

e-book

2023년 전라남도 정신건강지표

지역사회 정신건강지표

추진배경

본 자료는 전라남도 정신건강정책 수립 및 수행에 기반이 되는 기초 근거를 마련하여 지역사회 정신건강서비스에 대한 효과를 모니터링 하고, 서비스 수행 전략의 기초를 제공함으로써 전라남도 정신건강 복지사업의 질적인 향상을 도모하고자 만들었습니다.

일러두기

- * 본 자료는 전라남도 정신건강 현황조사(내부자료)를 바탕으로 제작되었으며, 「국가 정신건강 현황보고서 2022」의 지표와 상이할 수 있습니다.
- * 본 자료는 2022년 12월 31일을 기준으로 작성하였습니다.
- * 지표에 수록된 그래프는 변화나 차이를 한눈에 알아볼 수 있도록 출처의 자료를 재구성하였습니다.
- * 통계표의 계수 중 단위 미만의 수는 반올림을 원칙으로 한 것이므로 내용의 합계와 총계란과 일치하지 않는 경우도 있습니다.
- * 통계치는 표준화율로 제시하였으며, 일부 자료의 경우 수치를 재구성하였으므로 해석의 유의가 필요합니다.
- * 전국과 군·구는 직제순으로 표기하였습니다.
- * 수록된 자료에 대하여 상세한 내용이 필요하거나 문의사항은 전라남도광역정신건강복지센터 기획운영팀 (☎061-350-1709)으로 연락 바랍니다.

전라남도 정신건강지표 분류



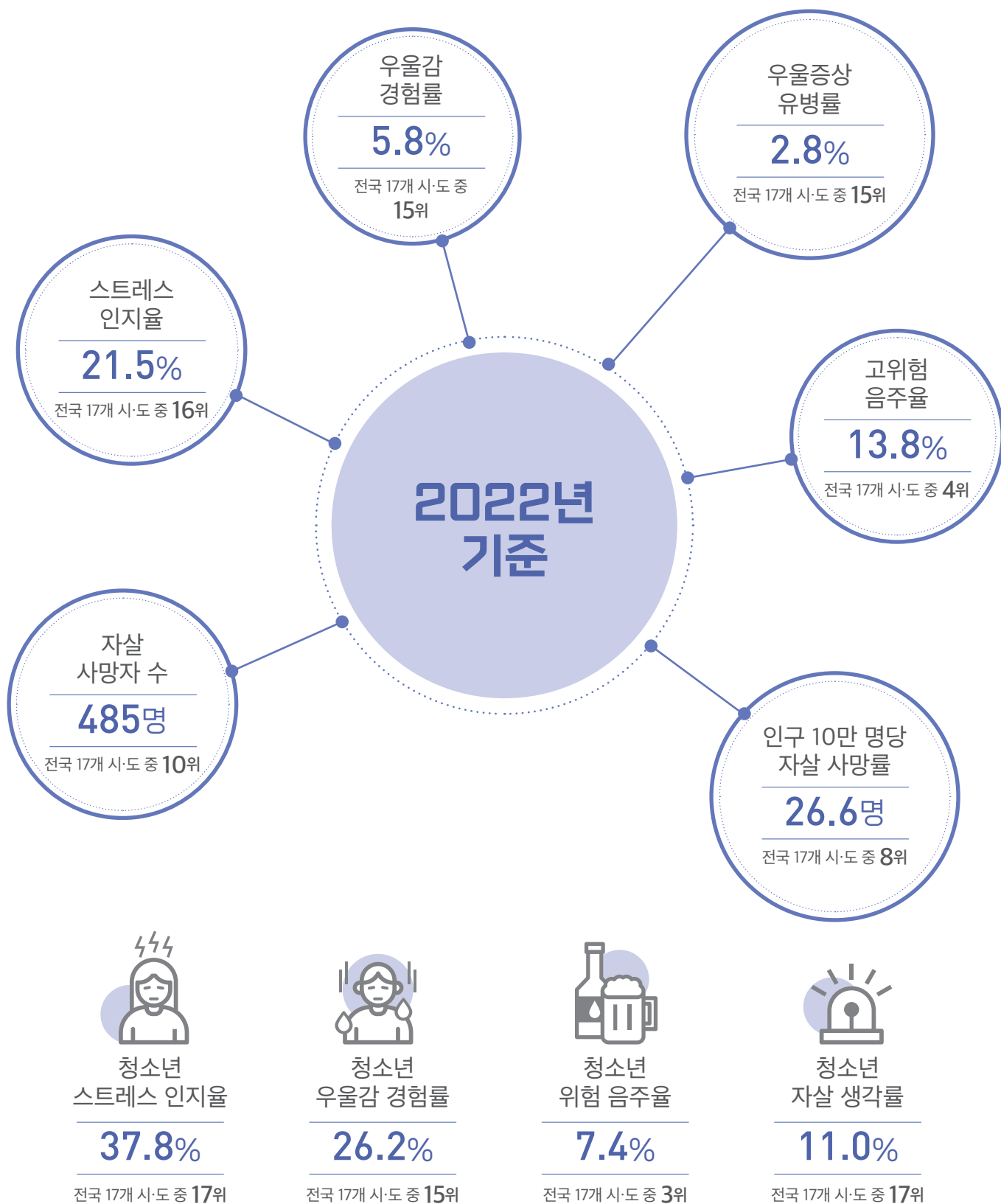
구분	내용	공표월
I. 지역사회 정보	- 행정구역 현황	3월
	- 인구 현황	
	- 취약계층 현황	
	- 등록장애인 현황	
	- 등록정신장애인 현황	
II. 지역사회 정신건강지표	- 스트레스 인지율	6월
	- 우울감 경험률	
	- 우울증상 유병률	
	- 고위험 음주율	
	- 청소년 자살 생각률	9월
	- 청소년 우울감 경험률	
	- 청소년 위험 음주율	
III. 정신건강 지원체계	- 자살 사망률	10월
	- 인구 1인당 정신보건 예산	
	- 인구 10만명당 정신건강전문인력	
	- 사례관리자 1인당 등록 정신질환자 수	
	- 인구 1,000명당 정신병상 수	
IV. 정신건강서비스 성과	- 인구 10만명당 정신재활시설 정원	10월
	- 비자의 입원율	
	- 정신질환자 지역사회 등록관리율	
	- 등록 중증정신질환자 지역사회 생활유지율	
	- 정신건강심사위원회 퇴원 명령률	
	- 등록 정신질환자 취업률	

PART 02

지역사회 정신건강지표

1. 스트레스 인지율	6
2. 우울감 경험률	10
3. 우울증상 유병률	14
4. 고위험 음주율	18
5. 자살 사망률	22
6. 청소년 스트레스 인지율	26
7. 청소년 우울감 경험률	28
8. 청소년 위험 음주율	30
9. 청소년 자살 생각률	32

한눈에 보는 전라남도 정신건강 현황



자살 사망자 수, 자살 사망률 9월 업데이트 예정

01

스트레스 인지율

1. 지표의 정의

- ◆ 지표분류 ■ 효과성 □ 효율성 □ 적합성 □ 접근성 □ 연속성
- ◆ 지향목표 □ 상향 ■ 하향
- ◆ 정의 평소 일상생활 중 스트레스를 '대단히 많이', '많이' 느끼는 비율
- ◆ 측정산식(단위: %) = (평소 일상생활 중 스트레스를 '대단히 많이', '많이' 느낀다고 응답한 자 / 조사대상 응답자 수) × 100
- ◆ 출처 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

2. 지표의 정의

1) 국내 스트레스 인지율 : **23.9%**

- 2022년 전국 스트레스 인지율은 23.9%로 나타나며 전년(26.2%) 대비 ▼9.3% 감소함.
- 전라남도 스트레스 인지율은 21.5%로 전국 17개 시·도 중 16위임. 인천(26.3%), 광주(25.9%), 서울(25.7%) 순으로 높게 나타났으며 세종(20.1%)이 가장 낮은 수치를 보임.

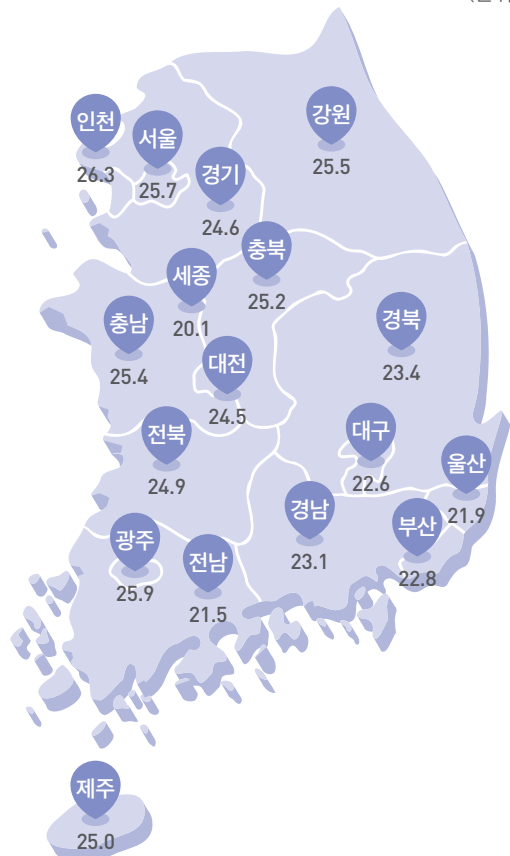
[표1] 전국 스트레스 인지율

(단위: %)

	2018	2019	2020	2021	2022
전국	26.4	25.2	26.2	26.2	23.9
서울	27.7	27.2	29.5	28.0	25.7
부산	24.4	23.7	25.8	25.7	22.8
대구	23.3	25.1	23.1	24.2	22.6
인천	31.7	29.9	32.8	29.5	26.3
광주	26.4	28.1	27.4	27.7	25.9
대전	27.9	25.2	23.9	24.0	24.5
울산	25.2	23.9	25.6	24.8	21.9
세종	30.1	29.2	24.1	25.5	20.1
경기	28.4	27.7	29.0	28.1	24.6
강원	27.0	24.9	28.3	28.3	25.5
충북	27.1	26.2	26.2	27.2	25.2
충남	26.9	29.7	27.5	27.0	25.4
전북	28.7	26.1	27.0	26.2	24.9
전남	25.4	24.2	21.7	23.7	21.5
경북	24.5	24.3	25.2	24.7	23.4
경남	25.0	24.0	26.4	24.9	23.1
제주	27.3	23.2	25.8	25.3	25.0

[그림1] 전국 스트레스 인지율 분포

(단위: %)

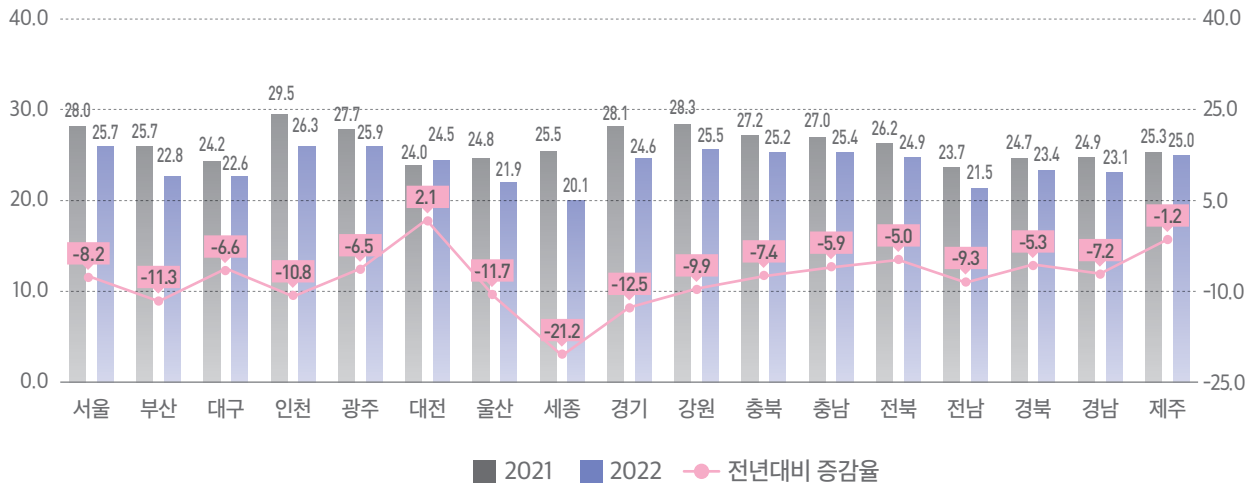


출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

- 대전(▲2.1%)을 제외한 전체 지역에서 스트레스 인지율은 감소하는 추세를 보임.
- 스트레스 인지율이 가장 많이 감소한 지역은 세종(▼21.2%), 경기(▼12.5%), 울산(▼11.7%) 으로 나타남.

[그림2] 전국 스트레스 인지율 연도 비교

(단위: %)

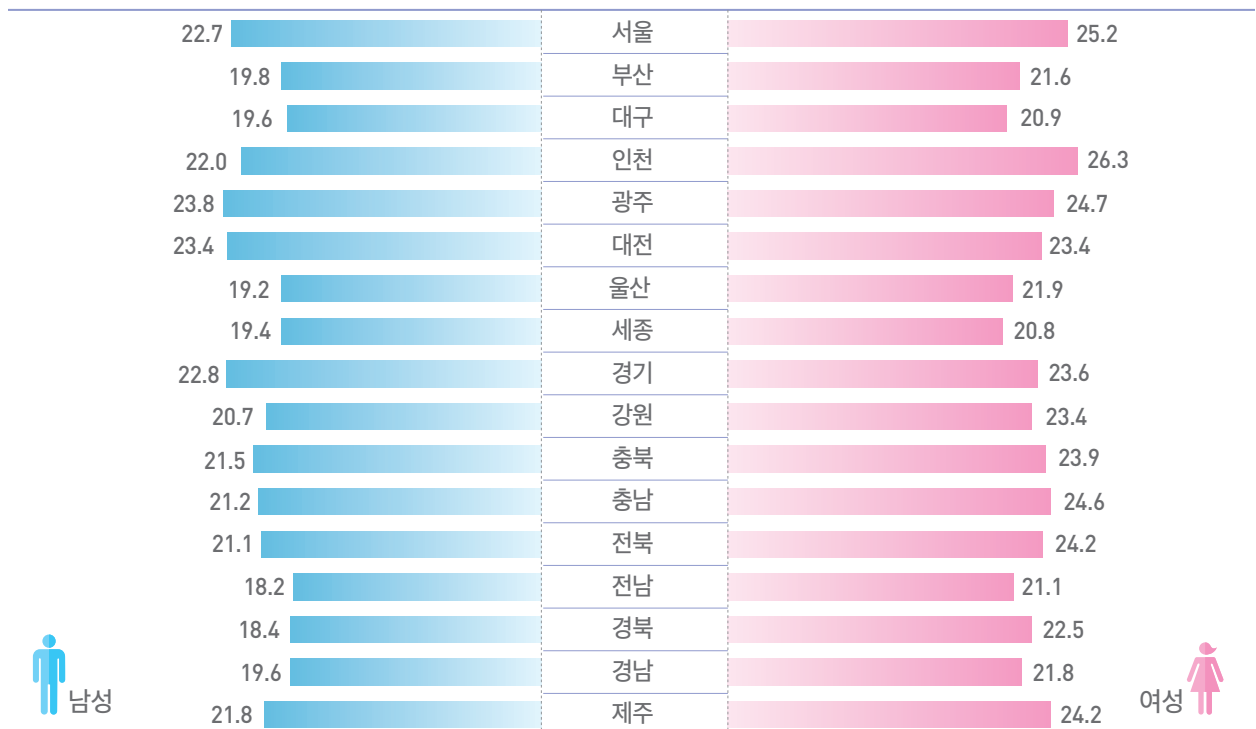


출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

- 2022년 전국 남성 스트레스 인지율이 높은 지역은 광주(23.8%), 대전(23.4%), 경기(22.8%), 여성은 인천(26.3%), 서울(25.2%), 광주(24.7%)순으로 나타남.
- 전라남도 남성 스트레스 인지율은 18.2%, 17개 시·도 중 17위로 가장 낮았으며, 여성의 경우 21.1%로 15위에 위치함.

[그림3] 전국 스트레스 인지율 성별 비교

(단위: %)



출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

1) 전남 스트레스 인지율: **21.5%**

- 2022년 전라남도 스트레스 인지율은 21.5%이며, 전년(23.7%) 대비 ▼9.3% 감소함.
- 지역별 스트레스 인지율은 강진군(26.7%), 목포시(26.3%), 보성군(26.0%) 순으로 높게 나타나며, 고흥군(11.6%), 신안군/구례군(14.4%), 영암군(15.8%) 순으로 낮게 나타남.

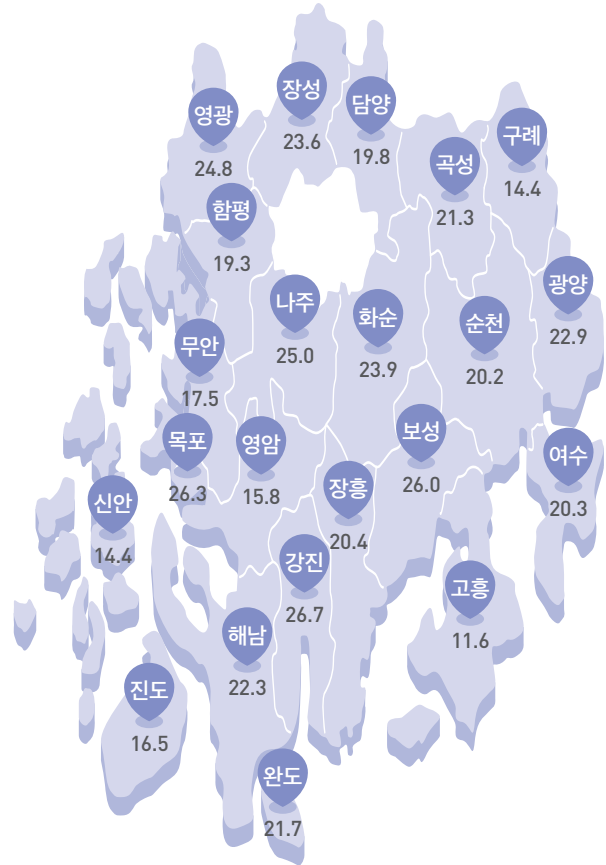
[표2] 전라남도 스트레스 인지율

(단위: %)

	2018	2019	2020	2021	2022
전남	25.4	24.2	21.7	23.7	21.5
목포	32.7	25.5	20.9	24.9	26.3
여수	25.0	26.7	20.7	22.2	20.3
순천	25.3	22.6	21.0	25.0	20.2
나주	24.0	27.7	27.5	25.6	25.0
광양	23.0	23.3	21.2	26.1	22.9
담양	27.6	21.9	16.3	19.5	20.2
곡성	30.7	27.3	25.0	26.6	21.3
구례	20.3	19.3	14.8	14.9	14.4
고흥	20.6	20.8	17.5	18.3	11.6
보성	20.6	18.6	22.1	20.1	26.0
화순	23.6	27.7	30.3	27.3	23.9
장흥	22.1	17.7	26.6	31.5	20.4
강진	30.0	24.4	17.2	19.5	26.7
해남	15.0	23.4	25.9	24.3	22.3
영암	24.2	30.9	28.7	24.7	15.8
무안	26.4	21.0	20.2	20.2	17.5
함평	18.8	22.0	15.6	26.9	19.3
영광	32.4	29.5	24.8	24.2	24.8
장성	19.0	25.1	23.2	23.3	23.6
완도	19.8	17.5	24.1	26.8	21.7
진도	21.4	26.6	12.3	17.7	16.5
신안	33.6	11.8	6.2	13.7	14.4

[그림4] 전라남도 스트레스 인지율 분포

(단위: %)

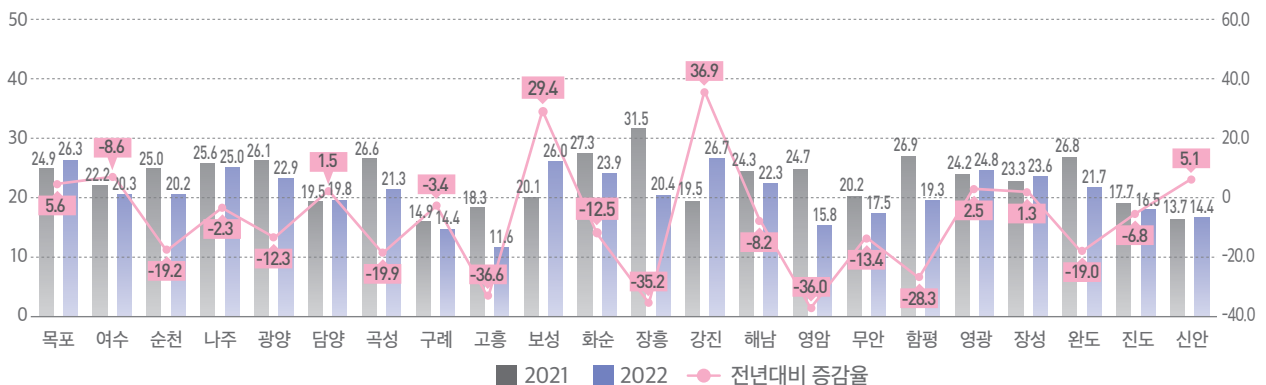


출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

- 전년 대비 스트레스 인지율 증가율이 높은 지역은 강진군(▲36.9%), 보성군(▲29.4%), 목포시(▲5.6%), 감소율이 높은 지역은 고흥군(▼36.6%), 영암군(▼36.0%), 장흥군(▼35.2%) 순으로 나타남.

[그림5] 전라남도 스트레스 인지율 연도 비교

(단위: %)

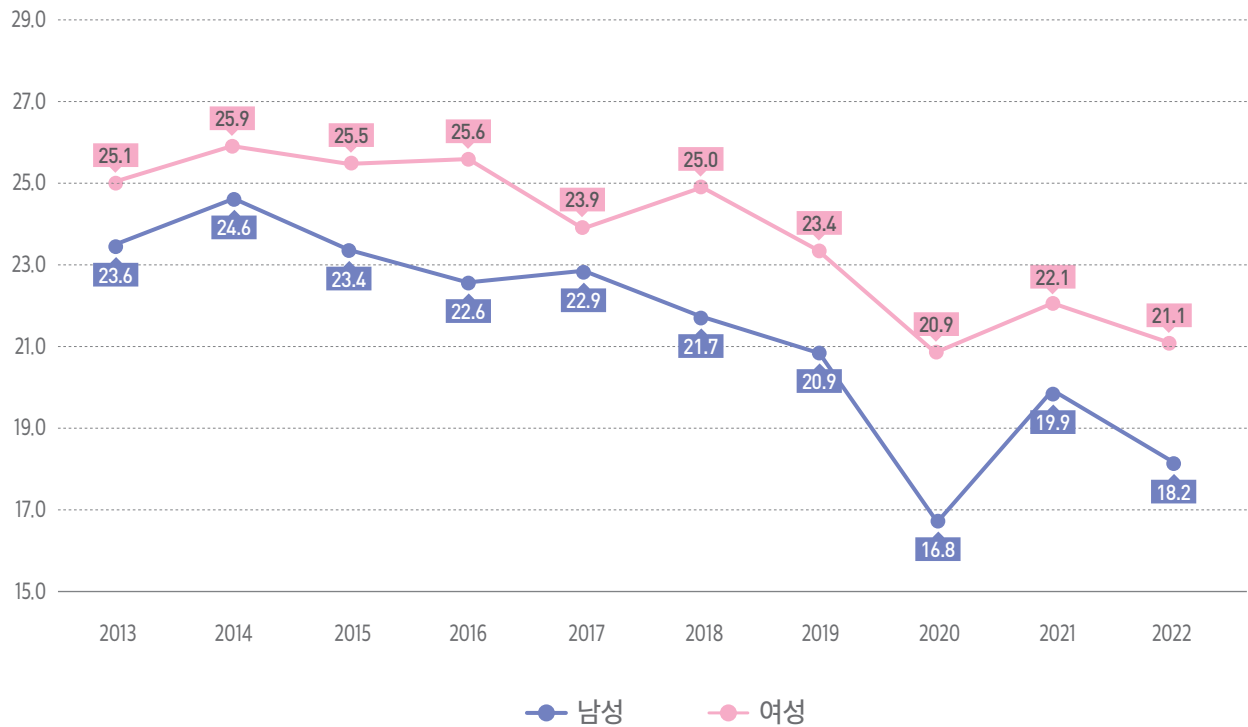


출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

- 2022년 전라남도 성별 스트레스 인지율은 여성(21.2%)이 남성(18.2%)보다 높게 나타남.
- 전라남도의 전년대비 성별 증감율은 남성이 ▼8.5% 감소하였으며, 여성은 ▼4.5% 감소함.

[그림6] 전라남도 스트레스 인지율 성별 비교

(단위: %)



출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

- 2022년 전라남도 연령별 스트레스 인지율은 30대(26.0%)가 가장 높게 나타나며, 70세 이상(15.7%)에서 가장 낮게 나타남. 전년대비 스트레스 인지율은 60대 미만 모든 연령대에서 감소함.

[표3] 전라남도 스트레스 인지율 연령별 비교

(단위: %)

	2018	2019	2020	2021	2022	21년 대비 증감율
19-29세	23.5	21.6	19.9	21.5	19.0	▼11.6
30-39세	30.0	29.9	27.8	30.5	26.0	▼14.8
40-49세	29.3	26.3	25.1	26.3	23.9	▼9.1
50-59세	21.7	22.4	18.0	21.5	20.2	▼6.0
60-69세	19.8	18.8	14.0	15.3	16.3	▲6.5
70세 이상	17.8	16.6	12.4	15.4	15.7	▲1.9

출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

02

우울감 경험률

1. 지표의 정의

- ◆ 지표분류 ■ 효과성 □ 효율성 □ 적합성 □ 접근성 □ 연속성
- ◆ 지향목표 □ 상향 ■ 하향
- ◆ 정의 최근 1년간 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도의 우울감
(슬픔이나 절망감 등)을 경험한 사람의 분율
- ◆ 측정산식(단위: %) = (최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도의 우울감을 경험한 사람 / 조사
대상 응답자 수) × 100
- ◆ 출처 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

2. 지표의 정의

1) 국내 우울감 경험률 : **6.8%**

- 2022년 전국 우울감 경험률은 6.8%로 나타나며 전년(6.7%) 대비 ▲1.5% 증가함.
- 전라남도 우울감 경험률은 5.8%로 전국 17개 시·도 중 15위임. 인천(8.0%), 충남(7.9%), 울산/전북/충북(7.8%) 순으로 높게 나타나며, 세종(4.1%)이 가장 낮은 수치를 보임.

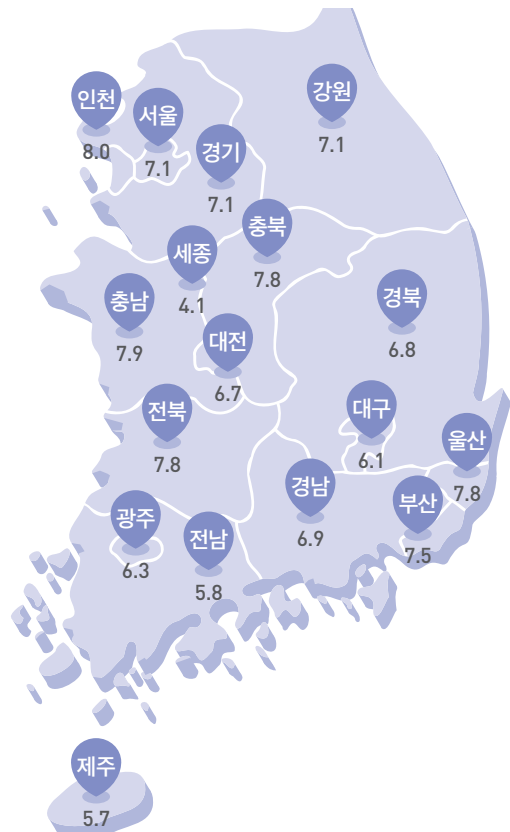
[표4] 전국 우울감 경험률

(단위: %)

	2018	2019	2020	2021	2022
전국	5.0	5.5	5.7	6.7	6.8
서울	4.9	6.5	6.3	6.8	7.1
부산	6.0	5.5	5.7	6.9	7.5
대구	3.4	5.4	5.4	5.8	6.1
인천	8.1	7.6	7.9	8.8	8.0
광주	4.5	5.4	4.5	6.3	6.3
대전	4.7	4.2	4.8	6.5	6.7
울산	4.8	5.4	5.5	6.3	7.8
세종	6.1	4.9	6.1	6.6	4.1
경기	6.2	6.5	6.3	7.1	7.1
강원	5.3	5.7	5.7	7.2	7.1
충북	5.7	6.4	5.9	7.3	7.8
충남	6.8	6.5	6.0	8.1	7.9
전북	8.7	6.7	4.8	7.6	7.8
전남	4.4	4.2	4.2	5.1	5.8
경북	5.3	6.5	6.1	6.0	6.8
경남	5.2	4.8	6.4	7.1	6.9
제주	4.5	4.6	4.3	5.8	5.7

[그림기] 전국 우울감 경험률 분포

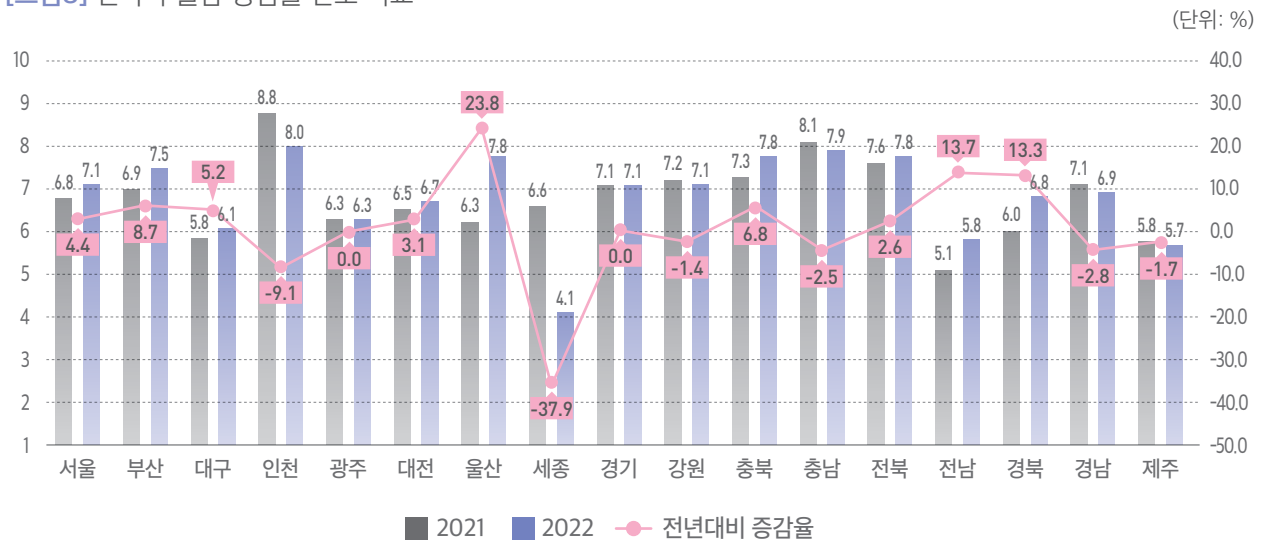
(단위: %)



출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

- 전년대비 우울감 경험률 증감율을 살펴보면, 울산(▲23.8%), 전남(▲13.7%), 경북(▲13.3%) 순으로 높게, 세종(▼37.9%), 인천(▼9.1%), 경남(▼2.8%) 순으로 낮게 나타남.

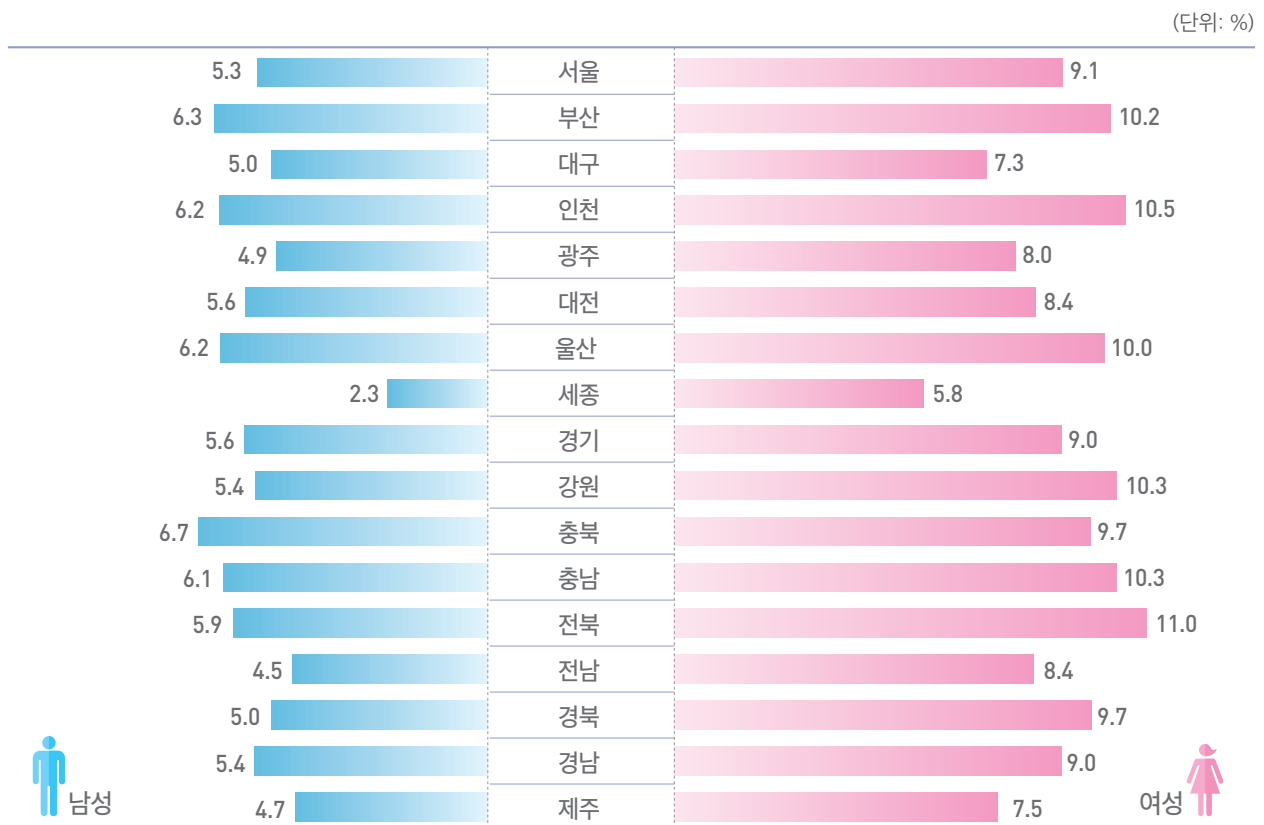
[그림8] 전국 우울감 경험률 연도 비교



출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

- 2022년 전국 남성 우울감은 충북(6.7%), 부산(6.3%), 인천/울산(6.2%), 여성은 전북(11.0%), 인천(10.5%), 강원/충남(10.3%) 순으로 높게 나타남.

[그림9] 전국 우울감 경험률 성별 비교



출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

1) 전남 우울감 경험률 : **5.8%**

- 2022년 전라남도 우울감 경험률은 5.8%이며, 전년(5.1%) 대비 **▲13.7%** 증가함.
- 지역별 우울감 경험률은 곡성군(9.3%), 화순군(8.9%), 광양시(8.2%) 순으로 높게 나타나며, 고흥군(1.8%), 영광군(2.5%), 진도군(3.7%) 순으로 낮게 나타남.

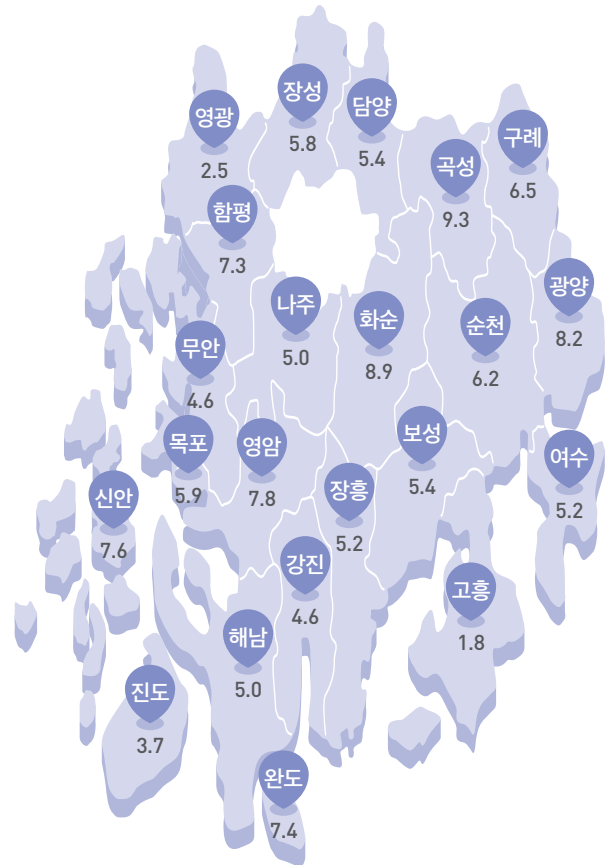
[표5] 전라남도 우울감 경험률

(단위: %)

	2018	2019	2020	2021	2022
전남	4.4	4.2	4.2	5.1	5.8
목포	3.9	1.2	2.7	3.9	5.9
여수	6.7	5.3	6.3	5.1	5.2
순천	3.7	5.5	2.8	3.6	6.2
나주	2.6	3.5	7.3	5.7	5.0
광양	4.6	4.1	2.9	5.5	8.2
담양	4.5	5.5	1.7	4.9	5.4
곡성	4.3	5.7	3.1	6.9	9.3
구례	0.9	3.3	1.1	0.4	6.5
고흥	4.2	4.0	2.5	3.9	1.8
보성	3.2	3.5	2.3	5.7	5.4
화순	8.2	7.1	8.9	6.5	8.9
장흥	7.6	2.9	3.5	3.9	5.2
강진	2.5	5.6	3.6	3.8	4.6
해남	4.1	6.3	4.3	11.0	5.0
영암	4.0	6.0	2.2	7.3	7.8
무안	2.2	1.5	2.5	3.5	4.6
함평	4.0	4.2	2.3	10.0	7.3
영광	3.4	3.3	8.6	8.6	2.5
장성	7.0	10.4	9.0	6.3	5.8
완도	2.4	3.1	3.6	8.0	7.4
진도	6.3	1.7	1.3	1.7	3.7
신안	7.7	3.1	2.3	4.8	7.6

[그림10] 전라남도 우울감 경험률 분포

(단위: %)

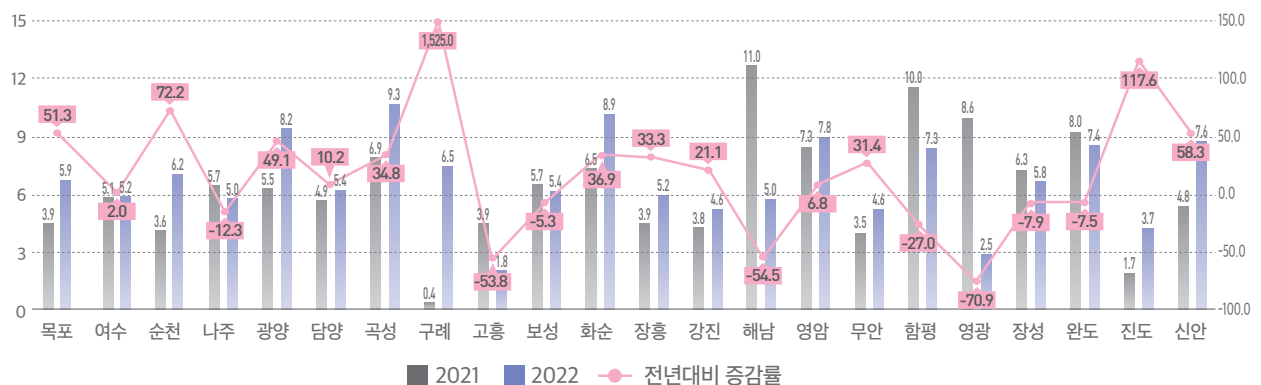


출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

- 전년 대비 우울감 경험률 증가율이 높은 지역은 구례군(▲1,525.0%), 진도군(▲117.6%), 순천시(▲72.2%), 감소율이 높은 지역은 영광군(▼70.9%), 해남군(▼54.5%), 고흥군(▼53.8%) 순으로 나타남.

[그림11] 전라남도 우울감 경험률 연도 비교

(단위: %)

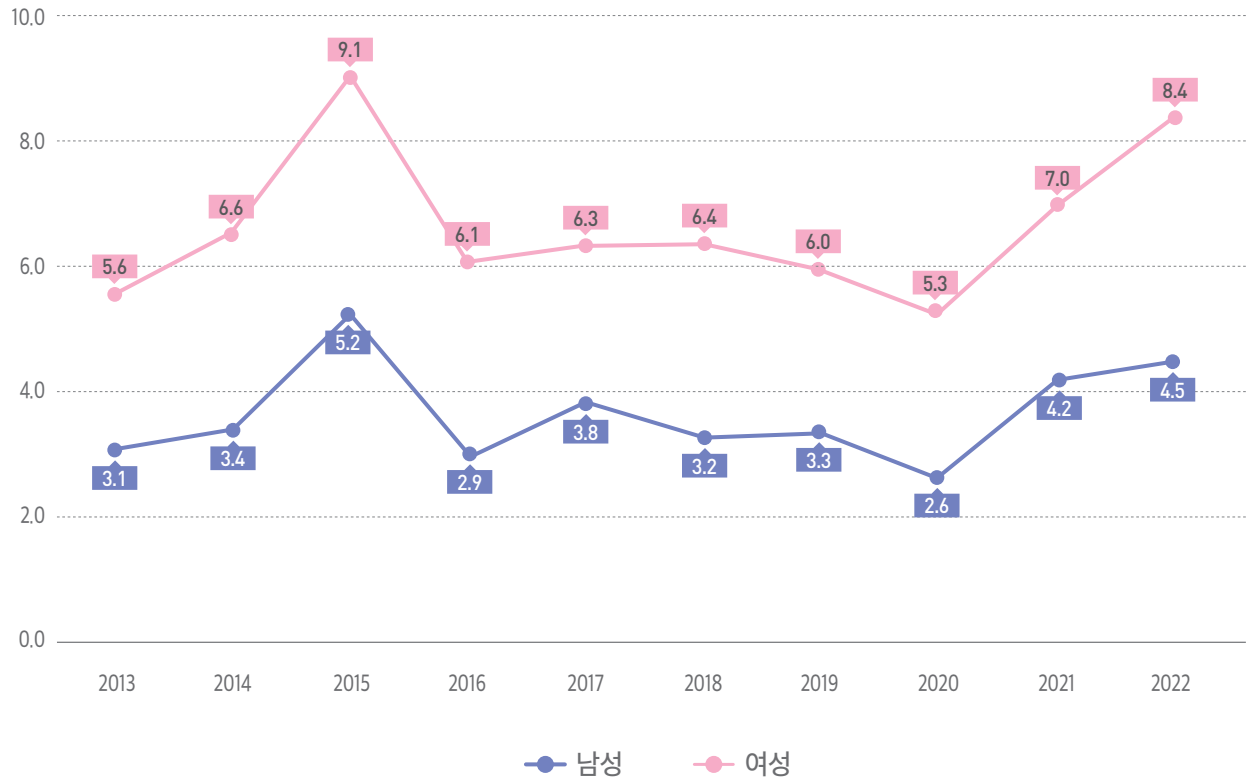


출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

- 2022년 전라남도 성별 우울감 경험률은 여성(8.4%)이 남성(4.5%)보다 높게 나타남.
- 전라남도의 전년대비 성별 증감율은 남성 ▲7.1%, 여성은 ▲20.0% 증가함.

[그림12] 전라남도 우울감 경험률 성별 비교

(단위: %)



출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

- 2022년 전라남도 연령별 우울감 경험률은 70세 이상(8.9%)에서 가장 높게 나타나며, 19세-29세 연령(4.2%)에서 가장 낮게 나타남.
- 전년 대비 우울감 경험률은 전 연령에서 증가하였으며, 19-29세(▲31.3%)에서 가장 높은 증가율을 보임.

[표6] 전라남도 우울감 경험률 연령별 비교

(단위: %)

	2018	2019	2020	2021	2022	21년 대비 증감율
19-29세	4.1	2.6	3.5	3.2	4.2	▲31.3
30-39세	3.3	4.8	4.8	5.1	5.3	▲3.9
40-49세	4.3	3.3	4.6	5.1	6.0	▲17.6
50-59세	5.0	5.4	3.4	5.7	5.9	▲3.5
60-69세	5.1	4.8	4.0	5.4	6.8	▲25.9
70세 이상	6.5	6.2	3.7	7.8	8.9	▲14.1

출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

03

우울증상 유병률

1. 지표의 정의

- ◆ 지표분류 ■ 효과성 □ 효율성 □ 적합성 □ 접근성 □ 연속성
- ◆ 지향목표 □ 상향 ■ 하향
- ◆ 정의 우울감 선별도구(PHQ-9) 점수 총합이 10점 이상인 사람의 분율
- ◆ 측정산식(단위: %) = (우울증 선별도구(PHQ-9) 점수 총합이 10점 이상인 사람의 분율 / 조사대상 응답자 수) × 100
- ◆ 출처 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

2. 지표의 정의

1) 국내 우울증상 유병률 : **3.5%**

- 2022년 전국 우울증상 유병률은 3.5%로 나타나며 전년(3.1%) 대비 ▲12.9% 증가함.
- 전라남도 우울증상 유병률은 2.8%로 전국 17개 시·도 중 15위임. 충남(4.8%), 인천(4.7%), 울산(4.6%) 순으로 높게 나타나며, 세종(1.6%)이 가장 낮은 수치를 보임.

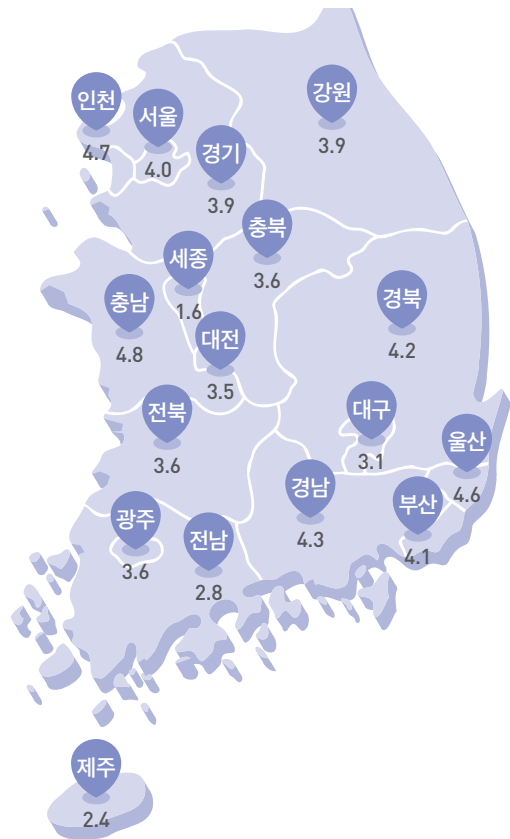
[표기] 전국 우울증상 유병률

(단위: %)

	2018	2019	2020	2021	2022
전국	2.8	2.7	2.6	3.1	3.5
서울	3.5	3.7	3.2	3.5	4.0
부산	3.5	2.7	2.6	3.0	4.1
대구	1.9	2.6	2.1	2.7	3.1
인천	4.8	3.5	3.7	3.8	4.7
광주	3.2	3.0	2.7	3.6	3.6
대전	2.1	2.1	2.0	3.1	3.5
울산	2.9	2.5	2.7	2.8	4.6
세종	3.6	2.3	4.1	2.4	1.6
경기	3.2	3.2	3.3	3.6	3.9
강원	2.9	3.8	3.4	3.6	3.9
충북	3.4	3.7	2.6	3.0	3.6
충남	4.3	3.6	2.4	4.0	4.8
전북	3.9	2.8	3.0	3.4	3.6
전남	2.7	2.6	2.0	2.1	2.8
경북	3.4	3.5	3.3	3.3	4.2
경남	2.8	2.6	2.8	3.6	4.3
제주	2.0	2.1	2.0	2.3	2.4

[그림13] 전국 우울증상 유병률 분포

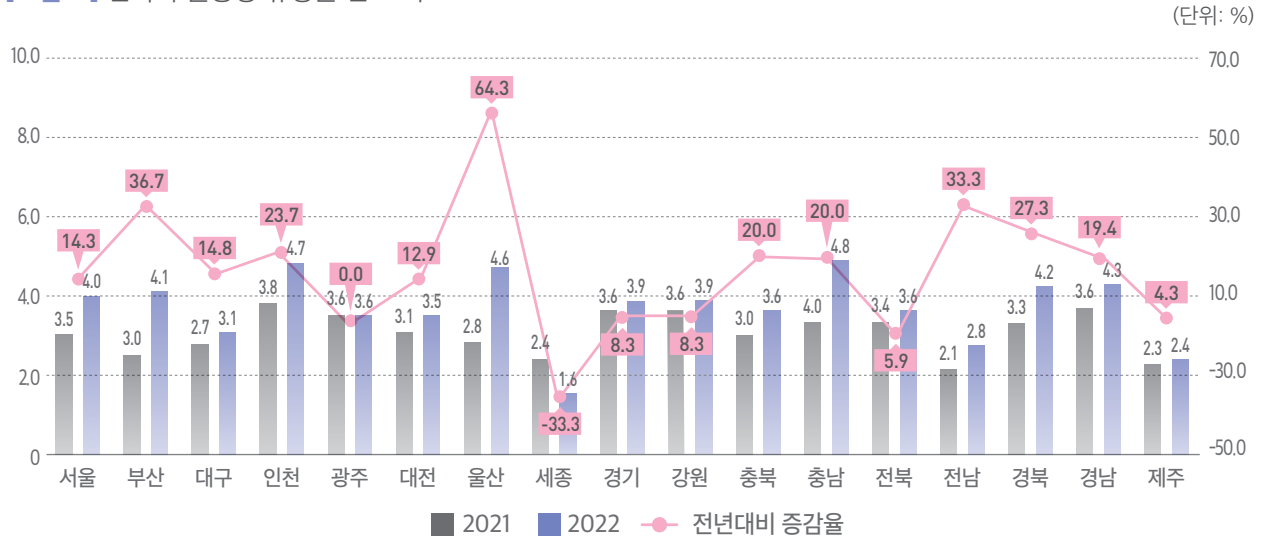
(단위: %)



출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

- 전년대비 우울증상 유병률의 증감율을 살펴보면, 울산(▲64.3%), 부산(▲36.7%), 전남(▲33.3%) 순으로 증가하였으며, 세종(▼33.3%), 광주(0.0%)를 제외한 모든 지역의 우울증상 유병률은 증가함.

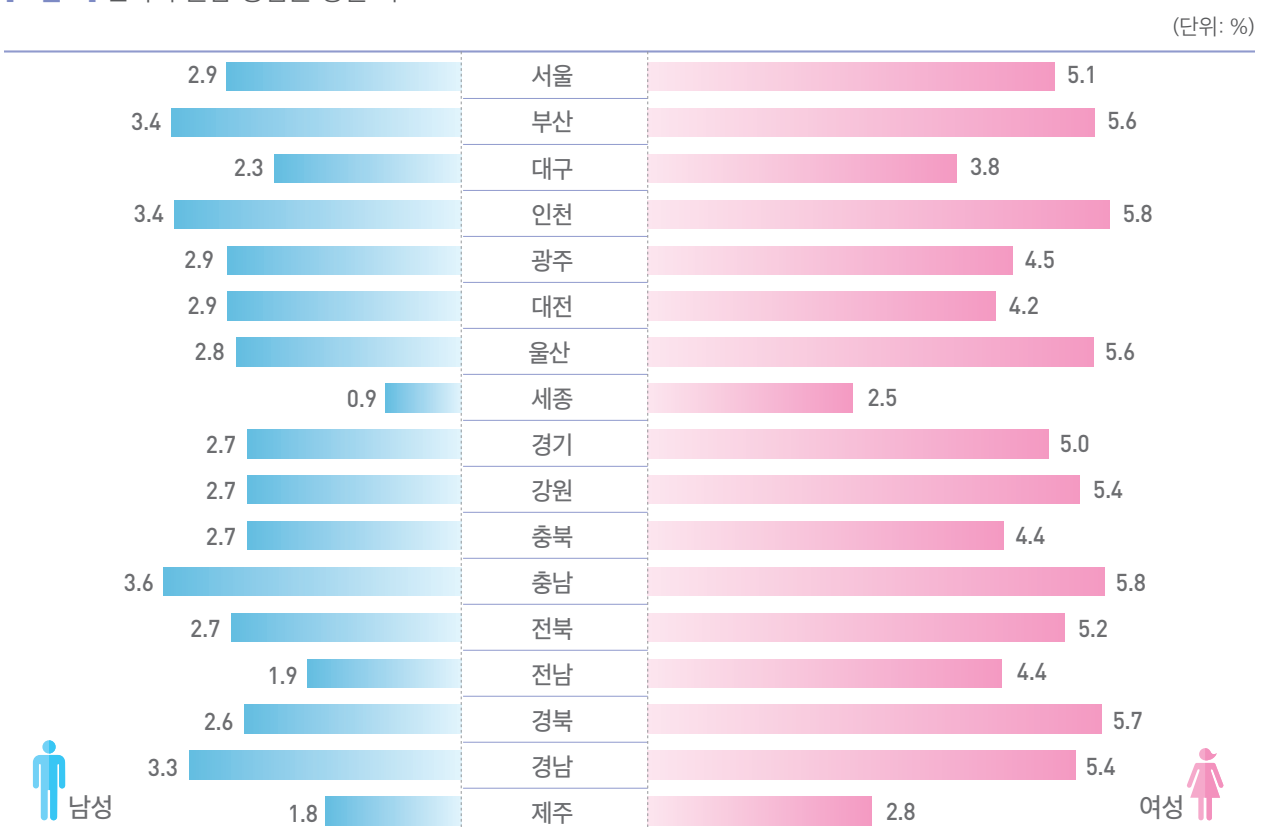
[그림14] 전국 우울증상 유병률 연도 비교



출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

- 2022년 전국 남성 우울증상 유병률은 충남(3.6%), 부산/인천(3.4%), 경남(3.3%), 여성은 충남/인천(5.8%), 경북(5.7%), 부산/울산(5.6%) 순으로 높게 나타남.

[그림15] 전국 우울감 경험률 성별 비교



출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

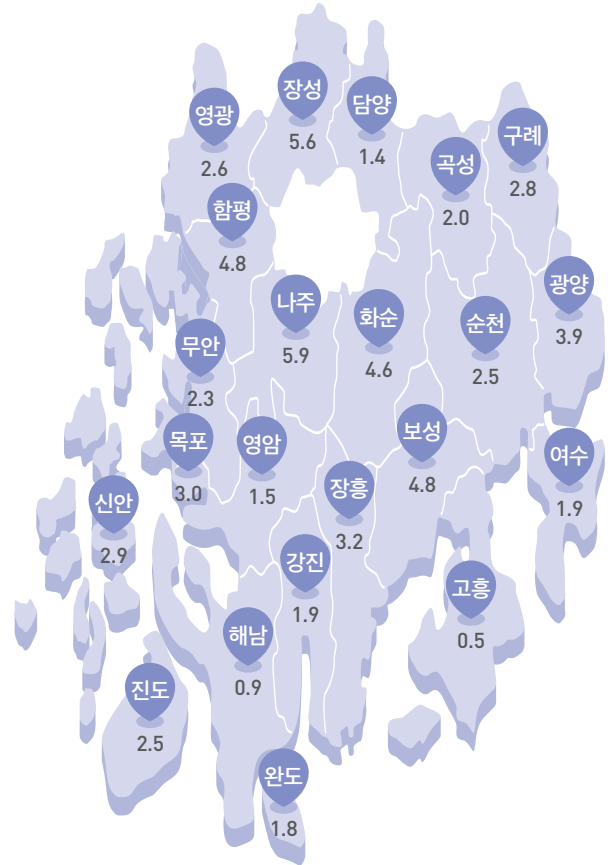
1) 전남 우울증상 유병률 : **2.8%**

- 2022년 전라남도 우울증상 유병률은 2.8%이며, 전년(2.1%) 대비 ▲33.3% 증가함.
- 지역별 우울감 경험률은 담양군(5.9%), 함평군(5.6%), 보성군/완도군(4.8%) 순으로 높게 나타나며, 여수시(0.5%), 진도군(0.9%), 곡성군(1.4%) 순으로 낮게 나타남.

[표8] 전라남도 우울증상 유병률

	2018	2019	2020	2021	2022
전남	2.7	2.6	2.0	2.1	2.8
목포	3.4	1.2	0.3	0.8	3.0
여수	1.3	2.5	2.3	1.3	1.9
순천	2.4	3.6	1.8	2.2	2.5
나주	3.3	5.7	4.5	4.1	5.9
광양	3.6	2.6	2.3	2.1	3.9
담양	2.9	1.9	1.1	1.4	1.4
곡성	2.5	3.4	2.3	4.0	2.0
구례	0.4	1.4	0.1	0.5	2.8
고흥	1.9	0.9	2.1	0.3	0.5
보성	2.5	2.0	3.6	1.6	4.8
화순	4.5	3.7	2.9	3.4	4.6
장흥	5.1	1.7	1.6	1.7	3.2
강진	0.9	2.2	2.1	1.4	1.9
해남	1.4	1.1	3.2	2.6	0.9
영암	4.1	4.6	1.0	5.0	1.5
무안	1.8	0.5	1.5	1.8	2.3
함평	1.8	2.1	0.8	3.8	4.8
영광	4.0	2.8	3.3	3.7	2.6
장성	3.4	3.5	2.6	1.8	5.6
완도	1.2	3.2	1.6	3.8	1.8
진도	2.4	2.5	1.3	2.0	2.5
신안	6.4	1.1	0.8	1.4	2.9

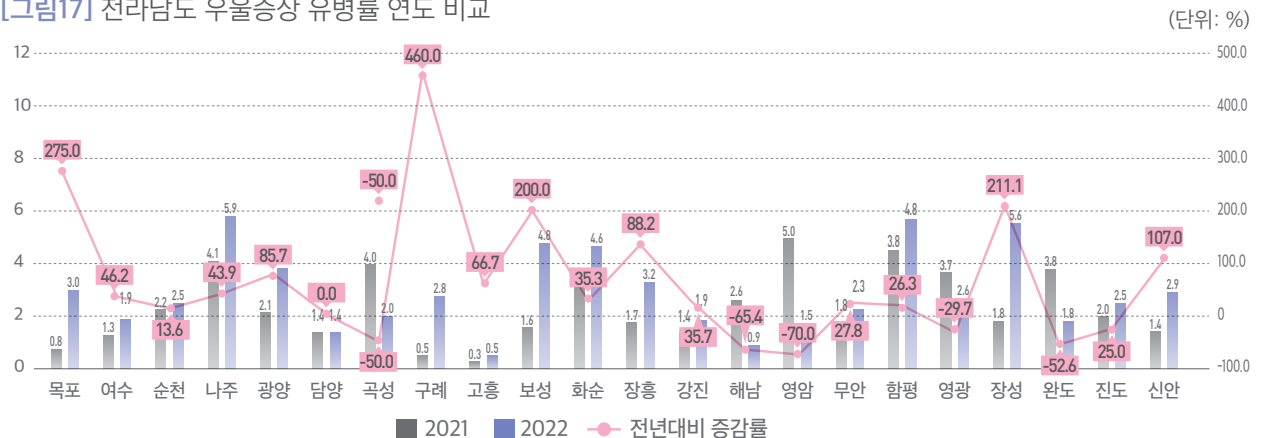
[그림16] 전라남도 우울증상 유병률



출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

- 전년 대비 우울증상 유병률 증가율이 높은 지역은 구례군(▲460.0%), 목포시(▲275.0%), 장성군(▲211.1%), 감소율이 높은 지역은 영암군(▼70.0%), 해남군(▼65.4%), 완도군(▼52.6%) 순으로 나타남.

[그림17] 전라남도 우울증상 유병률 연도 비교

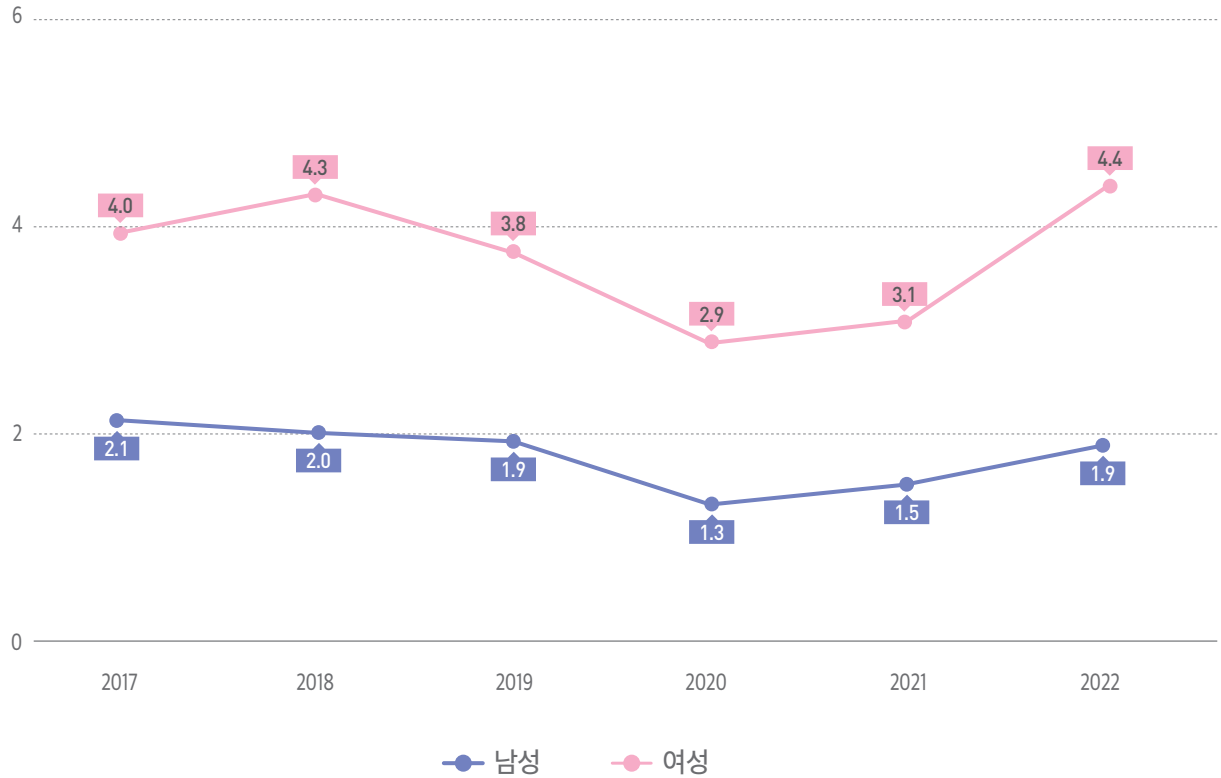


출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

- 2022년 전라남도 성별 우울증상 유병률은 여성(4.4%)이 남성(1.9%)보다 높게 나타남.
- 전라남도의 전년대비 성별 증감율은 남성 ▲26.7%, 여성은 ▲41.8% 증가함.

[그림18] 전라남도 우울증상 유병률 성별 비교

(단위: %)



출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

- 2022년 전라남도 우울증상 유병률은 70대 이상(5.4%)에서 가장 높게 나타나며, 40-49세(2.0%)에서 가장 낮게 나타남.
- 전년 대비 우울감 경험률은 30-39세(▼11.1%)를 제외한 연령대에서 모두 증가함.

[표9] 전라남도 우울증상 유병률 연령별 비교

(단위: %)

	2018	2019	2020	2021	2022	21년 대비 증감율
19-29세	2.5	2.5	2.3	2.1	3.3	▲57.1
30-39세	2.3	2.4	1.4	2.7	2.4	▼11.1
40-49세	1.8	2.4	2.0	1.3	2.0	▲53.8
50-59세	1.7	2.0	1.5	1.3	2.5	▲92.3
60-69세	4.0	2.8	1.5	1.5	2.5	▲66.7
70세 이상	6.2	4.7	3.4	4.5	5.4	▲20.0

출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

04

고위험 음주율

1. 지표의 정의

◆ 지표분류	■ 효과성 □ 효율성 □ 적합성 □ 접근성 □ 연속성
◆ 지향목표	□ 상향 ■ 하향
◆ 정의	최근 1년 동안 남자는 한 번의 술자리에서 7잔 이상(또는 맥주 5캔 정도), 여자는 5잔 이상(또는 맥주 3캔 정도)을 주 2회 이상 마시는 사람의 비율
◆ 측정산식(단위: %)	$= (\text{최근 1년 동안 한 번의 술자리에서 남자는 7잔 이상, 여자는 5잔 이상을 주 2회 마신다고 응답하는 사람의 수} / \text{조사대상 응답자 수}) \times 100$
◆ 출처	질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

2. 지표의 정의

1) 국내 고위험 음주율 : **12.6%**

- 2022년 전국 고위험 음주율은 12.6%로 나타나며 전년(11.0%) 대비 ▲14.5% 증가함.
- 전라남도 고위험 음주율은 13.8%로 전국 17개 시·도 중 4위임. 강원(16.1%), 충북(15.1%), 충남(14.2%) 순으로 높게 나타나며, 세종(6.1%)이 가장 낮은 수치를 보임.

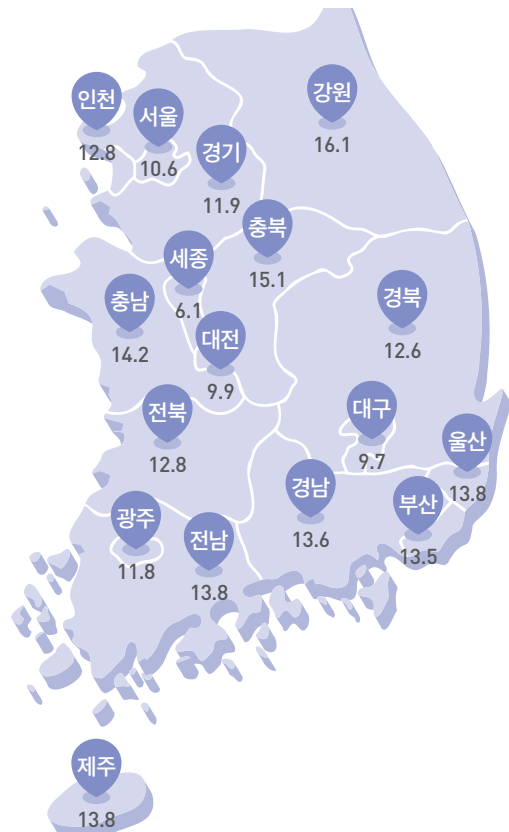
[표10] 전국 고위험 음주율

(단위: %)

	2018	2019	2020	2021	2022
전국	15.0	14.1	10.9	11.0	12.6
서울	13.8	13.5	9.6	9.1	10.6
부산	17.2	13.7	11.4	10.9	13.5
대구	11.9	12.1	9.1	9.6	9.7
인천	15.8	14.6	12.2	12.2	12.8
광주	12.7	13.2	9.8	11.9	11.8
대전	12.4	11.2	10.4	7.9	9.9
울산	15.5	14.5	11.7	10.8	13.8
세종	11.0	10.8	6.6	7.6	6.1
경기	14.5	13.8	10.8	10.3	11.9
강원	17.9	16.3	14.3	14.4	16.1
충북	16.0	17.6	13.4	12.6	15.1
충남	15.0	14.6	12.1	11.5	14.2
전북	13.6	12.2	9.9	11.5	12.8
전남	15.2	15.1	11.3	10.9	13.8
경북	15.1	14.2	11.6	11.5	12.6
경남	15.9	15.6	11.0	11.2	13.6
제주	15.5	14.0	13.4	13.0	13.8

[그림19] 전국 고위험 음주율 분포

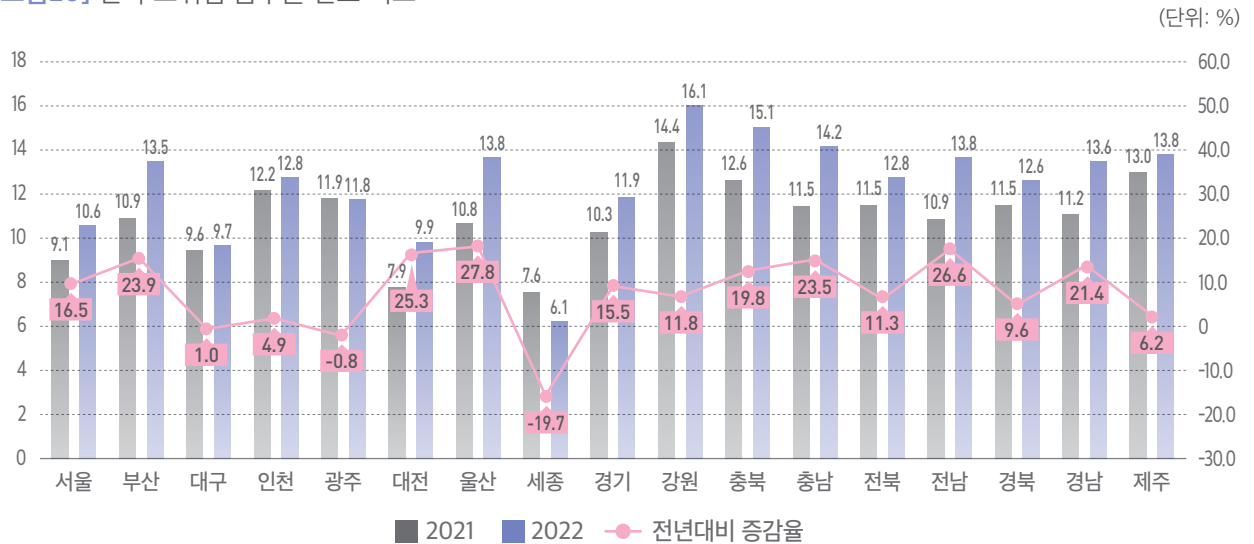
(단위: %)



출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

- 전년대비 고위험 음주율의 증감율을 살펴보면, 울산(▲27.8%), 전남(▲26.6%), 대전(▲25.3%) 순으로 증가하였으며, 세종(▼19.7%), 광주(▼0.8%)를 제외한 모든 지역의 고위험 음주율은 증가함.

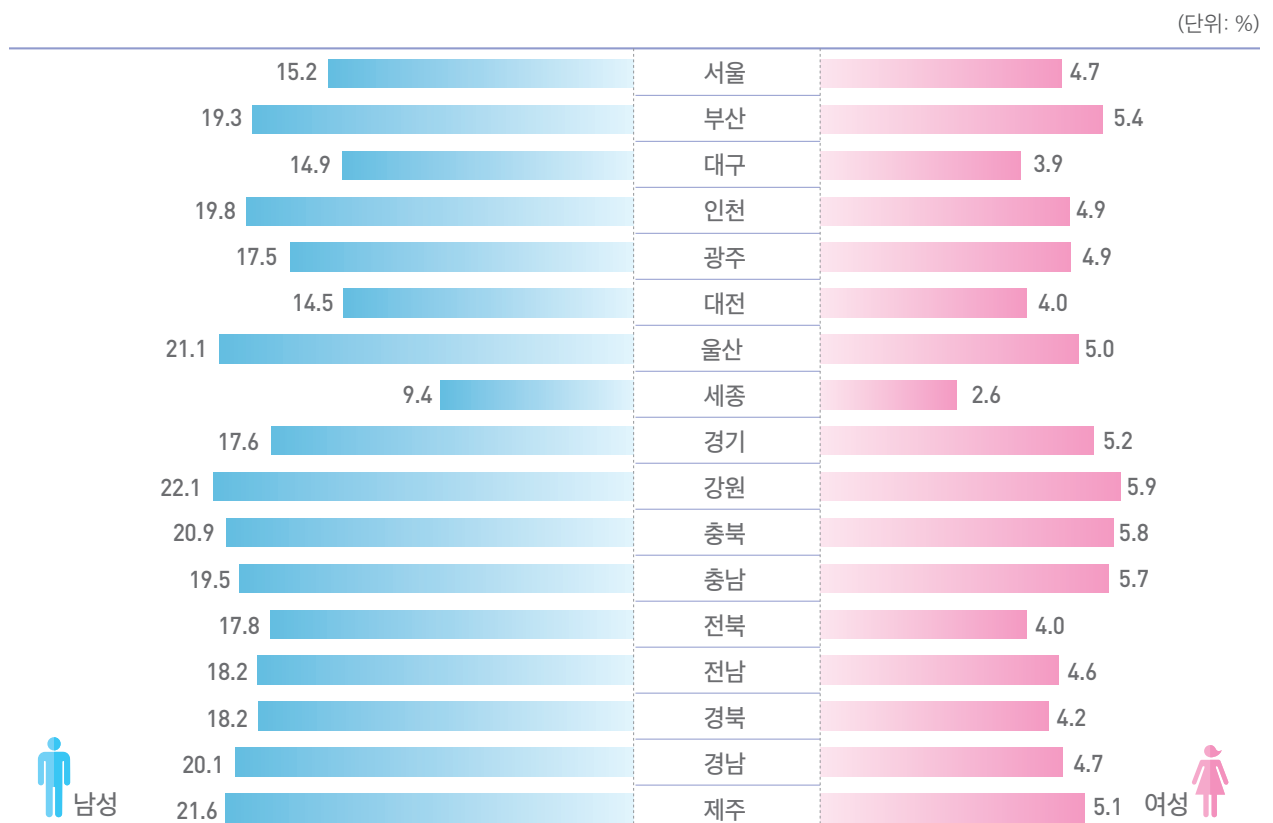
[그림20] 전국 고위험 음주율 연도 비교



출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

- 2022년 전국 남성 고위험 음주율은 강원(22.1%), 제주(21.6%), 울산(21.1%), 여성은 강원(5.9%), 충북(5.8%), 충남(5.7%) 순으로 높게 나타남.

[그림] 전국 고위험 음주율 성별 비교



출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

1) 전남 고위험 음주율 : **13.8%**

- 2022년 전라남도 고위험 음주율은 13.8%이며, 전년(10.9%) 대비 ▲26.6% 증가함.
- 지역별 고위험 음주율은 여수시(18.2%), 광양시(17.1%), 신안군(14.8%) 순으로 높게 나타나며, 보성군(6.9%), 무안군(7.8%), 장성군(8.0%) 순으로 낮게 나타남.

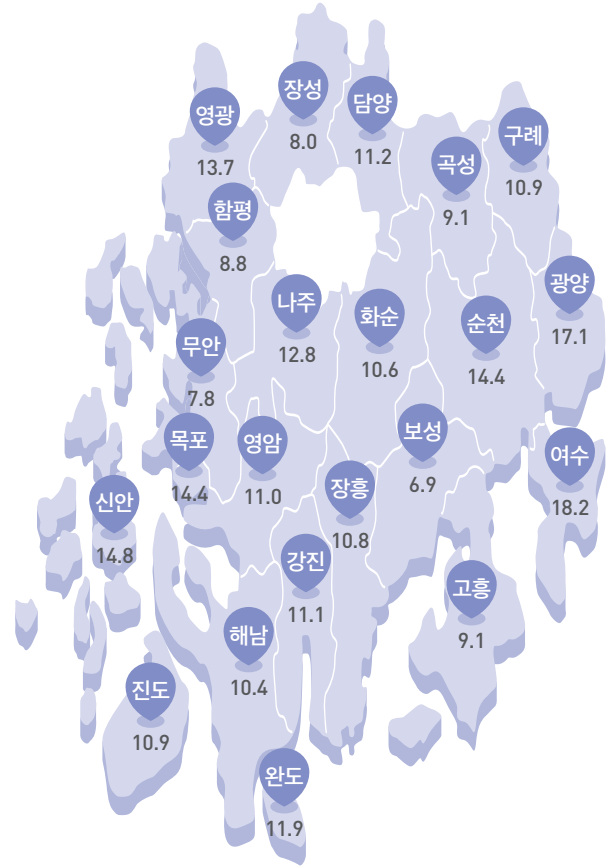
[표11] 전라남도 고위험 음주율

(단위: %)

	2018	2019	2020	2021	2022
전남	15.2	15.1	11.3	10.9	13.8
목포	16.8	17.4	9.9	14.5	14.4
여수	15.4	17.5	16.8	11.5	18.2
순천	16.4	17.2	10.2	9.1	14.4
나주	15.4	11.8	11.2	8.1	12.8
광양	14.1	15.7	10.9	9.2	17.1
담양	17.4	14.4	6.9	10.5	11.2
곡성	7.7	8.7	9.9	13.8	9.1
구례	17.1	12.2	8.1	12.4	10.9
고흥	7.3	10.6	6.0	6.2	9.1
보성	15.1	15.5	10.4	14.6	6.9
화순	17.3	12.0	9.9	8.3	10.6
장흥	16.3	13.9	10.6	14.4	10.8
강진	18.8	14.0	9.3	14.8	11.1
해남	17.3	17.0	14.0	15.0	10.4
영암	13.3	11.3	10.8	6.0	11.0
무안	11.0	8.0	6.2	6.5	7.8
함평	8.4	9.3	4.9	11.5	8.8
영광	18.8	9.9	10.9	17.6	13.7
장성	15.7	12.0	9.8	8.7	8.0
완도	10.8	16.5	19.7	12.9	11.9
진도	19.4	12.4	13.7	15.1	10.9
신안	13.5	20.1	12.5	12.8	14.8

[그림22] 전라남도 고위험 음주율 분포

(단위: %)

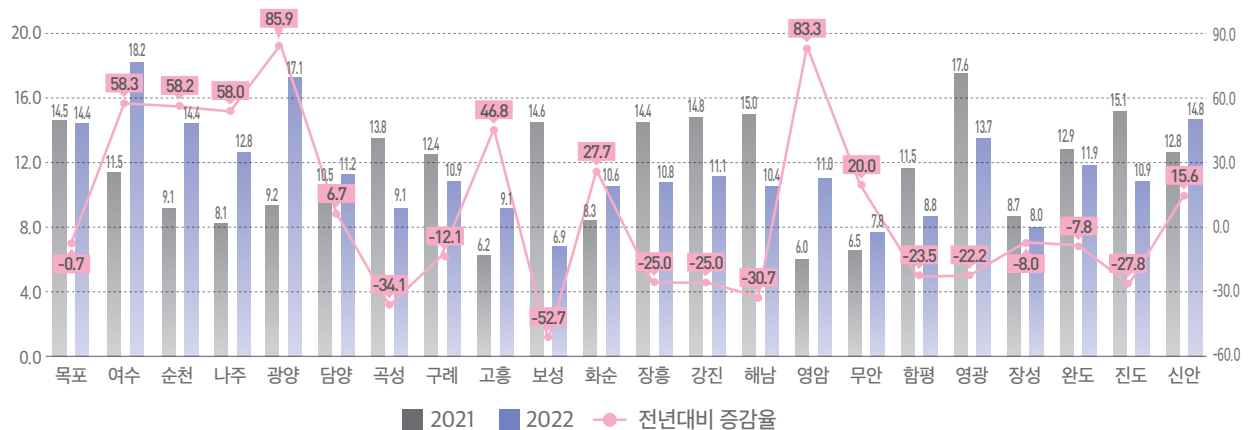


출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

- 전년 대비 고위험 음주율의 증가율이 높은 지역은 광양시(▲85.9%), 영암군(▲83.3%), 여수시(▲58.3%), 감소율이 높은 지역은 보성군(▼52.7%), 곡성군(▼34.1%), 해남군(▼30.7%) 순으로 나타남.

[그림23] 전라남도 고위험 음주율 연도 비교

(단위: %)

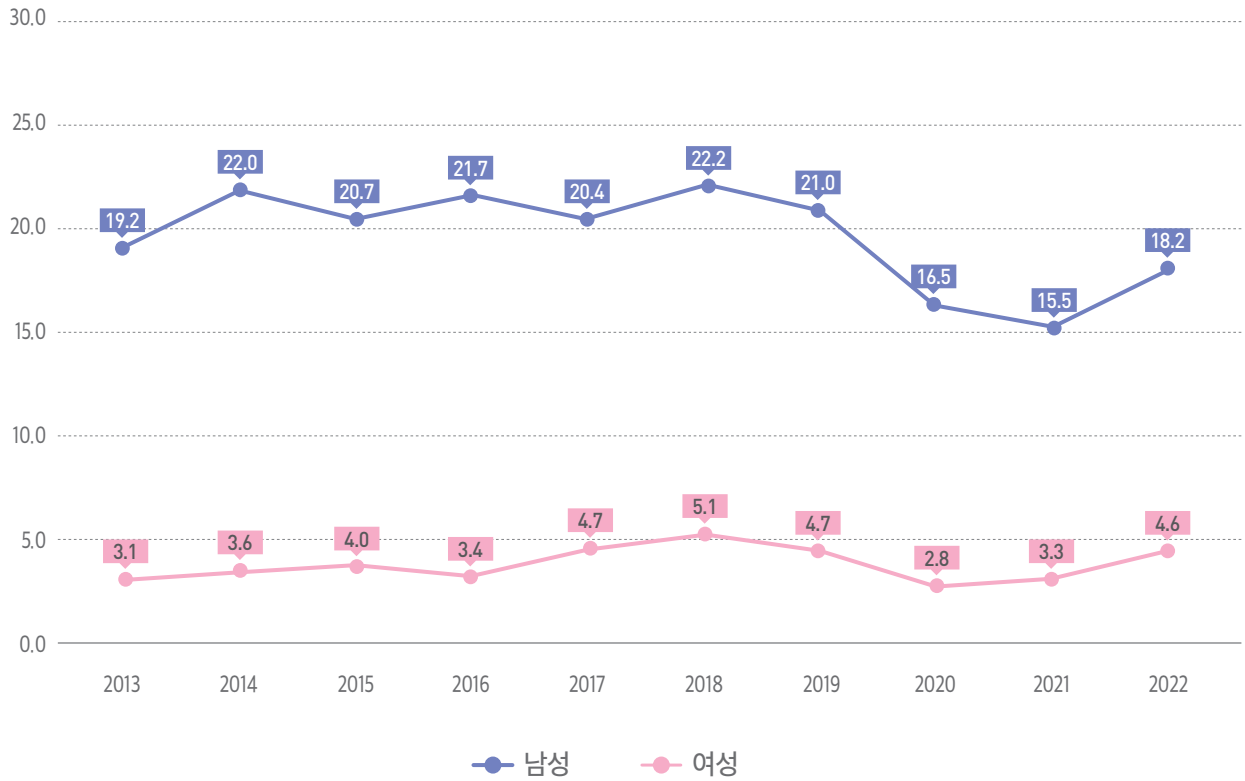


출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

- 2022년 전라남도 성별 고위험 음주율은 남성(18.2%)이 여성(4.6%)보다 높게 나타남.
- 전라남도 고위험 음주율의 전년대비 성별 증감율은 남성 ▲17.4%, 여성은 ▲39.4% 증가함.

[그림24] 전라남도 고위험 음주율 성별 비교

(단위: %)



출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

- 2022년 전라남도 고위험 음주율은 40-49세(17.4%)에서 가장 높게 나타남.
- 전년 대비 고위험 음주율은 70세 이상(▼10.5%)을 제외한 모든 연령대에서 증가함.

[표12] 전라남도 고위험 음주율 연령별 비교

(단위: %)

	2018	2019	2020	2021	2022	21년 대비 증감율
19-29세	12.6	15.2	9.9	8.5	13.0	▲52.9
30-39세	17.1	18.1	13.8	13.6	17.3	▲27.2
40-49세	22.7	20.0	16.2	15.1	17.5	▲15.9
50-59세	17.0	16.0	13.6	13.6	15.4	▲13.2
60-69세	9.8	8.6	5.0	6.6	8.3	▲25.8
70세 이상	3.3	2.2	1.8	1.9	1.7	▼10.5

출처: 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기

05

자살 사망률

1. 지표의 정의

- ◆ 지표분류 ■ 효과성 □ 효율성 □ 적합성 □ 접근성 □ 연속성
- ◆ 지향목표 □ 상향 ■ 하향
- ◆ 정의 인구 10만명 중 자살로 사망한 사람의 수
- ◆ 측정산식(단위: %) = (자살로 인한 사망자 수 / 주민등록 연앙인구) × 100,000
- ◆ 출처 통계청(2023), 2022 사망원인통계

2. 지표의 정의

1) 국내 인구 10만 명당 자살 사망률 : **25.2명**

- 2022년 전국 인구 10만 명당 자살 사망률은 25.2명이며, 전년(26.0명) 대비 ▼11.9% 감소함.
- 전라남도 인구 10만 명당 자살 사망률은 26.6명이며, 전국 17개 시·도 중 8위임. 자살 사망률은 충남(33.2명), 강원(33.1명), 충북(29.0명) 순으로 높게 나타나며, 서울(21.4%)이 가장 낮은 수치를 보임.

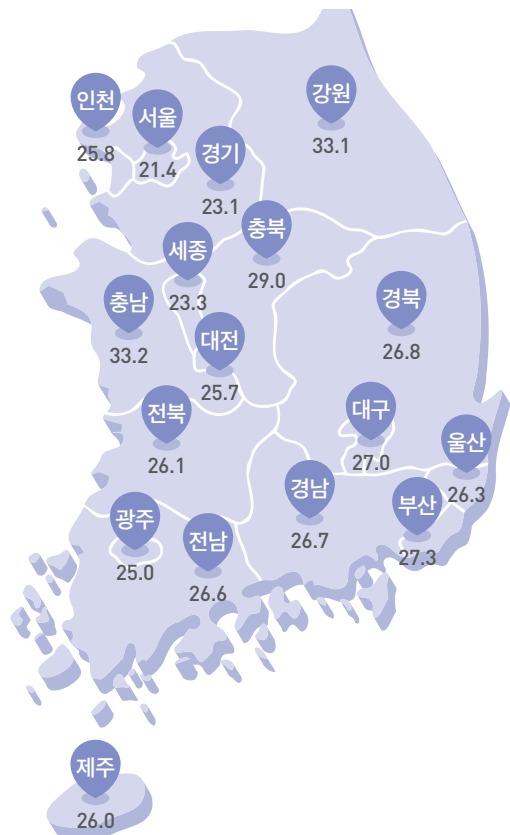
[표13] 전국 자살 사망률

(단위: 10만 명당 명)

	2018	2019	2020	2021	2022
전국	26.6	26.9	25.7	26.0	25.2
서울	22.5	22.5	22.7	22.6	21.4
부산	27.9	30.1	27.4	27.7	27.3
대구	26.8	28.7	26.1	26.3	27.0
인천	27.9	25.9	26.5	25.9	25.8
광주	25.7	23.9	22.6	26.4	25.0
대전	28.3	28.7	27.2	29.3	25.7
울산	27.1	28.2	26.4	28.5	26.3
세종	26.0	22.4	18.4	19.0	23.3
경기	24.2	25.4	23.7	23.6	23.1
강원	33.1	33.3	33.2	32.7	33.1
충북	31.1	31.1	27.1	31.8	29.0
충남	35.5	35.2	34.7	32.2	33.2
전북	29.7	30.2	27.8	28.5	26.1
전남	28.0	25.4	28.5	30.2	26.6
경북	29.6	29.4	28.6	29.0	26.8
경남	28.9	28.0	25.3	26.3	26.7
제주	26.7	31.7	30.0	26.1	26.0

[그림25] 전국 자살 사망률 분포

(단위: 10만 명당 명)

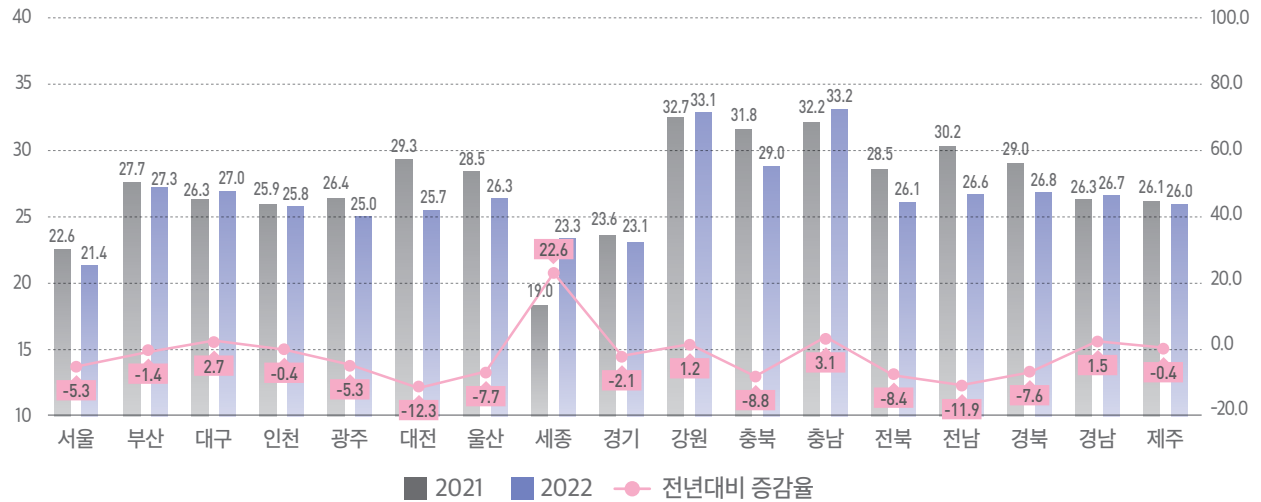


출처: 통계청(2023), 2022 사망원인통계

- 2022년 전년 대비 인구 10만 명당 자살 사망률의 증감율을 살펴보면, 충남(▲3.1%), 대구(▲2.7%), 경남(▲1.5%) 순으로 증가하였으며, 감소율이 높은 지역은 대전(▼12.3%), 전남(▼11.9%), 충북(▼8.8%) 순으로 나타남.

[그림26] 전국 자살 사망률 지역별 비교

(단위: 10만 명당 명 / %)

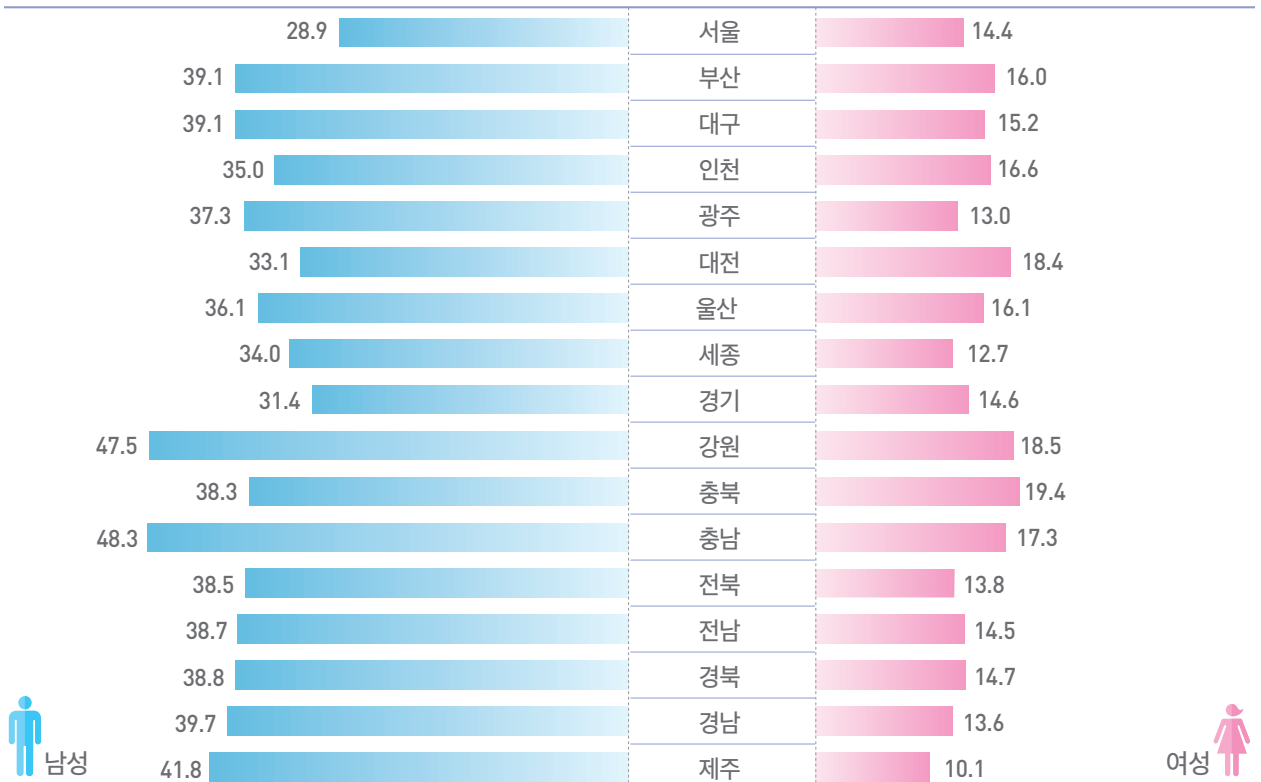


출처: 통계청(2023), 2022 사망원인통계

- 2021년 전국 남성 자살 사망률은 충남(48.3명), 강원(47.5명), 제주(41.8명), 여성 자살 사망률은 충북(19.4명), 강원(18.5명), 대전(18.4명) 순으로 높게 나타남.

[그림27] 전국 자살 사망률 성별 비교

(단위: 10만 명당 명)



출처: 통계청(2023), 2022 사망원인통계

1) 전라남도 자살 사망률 : **26.6명**

- 2022년 전라남도 인구 10만 명당 자살 사망률은 26.6명이며, 전년(30.2%) 대비 ▼11.9% 감소함.
- 지역별 자살 사망률은 진도군(47.1명), 함평군(45.3명), 영암군(38.7명) 순으로 높게 나타나며, 신안군(10.6명), 담양군(10.9명), 곡성군(11.0%) 순으로 낮게 나타남.

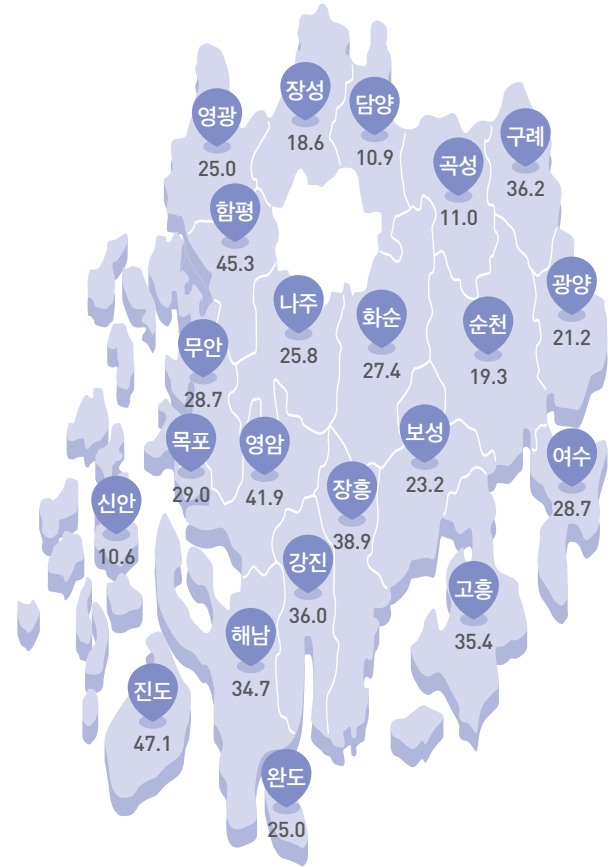
[표14] 전라남도 자살 사망률

(단위: 10만 명당 명)

	2018	2019	2020	2021	2022
전남	28.0	25.4	28.5	30.2	26.6
목포	35.0	29.2	32.4	29.1	29.0
여수	25.4	22.4	21.4	22.7	28.7
순천	23.7	20.1	23.6	28.1	19.3
나주	41.4	24.7	35.8	28.5	25.8
광양	23.1	23.1	21.5	27.9	21.2
담양	27.8	19.4	19.6	13.1	10.9
곡성	27.0	13.8	28.3	54.3	11.0
구례	29.5	33.7	38.5	31.5	36.2
고흥	27.3	24.6	39.0	39.7	35.4
보성	21.0	28.8	24.7	30.3	23.2
화순	18.8	20.7	22.5	37.0	27.4
장흥	25.4	51.8	34.3	40.6	38.9
강진	35.9	16.9	28.9	50.0	36.0
해남	34.6	29.8	44.9	41.4	34.7
영암	20.1	36.9	28.0	30.2	41.9
무안	19.5	34.5	28.9	28.3	28.7
함평	23.9	24.4	28.0	31.8	45.3
영광	27.8	31.8	34.0	32.6	25.0
장성	35.1	24.2	35.8	29.8	18.6
완도	35.0	15.8	30.0	30.6	25.0
진도	35.2	48.8	42.3	42.7	47.1
신안	31.5	14.9	33.2	39.2	10.6

[그림28] 전라남도 자살 사망률 분포

(단위: 10만 명당 명)

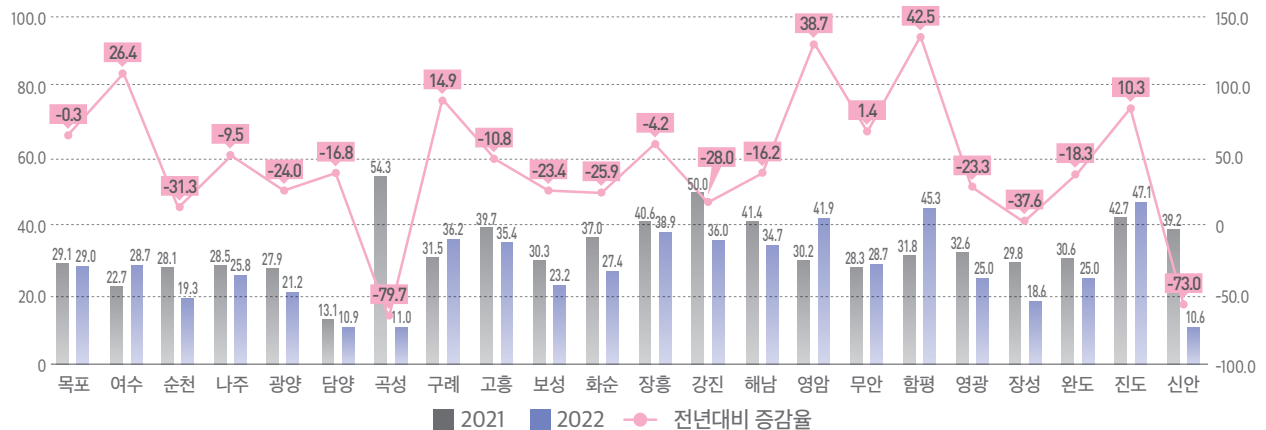


출처: 통계청(2023), 2022 사망원인통계

- 전년 대비 자살 사망률 증가율이 높은 지역은 곡성군(▲91.9%), 강진군(▲73.0%), 화순군(▲64.4%), 감소율이 높은 지역은 담양군(▼33.2%), 나주시(▼20.4%), 구례군(▼18.2%) 순으로 나타남.

[그림29] 전라남도 자살 사망률 지역별 비교

(단위: 10만 명당 명 / %)

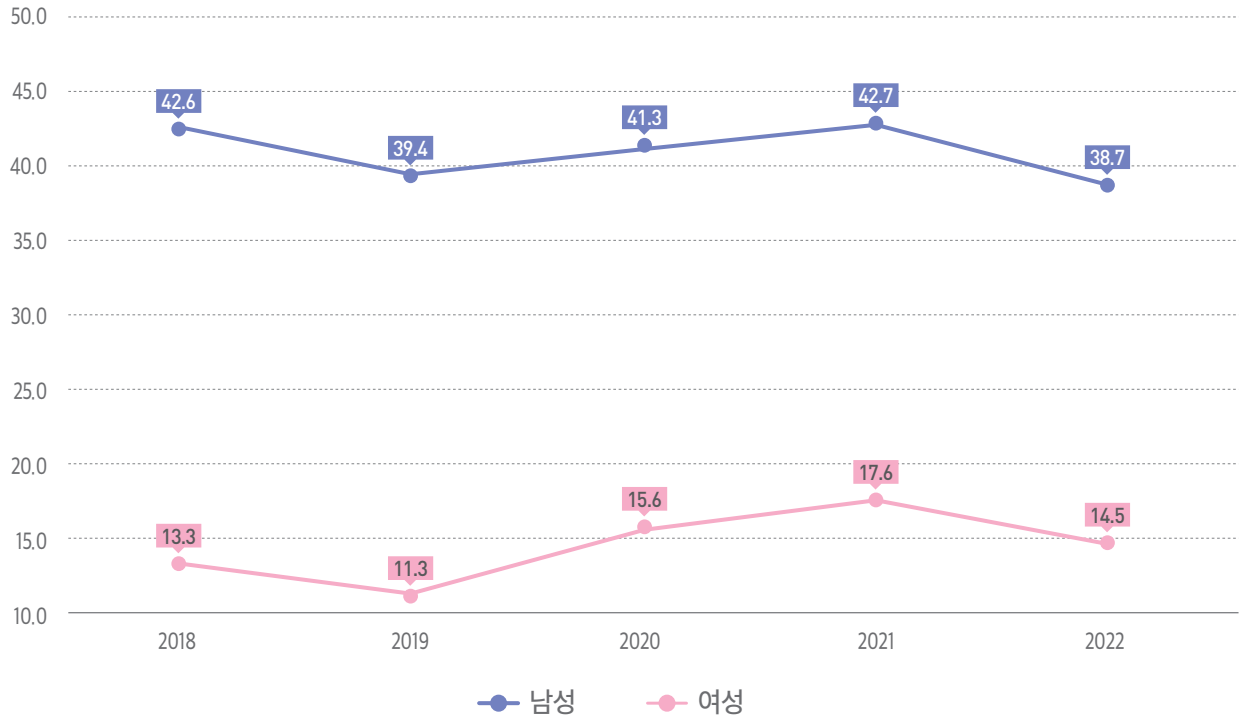


출처: 통계청(2023), 2022 사망원인통계

- 2022년 전라남도 성별 자살 사망률은 남성(38.7명)이 여성(14.5명)보다 높게 나타나며 5년 평균 자살 사망률은 남성(40.9명)이 여성(14.5명)보다 26.4명 높게 나타남.

[그림30] 전라남도 자살 사망률 성별 비교

(단위: 10만 명당 명 / %)



출처: 통계청(2023), 2022 사망원인통계

- 2022년 연령별 자살 사망률은 80대 이상(58.3명)에서 가장 높고 10대(7.4%)에서 가장 낮게 나타남.
- 전년대비 연령별 자살 사망률이 가장 많이 증가한 연령대는 80대 이상(▲10.6%)이며, 나머지 연령대에서는 모두 감소함. 가장 큰 폭으로 감소한 연령대는 20대(▼36.1%)로 나타남.

[표15] 전라남도 자살 사망률 연령별 비교

(단위: 10만 명당 명 / %)

	2018	2019	2020	2021	2022	21년 대비 증감율
10-19세	5.9	5.6	5.3	7.9	7.4	▼6.3
20-29세	18.9	16.6	21.8	28.0	17.9	▼36.1
30-39세	31.4	27.2	31.2	30.9	29.8	▼3.6
40-49세	35.4	28.2	33.8	37.4	34.2	▼8.6
50-59세	32.4	29.4	32.3	37.3	31.9	▼14.5
60-69세	32.6	27.2	26.3	28.5	22.5	▼21.1
70-79세	36.5	34.5	46.5	37.7	30.6	▼18.8
80대 이상	58.2	63.5	54.9	52.7	58.3	▲10.6
65세 이상	40.2	41.5	43.0	39.2	38.0	▼3.1

출처: 통계청(2023), 2022 사망원인통계

06

청소년 스트레스 인지율

1. 지표의 정의

- ◆ 지표분류 ■ 효과성 □ 효율성 □ 적합성 □ 접근성 □ 연속성
- ◆ 지향목표 □ 상향 ■ 하향
- ◆ 정의 평소 일상생활 중 스트레스를 '대단히 많이', '많이' 느끼는 비율
- ◆ 측정산식(단위: %) = (평소 일상생활 중 스트레스를 '대단히 많이', '많이' 느낀다고 응답한 자 / 조사대상 응답자 수) × 100
- ◆ 출처 교육부, 질병관리청(2023), 제18차 청소년건강행태조사

2. 지표의 정의

1) 국내 청소년 스트레스 인지율 : **41.3%**

- 2022년 전국 청소년 스트레스 인지율은 41.3%로 나타나며 전년(38.8%) 대비 ▲6.4% 증가함.
- 전라남도 청소년 스트레스 인지율은 37.8%이며, 17개 시·도 중 가장 낮은 수치를 보임.
- 청소년 스트레스 인지율은 광주(43.7%), 서울(43.5%), 전북(43.3%) 순으로 높게, 전남(37.8%), 경북(38.1%), 경남(38.8%) 순으로 낮게 나타남.

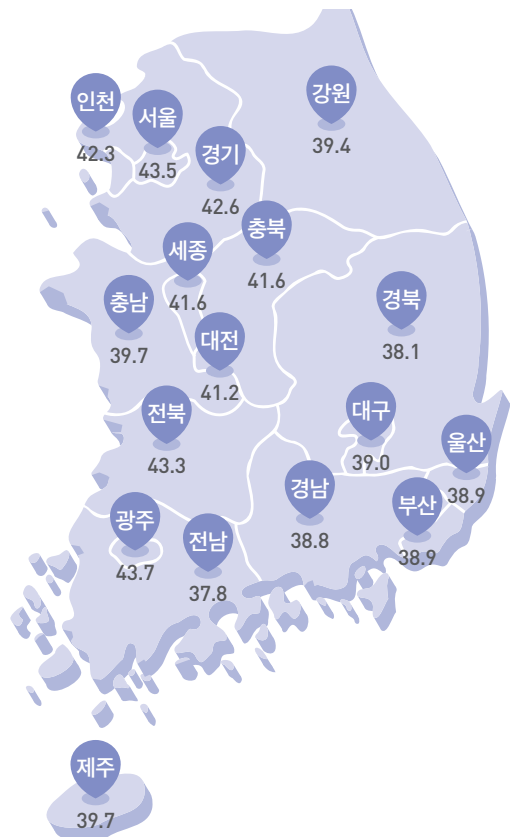
[표16] 전국 청소년 스트레스 인지율

(단위: %)

	2018	2019	2020	2021	2022
전국	40.4	39.9	34.2	38.8	41.3
서울	42.7	41.6	35.1	39.6	43.5
부산	35.2	36.6	30.9	36.9	38.9
대구	38.5	35.9	30.2	38.1	39.0
인천	40.4	39.7	34.8	37.6	42.3
광주	40.3	39.3	32.9	39.1	43.7
대전	41.9	42.8	37.0	39.5	41.2
울산	36.7	34.2	28.4	34.7	38.9
세종	39.6	37.2	33.0	37.7	41.6
경기	41.6	41.6	35.8	40.2	42.6
강원	40.9	39.0	36.5	39.6	39.4
충북	41.8	43.4	35.9	41.5	41.6
충남	40.0	39.9	36.6	40.5	39.7
전북	40.9	42.6	37.9	41.0	43.3
전남	38.8	37.5	30.6	36.0	37.8
경북	39.8	39.9	31.7	35.4	38.1
경남	38.0	35.1	30.2	35.2	38.8
제주	38.6	40.0	33.0	37.3	39.7

[그림31] 전국 청소년 스트레스 인지율 분포

(단위: %)

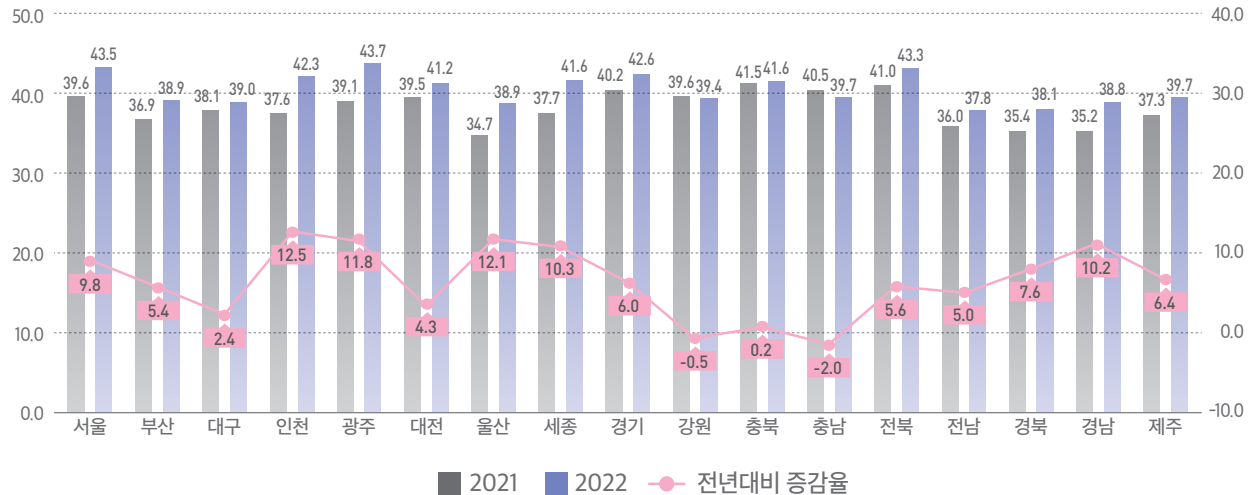


출처: 교육부, 질병관리청(2023), 제18차 청소년건강행태조사

- 전년 대비 청소년 스트레스 인지율의 증가율이 높은 지역은 인천(▲12.5%), 울산(▲12.1%), 광주(▲11.8%), 감소율이 높은 지역은 충남(▼2.0%), 강원(▼0.5%) 순으로 나타남.

[그림32] 전국 청소년 스트레스 인지율 지역별 비교

(단위: %)



출처: 교육부, 질병관리청(2023), 제18차 청소년건강행태조사

- 2022년 전국 남학생 스트레스 인지율이 높은 지역은 서울(38.8%), 전북(38.3%), 광주(38.2%), 여학생은 광주(49.5%), 인천(49.4%), 전북(48.7%) 순으로 나타남.
- 전라남도 남학생과 여학생의 스트레스 인지율은 각각 33.0%, 42.9%로 나타나며, 17개 시·도에서 16위에 해당함.

[그림33] 전국 청소년 스트레스 인지율 성별 비교

(단위: %)



출처: 교육부, 질병관리청(2023), 제 18차 청소년 건강행태조사

07

청소년 우울감 경험률

1. 지표의 정의

- ◆ 지표분류 ■ 효과성 □ 효율성 □ 적합성 □ 접근성 □ 연속성
- ◆ 지향목표 □ 상향 ■ 하향
- ◆ 정의 최근 12개월 동안 2주 내내 일상생활을 중단할 정도로 슬프거나 절망감을 느낀 적이 있는 경우
- ◆ 측정산식(단위: %) = (최근 12개월 동안 2주 내내 일상생활을 중단할 정도로 슬프거나 절망감을 느낀 적이 있는 사람의 수 / 조사대상 응답자 수) × 100
- ◆ 출처 교육부, 질병관리청(2023), 제18차 청소년건강행태조사

2. 지표의 정의

1) 국내 청소년 우울감 경험률 : 28.7%

- 2022년 전국 청소년 우울감 경험률은 28.7%로 나타나며 전년(26.8%) 대비 ▲7.1% 증가함.
- 전라남도 청소년 우울감 경험률은 26.2%로 전국 17개 시·도 중 15위임.
- 청소년 우울감 경험률은 세종(30.6%), 서울(30.2%), 경기(30.0%) 순으로 높게 나타나며, 부산(24.6%), 제주(25.8%), 전남(26.2%) 순으로 낮은 수치를 보임.

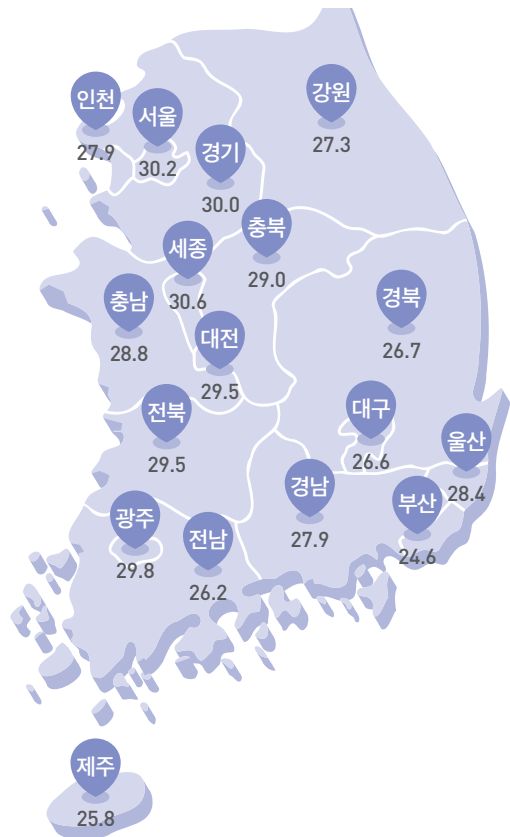
[표17] 전국 청소년 우울감 경험률

(단위: %)

	2018	2019	2020	2021	2022
전국	27.1	28.2	25.2	26.8	28.7
서울	29.6	29.5	25.4	26.8	30.2
부산	24.2	25.4	23.2	24.2	24.6
대구	23.1	25.3	21.6	24.9	26.6
인천	25.4	27.1	23.3	24.2	27.9
광주	28.3	26.1	25.4	27.2	29.8
대전	28.3	29.3	25.7	26.5	29.5
울산	24.3	25.1	24.8	23.9	28.4
세종	27.5	26.5	25.3	27.1	30.6
경기	28.8	30.0	26.8	28.4	30.0
강원	25.2	27.9	28.5	28.5	27.3
충북	26.2	31.4	25.2	28.6	29.0
충남	24.6	26.8	25.3	30.1	28.8
전북	27.1	30.9	28.3	27.7	29.5
전남	26.5	24.9	24.0	25.7	26.2
경북	24.3	27.4	22.6	24.0	26.7
경남	25.9	25.6	23.3	24.9	27.9
제주	26.5	26.4	24.7	28.0	25.8

[그림34] 전국 청소년 우울감 경험률 분포

(단위: %)

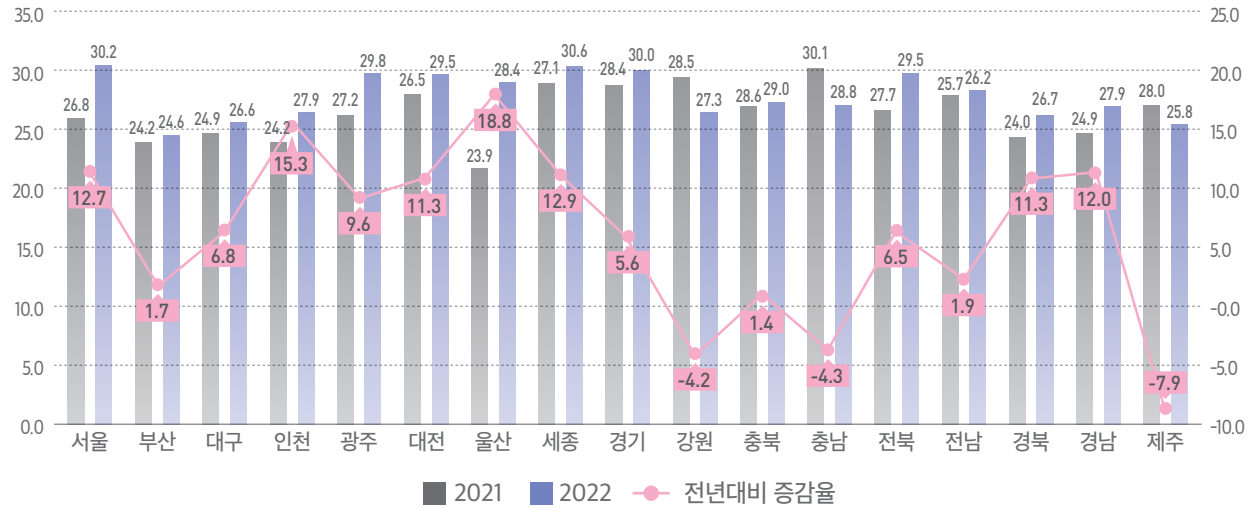


출처: 교육부, 질병관리청(2023), 제18차 청소년건강행태조사

- 전년대비 청소년 우울감 경험률의 증감율을 살펴보면, 울산(▲18.8%), 인천(▲15.3%), 세종(▲12.9%) 순으로 높아졌으며, 감소율은 제주(▼7.9%), 충남(▼4.3%), 강원(▼4.2%) 순으로 낮게 나타남.

[그림38] 전국 청소년 우울감 경험률 연도 비교

(단위: %)

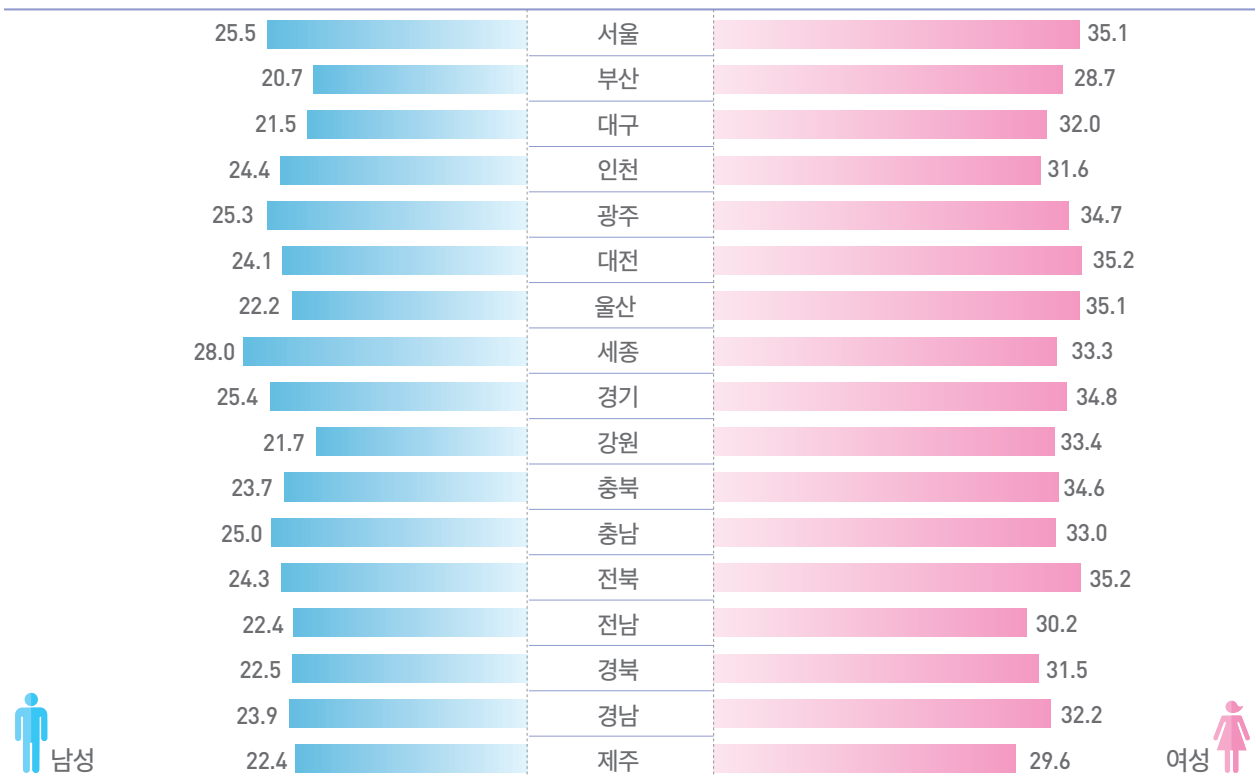


출처: 교육부, 질병관리청(2023), 제18차 청소년건강행태조사

- 2022년 전국 남학생이 우울감 경험률이 높은 지역은 세종(28.0%), 서울(25.5%), 경기(25.4%), 여학생은 대전/전북(35.2%), 서울/울산(35.1%) 순으로 나타남.
- 전라남도 남학생과 여학생의 우울감 경험률은 각각 22.4%, 30.2%로 나타나며, 17개 시·도에서 13위, 15위에 해당함.

[그림36] 전국 우울감 경험률 성별 비교

(단위: %)



출처: 교육부, 질병관리청(2023), 제 18차 청소년 건강행태조사

08

청소년 위험 음주율

1. 지표의 정의

- ◆ 지표분류 ■ 효과성 □ 효율성 □ 적합성 □ 접근성 □ 연속성
- ◆ 지향목표 □ 상향 ■ 하향
- ◆ 정의 최근 30일 동안 1회 평균 음주량이 중등도 이상(남자: 소주 5잔, 여자: 소주 3잔 이상)인 사람의 분율
- ◆ 측정산식(단위: %) = (최근 30일 동안 1회 평균 음주량이 중등도 이상(남자: 소주 5잔, 여자: 소주 3잔 이상)인 사람의 수 / 조사대상 응답자 수) × 100
- ◆ 출처 교육부, 질병관리청(2023), 제18차 청소년건강행태조사

2. 지표의 정의

1) 국내 청소년 위험 음주율 : **5.6%**

- 2022년 전국 청소년 위험 음주율은 5.6%로 나타나며 전년(4.9%) 대비 ▲14.3% 증가함.
- 전라남도 청소년 위험 음주율은 7.4%로 전국 17개 시·도 중 3위에 위치함.
- 청소년 위험 음주율은 충북(7.8%), 경북(7.7%), 전남(7.4%) 순으로 높게 나타나며, 서울(3.9%), 대구(4.2%), 제주(4.3%) 순으로 낮게 나타남.

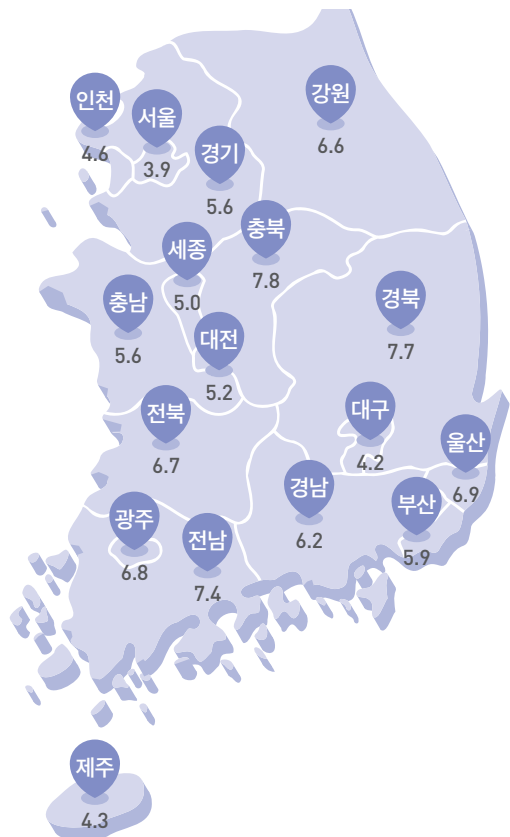
[표18] 전국 청소년 위험 음주율

(단위: %)

	2018	2019	2020	2021	2022
전국	8.9	7.8	5.2	4.9	5.6
서울	7.7	6.4	4.1	3.8	3.9
부산	7.8	7.2	4.7	4.0	5.9
대구	6.9	7.3	3.4	4.7	4.2
인천	8.0	6.7	4.5	3.8	4.6
광주	9.4	6.4	6.6	5.6	6.8
대전	8.4	7.4	6.0	4.6	5.2
울산	9.8	9.0	6.2	5.8	6.9
세종	6.3	7.2	4.9	4.9	5.0
경기	9.3	8.5	4.7	4.6	5.6
강원	11.3	8.6	7.8	7.5	6.6
충북	10.8	8.6	5.3	7.6	7.8
충남	8.0	9.7	5.9	5.6	5.6
전북	9.3	8.9	6.2	5.6	6.7
전남	9.6	7.3	7.1	5.5	7.4
경북	9.7	8.5	7.8	5.2	7.7
경남	10.1	8.6	6.3	5.8	6.2
제주	7.5	6.1	4.4	4.0	4.3

[그림37] 전국 청소년 위험 음주율 분포

(단위: %)

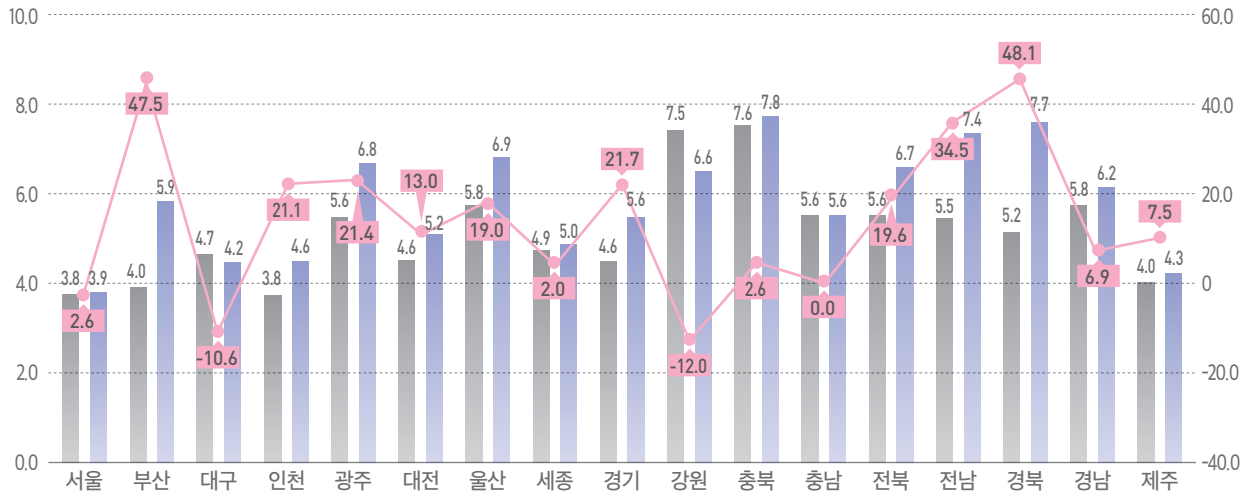


출처: 교육부, 질병관리청(2023), 제18차 청소년건강행태조사

- 전년대비 청소년 위험 음주율의 증가율이 높은 지역은 경북(▲48.1%), 부산(▲47.5%), 전남(▲34.5%) 순으로 높게 나타나며, 감소율이 높은 지역은 강원(▼12.0%), 대구(▼10.6%) 순으로 나타남.
- 전라남도는 '21년 5.5% ⇒ '22년 7.4% ▲34.5% 증가하였으며 전국 평균(5.6%)보다 높은 수치를 보임.

[그림38] 전국 청소년 위험 음주율 지역별 비교

(단위: %)

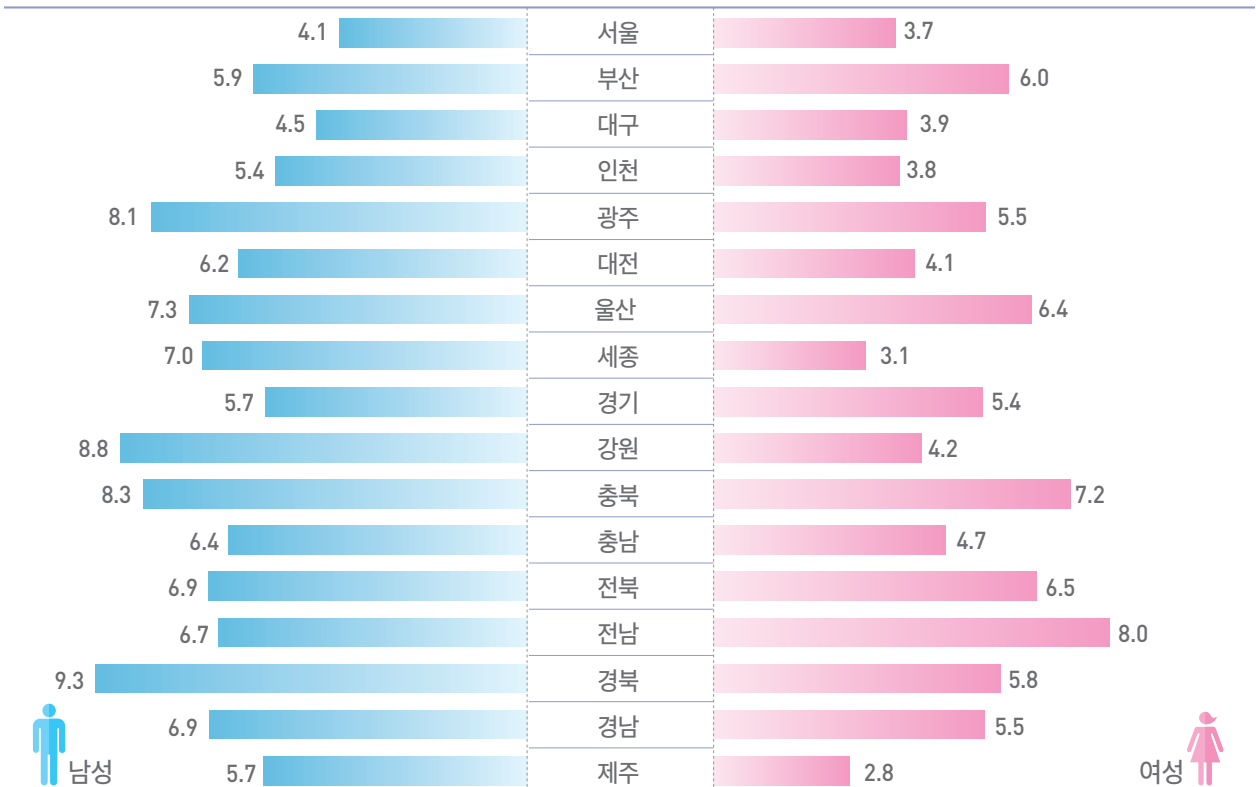


출처: 교육부, 질병관리청(2023), 제18차 청소년건강행태조사

- 2022년 전국 남학생 고위험 음주율은 경북(9.3%), 강원(8.8%), 충북(8.3%), 여학생은 전남(8.0%), 충북(7.2%), 전북(6.5%) 순으로 높게 나타남.
- 전라남도는 여학생이 남학생보다 1.3%p 높게 나타나며, 17개 시·도 중 남학생 8위, 여학생 1위를 차지함.

[그림39] 전국 청소년 위험 음주율 성별 비교

(단위: %)



출처: 교육부, 질병관리청(2023), 제 18차 청소년 건강행태조사

09

청소년 자살 생각률

1. 지표의 정의

- ◆ 지표분류 ■ 효과성 □ 효율성 □ 적합성 □ 접근성 □ 연속성
- ◆ 지향목표 □ 상향 ■ 하향
- ◆ 정의 최근 12개월 동안 심각하게 자살을 생각한 적이 있는 사람의 비율
- ◆ 측정산식(단위: %) = (최근 12개월 동안 심각하게 자살을 생각한 적이 있는 사람의 수) / 조사 응답자 수 × 100
- ◆ 출처 교육부, 질병관리청(2023), 제18차 청소년건강행태조사

2. 지표의 정의

1) 국내 청소년 자살 생각률 : **14.3%**

- 2022년 전국 청소년 자살 생각률은 14.3%로 나타나며 전년(12.7%) 대비 ▲12.6% 증가함.
- 전라남도 청소년 자살 생각률은 11.0%로 전국 17개 시·도 중 17위에 위치함.
- 국내 청소년 자살 생각률은 서울/경기(15.8%), 광주(15.2%), 전북(14.8%) 순으로 높게 나타나며, 전남(11.0%), 부산(11.3%), 대구(11.4%) 순으로 낮게 나타남.

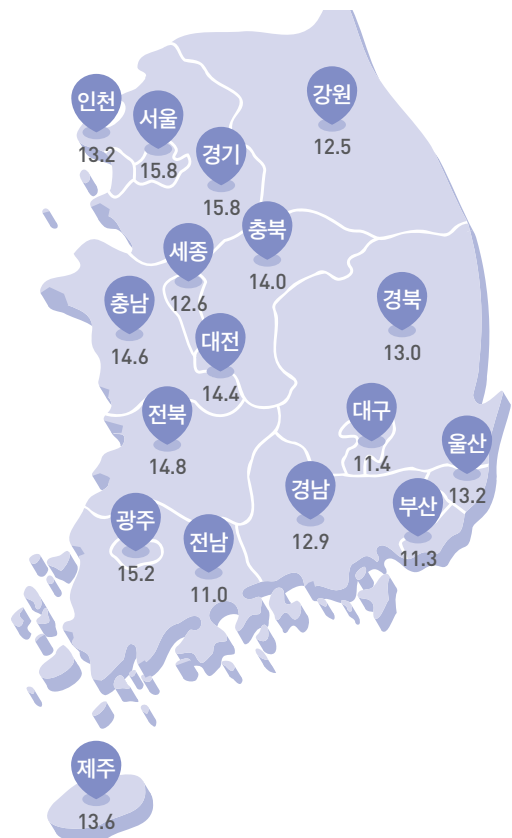
[표19] 전국 청소년 자살 생각률

(단위: %)

	2018	2019	2020	2021	2022
전국	13.3	13.1	10.9	12.7	14.3
서울	15.4	14.2	11.2	12.6	15.8
부산	10.3	11.9	10.3	11.1	11.3
대구	10.2	12.1	8.4	10.2	11.4
인천	12.5	12.3	9.1	11.9	13.2
광주	13.9	11.3	11.6	13.2	15.2
대전	14.5	13.9	12.3	12.7	14.4
울산	11.5	10.7	9.5	11.2	13.2
세종	15.4	12.5	9.7	14.0	12.6
경기	14.4	13.9	11.3	13.4	15.8
강원	12.2	13.8	14.0	14.5	12.5
충북	12.7	14.0	11.1	13.7	14.0
충남	12.8	13.0	11.7	14.5	14.6
전북	11.9	14.6	13.4	13.2	14.8
전남	11.5	9.4	9.1	11.5	11.0
경북	12.5	12.7	9.5	10.4	13.0
경남	12.9	12.5	10.2	13.3	12.9
제주	13.6	11.5	11.0	13.2	13.6

[그림40] 전국 청소년 자살 생각률 분포

(단위: %)

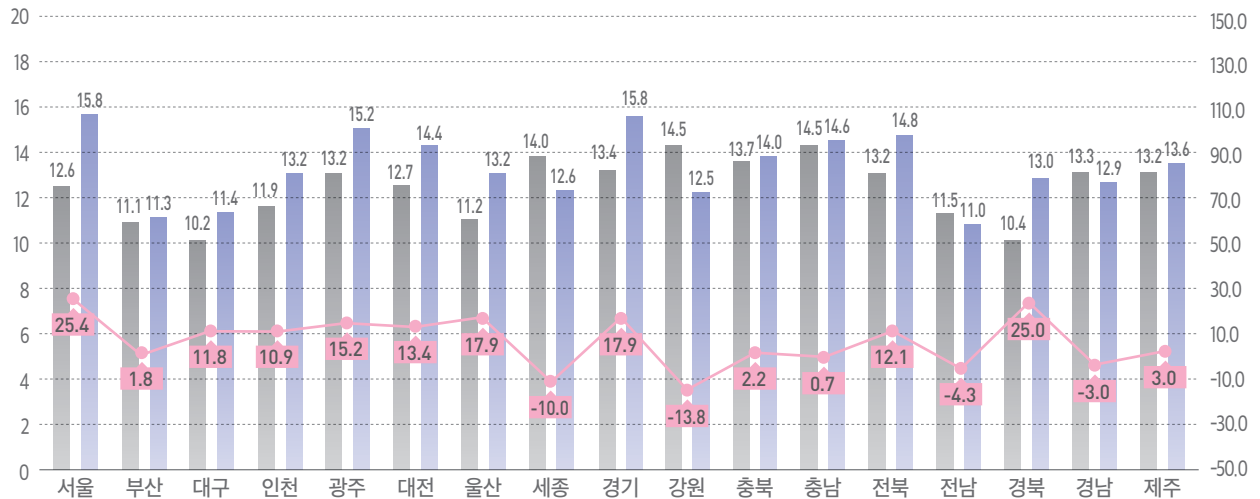


출처: 교육부, 질병관리청(2023), 제18차 청소년건강행태조사

- 전년 대비 청소년 자살 생각률의 증감율이 높은 지역은 서울(▲25.4%), 경북(▲25.0%), 경기/울산(▲17.9%) 순으로 높게 나타나며, 감소율이 높은 지역은 강원(▼13.8%), 세종(▼10.0%), 전남(▼4.3%) 순으로 나타남.
- 전라남도는 '21년 11.5% ⇒ '22년 11.0%로 ▼4.3% 감소하였으며 전국 평균(14.3%)보다 낮은 수치임.

[그림41] 전국 청소년 자살 생각률 연도 비교

(단위: %)

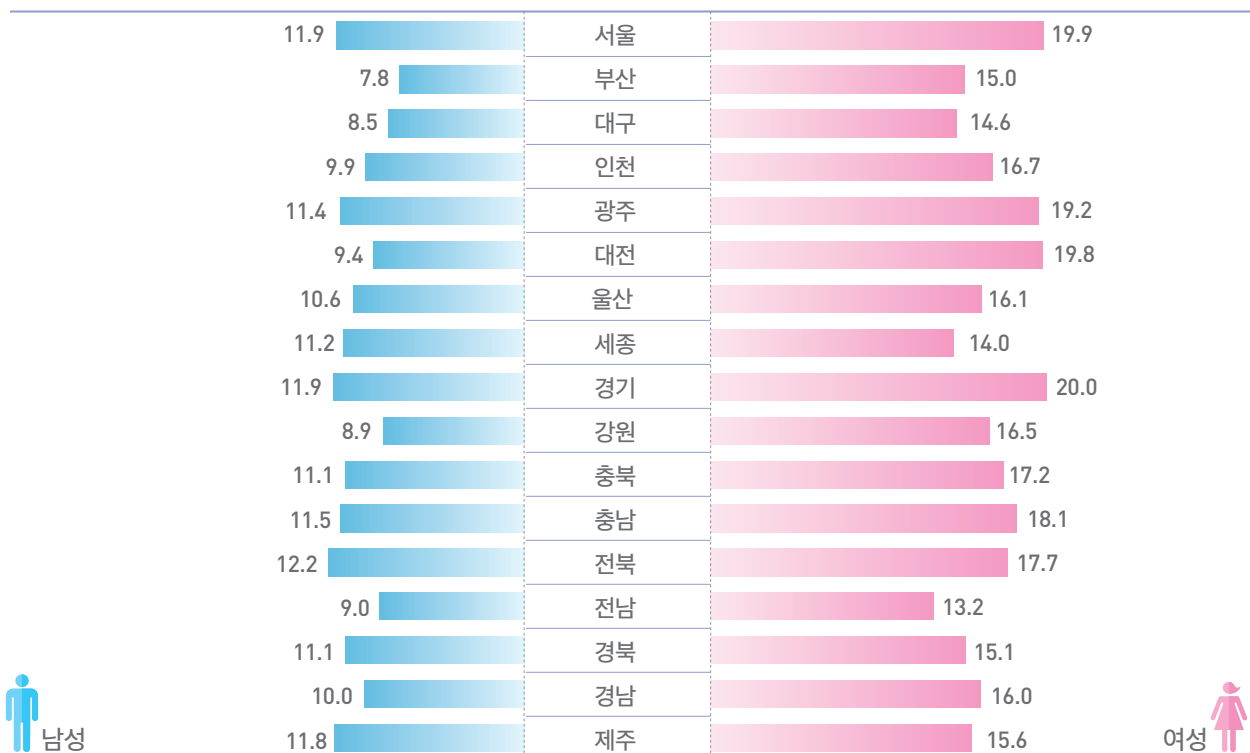


출처: 교육부, 질병관리청(2023), 제18차 청소년건강행태조사

- 2022년 전국 남학생 자살 생각률이 높은 지역은 전북(12.2%), 서울/경기(11.9%), 제주(11.8%), 여학생은 경기(20.0%), 서울(19.9%), 대전(19.8%) 순으로 높게 나타남.
- 전라남도는 여학생이 남학생보다 4.2%p 높게 나타났으며, 전국 17개 시·도 중 남학생 14위, 여학생 17위를 차지함.

[그림42] 전국 청소년 자살 생각률 성별 비교

(단위: %)



출처: 통계청(2022), 사망원인통계

II. 정신건강 현황

표

[표1] 전국 스트레스 인지율	4	[표11] 전라남도 고위험 음주율	18
[표2] 전라남도 스트레스 인지율	6	[표12] 전라남도 고위험 음주율 연령별 비교	19
[표3] 전라남도 스트레스 인지율 연령별 비교	7	[표13] 전국 자살 사망률	20
[표4] 전국 우울감 경험률	8	[표14] 전라남도 자살 사망률	22
[표5] 전라남도 우울감 경험률	10	[표15] 전라남도 자살 사망률 연령별 비교	23
[표6] 전라남도 우울감 연령별 비교	11	[표16] 전국 청소년 스트레스 인지율	24
[표7] 전국 우울증상 유병률	12	[표17] 전국 청소년 우울감 경험률	26
[표8] 전라남도 우울증상 유병률	14	[표18] 전국 청소년 위험 음주율	28
[표9] 전라남도 우울증상 유병률 연령별 비교	15	[표19] 전국 청소년 자살 생각을	30
[표10] 전국 고위험 음주율	16		

그림

[그림1] 전국 스트레스 인지율 분포	4	[그림22] 전라남도 고위험 음주율 분포	18
[그림2] 전국 스트레스 인지율 연도 비교	5	[그림23] 전라남도 고위험 음주율 연도 비교	18
[그림3] 전국 스트레스 인지율 성별 비교	5	[그림24] 전라남도 고위험 음주율 성별 비교	19
[그림4] 전라남도 스트레스 인지율 분포	6	[그림25] 전국 자살 사망률 분포	20
[그림5] 전라남도 스트레스 인지율 연도 비교	6	[그림26] 전국 자살 사망률 연도 비교	21
[그림6] 전라남도 스트레스 인지율 성별 비교	7	[그림27] 전국 자살 사망률 성별 비교	21
[그림7] 전국 우울감 경험률 분포	8	[그림28] 전라남도 자살 사망률 분포	22
[그림8] 전국 우울감 경험률 연도 비교	9	[그림29] 전라남도 자살 사망률 연도 비교	22
[그림9] 전국 우울감 경험률 성별 비교	9	[그림30] 전라남도 자살 사망률 성별 비교	23
[그림10] 전라남도 우울감 경험률 분포	10	[그림31] 전국 청소년 스트레스 인지율 분포	24
[그림11] 전라남도 우울감 경험률 연도 비교	10	[그림32] 전국 청소년 스트레스 인지율 연도 비교	25
[그림12] 전라남도 우울감 경험률 성별 비교	11	[그림33] 전국 청소년 스트레스 인지율 성별 비교	25
[그림13] 전국 우울증상 유병률 분포	12	[그림34] 전국 청소년 우울감 경험률 분포	26
[그림14] 전국 우울증상 유병률 연도 비교	13	[그림35] 전국 청소년 스트레스 인지율 연도 비교	27
[그림15] 전국 우울증상 유병률 성별 비교	13	[그림36] 전국 우울감 경험률 성별 비교	27
[그림16] 전라남도 우울증상 유병률	14	[그림37] 전국 청소년 위험 음주율 분포	28
[그림17] 전라남도 우울증상 유병률 연도 비교	14	[그림38] 전국 청소년 위험 음주율 연도 비교	29
[그림18] 전라남도 우울증상 유병률 성별 비교	15	[그림39] 전국 청소년 위험 음주율 성별 비교	29
[그림19] 전국 고위험 음주율 분포	16	[그림40] 전국 청소년 자살 생각을 분포	30
[그림20] 전국 고위험 음주율 연도 비교	17	[그림41] 전국 청소년 자살 생각을 연도 비교	31
[그림21] 전국 고위험 음주율 성별 비교	17	[그림42] 전국 청소년 자살 생각을 성별 비교	31

참고문헌

- 질병관리청(2023), 2022 지역건강통계 한눈에 보기
- 교육부, 질병관리청(2023), 제18차 청소년건강행태조사
- 통계청(2023), 2022 사망원인통계

2023년 전라남도 정신건강지표(정신건강지표 편)

발행일 2023년 9월
발행인 윤보현
편집인 정은진 노경희 강정용
발행처 전라남도광역정신건강복지센터
제작업체 발해그래픽스 T. 062-222-9360

전라남도광역정신건강복지센터
JeollaNamdo Mental Health And Welfare Center

전라남도 나주시 산포면 세남로 1328-31 본관 2층
T. 061)350-1700 | F. 061)332-1093
<http://www.061mind.or.kr/>

e-book

2023년 전라남도 정신건강지표

지역사회 정신건강지표



전라남도
JeollaNamdo



전라남도광역정신건강복지센터
JeollaNamdo Mental Health Welfare Center



보건복지부
국립나주병원

전라남도광역정신건강복지센터

JeollaNamdo Mental Health And Welfare Center

전라남도 나주시 산포면 세남로 1328-31 본관 2층

T. 061)350-1700 | F. 061)332-1093

<http://www.061mind.or.kr/>