

Vol. 48

당신의 마음은 안녕하십니까?

전남광역정신건강복지센터 웹진 Vol. 48

<https://www.061mind.or.kr>



전남광역정신건강복지센터
Jeonnam Mental Health Welfare Center

HIGHLIGHT 1



2026년 정신건강 화합한마당

함께 모여, 마음을 잇고, 회복을 나누다.

전남광역정신건강복지센터는 전남 정신건강 유관기관 종사자, 당사자, 가족이 함께 모여 소통하고 교류하는 ‘정신건강 화합한마당’을 개최했습니다.

이번 행사는 기관 간 협력과 참여자의 회복 경험을 나누는 자리로 마련되었으며 다양한 프로그램을 통해 서로를 이해하고 응원하는 시간을 가졌습니다.

참여인원	주요 프로그램	핵심가치
도내 정신건강 관련기관 종사자, 당사자 가족 430명	개회식, 체육대회, 문화공연, 인권강화 시화 전시회	소통, 회복, 화합, 연대
함께 모이다	함께 웃다	함께 잇다
전남 정신건강 유관기관과 당사자, 가족이 한자리에 모 여 서로의 경험을 나누고 지 역사회 정신건강서비스의 의미를 되새기는 시간을 가 졌습니다.	개회식, 체육대회, 문화공연 등 다양한 프로그램을 통해 자연스럽게 교류하고 협력 하는 분위기를 만들었습니 다.	정신건강 화합한마당은 단 순한 화합을 넘어 전남 정신 건강 공동체가 서로를 지지 하고 회복의 의미를 나누는 자리였습니다. 앞으로도 지 역사회 안에서 마음을 잇는 다양한 사업을 이어갈 예정 입니다.



개회식



체육활동



문화공연



부대행사

마음을 잇는 오늘이, 더 건강한 내일로 이어집니다.

HIGHLIGHT 2



전남 자살예방사업 협력강화 업무협약 체결

전남광역정신건강복지센터에서는 자살 고위험군의 조기 발굴·연계 강화를 위한 범정부 및 유관기관인 고용복지+센터(광주·순천·목포), 목포스마일센터, 전남 새마을회와 「전남 자살예방사업 협력강화 업무협약 체결」을 진행하였습니다.

이번 업무협약은 지역사회 내 자살 고위험군을 조기에 발굴하고, 기관 간 유기적인 협력체계를 구축하여 생명존중문화를 확산하기 위해 마련되었습니다.

특히 실직, 경제적 어려움, 범죄 피해, 사회적 고립 등 다양한 위기 상황에 놓인 대상자들이 적절한 정신건강 서비스를 받을 수 있도록 기관 간 연계 체계를 강화하고, 지역사회 안전망 구축을 위한 협력을 지속해 나가기로 뜻을 모았습니다.

전남광역정신건강복지센터는 앞으로도 지역사회 유관기관과 협력을 확대하여 모두가 안전한 생명존중 환경을 조성할 수 있도록 지속적으로 노력하겠습니다.

CONTENTS

기획운영사업

- 10 2차 운영위원회의
- 10 전남 정신보건사업 담당자 역량강화 교육
- 11 전남 정신건강 자살예방 정책 간담회
- 11 전남정신건강복지센터 신규직원교육
- 12 전남정신건강복지센터 공통직무역량강화교육
- 13 내부직원 직무역량강화교육
- 13 내부직원 소진예방 프로그램
- 14 동네의원 마음이음사업
 - 동네의원 마음-이음사업 간담회(전남의사회)
 - 지역의사회 동네의원 마음-이음사업 간담회(고흥)
 - 동네의원 마음-이음사업 춘계학술대회 캠페인
- 16 정신장애인 인권강화사업
 - 정신장애인 인권강화 프로그램 세나비 보급 워크숍
 - 정신장애인 인권강화 공모전 심사
 - 정신질환 인식개선 캠페인

자살예방사업

- 20 전남 생명지킴이 관리사업
 - 성인용 생명지킴이 양성 프로그램 '안녕하십니까?' 강사양성과정(1~4차)
 - 자살예방교육(생명지킴이 양성교육)
- 21 자살예방사업 유관기관 간담회
- 22 2025년 시군 자살예방 시행계획 추진실적 평가
- 22 전남 약사회 생명사랑약국사업 간담회
- 22 전남 자살유족 원스톱 서비스 지원사업 자문회의
- 23 전남 자살유족 원스톱 서비스 지원사업 컨설팅

- 23 자살예방 보도준칙 4.0 준수 문화조성 캠페인
- 24 자살 유가족 연계 강화 위한 간담회
- 24 전남 생명존중안심마을·자살수단 차단사업 사업 설명회
- 25 생명사랑약국 사업 홍보·캠페인 운영(전남 약사회 1차 연수회)
- 26 응급실 기반 자살시도자 사후관리사업 '생명 이-음' 신규참여 의료기관 업무협약
- 27 자살예방실무자 등 정신건강증진사업
 - '마음 채움' 힐링 프로그램

정신건강증진사업

- 30 재난 정신건강 전문 인력양성 교육
- 30 재난 정신건강 유관기관 간담회
- 31 재난 심리지원(완도 냉동 창고 화재 사고)
- 32 비대면 정신건강서비스 앱「터치마인드」운영
- 33 찾아가는 마음안심버스
- 34 중장년 정신건강증진사업
- 34 무의도서 정신건강서비스 정신건강 행복선 '島란島란'
- 35 보건의 날 기념 정신건강인식개선 캠페인
- 36 대한민국 청소년 박람회 홍보 부스 운영

정신응급대응사업

- 40 정신건강위기상담전화(1577-0199) 운영
- 41 전남 지정정신응급의료기관 운영
 - 전남 지정정신응급의료기관(국립나주병원) 간담회
- 42 전남 정신응급대응 운영
 - 전남 정신응급대응 인력 역량강화 교육
 - 전남 정신응급대응협의체 회의

전남광역정신건강복지센터 웹진 Vol. 48

• 당신의 마음은 안녕하십니까?

기획운영사업

- # 2차 운영위원회의
- # 전남 정신보건사업 담당자 역량강화 교육
- # 전남 정신건강 자살예방 정책 간담회
- # 전남정신건강복지센터 신규직원교육
- # 전남정신건강복지센터 공통직무역량강화교육
- # 내부직원 직무역량강화교육
- # 내부직원 소진예방 프로그램
- # 동네의원 마음이음사업
 - 동네의원 마음-이음사업 간담회(전남의사회)
 - 지역의사회 동네의원 마음-이음사업 간담회(고흥)
 - 동네의원 마음-이음사업 춘계학술대회 캠페인
- # 정신장애인 인권강화사업
 - 정신장애인 인권강화 프로그램 세나비 보급 워크숍
 - 정신장애인 인권강화 공모전 심사
 - 정신질환 인식개선 캠페인

2차 운영위원회의

일시 : 6. 22.(월) 14:00~15:30

장소 : 전남광역정신건강복지센터 교육실

참석 : 운영위원 9명

내용 : 상반기 실적 및 3분기 계획 보고, 안건 및 논의사항



전남 정신보건사업 담당자 역량강화교육

일시 : 6. 5.(금) 10:30~12:30

장소 : 전남 산림연구원 산림비즈니스센터 2층 대회의실

참석 : 시군 정신보건사업 담당 공무원 등 33명

내용 : 재난 상황에서의 초기 대응 및 심리적 지원

강사 : 정미진(호남권트라우마센터)



전남 정신건강 자살예방 정책 간담회

일시 : 6. 5.(금) 14:00~15:30

장소 : 전남 산림연구원 산림비즈니스센터 2층 대회의실

참석 : 전남, 22개 시군 보건소장 외 정신보건사업 담당 공무원 등 84명

내용 : 도 주요 현안사항 안내, 시군 업무 추진사항 발표 및 토의



정신보건기관 실무지역량강화교육

전남정신건강복지센터 신규직원교육

일시 : 4. 24.(금) 10:00~16:00

장소 : 전남광역정신건강복지센터 교육실

참석 : 정신건강복지센터 실무자 43명

내용 : 주요 정신질환 및 마약 중독의 이해, 동료지원가 회복 시기 등

강사 : 조재길(국립나주병원 정신건강의학과 전문의), 김태은 박선우(요한빌리지 동료 지원가)



전남정신건강복지센터 공통직무역량강화교육

일시 : 5. 28.(목) 14:00~17:00

장소 : 전남광역정신건강복지센터 교육실

참석 : 정신건강복지센터 실무자 49명

내용 : 자살 유가족 심리적 특성 및 애도 반응 이해, 상담기법 등

강사 : 김정호(조선대학교병원 임상심리전문가)



전남정신건강복지센터 공통직무역량강화교육

일시 : 6. 19.(금) 14:00~17:00

장소 : 전남광역정신건강복지센터 교육실

참석 : 정신건강복지센터 실무자 26명

내용 : chatGPT의 이해 및 실무 심화 과정

강사 : 이창희(미디어헬퍼 대표)



내부직원 직무역량강화교육

일시 : 5. 22.(금) 15:00~17:30

방법 : 비대면 교육(ZOOM)

참석 : 전남광역정신건강복지센터 직원 17명

내용 : 고립 은둔청년의 정신의학적 접근

강사 : 최태영(대구가톨릭대학교병원 정신건강의학과 교수)



내부직원 소진예방프로그램

일시 : 5. 12.(화) 13:00~15:00

장소 : 전남광역정신건강복지센터 교육실

참석 : 전남광역정신건강복지센터 직원 17명

내용 : 숲 테라리움



동네의원 마음이음사업

동네의원 마음-이음사업 간담회

일시 : 4. 2.(목) 12:30~14:00

장소 : 송미네밥상(전남 목포 소재)

참석 : 총 10명(전남, 전남의사회, 전남광역정신건강복지센터)

내용 : 26년 사업 추진 계획 보고 및 협력사항 논의



동네의원 마음-이음사업 만족도 조사

일정 : 5. 11.(월)~6. 8.(월)

대상 : 2025년 동네의원 마음-이음사업을 통해 등록된 대상자 22명

내용 : 사업 연계 경험, 센터 방문 경험, 센터 및 사업 만족도 등



고흥군의사회 동네의원 마음-이음사업 간담회

일시 : 6. 22.(월) 18:00~20:00

장소 : 금탑회관(고흥군 소재)

참석 : 총 25명(전남의사회, 고흥군의사회, 전남광역정신건강복지센터)

내용 : 동네의원 마음-이음사업 안내, 고흥군 사업 추진 현황 공유 및 협력사항 논의



동네의원 마음-이음사업 캠페인

일시 : 6. 27.(토) 15:00~20:00

장소 : 김대중컨벤션센터 4층 로비

대상 : 전남의사회 회원 460명

내용 : 홍보관 및 참여형 캠페인관 운영, 우수기관 인터뷰 영상 송출



정신장애인 인권강화사업

정신장애인 인권강화 프로그램 세나비 보급 워크숍

일시 : 4. 29.(수) 13:30~17:00

장소 : 전남광역정신건강복지센터 교육실

대상 : 정신건강복지센터 및 정신요양시설 실무자 6명

내용 : 인권역량강화 교육, 프로그램 OT 및 시연



정신장애인 인권강화 공모전 심사

일시 : 5. 29.(금) 14:00~15:00

장소 : 전남광역정신건강복지센터 교육실

내용 : 공모전 수상작 총 9작품 선정



정신질환 인식개선 캠페인

일시 : 6. 26.(금) 10:00~16:00

장소 : 나주종합스포츠파크

대상 : 정신건강 관련기관 회원 및 가족, 정신보건 관계자 430명

내용 : 인권강화 공모전 수상작(9작품) 전시, 인권 존중 및 편견 해소 메시지 작성



전남광역정신건강복지센터 웹진 Vol. 48

당신의 마음은 안녕하십니까?

자살예방사업

- # 전남 생명지킴이 관리사업
 - 성인용 생명지킴이 양성 프로그램 '안녕하십니까?' 강사양성과정(1~4차)
 - 자살예방교육(생명지킴이 양성교육)
- # 자살예방사업 유관기관 간담회
 - # 2025년 시군 자살예방 시행계획 추진실적 평가
 - # 전남 약사회 생명사랑약국사업 간담회
 - # 전남 자살유족 원스톱 서비스 지원사업 자문회의
 - # 전남 자살유족 원스톱 서비스 지원사업 컨설팅
 - # 자살예방 보도준칙 4.0 준수 문화조성 캠페인
 - # 자살 유가족 연계 강화 위한 간담회
 - # 전남 생명존중안심마을·자살수단 차단사업 사업 설명회
- # 생명사랑약국 사업 홍보·캠페인 운영(전남 약사회 1차 연수회)
- # 응급실 기반 자살시도자 사후관리사업 '생명 이-음' 신규참여 의료기관 업무협약
- # 자살예방실무자 등 정신건강증진사업
 - '마음 채움' 힐링 프로그램

성인용 생명지킴이 양성 프로그램 '안녕하십니까?' 강사양성과정(1~4차)

일시: (1차) 4. 21.(화) 10:30~16:30 / (2차) 4. 22.(수) 10:30~16:30

(3차) 5. 26.(화) 10:30~16:30 / (4차) 5. 27.(수) 10:30~16:30

장소: 전남광역정신건강복지센터 교육실

대상: 시·군 자살예방사업 실무자 및 전남소방본부·국립나주병원 담당자 40명

내용: 자살예방교육 인증자료 '안녕하십니까?' 시연 및 시뮬레이션 진행 등



전남 생명지킴이 양성 교육

일정: 4~5월 [총 3회]

장소: 나주듀플렉스 호텔, 동신대학교

대상: 총 158명(호남권역 푸드뱅크 실무자 86, 동신대학교 재학생 72)

내용: 한국형 표준 자살예방 생명지킴이 양성 프로그램 보고듣고말하기 중장년편 및 청년편



전남 자살예방사업 유관기관 간담회

일시: 4. 30.(목) 14:00~15:30

장소: 전남광역정신건강복지센터 교육실

대상: 총 7명(전남, 전남경찰청, 전남소방본부, 전남광역정신건강복지센터)

내용: 자살 주요 현황 공유 및 자살예방사업 협력방안 논의 등



2025년 시군 자살예방 시행계획 추진실적 평가

일정 : 5. 11.(월)~5. 22.(금)

대상 : 전남 22개 시·군

내용 : 2025년 시군 자살예방 시행계획 추진실적 평가 진행(우수시군 4개 지역 선정)

전남 약사회 생명사랑약국사업 간담회

일시 : 5. 12.(화) 19:00

장소 : 순천시약사회관(순천시)

대상 : 총 6명(전남약사회 3명, 전남광역정신건강복지센터 3명)

내용 : 2025년 생명사랑약국 사업성과 공유, 자살고위험군 연계 및 인식개선 등 사업방향 논의



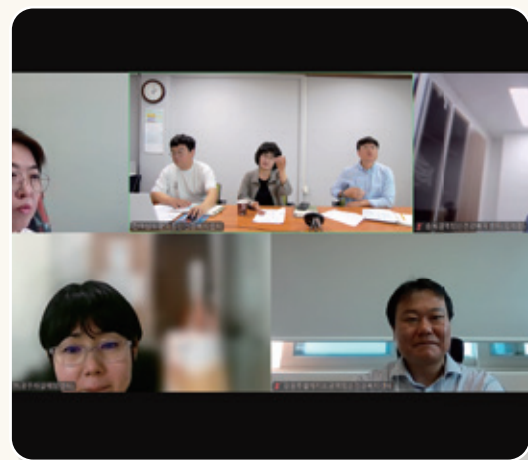
전남 자살유족 원스톱 서비스 지원사업 자문회의

일시 : 5. 19.(화) 09:00~10:00

방법 : 비대면 화상회의(ZOOM)

대상 : 총 7명(강원광역시, 충남광역시, 광주광역시, 충북광역시, 전남광역시)

내용 : 해당 시·도 사업 추진 현황 공유 및 전남 운영 자문



전남 자살유족 원스톱 서비스 지원사업 컨설팅

일시 : 5. 20.(수) 13:30~16:30

장소 : 국립나주병원 4층 재활동 세미나실

대상 : 총 93명(전남 및 22개 시군 담당자, 기초정신건강복지센터 실무자)

내용 : 원스톱 서비스 지원사업 안내, 운영 자문, 현장대응 요령 교육 등

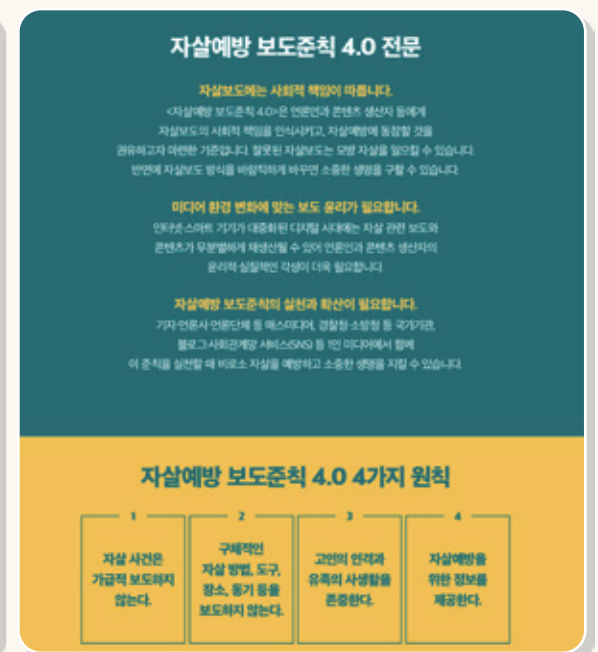
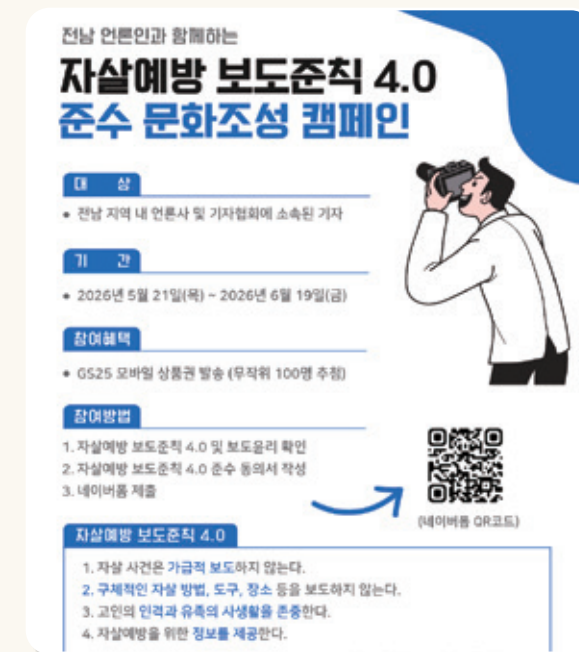


자살예방 보도준칙 4.0 준수 문화조성 캠페인

일정 : 5. 21.(목) ~ 6. 19.(금)

대상 : 전남 지역 언론사 및 기자협회에 소속된 기자

내용 : 자살예방 보도준칙 4.0 준수 동의 온라인 캠페인 진행



자살 유가족 연계 강화 위한 간담회

일시: 5. 22.(금) 14:00~15:00

장소: 전남광역정신건강복지센터

대상: 총 6명(전남경찰청, 전남소방본부, 전남광역정신건강복지센터)

내용: 원스톱 서비스 지원사업 안내, 운영 자문, 현장대응 요령 교육 등



전남 생명존중안심마을 · 자살수단 차단사업 사업 설명회

일시: 5. 29.(금) 10:30~15:00

장소: 한국에너지공과대학교 국제회의장

대상: 총 57명(22개 시군 및 기초정신건강복지센터 실무자)

내용: 2026년 자살수단 차단사업 사업 안내, 생명존중안심마을사업 운영 활성화 자문



전남 생명사랑약국 사업 홍보 · 캠페인 운영 (전남 약사회 1차 연수회)

일시: 5. 31.(일) 07:30~13:30

장소: 화순 하니움문화스포츠센터

대상: 전남 약사회 회원 1,000명

내용: 생명사랑약국 사업 안내, 생명존중문화 조성 홍보관 운영



응급실 기반 자살시도자 사후관리사업 '생명 이-음' 신규참여 의료기관 업무협약

일시: 6. 10.(수) 14:30~15:30

장소: 장흥우리병원

대상: 총 11명(장흥우리병원 4, 장흥군보건소 2, 장흥군정신건강복지센터 2, 전남광역 3)

내용: 응급실 내원 자살시도자 연계 강화 위한 업무협약 체결, 생명 이-음 사업 안내 등



자살예방실무자 등 정신건강증진사업

일시: 6. 30.(화) 10:30~17:00

장소: 전남 마음건강치유센터

대상: 총 24명(전남 22개 시군 담당자, 기초정신건강복지센터 실무자)

내용: 소진예방 힐링 프로그램(통합의학 치료 등), 고위험군 전문의 상담



2. 자살예방사업

3. 정신건강증진사업

4. 정신응급대응사업



전남광역정신건강복지센터 월진 Vol. 48

당신의 마음은 안녕하십니까?

정신건강증진사업

- # 재난 정신건강 전문 인력양성 교육
- # 재난 정신건강 유관기관 간담회
- # 재난 심리지원(완도 냉동 창고 화재 사고)
- # 비대면 정신건강서비스 앱「터치마인드」운영
- # 찾아가는 마음안심버스
- # 중장년 정신건강증진사업
- # 무의도서 정신건강서비스 정신건강 행복선 '島란島란'
- # 보건의 날 기념 정신건강인식개선 캠페인
- # 대한민국 청소년 박람회 홍보 부스 운영

재난 정신건강 전문 인력양성 교육

일시 : 4. 1.(수) 09:00~17:00

장소 : 국립나주병원 본관 2층 교육실

대상 : 전남 22개 시·군 보건소 및 정신건강복지센터 실무자 37명

내용 : 심리적 응급처치(PFA)



재난 정신건강 유관기관 간담회

일시 : 5. 18.(월) 13:30~14:30

장소 : 전남광역정신건강복지센터 교육실

대상 : 총 7명(재난심리회복지원센터 2명, 호남권트라우마센터 2명, 전남광역 3명)

내용 : 2026년 재난 심리지원 현황 공유, 재난 심리지원 협력 방안 및 역할분담



재난 심리지원(완도 냉동 창고 화재 사고)

일자 : 4. 13.(월) ~ 4. 20.(월)

장소 : 완도문화예술의전당(분향소), 완도 농어민체육센터(영결식), 완도 군외면 달도길 마을회관

대상 : 완도 냉동 창고 화재 분향소와 영결식 참여자, 피해지역 주민

내용 : 합동분향소 및 영결식 심리지원, 마음안심버스 운영 및 재난심리지원 홍보물 제공, 고위험군 선별 검사 및 상담 연계, 주민 상담 및 선별 검사



비대면 정신건강서비스 앱 '러치마인드' 운영

일정 : 4~6월

대상 : 전남도민

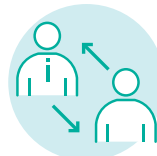
내용 : 자가검진, 마인드미션(주간 스트레스 관리방법 챌린지 등) 배포, 비대면 정신건강서비스 제공, 온·오프라인 홍보 캠페인, 상담신청 연계, 마음건강키트 발송 등



가입자 수
5,070명



방문자 수
35,004명



연계
13건

1주. 깊은 호흡하기

긴장되는 순간, 호흡을 천천히 해보세요.
몸과 마음이 안정되는 것을 느낄 수 있어요.

이주의 챌린지

1. 코로 숨을 깊이 들이마시기
2. 입으로 '후~'하고 소리를 내면서 풍선을 불듯이 천천히 끝까지 내쉬기
3. 가슴에서 숨이 빠져나가는 느낌에 집중하면서 천천히 내쉬기

하루 3~5분만으로도 효과적이에요!

2주. 가벼운 스트레칭

몸이 뻣뻣하면 마음도 긴장돼요.
가볍게 몸을 풀어주면 스트레스가 줄어들어요.

이주의 챌린지

- 하루 10분, 스트레칭으로 몸과 마음을 풀어주세요

Tip. 목, 어깨, 허리 등 뭉친 부위를 천천히 풀어주세요!

3주. 감사한 일 적기

감사한 마음은 스트레스를 줄이고
행복감을 높여줍니다.

이주의 챌린지

- 오늘 감사한 일 3가지를 적어보세요!

Tip. 사소한 일도 좋아요! 작은 감사가 큰 힘이 됩니다.

4주. 좋아하는 시간 갖기

나를 위한 시간은 최고의 스트레스 해소제!
좋아하는 일을 하며 에너지를 충전해요

이주의 챌린지

- 하루 30분, 좋아하는 시간을 가져보세요!

Tip. 나만의 힐링 리스트를 만들어주면 좋아요!

찾아가는 마음안심버스

일정 : 4~6월[17회차]

장소 : 장흥군, 완도군(5회), 담양군(2회), 진도군, 나주시, 해남군, 영암군, 화순군, 신안군, 순천시(2회), 광양시

대상 : 취약지구·계층 585명/(6월 1회기 미포함)

내용 : 정신건강 검진 및 스트레스 측정, 고위험군 발굴 및 상담, 정신건강 홍보, 건강버스 협력 운영



중·장년(직장인) 정신건강증진사업

일시 : 6. 18.(목), 14:00~16:00

장소 : 한국도로공사 광주전남본부

대상 : 한국도로공사 광주전남본부 60명

내용 : '찾아가는 마음안심버스'를 활용한 정신건강 인식개선 캠페인(정신건강 검진, 스트레스 측정, 홍보)



정신건강 행복선 '島란島란'

일자 : 4. 2.(목), 4. 24.(금), 6. 10.(수) [총 3회]

장소 : 신안군 선도, 여수시 소경도, 신안군 고사도·평사도

대상 : 무의도서 거주 주민 40명

내용 : 정신건강 선별검사 40명, 정신건강의학과 의사상담 6명, 고위험군 연계 2명



보건의 날 기념 정신건강인식개선 캠페인

일시 : 4. 8.(수) 9:00~12:00

장소 : 담양문화회관

대상 : 320명(전남도민, 22개 시 군, 보건기관 관계자 등)

내용 : 정신건강 앱 '터치마인드' 홍보 및 안내 등



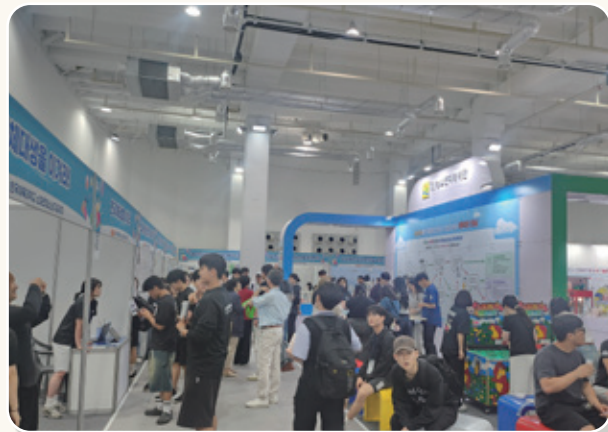
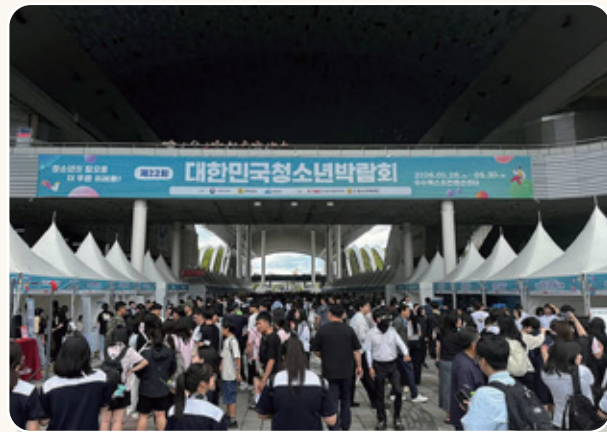
대한민국 청소년 박람회 홍보 부스 운영

일자 : 5. 28.(목)~ 5. 30.(토)

장소 : 여수엑스포컨벤션센터

대상 : 1,000명(청소년 및 관련기관 종사자, 일반시민 등)

내용 : 정신건강 앱 '터치마인드' 홍보 및 안내 1,000명, 신규가입 625명, 정신건강 자가검진 및 정보 제공, 경품추첨 이벤트 등



전남광역정신건강복지센터 웹진 Vol. 48

당신의 마음은 안녕하십니까?

정신응급대응사업

정신건강위기상담전화(1577-0199) 운영

전남 지정정신응급의료기관 운영

- 전남 지정정신응급의료기관(국립나주병원) 간담회

전남 정신응급대응 운영

- 전남 정신응급대응 인력 역량강화 교육

- 전남 정신응급대응협의체 회의

정신건강위기상담전화(1577-0199) 운영

일시 : 4~6월/ 24시간 365일

대상 : 전남도민

내용 : 24시간 정신건강 위기상황 발생 시 정신건강전문요원 등 전문가에 의한 서비스 제공을 통한 전 도민 정신건강 위기상황 대응 및 관리 지원, 자·타해 및 정신응급 상황 발생 시 현장출동 통한 상담 및 정신과적 평가 지원



전체

1,517건



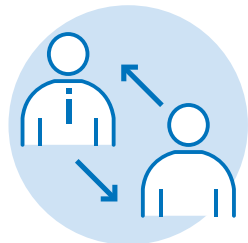
접수상담

52건



위기개입

1,465건



연계

94건



현장출동

10건

전남 지정정신응급의료기관 운영

전남 지정정신응급의료기관 병상관리

일정 : 4~6월/ 야간 및 휴일(공휴일)

대상 : 전남 지정정신응급의료기관 11개소

내용 : 정신건강 위기상황 시 응급병상 확보를 통한 위기대응체계 구축 및 신속한 치료개입



확보병상
293건



활용병상
84건

전남 지정정신응급의료기관(국립나주병원) 간담회

일시 : 4. 28.(화) 16:00~17:20

장소 : 전남광역정신건강복지센터 교육실

대상 : 총 13명(국립나주병원, 전남광역정신건강복지센터)

내용 : `26년 운영 현황 공유 및 응급병상체계 구축 협력강화 위한 의견수렴



전남 정신응급대응 운영

전남 정신응급대응 인력 역량강화 교육

일시 : 5. 22.(금) 14:00~16:30

장소 : 전남광역정신건강복지센터 교육실

대상 : 총 30명(22개 시군 기초센터 실무자, 정신보건 담당 공무원)

내용 : 정신응급대응의 이해와 실제(경찰, 소방, 기초센터)



전남 정신응급대응협의체 회의

일시 : 6. 12.(금) 13:00~15:00

장소 : 전남광역정신건강복지센터 교육실

대상 : 이남희 위원장 외 6명(당연직 4, 위촉직 3)

내용 : 전남 정신응급대응 현황 점검 및 위기대응체계 강화 논의



PREVIEW

2026년 7~9월

기획운영사업

전남정신보건사업 담당자 워크숍

일시 : 7. 16.(목), 9. 17.(목)
대상 : 시군 정신보건사업 담당 공무원
내용 : 지역사회 자문, 정신건강사업 공유 및 논의

전남 정신보건사업 담당자 역량강화 교육

일시 : 7~9월
대상 : 시군 정신보건사업 담당 공무원
내용 : 제3차 정신건강복지기본계획의 이해 등

2026년 정신건강 복지센터(기초 중독) 평가 운영 지원

일시 : 7~9월
대상 : 22개 시군 정신건강복지센터 24기관(기초 22, 중독 2)
내용 : 평가결과 이의신청 접수 및 최종 평가결과 통보

전남정신건강복지센터 공통직무역량강화교육

일정 : 7월
장소 : 전남광역정신건강복지센터 교육실
대상 : 정신건강복지센터 실무자
내용 : 가족 상담기법 및 가족 개입

전남정신건강복지센터 사례관리 워크숍

일자 : 8~9월
장소 : 전남광역정신건강복지센터 교육실
대상 : 정신건강복지센터 실무자
내용 : 사례 회의 및 사례 발표(고흥·보성), 슈퍼비전

3차 운영위원회

일정 : 9월
장소 : 전남광역정신건강복지센터 교육실
대상 : 센터 운영위원
내용 : 3분기 사업 보고 및 4분기 사업 점검

자살예방사업

도서지역 자살률 감소 위한 간담회

일정 : 7월 중
대상 : 전남 도서지역 6개 시·군
내용 : 도서지역 정신건강·자살위험 특성 및 맞춤형 지원방안 모색

전남 자살유족사업 상반기 운영 현황조사

일정 : 7월 중
대상 : 전남 22개 시·군
내용 : 등록관리, 상담, 프로그램 및 자조모임 실적 등 현황조사

전남 자살시도자 등 정보제공 상반기 실적 및 서비스 제공 결과

일정 : 7월 중
대상 : 전남 22개 시·군
내용 : 자살시도자 등 정보제공 연계 실적, 개입 및 사후관리, 처리현황 등

청소년용 생명지킴이 양성교육 프로그램 강사양성교육

일정 : 7월 중
장소 : 전남광역정신건강복지센터
대상 : 전남 22개 시군 정신건강복지센터 자살예방사업 실무자
내용 : 자살의 이해 교육 및 강의시연 등

전남 생명사랑 편의점 사업 간담회

일정 : 7월 중
대상 : BGF 전남지부 ESG팀
내용 : 전남 편의점 기반 생명존중문화조성 캠페인 추진 및 업무협약 추진 논의

자살예방실무자 역량강화 교육

일시 : 7. 10.(금) 09:00~17:00
장소 : 전남광역정신건강복지센터 교육실
대상 : 기초정신건강복지센터 자살예방사업 실무자
내용 : 자살중재훈련(TA)

자살시도자 연계 협력체계 구축

일정 : 8월 중
대상 : 전남 경찰·소방 생명존중협력관
내용 : 현장대응인력 자살시도자 연계 협력 강화 교육

자살예방시행계획 맞춤형 컨설팅

일정 : 7~9월
대상 : 전남 22개 시·군
내용 : 추진실적 평가 결과 안내 및 보완사항 전반 컨설팅

자살예방실무자 등 정신건강증진사업

일정 : 7~9월
장소 : 전남 마음건강치유센터
대상 : 기초정신건강복지센터 실무자, 보건소 담당자
내용 : 소진예방 힐링 프로그램(통합의학 치료 등), 고위험군 전문의 상담

정신건강증진사업

아동·청소년 정신건강인식개선 캠페인 대국민 공개강좌

일시 : 7. 23.(목) 14:00~16:00
장소 : 한전 KPS 1층 빛가람홀
대상 : 150명(유관기관 관계자, 부모, 교사, 일반 시민 등)
주제 : “아이에게 딱 하나만 가르친다면, 자기 조절”
강사 : 이주연(전남대학교병원 정신건강의학과 교수)

비대면 정신건강서비스 앱「터치마인드」운영

일정 : 7~9월
대상 : 전남도민
내용 : 마인드미션 배포, 터치마인드 앱 가입 이벤트, 온·오프라인 홍보 캠페인 등

정신건강 행복선 ‘島란島란’

일정 : 7~9월(총 6회)
장소 : 신안군, 여수시, 진도군, 완도군, 고흥군
대상 : 8개 무의도서 거주 주민
내용 : 정신건강 선별검사, 정신건강의학과 의사상담, 고위험군 연계

찾아가는 마음안심버스

일정 : 7~9월
장소 : 장성군, 나주시(2회), 화순군, 신안군 * 건강버스 일정 추가 예정
대상 : 취약지구·계층, 전남도민 등
내용 : 정신건강 검진 및 고위험군 발굴, 연계, 스트레스 측정, 정신건강 정보 제공 등

중·장년(직장인) 정신건강 교육 운영

일정 : 7~8월
장소 : 담양군, 장성군, 여수시, 목포시
대상 : 중·장년(직장인) 참여기관 3개소(한국도로공사 광주전남본부, GC 녹십자 화순 공장, 주택관리공단 광주전남본부)
내용 : 정신질환의 이해 및 스트레스 관리, 정신건강 및 자살예방교육

중·장년(직장인) 정신건강 인식개선 캠페인 운영

일정 : 7~9월
장소 : 담양군, 장성군, 여수시, 목포시, 나주시, 화순군
대상 : 중·장년(직장인) 참여기관 3개소(GC 녹십자 화순공장, 주택관리공단 광주전남본부, 한국도로공사서비스 광주전남권역본부, 한국농어촌공사, 한국인터넷진흥원)
내용 : ‘찾아가는 마음안심버스’를 활용한 정신건강 인식개선 캠페인

중·장년(직장인) 마음치유 프로그램

일정 : 9월 중
장소 : 국립나주숲체원
대상 : 중·장년(직장인) 참여기관 5개소
내용 : 힐링체험 프로그램 참여, 만족도 조사 등

재난 정신건강 전문 인력양성 교육

일정 : 9월 중
장소 : 국립나주병원 본관 2층 교육실
대상 : 전남 22개 시·군 보건소 및 정신건강복지센터 실무자 40명
내용 : 안정화기법

정신응급대응사업

정신건강위기상담전화 (1577-0199) 운영

일정 : 7~9월
대상 : 전남도민
내용 : 정신건강 및 자살 상담, 정신건강 정보제공 등

전남 지정정신 응급의료기관 운영

일정 : 7~9월
대상 : 지정정신응급의료기관 11개소(동부권6, 서부권5)
내용 : 정신건강 위기상황 시 응급병상 확보 및 지원 등

전남 정신응급대응 간담회

일정 : 8월 중
대상 : 전남 경찰청, 정신응급경찰대응팀, 위기개입팀
내용 : 정신응급대응 운영현황 점검 및 협력체계 강화 위한 의견 청취 등

전남 위기대응체계 강화 홍보

일정 : 9월
대상 : 전남도민, 정신응급 유관기관(경찰·소방·정신의료기관 등)
내용 : 정신건강위기상담전화(1577-0199) 번호 노출 및 정신응급대응 사업 안내

당신의 마음은 안녕하십니까?

전남광역정신건강복지센터 웹진 Vol. 48

<https://www.061mind.or.kr>

전남광주 나주시 세남로 1328-31
국립나주병원본관 2층

Tel. 061-350-1700

Fax. 061-332-1093

Email. 061mind@daum.net

Instagram. @jnmhc061