중장년 자살예방사업 협력체계 구축

자살예방 유관기관 간담회

일정 : 4월 중
대상 : 전남경찰청, 전남소방본부
내용 : 자살 주요 현황 공유 및 자살예방사업 협력방안 논의 등

생명사랑 약국사업 운영 간담회

일정 : 4월 중
대상 : 전남약사회 임직원
내용 : 2025년 사업 공유 및 2026년 방향 논의

이·통장 생명지킴이 사업 운영 간담회

일정 : 4월 중
대상 : 전남 이 통장단 임직원
내용 : 2025년 사업 공유, 의견수렴 및 보완점 논의

전라남도 시군 자살예방시행계획 추진실적 평가

일정 : 4.~5.
대상 : 전라남도 22개 시·군
내용 : 2025년 시군 자살예방시행계획 추진실적 평가

생명존중 문화조성 캠페인

일정 : 4.~5.
대상 : 전남도민
내용 : 자살예방 인식개선 온라인 캠페인 및 정보 안내

생명지킴이 양성교육 프로그램 2종 강사양성교육

일정 : 4.~5.
장소 : 전라남도광역정신건강복지센터
대상 : 전남 22개 시군 정신건강복지센터 자살예방사업 실무자
내용 : 교육 시연 및 시뮬레이션 등

생명존중 문화조성 캠페인

일정 : 4.~5.
대상 : 지역 언론사
내용 : 자살예방 보도준칙 4.0 보급, 지역 언론 모니터링 및 준칙 준수 유도

응급실 기반 자살시도자
사후관리사업 '생명 아-음'
신규 참여 의료기관
모집 및 업무협약

일정 : 4.~6.
대상 : 전남 소재 '생명 아-음' 미참여 응급의료기관 6개소
내용 : 신규 기관 모집 안내 및 업무협약, 사업 설명 등

자살유족사업
실무자 역량강화교육

일정 : 5월
대상 : 전라남도 22개 시·군 정신건강복지센터 자살예방사업 담당자 및 실무자
내용 : 자살유족의 이해, 자살유족 원스톱서비스 운영 안내 등

생명사랑 약국사업
전남약사회 연수교육
홍보·캠페인

일자 : 5. 31.(일)
대상 : 전남약사회 회원
내용 : 생명사랑약국 사업 안내 및 캠페인 진행

정신건강증진사업

재난 정신건강
전문 인력양성 교육

일시 : 4. 1.(수) 09:00~17:00
장소 : 국립나주병원 본관 2층 교육실
대상 : 전남 22개 시·군 보건소 및 정신건강복지센터 실무자 40명
내용 : 심리적 응급처치(PFA)

1229 여객기 참사
유가족 치유데이

일시 : 4. 4.(토) 10:00~12:00
장소 : 무안국제공항
대상 : 1229 여객기 참사 유가족
내용 : 집단·개인 회복프로그램 운영 및 교육

1229 여객기 참사
유가족 코호트 연구
결과보고회

일시 : 4. 15.(수) 14:00~16:00
장소 : 국립나주병원 세미나실
대상 : 전라남도·광주광역시 재난 대응 실무자 등
내용 : 재난 코호트 연구 결과 발표

1229 여객기 참사
유가족 대표단 협의회

일정 : 4월 중 * 유가족총회 시 진행 예정
장소 : 무안국제공항
대상 : 1229 여객기 참사 유가족 대표단
내용 : 재난 코호트 연구 결과 공유

찾아가는
마음안심버스 운영

일정 : 4~6.
장소 : 장흥군, 진도군, 구례군, 화순군, 순천시 *건강버스 일정 추가 예정
대상 : 취약계층 및 취약지구, 전남도민 등
내용 : 정신건강 검진 및 고위험군 연계, 스트레스 측정, 정신건강 정보제공 등

정신건강 행복선
'島란島란'

일정 : 4.~6. [총 5회]
장소 : 신안군, 여수시, 진도군, 완도군
대상 : 7개 무의도서 거주 주민
내용 : 정신건강 선별검사, 정신건강의학과 의사상담, 고위험군 연계

아동·청소년 사례
슈퍼비전

일정 : 4.~5.
장소 : 미정
대상 : 전남 아동·청소년 정신건강증진사업 유관기관 담당자
내용 : 사례발표 및 슈퍼비전

청년
정신건강증진사업

일정 : 4.~6.
대상 : 전남 22개 시·군 참여 대학생 4,000명 및 참여 학생상담센터 16개소
내용 : 대학생정신건강실태조사, 온라인 교육, 신청 참여 기관 찾아가는 설명회 등

비대면 정신건강서비스
터치마인드 운영

일정 : 4.~6.
대상 : 전남도민
내용 : 마인드 미션 배포, 터치마인드 앱가입 이벤트, 온·오프라인 홍보 캠페인 등

전라남도정신건강복지
사업지원단 운영회의

일정 : 5월 중
장소 : 전라남도광역정신건강복지센터
대상 : 10명(내부위원 2명, 외부위원 8명: 의료, 보건, 복지, 교수, 법조계 등)
내용 : 전남 인식개선 사업 및 정신건강서비스 정책, 기획조정 등 사업 운영 자문

정신응급대응사업

정신건강위기상담전화
(1577-0199) 운영

일정 : 4.~6.
대상 : 전남도민
내용 : 정신건강 및 자살 상담, 정신건강 정보제공 등

전남 지정정신
응급의료기관 운영

일정 : 4.~6.
대상 : 지정정신응급의료기관 11개소(동부권6, 서부권5)
내용 : 정신건강 위기상황 시 응급병상 확보 및 지원 등

전남 정신응급대응
간담회

일정 : 4월 중
대상 : 전남 경찰청, 정신응급경찰대응팀, 위기개입팀
내용 : 정신응급대응 운영현황 점검 및 협력체계 강화 논의 등

전남 정신응급대응
인력 역량강화 교육

일정 : 5월 중
대상 : 전남 22개 시군 기초센터 실무자
내용 : 정신응급 위기대응 실제 및 치료개입 과정 등

당신의 마음은 안녕하십니까?

전라남도광역정신건강복지센터 웹진 Vol. 47

<https://www.061mind.or.kr>

전라남도 나주시 세남로 1328-31
국립나주병원본관 2층

Tel. 061-350-1700

Fax. 061-332-1093

Email. 061mind@daum.net

Instagram. @jnmhc061