

e-book

# 2024년 전라남도 정신건강지표

- 지역사회 정신건강지표

## 추진배경

본 자료는 전라남도 정신건강정책 수립 및 수행에 기반이 되는 기초 근거를 마련하여 지역사회 정신건강서비스에 대한 효과를 모니터링 하고, 서비스 수행 전략의 기초를 제공함으로써 전라남도 정신건강 복지사업의 질적인 향상을 도모하고자 만들었습니다.

## 일러두기

- \* 본 자료는 2023년 12월 31일을 기준으로 작성하였습니다.
- \* 지표에 수록된 그래프는 변화나 차이를 한눈에 알아볼 수 있도록 출처의 자료를 재구성하였습니다.
- \* 통계표의 계수 중 단위 미만의 수는 반올림을 원칙으로 한 것이므로 내용의 합계와 총계란과 일치하지 않는 경우도 있습니다.
- \* 통계치는 표준화율로 제시하였으며, 일부 자료의 경우 수치를 재구성하였으므로 해석의 유의가 필요합니다.
- \* 전국과 시·군은 직제순으로 표기하였습니다.
- \* 수록된 자료에 대하여 상세한 내용이 필요하거나 문의사항은 전라남도광역정신건강복지센터 기획운영팀 (☎061-350-1709)으로 연락 바랍니다.

# 전라남도 정신건강지표 분류



구분	내용	공표월
I. 지역사회 정보	- 행정구역 현황	3월
	- 인구 현황	
	- 취약계층 현황	
	- 등록장애인 현황	
	- 등록정신장애인 현황	
II. 지역사회 정신건강지표	- 스트레스 인지율	6월
	- 우울감 경험률	
	- 우울증상 유병률	
	- 고위험 음주율	
	- 청소년 관련지표(스트레스 인지율 외 7개 지표)	
III. 정신건강 지원체계	- 자살 사망률	9월
	- 인구 1인당 정신보건 예산	10월
	- 인구 10만명당 정신건강전문인력	
	- 사례관리자 1인당 등록 정신질환자 수	
	- 인구 1,000명당 정신병상 수	
- 인구 10만명당 정신재활시설 정원		
IV. 정신건강서비스 성과	- 정신질환 치료 수진자 수	12월
	- 비자의 입원률	
	- 지역사회 정신재활기관 등록자 수	
	- 지역사회 정신건강증진 교육 수혜율	
	- 정신건강심사위원회 퇴원 명령률	

# PART 02

## 지역사회 정신건강지표

1. 스트레스 인지율	6
2. 우울감 경험률	10
3. 우울증상 유병률	14
4. 고위험 음주율	18
5. 자살 사망률	22
6. 청소년 스트레스 인지율	26
7. 청소년 우울감 경험률	28
8. 청소년 위험 음주율	30
9. 청소년 자살 생각률	32
10. 청소년 자살 계획률	34
11. 청소년 주관적 행복감 경험률	36
12. 청소년 외로움 경험률	38
13. 청소년 중등도 이상 범불안장애 경험률	40

# 한눈에 보는 전라남도 정신건강 현황



## 스트레스 인지율

22년	23년	증감율
21.5%	25.6%	▲19.1

17개 시도 중 11위



## 우울감 경험률

22년	23년	증감율
5.8	5.8	-

17개 시도 중 16위



## 우울증상 유병률

22년	23년	증감율
2.8	3.1	▲10.7

17개 시도 중 16위



## 고위험 음주율

22년	23년	증감율
13.8	13.9	▲0.7

17개 시도 중 16위



## 자살 사망자 수

21년	22년	증감수
554	485	▼69

17개 시도 중 9위



## 인구 10만 명당 자살 사망률

22년	23년	증감율
26.6%	29.2%	▲9.8

17개 시도 중 8위

# 2023년



## 청소년 스트레스 인지율

22년	23년	증감율
37.8%	35.2%	▼6.9

17개 시도 중 12위



## 청소년 우울감 경험률

22년	23년	증감율
26.2%	24.2%	▼7.3

17개 시도 중 15위



## 청소년 위험 음주율

22년	23년	증감율
7.4%	5.6%	▼24.3

17개 시도 중 8위



## 청소년 자살 생각률

22년	23년	증감율
11.0%	12.6%	▲14.5

17개 시도 중 9위



## 청소년 주관적 행복감 경험률

22년	23년	증감율
65.1%	60.2%	▼7.5

17개 시도 중 3위



## 청소년 외로움 경험률

22년	23년	증감율
14.4%	16.7%	▲15.9

17개 시도 중 12위



## 청소년 중등도 이상 범불안장애 경험률

22년	23년	증감율
10.9%	11.9%	▲9.2

17개 시도 중 11위



## 청소년 자살 계획률

22년	23년	증감율
4.2	5.3	▲26.2

17개 시도 중 6위

## 01

## 스트레스 인지율

## 1. 지표의 정의

◆ 지표분류	■ 효과성 □ 효율성 □ 적합성 □ 접근성 □ 연속성
◆ 지향목표	□ 상향 ■ 하향
◆ 정의	평소 일상생활 중 스트레스를 '대단히 많이', '많이' 느끼는 비율
◆ 측정산식(단위: %)	= (평소 일상생활 중 스트레스를 '대단히 많이', '많이' 느낀다고 응답한 자 / 조사대상 응답자 수) × 100
◆ 출처	질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

## 2. 지표의 정의

1) 국내 스트레스 인지율 : **25.7%**

- 2023년 전국 스트레스 인지율은 25.7%로 나타나며 전년(23.9%) 대비 ▲7.5% 증가함.
- 전라남도 스트레스 인지율은 25.6%로 전국 17개 시·도 중 11위임. 대전(28.3%), 경기, 충남 (27.7%), 강원(27.2%) 순으로 높게 나타났으며 제주(23.5%)가 가장 낮은 수치를 보이고 있음.

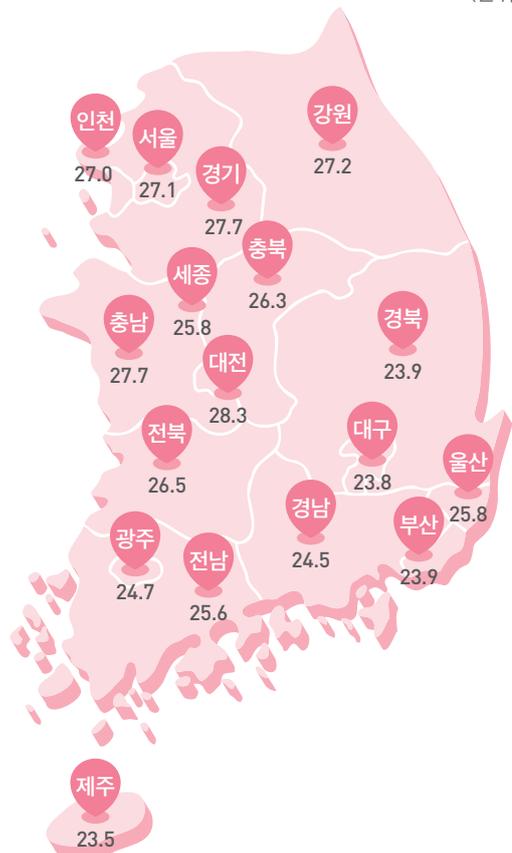
[표1] 전국 스트레스 인지율

(단위: %)

	2019	2020	2021	2022	2023
전국	25.2	26.2	26.2	23.9	25.7
서울	27.2	29.5	28.0	25.7	27.1
부산	23.7	25.8	25.7	22.8	23.9
대구	25.1	23.1	24.2	22.6	23.8
인천	29.9	32.8	29.5	26.3	27.0
광주	28.1	27.4	27.7	25.9	24.7
대전	25.2	23.9	24.0	24.5	28.3
울산	23.9	25.6	24.8	21.9	25.8
세종	29.2	24.1	25.5	20.1	25.8
경기	27.7	29.0	28.1	24.6	27.7
강원	24.9	28.3	28.3	25.5	27.2
충북	26.2	26.2	27.2	25.2	26.3
충남	29.7	27.5	27.0	25.4	27.7
전북	26.1	27.0	26.2	24.9	26.5
전남	24.2	21.7	23.7	21.5	25.6
경북	24.3	25.2	24.7	23.4	23.9
경남	24.0	26.4	24.9	23.1	24.5
제주	23.2	25.8	25.3	25.0	23.5

[그림1] 전국 스트레스 인지율 분포

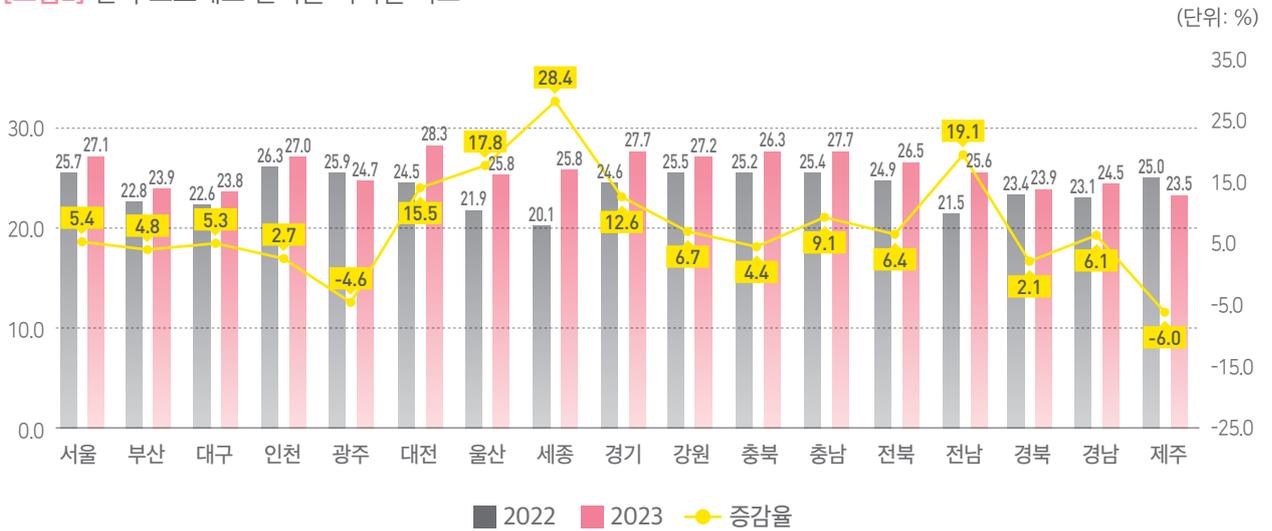
(단위: %)



출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

- 전년대비 스트레스 인지율 증감율을 살펴보면, 세종(▲28.4%), 전남(▲19.1%), 울산(▲17.8%) 순으로 높게, 제주(▼6.0%), 광주(▼4.6%) 순으로 낮게 나타남.

[그림2] 전국 스트레스 인지율 지역별 비교



출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

- 2023년 전국 남성 스트레스 인지율이 높은 지역은 대전(27.6%), 경기(25.7%), 세종(25.1%), 여성은 경기(26.9%), 울산(26.7%), 서울(26.6%)로 나타남.
- 전라남도 남성 스트레스 인지율은 21.5%, 17개 시·도 중 13위, 여성의 경우 24.4%로 12위에 위치함.

[그림3] 전국 스트레스 인지율 성별 비교



출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

1) 전남 스트레스 인지율: **25.6%**

- 2023년 전라남도 스트레스 인지율은 25.6%이며, 전년(21.5%) 대비 ▲19.1% 증가함.
- 지역별 스트레스 인지율은 목포시(34.6%), 광양시(28.8%), 곡성군(28.0%) 순으로 높게, 신안군(17.2%), 장성군(18.6%), 구례군(18.9%) 순으로 낮게 나타남.

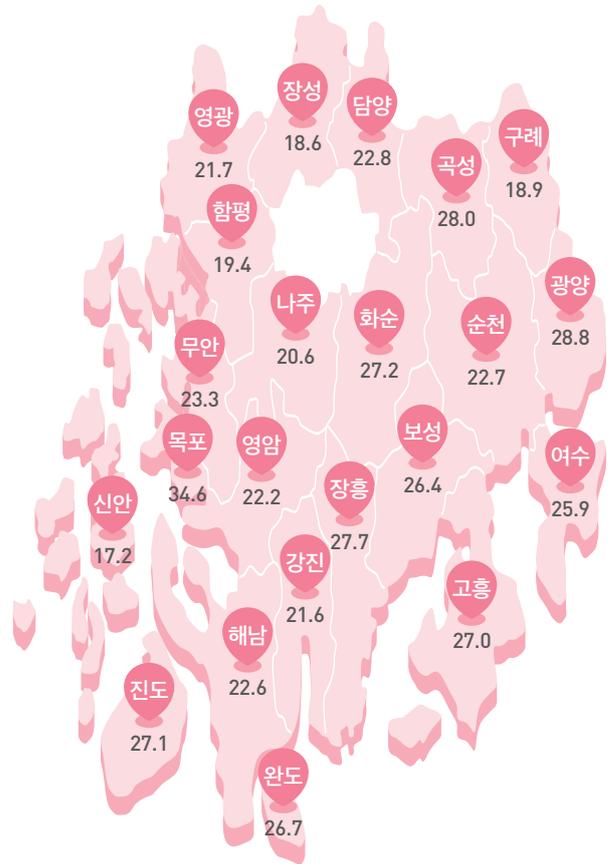
[표2] 전라남도 스트레스 인지율

(단위: %)

	2019	2020	2021	2022	2023
전남	24.2	21.7	23.7	21.5	25.6
목포	25.5	20.9	24.9	26.3	34.6
여수	26.7	20.7	22.2	20.3	25.9
순천	22.6	21.0	25.0	20.2	22.7
나주	27.7	27.5	25.6	25.0	20.6
광양	23.3	21.2	26.1	22.9	28.8
담양	21.9	16.3	19.5	19.8	22.8
곡성	27.3	25.0	26.6	21.3	28.0
구례	19.3	14.8	14.9	14.4	18.9
고흥	20.8	17.5	18.3	11.6	27.0
보성	18.6	22.1	20.1	26.0	26.4
화순	27.7	30.3	27.3	23.9	27.2
장흥	17.7	26.6	31.5	20.4	27.7
강진	24.4	17.2	19.5	26.7	21.6
해남	23.4	25.9	24.3	22.3	22.6
영암	30.9	28.7	24.7	15.8	34.6
무안	21.0	20.2	20.2	17.5	23.3
함평	22.0	15.6	26.9	19.3	19.4
영광	29.5	24.8	24.2	24.8	21.7
장성	25.1	23.2	23.3	23.6	18.6
완도	17.5	24.1	26.8	21.7	26.7
진도	26.6	12.3	17.7	16.5	27.1
신안	11.8	6.2	13.7	14.4	17.2

[그림4] 전라남도 스트레스 인지율 분포

(단위: %)

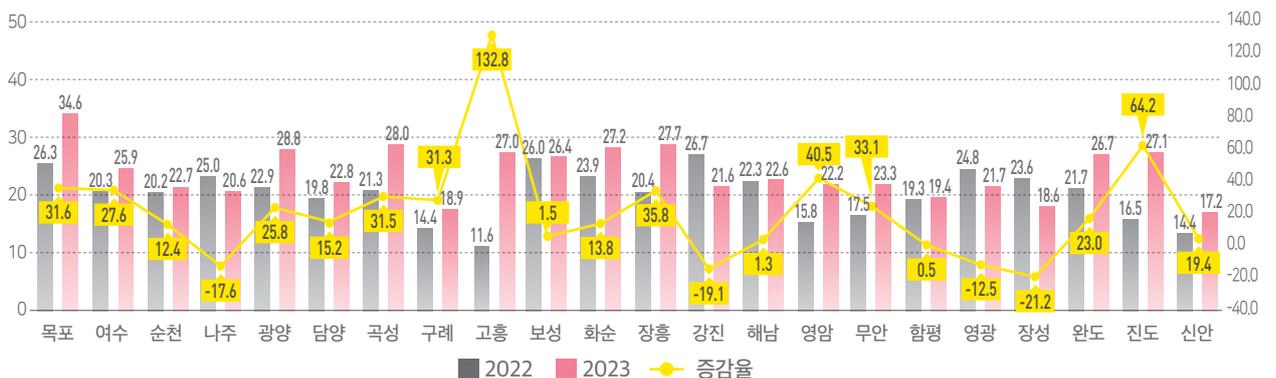


출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

- 전년 대비 스트레스 인지율 증가율이 높은 지역은 고흥군(▲132.8%), 진도군(▲64.2%), 영암군(▲40.5%), 감소율이 높은 지역은 장성군(▼21.2%), 강진군(▼19.1%), 나주시(▼17.6%) 순으로 나타남.

[그림5] 전라남도 스트레스 인지율 연도 비교

(단위: %)



출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

- 2023년 전라남도 성별 스트레스 인지율은 여성(24.4%)이 남성(21.5%)보다 높게 나타남.
- 전라남도의 전년대비 성별 증가율은 남성이 ▲18.1%, 여성은 ▲15.6%로 나타남.

[그림6] 전라남도 스트레스 인지율 성별 비교

(단위: %)



출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

- 2023년 전라남도 연령별 스트레스 인지율은 30대(31.7%)가 가장 높게 나타나며, 70세 이상(18.2%)에서 가장 낮게 나타남. 전년대비 스트레스 인지율은 모든 연령에서 증가하는 모습을 보임.

[표3] 전남 스트레스 인지율 연령별 현황

(단위: %)

	2019	2020	2021	2022	2023	22년 대비 증감율
19-29세	21.6	19.9	21.5	19.0	22.9	▲20.5
30-39세	29.9	27.8	30.5	26.0	31.7	▲21.9
40-49세	26.3	25.1	26.3	23.9	28.6	▲19.7
50-59세	22.4	18.0	21.5	20.2	21.5	▲6.4
60-69세	18.8	14.0	15.3	16.3	20.2	▲23.9
70세 이상	16.6	12.4	15.4	15.7	18.2	▲15.9

출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

02

# 우울감 경험률

## 1. 지표의 정의

◆ 지표분류	■ 효과성 □ 효율성 □ 적합성 □ 접근성 □ 연속성
◆ 지향목표	□ 상향 ■ 하향
◆ 정의	최근 1년간 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도의 우울감 (슬픔이나 절망감 등)을 경험한 사람의 분율
◆ 측정산식(단위: %)	= (최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도의 우울감을 경험한 사람 / 조사대상 응답자 수) × 100
◆ 출처	질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

## 2. 지표의 정의

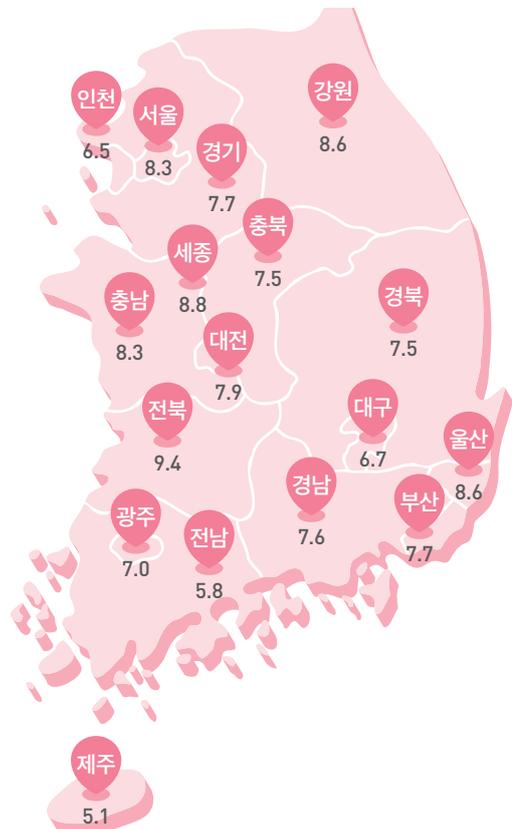
### 1) 국내 우울감 경험률 : 7.3%

- 2023년 전국 우울감 경험률은 7.3%로 나타나며 전년(6.8%) 대비 ▲7.4% 증가함.
- 전라남도 우울감 경험률은 5.8%로 전국 17개 시·도 중 16위임. 전북(9.4%), 세종(8.8%), 울산/강원(8.6%) 순으로 높게 나타나며, 제주(5.1%)가 가장 낮은 수치를 보임.

[표4] 전국 우울감 경험률 (단위: %)

	2019	2020	2021	2022	2023
전국	5.5	5.7	6.7	6.8	7.3
서울	6.5	6.3	6.8	7.1	8.3
부산	5.5	5.7	6.9	7.5	7.7
대구	5.4	5.4	5.8	6.1	6.7
인천	7.6	7.9	8.8	8.0	6.5
광주	5.4	4.5	6.3	6.3	7.0
대전	4.2	4.8	6.5	6.7	7.9
울산	5.4	5.5	6.3	7.8	8.6
세종	4.9	6.1	6.6	4.1	8.8
경기	6.5	6.3	7.1	7.1	7.7
강원	5.7	5.7	7.2	7.1	8.6
충북	6.4	5.9	7.3	7.8	7.5
충남	6.5	6.0	8.1	7.9	8.3
전북	6.7	4.8	7.6	7.8	9.4
전남	4.2	4.2	5.1	5.8	5.8
경북	6.5	6.1	6.0	6.8	7.5
경남	4.8	6.4	7.1	6.9	7.6
제주	4.6	4.3	5.8	5.7	5.1

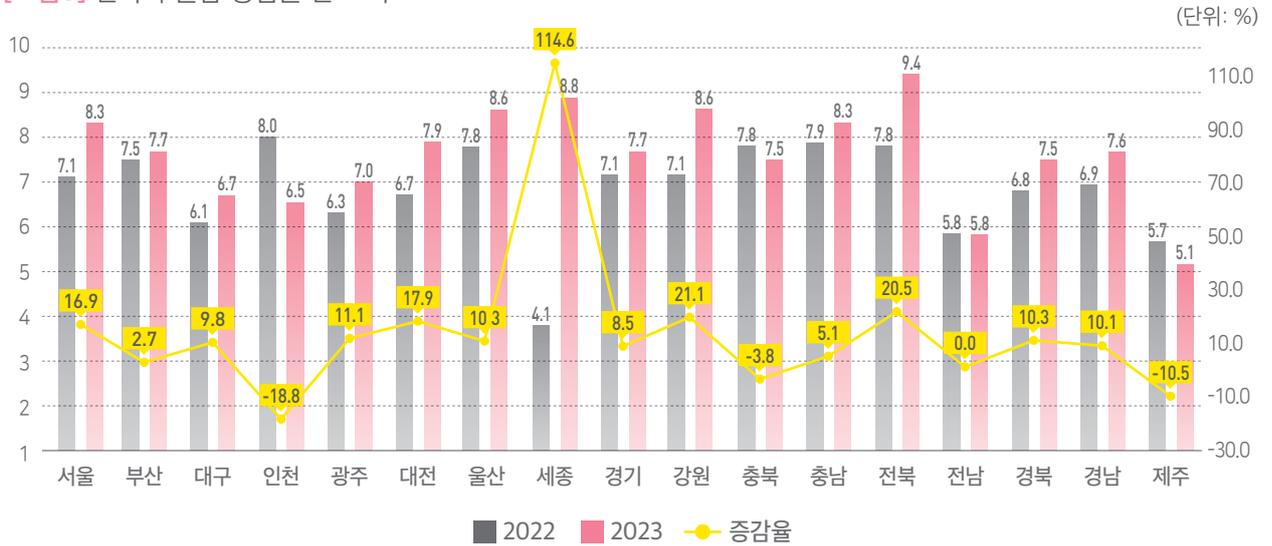
[그림기] 전국 우울감 경험률 분포 (단위: %)



출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

- 전년대비 우울감 경험률의 증감율을 살펴보면, 세종(▲114.6%), 강원(▲21.1%), 전북(▲20.5%) 순으로 높아졌으며, 인천(▼18.8%), 제주(▼10.5%), 충북(▼3.8%) 순으로 낮게 나타남.

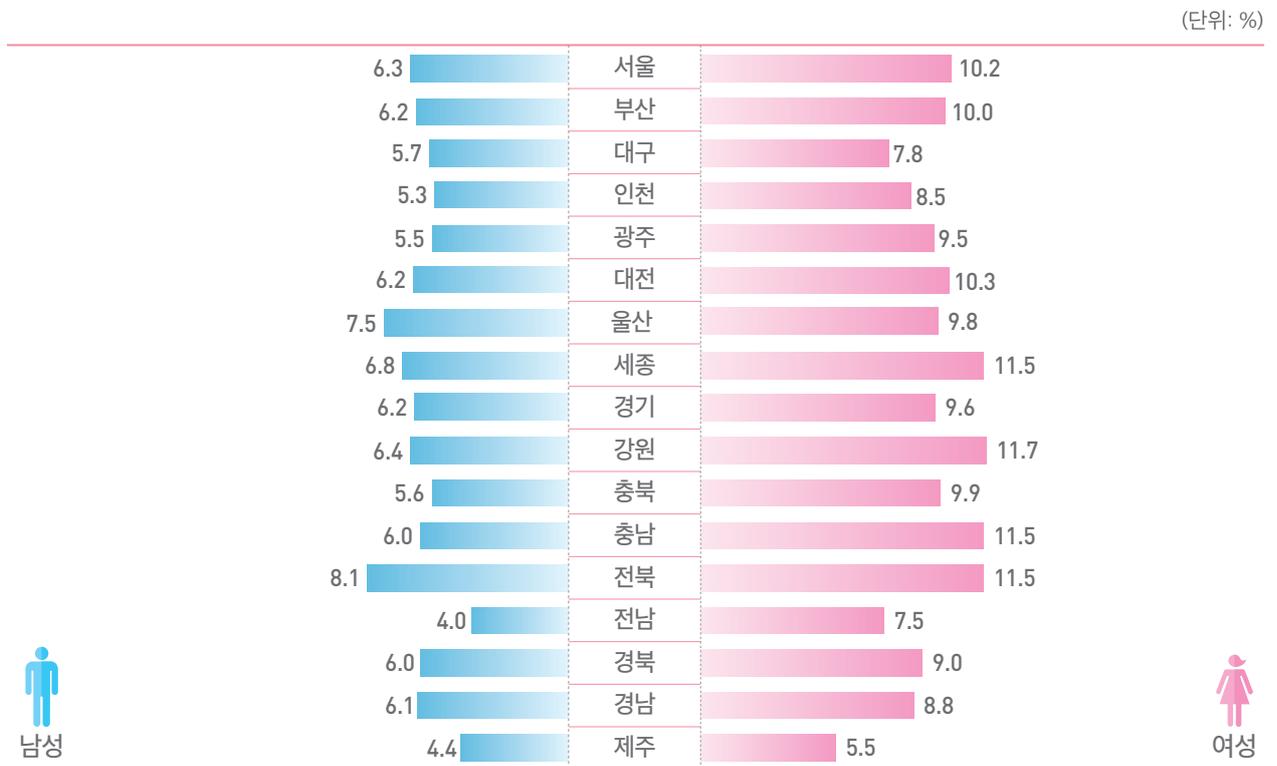
[그림8] 전국 우울감 경험률 연도 비교



출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

- 2023년 전국 남성 우울감 경험률은 전북(8.1%), 제주(4.4%), 인천(5.3%), 여성은 강원(11.7%), 세종/충남/전북(11.5%) 순으로 높게 나타남.

[그림9] 전국 우울감 경험률 성별 비교



출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

1) 전남 우울감 경험률 : **5.8%**

- 2023년 전라남도 우울감 경험률은 5.8%이며, 전년과 같은 수치를 보이고 있음.
- 지역별 우울감 경험률은 진도군(10.1%), 화순군(9.4%), 구례군(9.3%) 순으로 높게 나타나며, 담양군(3.3%), 목포시(3.5%), 함평군(3.6%) 순으로 낮게 나타남.

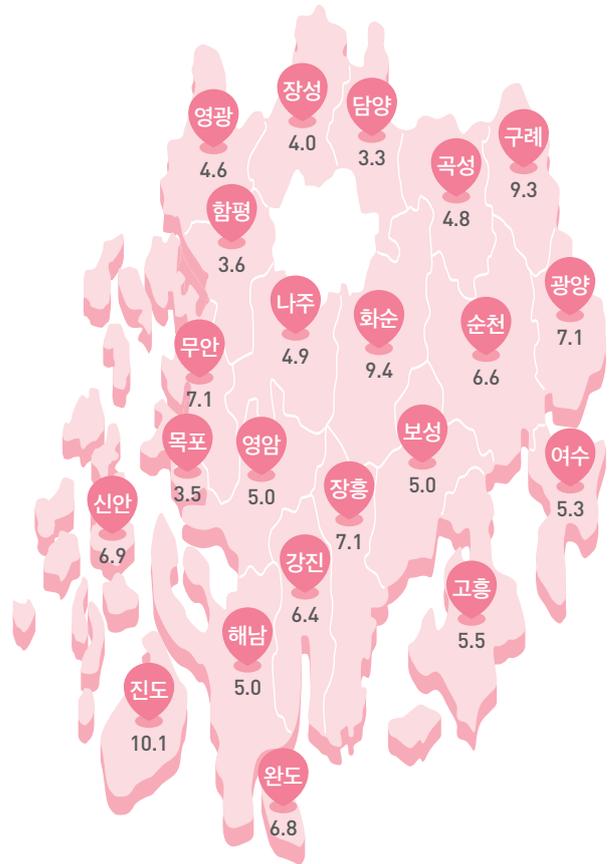
[표5] 전라남도 우울감 경험률

(단위: %)

	2019	2020	2021	2022	2023
전남	4.2	4.2	5.1	5.8	5.8
목포	1.2	2.7	3.9	5.9	3.5
여수	5.3	6.3	5.1	5.2	5.3
순천	5.5	2.8	3.6	6.2	6.6
나주	3.5	7.3	5.7	5.0	4.9
광양	4.1	2.9	5.5	8.2	7.1
담양	5.5	1.7	4.9	5.4	3.3
곡성	5.7	3.1	6.9	9.3	4.8
구례	3.3	1.1	0.4	6.5	9.3
고흥	4.0	2.5	3.9	1.8	5.5
보성	3.5	2.3	5.7	5.4	5.0
화순	7.1	8.9	6.5	8.9	9.4
장흥	2.9	3.5	3.9	5.2	7.1
강진	5.6	3.6	3.8	4.6	6.4
해남	6.3	4.3	11.0	5.0	5.0
영암	6.0	2.2	7.3	7.8	5.0
무안	1.5	2.5	3.5	4.6	7.1
함평	4.2	2.3	10.0	7.3	3.6
영광	3.3	8.6	8.6	2.5	4.6
장성	10.4	9.0	6.3	5.8	4.0
완도	3.1	3.6	8.0	7.4	6.8
진도	1.7	1.3	1.7	3.7	10.1
신안	3.1	2.3	4.8	7.6	6.9

[그림10] 전라남도 우울감 경험률 분포

(단위: %)

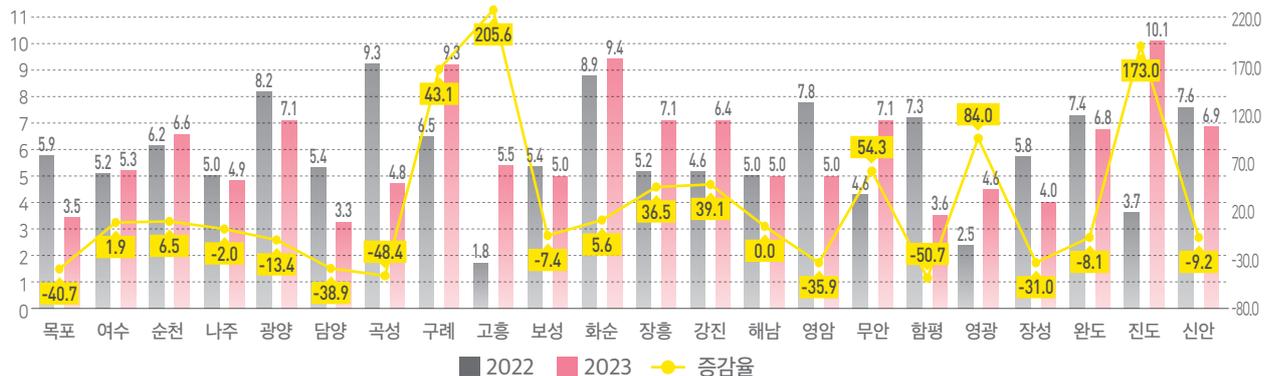


출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

- 전년 대비 우울감 경험률의 증가율이 높은 지역은 고흥군(▲205.6%), 진도군(▲173.0%), 영광군(▲84.0%), 감소율이 높은 지역은 함평군(▼50.7%), 곡성군(▼48.4%), 목포시(▼40.7%) 순으로 나타남.

[그림11] 전라남도 우울감 경험률 연도 비교

(단위: %)

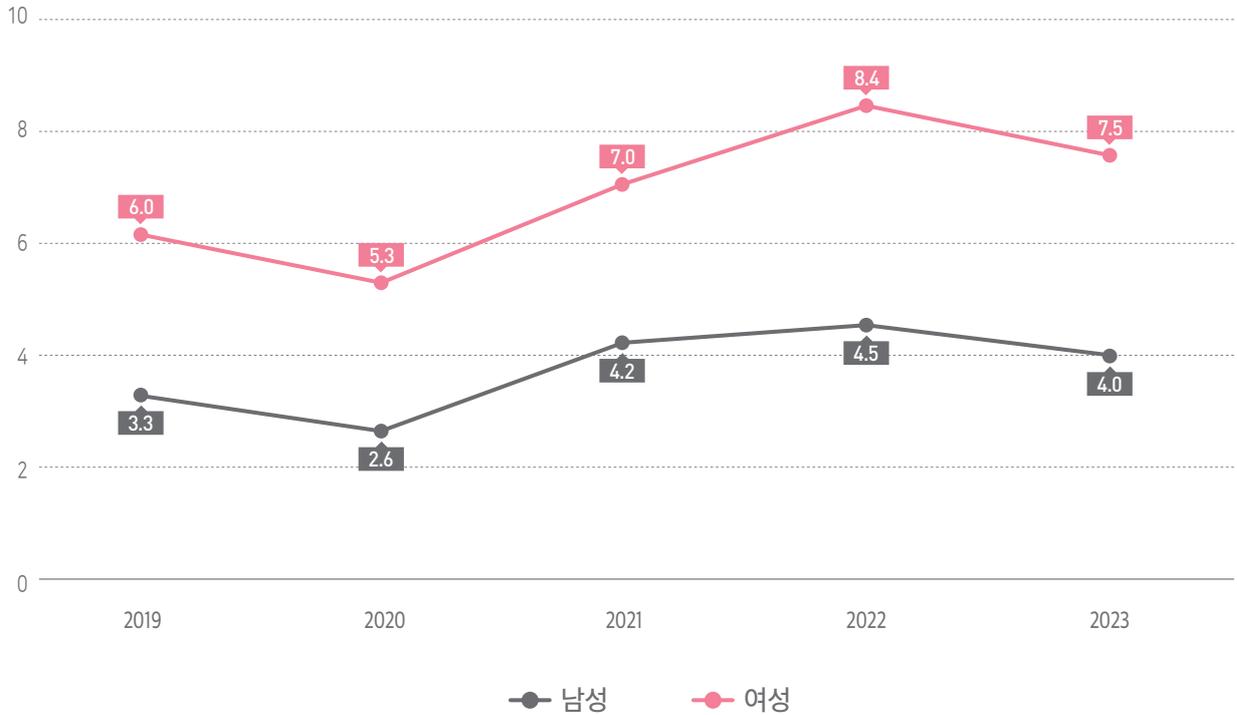


출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

- 2023년 전라남도 우울감 경험률은 여성(7.5%)이 남성(4.0%)보다 높게 나타남
- 전라남도의 전년대비 성별 감소율은 남성이 ▼11.1%, 여성은 ▼10.7%로 나타남.

[그림12] 전라남도 우울감 경험률 성별 비교

(단위: %)



출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

- 2023년 전라남도 연령별 우울감 경험률은 70세 이상(6.9%)에서 가장 높게 나타남, 50대(5.0%)에서 가장 낮게 나타남.
- 전년 대비 우울감 경험률은 19-29세(▲28.6%)에서 가장 높은 증가율을 보이며, 70대 이상(▼22.5%)에서 가장 높은 감소율을 보임.

[표6] 전라남도 우울감 경험률 연령별 비교

(단위: %)

	2019	2020	2021	2022	2023	22년 대비 증감율
19-29세	2.6	3.5	3.2	4.2	5.4	▲28.6
30-39세	4.8	4.8	5.1	5.3	6.4	▲20.8
40-49세	3.3	4.6	5.1	6.0	5.3	▼11.7
50-59세	5.4	3.4	5.7	5.9	5.0	▼15.3
60-69세	4.8	4.0	5.4	6.8	5.4	▼20.6
70세 이상	6.2	3.7	7.8	8.9	6.9	▼22.5

출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

# 03

## 우울증상 유병률

### 1. 지표의 정의

◆ 지표분류	■ 효과성 □ 효율성 □ 적합성 □ 접근성 □ 연속성
◆ 지향목표	□ 상향 ■ 하향
◆ 정의	우울감 선별도구(PHQ-9) 점수 총합이 10점 이상인 사람의 분율
◆ 측정산식(단위: %)	$= (\text{우울증 선별도구(PHQ-9) 점수 총합이 10점 이상인 사람의 분율} / \text{조사대상 응답자 수}) \times 100$
◆ 출처	질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

### 2. 지표의 정의

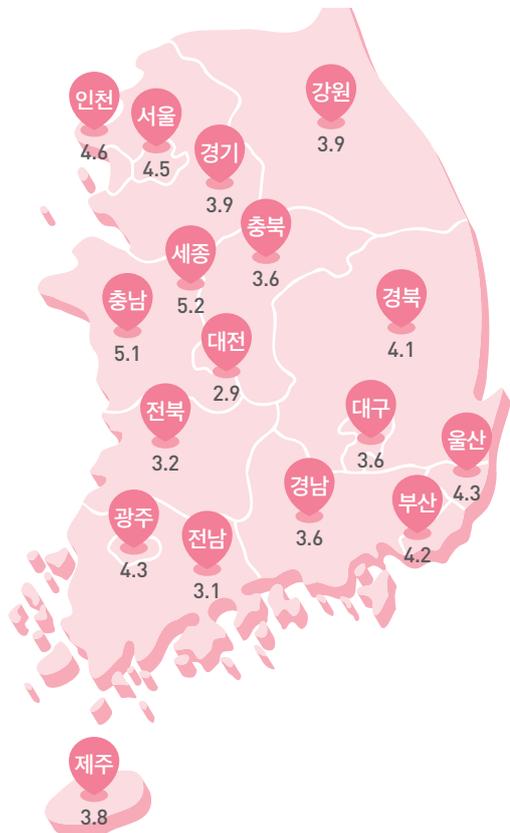
#### 1) 국내 우울증상 유병률 : 3.4%

- 2023년 전국 우울증상 유병률은 3.4%로 나타나며 전년(3.5%) 대비 ▼2.9% 감소함.
- 전라남도 우울증상 유병률은 3.1%로 전국 17개 시·도 중 16위임. 세종(5.2%), 충남(5.1%), 인천(4.6%) 순으로 높게 나타나며, 대전(2.9%)이 가장 낮은 수치를 보임.

[표7] 전국 우울증상 유병률 (단위: %)

	2019	2020	2021	2022	2023
전국	2.7	2.6	3.1	3.5	3.4
서울	3.7	3.2	3.5	4.0	4.5
부산	2.7	2.6	3.0	4.1	4.2
대구	2.6	2.1	2.7	3.1	3.6
인천	3.5	3.7	3.8	4.7	4.6
광주	3.0	2.7	3.6	3.6	4.3
대전	2.1	2.0	3.1	3.5	2.9
울산	2.5	2.7	2.8	4.6	4.3
세종	2.3	4.1	2.4	1.6	5.2
경기	3.2	3.3	3.6	3.9	3.9
강원	3.8	3.4	3.6	3.9	3.9
충북	3.7	2.6	3.0	3.6	3.6
충남	3.6	2.4	4.0	4.8	5.1
전북	2.8	3.0	3.4	3.6	3.2
전남	2.6	2.0	2.1	2.8	3.1
경북	3.5	3.3	3.3	4.2	4.1
경남	2.6	2.8	3.6	4.3	3.6
제주	2.1	2.0	2.3	2.4	3.8

[그림13] 전국 우울증상 유병률 분포 (단위: %)

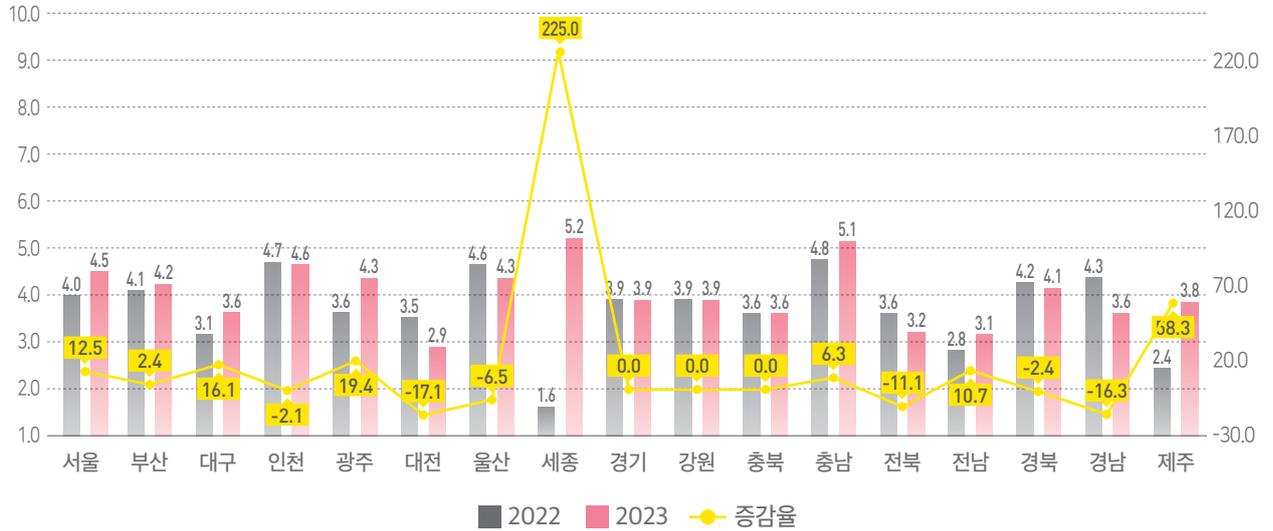


출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

- 전년대비 우울증상 유병률의 증감율을 살펴보면, 세종(▲225.0%), 제주(▲58.3%), 광주(▲19.4%) 순으로 증가하였으며 대전(▼17.1%),경남(▼16.3%), 전북(▼11.1%) 순으로 감소함.

[그림14] 전국 우울증상 유병률 연도 비교

(단위: %)

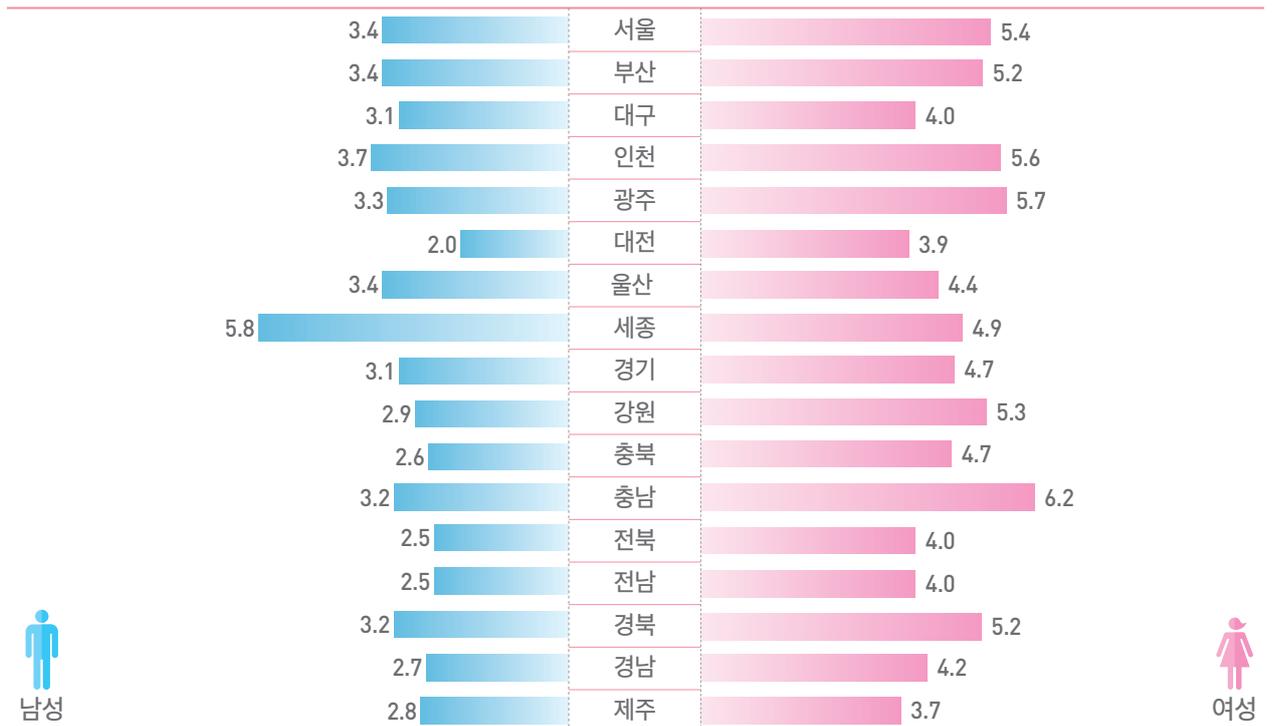


출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

- 2023년 전국 남성 우울증상 유병률은 세종(5.8%), 인천(3.7%), 울산(3.4%), 여성은 충남(6.2%), 광주(5.7%), 인천(5.6%) 순으로 높게 나타남.

[그림15] 전국 우울증상 유병률 성별 비교

(단위: %)



출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

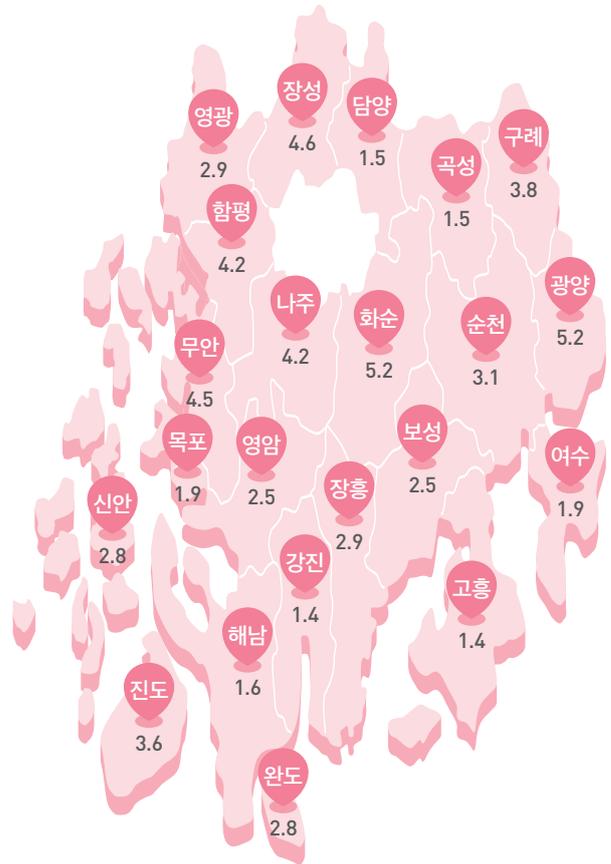
1) 전남 우울증상 유병률 : 3.1%

- 2023년 전라남도 우울증상 유병률은 3.1%이며, 전년(2.8%) 대비 ▲10.7% 증가함.
- 지역별 우울감 경험률은 화순군/광양시(5.2%), 장성군(4.6%) 순으로 높게 나타나며, 고흥군/강진군(1.4%), 담양군(1.5%) 순으로 낮게 나타남.

[표8] 전라남도 우울증상 유병률

	2019	2020	2021	2022	2023
전남	2.6	2.0	2.1	2.8	3.1
목포	1.2	0.3	0.8	3.0	1.9
여수	2.5	2.3	1.3	1.9	1.9
순천	3.6	1.8	2.2	2.5	3.1
나주	5.7	4.5	4.1	5.9	4.2
광양	2.6	2.3	2.1	3.9	5.2
담양	1.9	1.1	1.4	1.4	1.5
곡성	3.4	2.3	4.0	2.0	1.5
구례	1.4	0.1	0.5	2.8	3.8
고흥	0.9	2.1	0.3	0.5	1.4
보성	2.0	3.6	1.6	4.8	2.5
화순	3.7	2.9	3.4	4.6	5.2
장흥	1.7	1.6	1.7	3.2	2.9
강진	2.2	2.1	1.4	1.9	1.4
해남	1.1	3.2	2.6	0.9	1.6
영암	4.6	1.0	5.0	1.5	2.5
무안	0.5	1.5	1.8	2.3	4.5
함평	2.1	0.8	3.8	4.8	4.2
영광	2.8	3.3	3.7	2.6	2.9
장성	3.5	2.6	1.8	5.6	4.6
완도	3.2	1.6	3.8	1.8	2.8
진도	2.5	1.3	2.0	2.5	3.6
신안	1.1	0.8	1.4	2.9	2.8

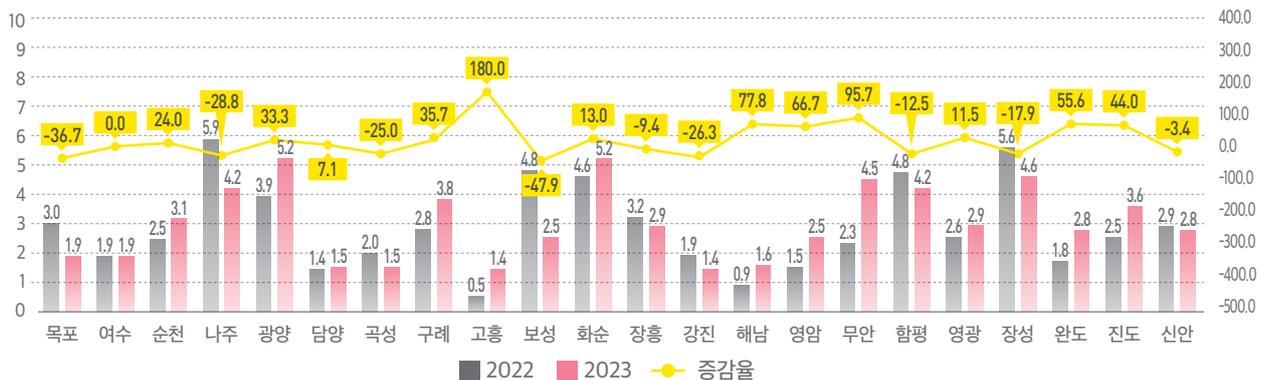
[그림16] 전라남도 우울증상 유병률



출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

- 전년 대비 우울증상 유병률 증가율이 높은 지역은 고흥군(▲180.0%), 무안군(▲95.9%), 해남군(▲77.8%), 감소율이 높은 지역은 보성군(▼47.9%), 목포시(▼36.7%), 나주시(▼28.8%) 순으로 나타남.

[그림17] 전라남도 우울증상 유병률 연도 비교

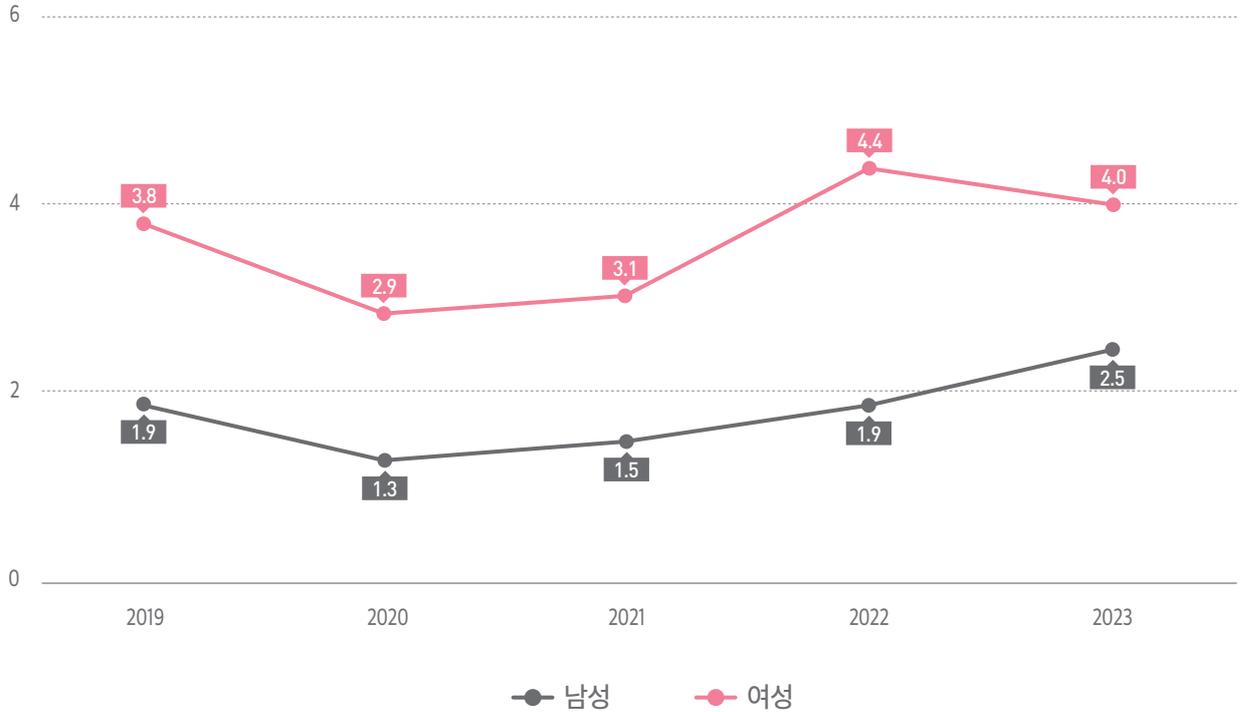


출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

- 2023년 전라남도 성별 우울증상 유병률은 여성(4.0%)이 남성(2.5%)보다 높게 나타남.
- 전라남도의 전년대비 성별 증감율은 남성 ▲31.6% 증가, 여성은 ▼9.1% 감소함.

[그림18] 전라남도 우울증상 유병률 성별 비교

(단위: %)



출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

- 2023년 전라남도 우울증상 유병률은 70대 이상(5.4%)에서 가장 높게 나타나며, 40-49세(1.8%)에서 가장 낮게 나타남.
- 전년 대비 우울증상 유병률은 19세~39세에서 증가하는 모습을 보였으며 40대 이후 연령대에서는 모두 감소 및 전년대비 동일한 수치를 보임.

[표9] 전라남도 우울증상 유병률 연령별 비교

(단위: %)

	2019	2020	2021	2022	2023	22년 대비 증감율
19-29세	2.5	2.3	2.1	3.3	3.9	▲18.2
30-39세	2.4	1.4	2.7	2.4	3.5	▲45.8
40-49세	2.4	2.0	1.3	2.0	1.8	▼10.0
50-59세	2.0	1.5	1.3	2.5	2.1	▼16.0
60-69세	2.8	1.5	1.5	2.5	2.3	▼8.0
70세 이상	4.7	3.4	4.5	5.4	5.4	-

출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

04

# 고위험 음주율

## 1. 지표의 정의

◆ 지표분류	■ 효과성 □ 효율성 □ 적합성 □ 접근성 □ 연속성
◆ 지향목표	□ 상향 ■ 하향
◆ 정의	최근 1년 동안 남자는 한 번의 술자리에서 7잔 이상(또는 맥주 5캔 정도), 여자는 5잔 이상(또는 맥주 3캔 정도)을 주 2회 이상 마시는 사람의 비율
◆ 측정산식(단위: %)	= (최근 1년 동안 한 번의 술자리에서 남자는 7잔 이상, 여자는 5잔 이상을 주 2회 마신다고 응답하는 사람의 수 / 조사대상 응답자 수) × 100
◆ 출처	질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

## 2. 지표의 정의

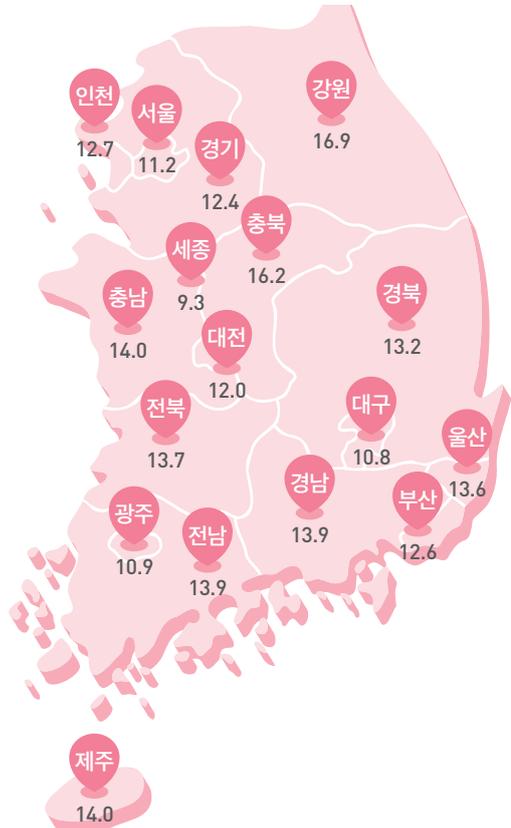
### 1) 국내 고위험 음주율 : 13.2%

- 2023년 전국 고위험 음주율은 13.2%로 나타나며 전년(12.6%) 대비 ▲4.8% 증가함.
- 전라남도 고위험 음주율은 13.9%로 전국 17개 시·도 중 5위임. 강원(16.9%), 충북(16.2%), 충남/제주(14.0%) 순으로 높게 나타나며, 세종(9.3%)이 가장 낮은 수치를 보임.

[표10] 전국 고위험 음주율 (단위: %)

	2019	2020	2021	2022	2023
전국	14.1	10.9	11.0	12.6	13.2
서울	13.5	9.6	9.1	10.6	11.2
부산	13.7	11.4	10.9	13.5	12.6
대구	12.1	9.1	9.6	9.7	10.8
인천	14.6	12.2	12.2	12.8	12.7
광주	13.2	9.8	11.9	11.8	10.9
대전	11.2	10.4	7.9	9.9	12.0
울산	14.5	11.7	10.8	13.8	13.6
세종	10.8	6.6	7.6	6.1	9.3
경기	13.8	10.8	10.3	11.9	12.4
강원	16.3	14.3	14.4	16.1	16.9
충북	17.6	13.4	12.6	15.1	16.2
충남	14.6	12.1	11.5	14.2	14.0
전북	12.2	9.9	11.5	12.8	13.7
전남	15.1	11.3	10.9	13.8	13.9
경북	14.2	11.6	11.5	12.6	13.2
경남	15.6	11.0	11.2	13.6	13.9
제주	14.0	13.4	13.0	13.8	14.0

[그림19] 전국 고위험 음주율 분포 (단위: %)

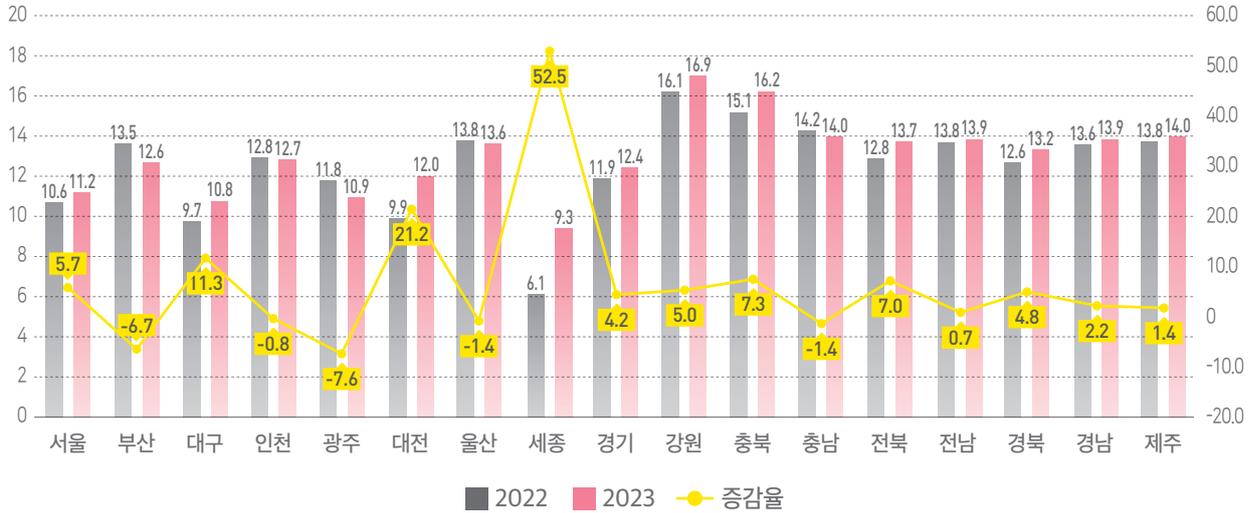


출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

- 전년대비 고위험 음주율의 증감율을 살펴보면, 세종(▲52.5%), 대전(▲21.2%), 대구(▲11.3%) 순으로 증가하였으며, 광주(▼7.6%), 부산(▼6.7%), 울산(▼1.4%)순으로 감소함.

[그림20] 전국 고위험 음주율 연도 비교

(단위: %)

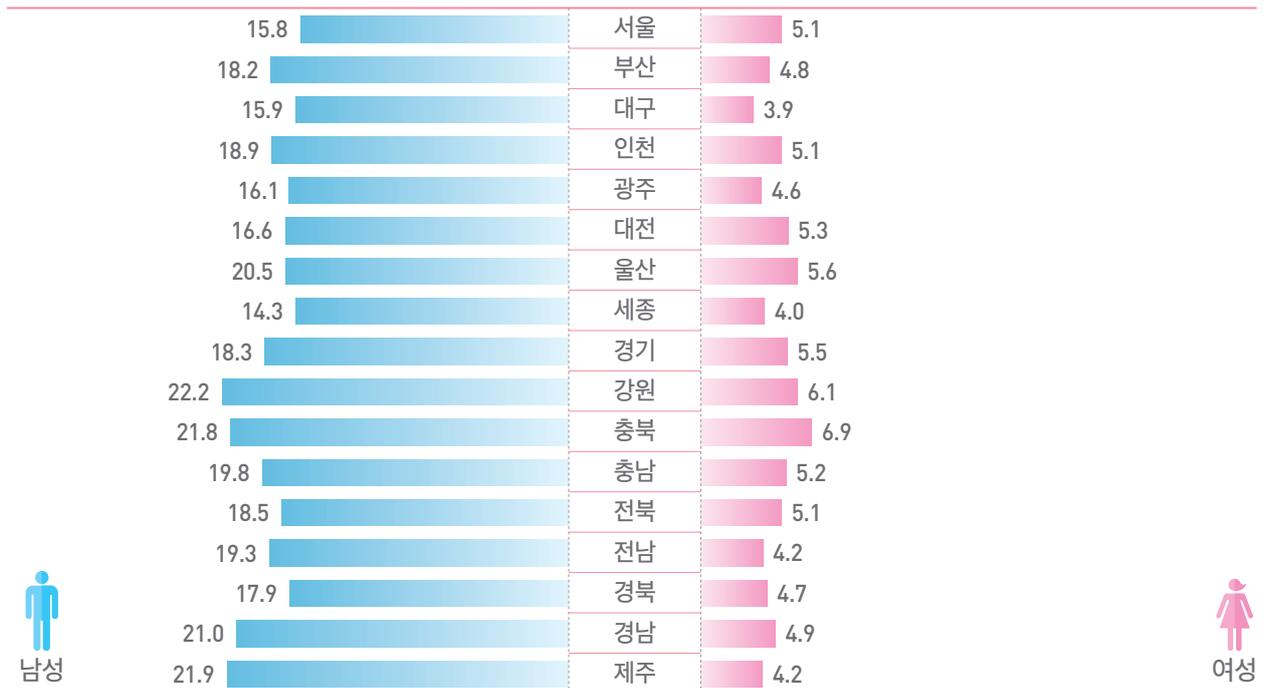


출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

- 2023년 전국 남성 고위험 음주율은 강원(22.2%), 제주(21.9%), 충북(21.8%), 여성은 충북(6.9%), 강원(6.1%), 울산(5.6%) 순으로 높게 나타남.

[그림21] 전국 고위험 음주율 성별 비교

(단위: %)



출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

1) 전남 고위험 음주율 : **13.9%**

- 2023년 전라남도 고위험 음주율은 13.9%이며, 전년(13.8%) 대비 ▲0.7% 증가함.
- 지역별 고위험 음주율은 광양시(18.0%), 장흥군(17.4%), 진도군(17.2%) 순으로 높게 나타나며, 함평군(8.2%), 고흥군/곡성군(9.1%) 순으로 낮게 나타남.

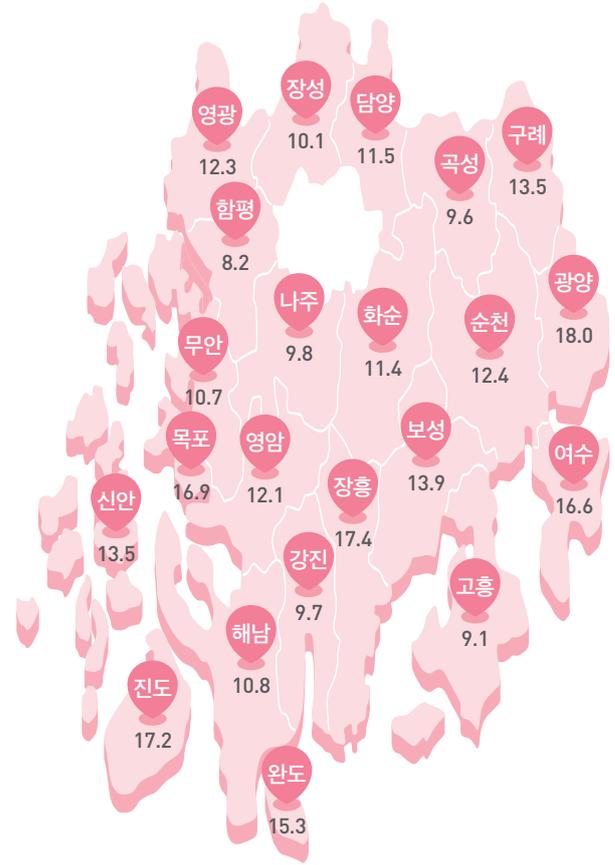
[표11] 전라남도 고위험 음주율

(단위: %)

	2019	2020	2021	2022	2023
전남	15.1	11.3	10.9	13.8	13.9
목포	17.4	9.9	14.5	14.4	16.9
여수	17.5	16.8	11.5	18.2	16.6
순천	17.2	10.2	9.1	14.4	12.4
나주	11.8	11.2	8.1	12.8	9.8
광양	15.7	10.9	9.2	17.1	18.0
담양	14.4	6.9	10.5	11.2	11.5
곡성	8.7	9.9	13.8	9.1	9.6
구례	12.2	8.1	12.4	10.9	13.5
고흥	10.6	6.0	6.2	9.1	9.1
보성	15.5	10.4	14.6	6.9	13.9
화순	12.0	9.9	8.3	10.6	11.4
장흥	13.9	10.6	14.4	10.8	17.4
강진	14.0	9.3	14.8	11.1	9.7
해남	17.0	14.0	15.0	10.4	10.8
영암	11.3	10.8	6.0	11.0	12.1
무안	8.0	6.2	6.5	7.8	10.7
함평	9.3	4.9	11.5	8.8	8.2
영광	9.9	10.9	17.6	13.7	12.3
장성	12.0	9.8	8.7	8.0	10.1
완도	16.5	19.7	12.9	11.9	15.3
진도	12.4	13.7	15.1	10.9	17.2
신안	20.1	12.5	12.8	14.8	13.5

[그림22] 전라남도 고위험 음주율 분포

(단위: %)

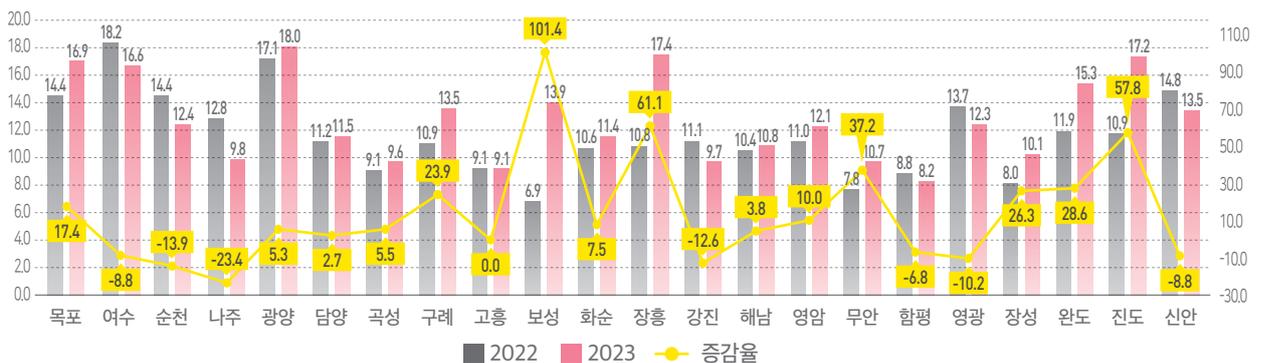


출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

- 전년 대비 고위험 음주율의 증가율이 높은 지역은 보성군(▲101.4%), 장흥군(▲61.1%), 진도군(▲57.8%), 감소율이 높은 지역은 나주시(▼23.4%), 순천시(▼13.9%), 강진군(▼12.6%) 순으로 나타남.

[그림23] 전라남도 고위험 음주율 연도 비교

(단위: %)

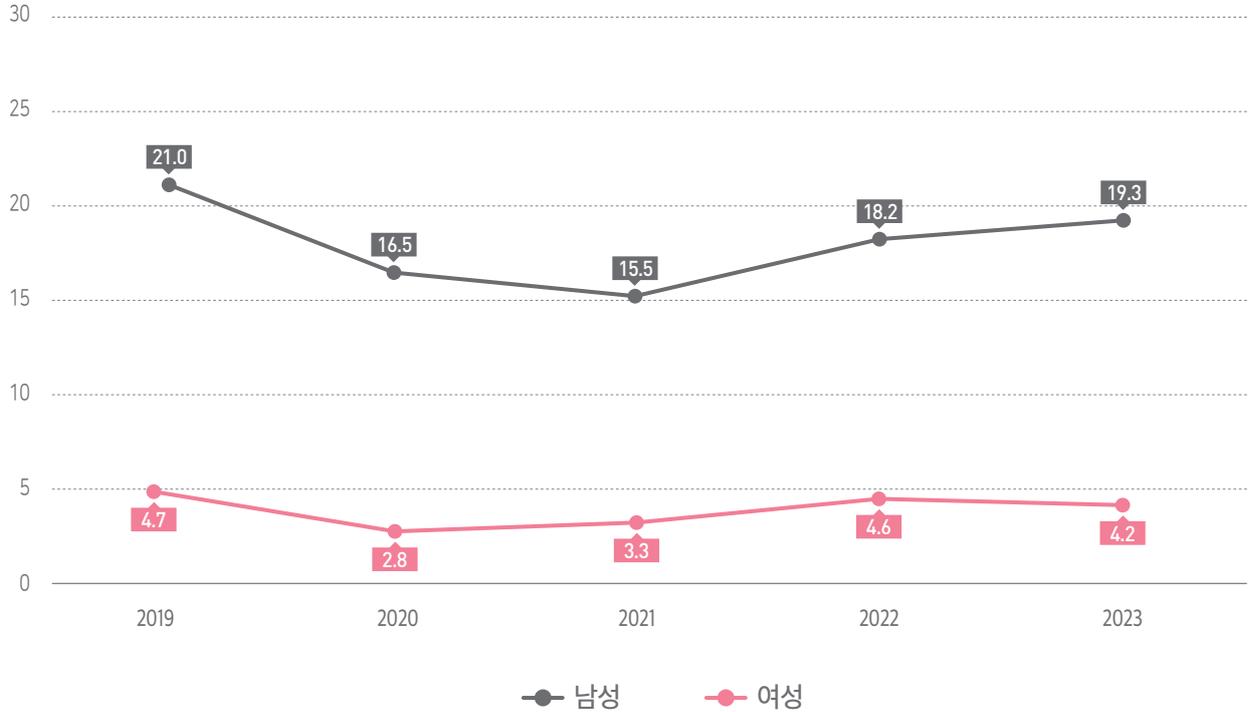


출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

- 2023년 전라남도 성별 고위험 음주율은 남성(19.3%)이 여성(4.2%)보다 높게 나타남.
- 전라남도 고위험 음주율의 전년대비 성별 증감율은 남성 ▲6.0% 증가, 여성 ▼8.7% 감소함.

[그림24] 전라남도 고위험 음주율 성별 비교

(단위: %)



출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

- 2023년 전라남도 고위험 음주율은 40-49세(15.9%)에서 가장 높게 나타남.
- 전년 대비 고위험 음주율은 19-39세의 연령대에서는 감소하였으나 나머지 연령층에서는 증가함.

[표12] 전라남도 고위험 음주율 연령별 비교

(단위: %)

	2019	2020	2021	2022	2023	22년 대비 증감율
19-29세	15.2	9.9	8.5	13.0	12.3	▼5.4
30-39세	18.1	13.8	13.6	17.3	16.5	▼4.6
40-49세	20.0	16.2	15.1	17.5	18.9	▲8.0
50-59세	16.0	13.6	13.6	15.4	15.9	▲3.2
60-69세	8.6	5.0	6.6	8.3	9.6	▲15.7
70세 이상	2.2	1.8	1.9	1.7	2.5	▲47.1

출처: 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에 보기

05

# 자살 사망률

## 1. 지표의 정의

◆ 지표분류	■ 효과성 □ 효율성 □ 적합성 □ 접근성 □ 연속성
◆ 지향목표	□ 상향 ■ 하향
◆ 정의	인구 10만명 중 자살로 사망한 사람의 수
◆ 측정산식(단위: %)	$(\text{자살로 인한 사망자 수} / \text{주민등록 연앙인구}) \times 100,000$
◆ 출처	통계청(2024), 2023 사망원인통계

## 2. 지표의 정의

### 1) 국내 인구 10만 명당 자살 사망률 : 27.3명

- 2023년 전국 인구 10만 명당 자살 사망률은 27.3명이며, 전년(25.2명) 대비 ▲8.3% 증가함.
- 전라남도 인구 10만 명당 자살 사망률은 29.2명이며, 전국 17개 시·도 중 7위임. 자살 사망률은 충남(36.5명), 강원(34.7명), 충북(33.3명) 순으로 높게 나타나며, 세종(20.0%)이 가장 낮은 수치를 보임.

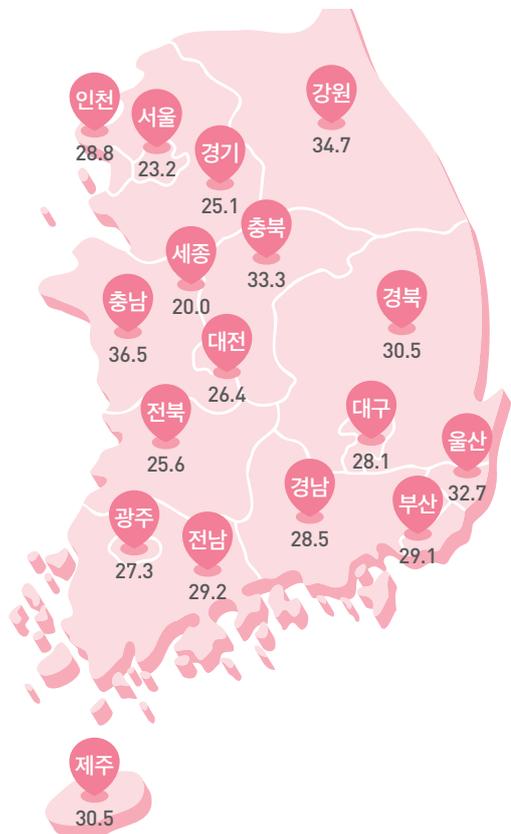
[표13] 전국 자살 사망률

(단위: 10만 명당 명)

	2019	2020	2021	2022	2023
전국	26.9	25.7	26.0	25.2	27.3
서울	22.5	22.7	22.6	21.4	23.2
부산	30.1	27.4	27.7	27.3	29.1
대구	28.7	26.1	26.3	27.0	28.1
인천	25.9	26.5	25.9	25.8	28.8
광주	23.9	22.6	26.4	25.0	27.3
대전	28.7	27.2	29.3	25.7	26.4
울산	28.2	26.4	28.5	26.3	32.7
세종	22.4	18.4	19.0	23.3	20.0
경기	25.4	23.7	23.6	23.1	25.1
강원	33.3	33.2	32.7	33.0	34.7
충북	31.1	27.1	31.8	29.0	33.3
충남	35.2	34.7	32.2	33.2	36.5
전북	30.2	27.8	28.5	26.1	25.6
전남	25.4	28.5	30.2	26.6	29.2
경북	29.4	28.6	29.0	26.8	30.5
경남	28.0	25.3	26.3	26.7	28.5
제주	31.7	30.0	26.1	26.0	30.5

[그림25] 전국 자살 사망률 분포

(단위: 10만 명당 명)

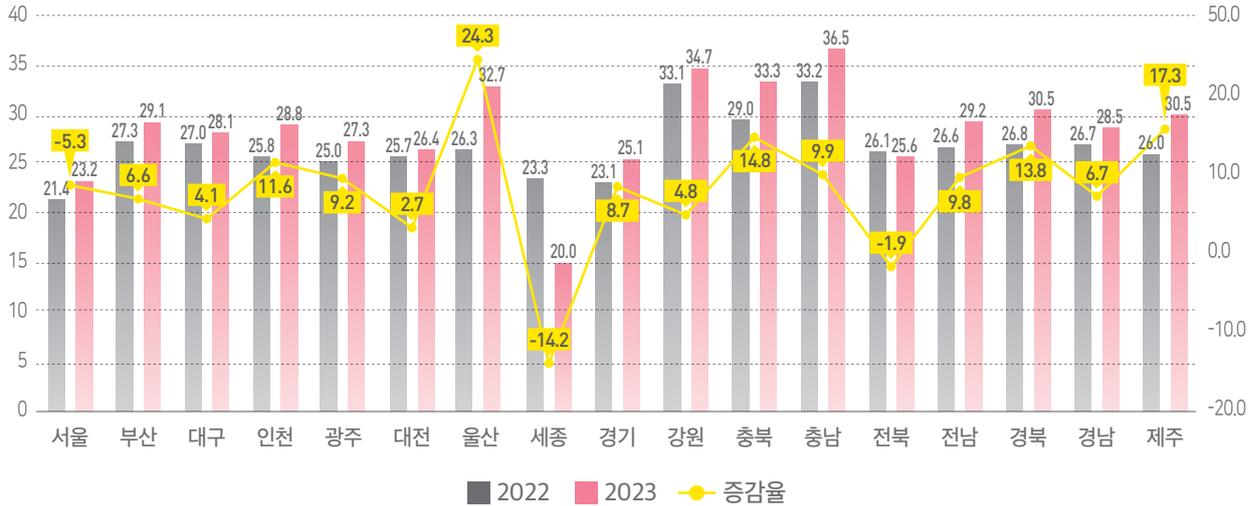


출처: 통계청(2024), 2023 사망원인통계

- 전년대비 인구 10만 명당 자살 사망률의 증감율을 살펴보면 울산(▲24.3%), 제주(▲17.3%), 충북(▲14.8%) 순으로 증가하였으며 세종(▼14.2%), 전북(▼1.9%) 순으로 감소함.

[그림26] 전국 자살 사망률 지역별 비교

(단위: 10만 명당 명 / %)

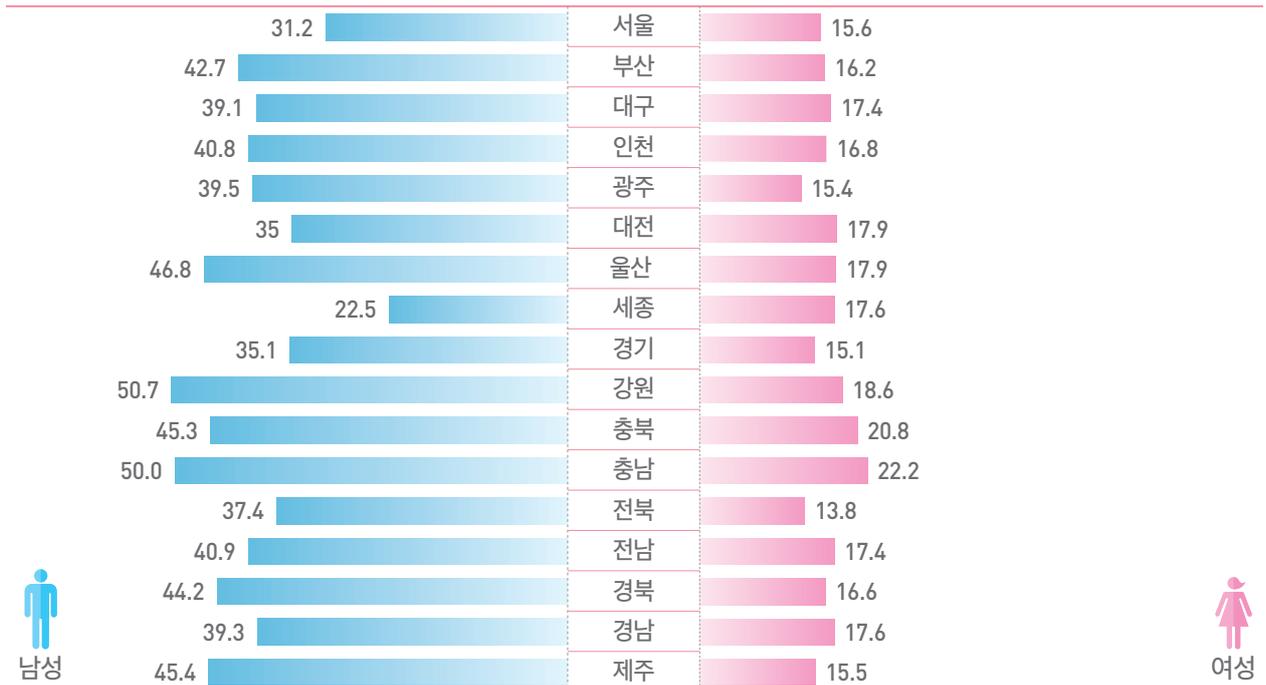


출처: 통계청(2024), 2023 사망원인통계

- 2023년 전국 남성 자살 사망률은 강원(50.7명), 충남(50.0명), 울산(46.8명) 순으로 높게, 여성은 충남(22.2명), 충북(20.8명), 강원(18.6명)으로 낮게 나타남. 전남은 남성 8위(40.9명), 여성 8위(17.4명)로 나타남.

[그림27] 전국 자살 사망률 성별 비교

(단위: 10만 명당 명)



출처: 통계청(2024), 2023 사망원인통계

### 1) 전라남도 자살 사망률 : 29.2명

- 2023년 전라남도 인구 10만 명당 자살 사망률은 29.2명이며, 전년(26.6%) 대비 ▲9.8% 증가함.
- 지역별 자살 사망률은 곡성군(44.6명), 신안군(42.3명), 보성군(39.5명) 순으로 높게, 장성군(21.0명), 순천시(24.1명), 광양시/강진군(24.3%) 순으로 낮게 나타남.

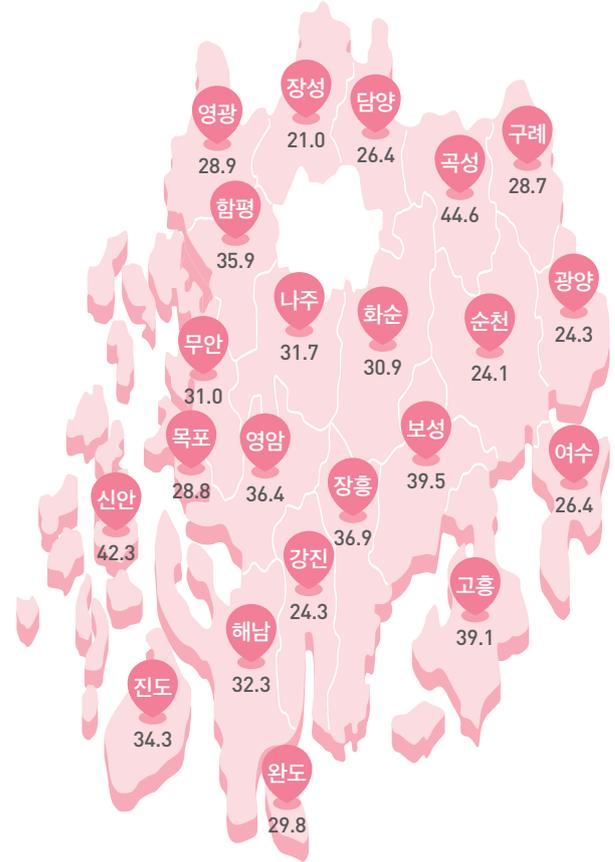
[표14] 전라남도 자살 사망률

(단위: 10만 명당 명)

	2019	2020	2021	2022	2023
전남	25.4	28.5	30.2	26.6	29.2
목포	29.2	32.4	29.1	29.0	28.8
여수	22.4	21.4	22.7	28.7	26.4
순천	20.1	23.6	28.1	19.3	24.1
나주	24.7	35.8	28.5	25.8	31.7
광양	23.1	21.5	27.9	21.2	24.3
담양	19.4	19.6	13.1	10.9	26.4
곡성	13.6	28.3	54.3	11.0	44.6
구례	33.7	38.5	31.5	36.2	28.7
고흥	24.6	39.0	39.7	35.4	39.1
보성	28.8	24.7	30.3	23.2	39.5
화순	20.7	22.5	37.0	27.4	30.9
장흥	51.8	34.3	40.6	38.9	36.9
강진	16.9	28.9	50.0	36.0	24.3
해남	29.8	44.9	41.4	34.7	32.3
영암	36.9	28.0	30.2	41.9	36.4
무안	34.5	28.9	28.3	28.7	31.0
함평	24.4	28.0	31.8	45.3	35.9
영광	31.8	34.0	32.6	25.0	28.9
장성	24.2	35.8	29.8	18.6	21.0
완도	15.8	30.0	30.6	25.0	29.8
진도	48.8	42.3	42.7	47.1	34.3
신안	14.9	33.2	39.2	10.6	42.3

[그림28] 전라남도 자살 사망률 분포

(단위: 10만 명당 명)

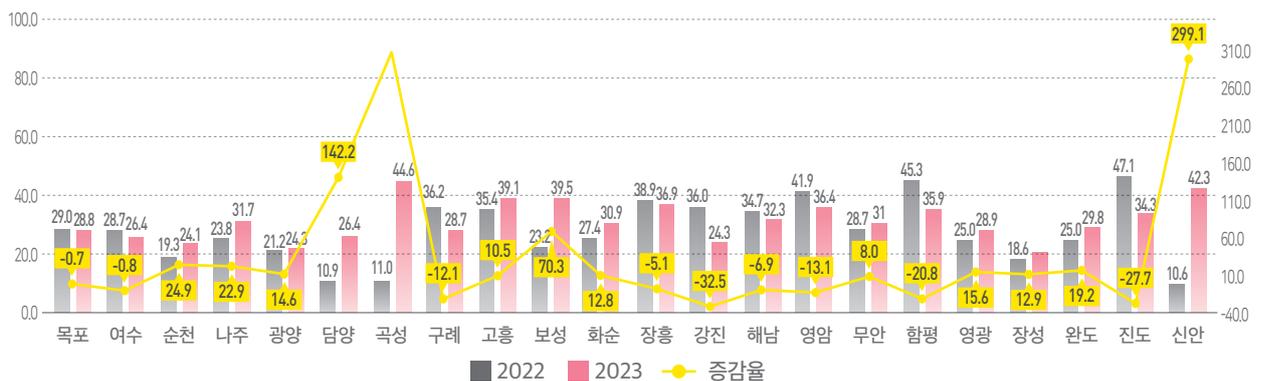


출처: 통계청(2024), 2023 사망원인통계

- 전년 대비 자살 사망률 증가율이 높은 지역은 곡성군(▲305.5%), 신안군(▲299.1%), 담양군(▲142.2%), 감소율이 높은 지역은 강진군(▼32.5%), 진도군(▼27.2%), 함평군(▼20.8%) 순으로 나타남.

[그림29] 전라남도 자살 사망률 지역별 비교

(단위: 10만 명당 명 / %)

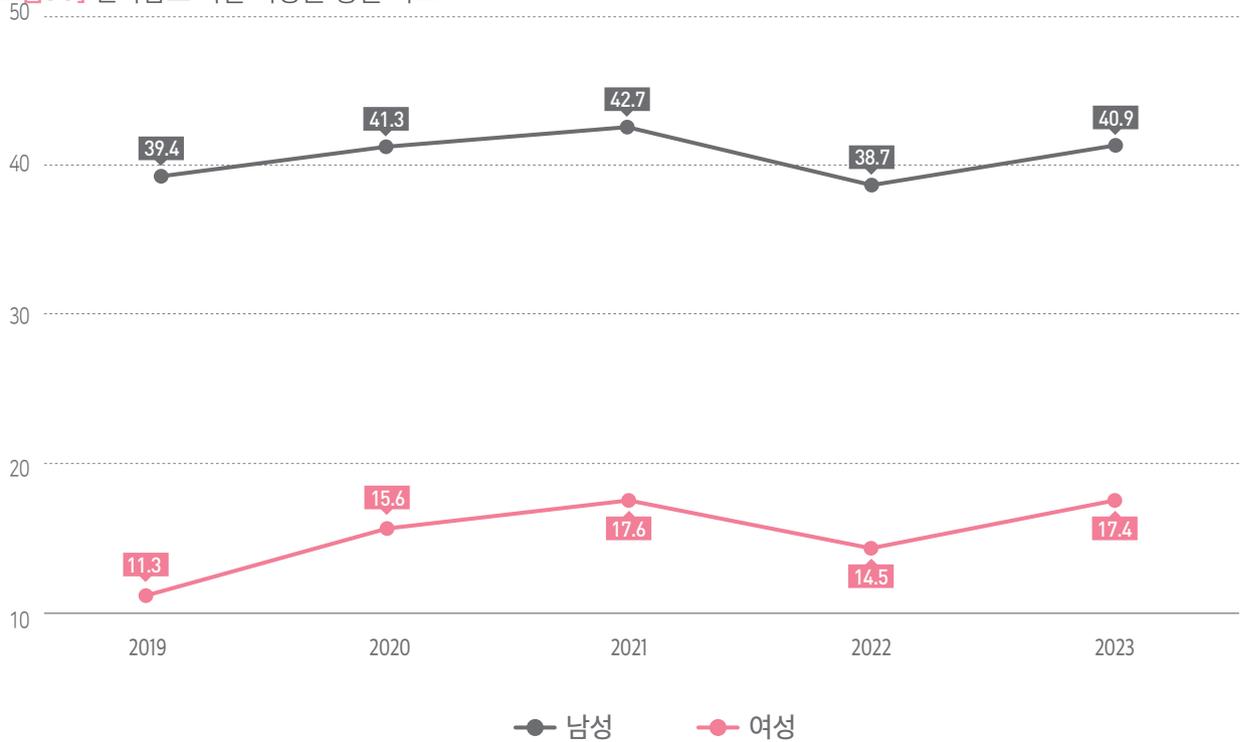


출처: 통계청(2024), 2023 사망원인통계

- 2023년 전라남도 성별 자살 사망률은 남성(40.9명)이 여성(17.4명)보다 높게 나타남.

**[그림30]** 전라남도 자살 사망률 성별 비교

(단위: 10만 명당 명 / %)



출처: 통계청(2024), 2023 사망원인통계

- 2023년 연령별 자살 사망률은 80대 이상(51.3명)에서 가장 높고 10대(7.5명)에서 가장 낮게 나타남.
- 전년대비 연령별 자살률이 가장 많이 증가한 연령대는 60대(▲41.3%), 가장 많이 감소한 연령대는 30대(▼13.4%)로 나타남.

**[표15]** 전라남도 자살 사망률 연령별 비교

(단위: 10만 명당 명 / %)

연령대	2019	2020	2021	2022	2023	22년 대비 증감율
10-19세	5.6	5.3	7.9	7.4	7.5	▲1.4
20-29세	16.6	21.8	28.0	17.9	19.8	▲10.6
30-39세	27.2	31.2	30.9	29.8	25.8	▼13.4
40-49세	28.2	33.8	37.4	34.2	37.4	▲9.4
50-59세	29.4	32.3	37.3	31.9	34.9	▲9.4
60-69세	27.2	26.3	28.5	22.5	31.8	▲41.3
70-79세	34.5	46.5	37.7	30.6	36.5	▲19.3
80대 이상	63.5	54.9	52.7	58.3	51.3	▼12.0
65세 이상	41.5	43.0	39.2	38.0	38.4	▲1.1

출처: 통계청(2024), 2023 사망원인통계

06

# 청소년 스트레스 인지율

## 1. 지표의 정의

◆ 지표분류	■ 효과성 □ 효율성 □ 적합성 □ 접근성 □ 연속성
◆ 지향목표	□ 상향 ■ 하향
◆ 정의	평소 일상생활 중 스트레스를 '대단히 많이', '많이' 느끼는 비율
◆ 측정산식(단위: %)	$= (\text{평소 일상생활 중 스트레스를 '대단히 많이', '많이' 느낀다고 응답한 자} / \text{조사대상 응답자 수}) \times 100$
◆ 출처	교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

## 2. 지표의 정의

### 1) 국내 청소년 스트레스 인지율 : 37.3%

- 2023년 전국 청소년 스트레스 인지율은 37.3%로 나타나며 전년(41.3%) 대비 ▼9.7% 감소함.
- 전라남도 청소년 스트레스 인지율은 35.2%이며, 전년17개 시·도 중 12위에 위치함.
- 청소년 스트레스 인지율은 전북(40.0%), 서울(39.6%), 경기(39.0%) 순으로 높게 나타나며, 부산(32.6%), 경남(33.5%), 울산(34.3%) 순으로 낮게 나타남.

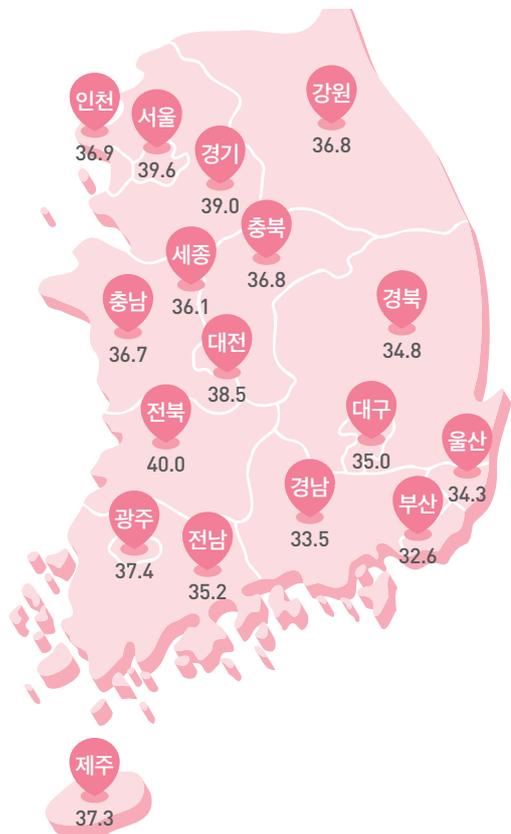
[표16] 전국 청소년 스트레스 인지율

(단위: %)

	2019	2020	2021	2022	2023
전국	39.9	34.2	38.8	41.3	37.3
서울	41.6	35.1	39.6	43.5	39.6
부산	36.6	30.9	36.9	38.9	32.6
대구	35.9	30.2	38.1	39.0	35.0
인천	39.7	34.8	37.6	42.3	36.9
광주	39.3	32.9	39.1	43.7	37.4
대전	42.8	37.0	39.5	41.2	38.5
울산	34.2	28.4	34.7	38.9	34.3
세종	37.2	33.0	37.7	41.6	36.1
경기	41.6	35.8	40.2	42.6	39.0
강원	39.0	36.5	39.6	39.4	36.8
충북	43.4	35.9	41.5	41.6	36.8
충남	39.9	36.6	40.5	39.7	36.7
전북	42.6	37.9	41.0	43.3	40.0
전남	37.5	30.6	36.0	37.8	35.2
경북	39.9	31.7	35.4	38.1	34.8
경남	35.1	30.2	35.2	38.8	33.5
제주	40.0	33.0	37.3	39.7	37.3

[그림31] 전국 청소년 스트레스 인지율 분포

(단위: %)

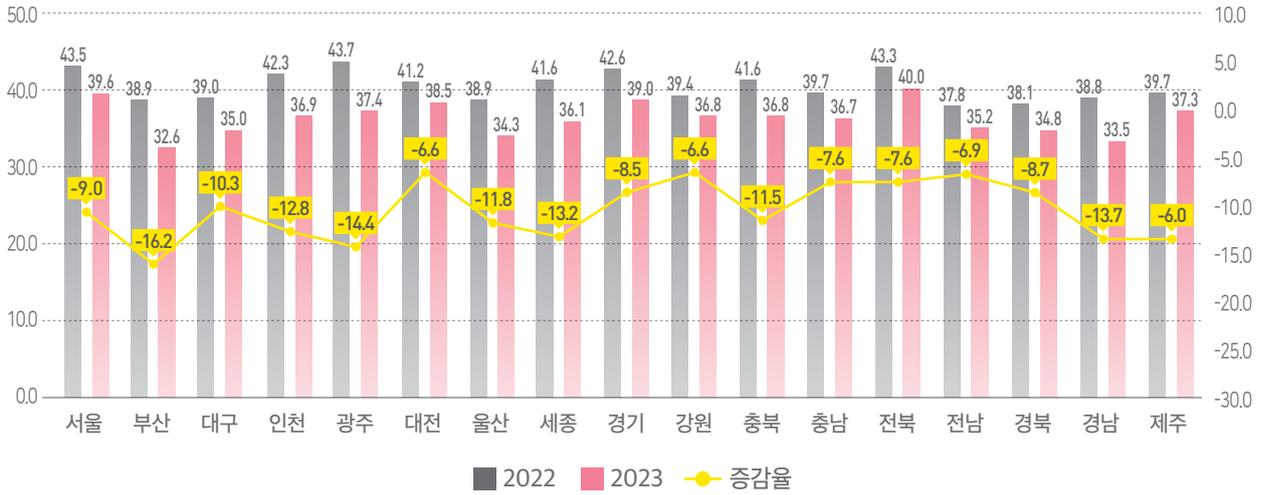


출처: 교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

- 전년 대비 청소년 스트레스 인지율의 증가율은 모든 지역에서 감소하였으며 감소율이 높은 지역은 부산(▼16.2%), 광주(▼14.4%), 경남(▼13.7%) 순으로 나타남.
- 전남은 '22년 37.8% → '23년 35.2% 전년대비 ▼6.9% 감소하였으며 전국(37.3%)보다 낮은 수치를 보임.

[그림32] 전국 청소년 스트레스 인지율 지역별 비교

(단위: %)



출처: 교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

- 2023년 전국 청소년 남성 스트레스 인지율이 높은 지역은 서울(33.4%), 경기(32.7%), 대전(32.1%), 여성은 전북(48.8%), 서울(46.2%), 제주(46.0%) 순으로 나타남.
- 전라남도 청소년 남성과 여성의 스트레스 인지율은 각각 26.9%, 44.0%로 나타나며, 17개 시·도에서 각각 15위, 10위에 해당함.

[그림33] 전국 청소년 스트레스 인지율 성별 비교

(단위: %)



출처: 교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

07

# 청소년 우울감 경험률

## 1. 지표의 정의

◆ 지표분류	■ 효과성 □ 효율성 □ 적합성 □ 접근성 □ 연속성
◆ 지향목표	□ 상향 ■ 하향
◆ 정의	최근 12개월 동안 2주 내내 일상생활을 중단할 정도로 슬프거나 절망감을 느낀 적이 있는 경우
◆ 측정산식(단위: %)	= (최근 12개월 동안 2주 내내 일상생활을 중단할 정도로 슬프거나 절망감을 느낀 적이 있는 사람의 수 / 조사대상 응답자 수) × 100
◆ 출처	교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

## 2. 지표의 정의

### 1) 국내 청소년 우울감 경험률 : 26.0%

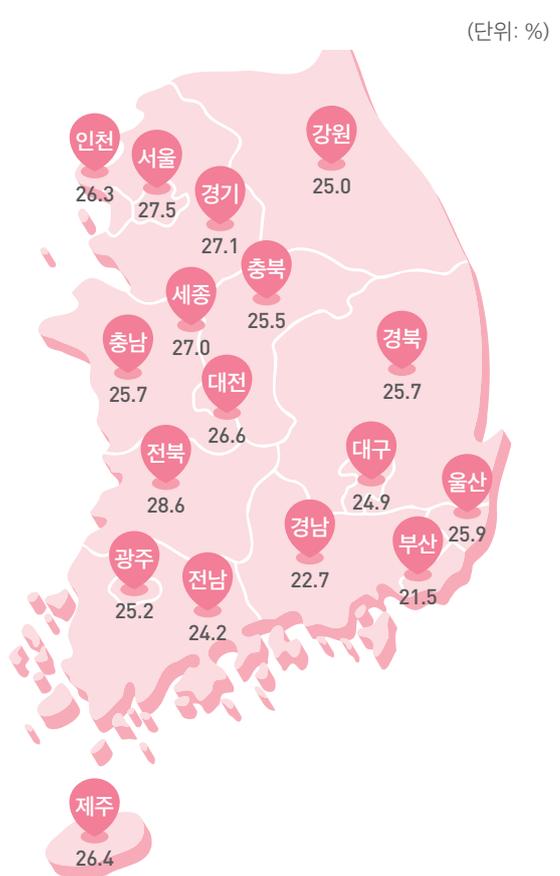
- 2023년 전국 청소년 우울감 경험률은 26.0%로 나타나며 전년(28.7%) 대비 ▼9.4% 감소함.
- 전라남도 청소년 우울감 경험률은 24.2%로 전국 17개 시·도 중 15위임.
- 청소년 우울감 경험률은 전북(28.6%), 서울(27.5%), 경기(27.1%) 순으로 높게 나타나며, 부산(21.5%), 경남(22.7%), 전남(26.2%) 순으로 낮은 수치를 보임.

[표17] 전국 청소년 우울감 경험률

(단위: %)

	2019	2020	2021	2022	2023
전국	28.2	25.2	26.8	28.7	26.0
서울	29.5	25.4	26.8	30.2	27.5
부산	25.4	23.2	24.2	24.6	21.5
대구	25.3	21.6	24.9	26.6	24.9
인천	27.1	23.3	24.2	27.9	26.3
광주	26.1	25.4	27.2	29.8	25.2
대전	29.3	25.7	26.5	29.5	26.6
울산	25.1	24.8	23.9	28.4	25.9
세종	26.5	25.3	27.1	30.6	27.0
경기	30.0	26.8	28.4	30.0	27.1
강원	27.9	28.5	28.5	27.3	25.0
충북	31.4	25.2	28.6	29.0	25.5
충남	26.8	25.3	30.1	28.8	25.7
전북	30.9	28.3	27.7	29.5	28.6
전남	24.9	24.0	25.7	26.2	24.2
경북	27.4	22.6	24.0	26.7	25.7
경남	25.6	23.3	24.9	27.9	22.7
제주	26.4	24.7	28.0	25.8	26.4

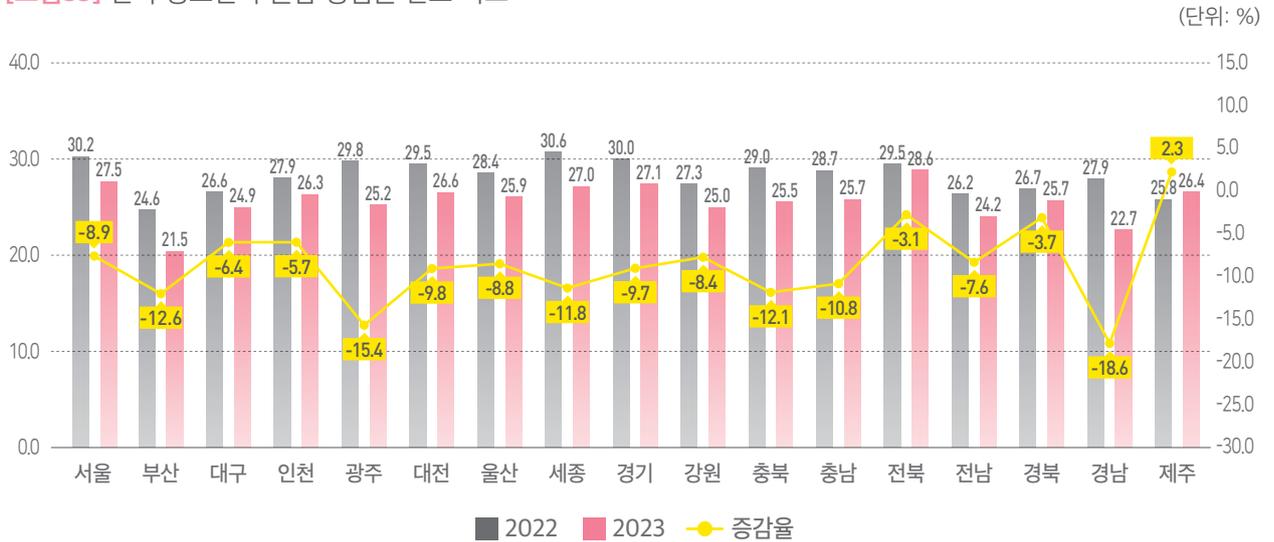
[그림34] 전국 청소년 우울감 경험률 분포



출처: 교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

- 전년대비 청소년 우울감 경험률의 증감율을 살펴보면, 제주(▲2.3%)를 제외한 모든 지역에서 감소하였으며, 감소율은 경남(▼18.6%), 광주(▼15.4%), 부산(▼12.6%) 순으로 낮게 나타남.
- 전남은 '22년 26.2% → '23년 24.2% 전년대비 ▼7.6% 감소하였으며 전국(26.0%)보다 낮은 수치를 보임.

[그림35] 전국 청소년 우울감 경험률 연도 비교



출처: 교육부(2024), 제19차 청소년건강행태조사

- 2023년 전국 청소년 남성 우울감 경험률이 높은 지역은 세종(24.9%), 서울(23.3%), 대전(22.7%) 순으로 나타나며, 여성은 전북(35.2%), 충북(32.7%), 인천(32.2%) 순으로 나타남.
- 전남 청소년 남성 우울감 경험률은 20.6%로 13위, 여성 우울감은 27.9%로 15위에 위치함.

[그림36] 전국 청소년 우울감 경험률 성별 비교



출처: 교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

08

# 청소년 위험 음주율

## 1. 지표의 정의

◆ 지표분류	■ 효과성 □ 효율성 □ 적합성 □ 접근성 □ 연속성
◆ 지향목표	□ 상향 ■ 하향
◆ 정의	최근 30일 동안 1회 평균 음주량이 중등도 이상(남자: 소주 5잔, 여자: 소주 3잔 이상)인 사람의 분율
◆ 측정산식(단위: %)	= (최근 30일 동안 1회 평균 음주량이 중등도 이상(남자: 소주 5잔, 여자: 소주 3잔 이상)인 사람의 수 / 조사대상 응답자 수) × 100
◆ 출처	교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

## 2. 지표의 정의

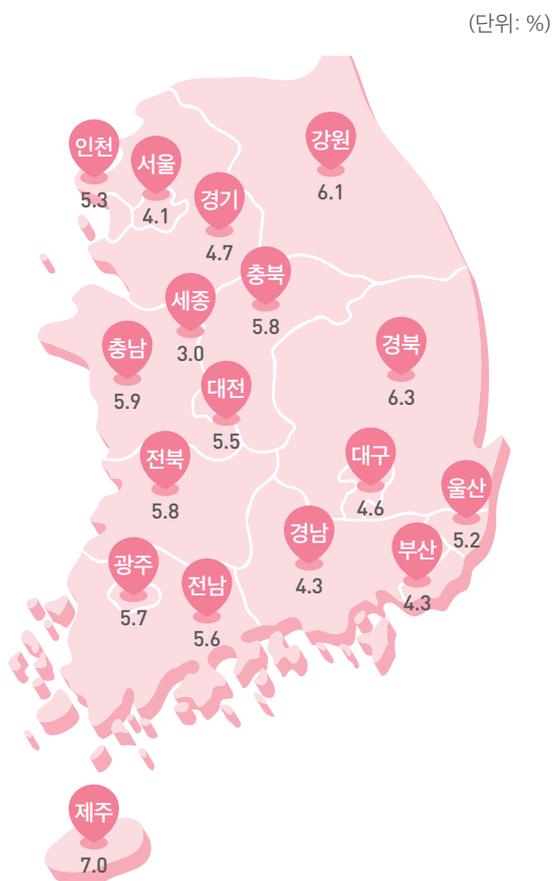
### 1) 국내 청소년 위험 음주율 : 5.0%

- 2023년 전국 청소년 위험 음주율은 5.0%로 나타나며 전년(5.6%) 대비 ▼10.7% 감소함.
- 전라남도 청소년 위험 음주율은 5.6%로 전국 17개 시·도 중 8위에 위치함.
- 청소년 위험 음주율은 제주(7.0%), 경북(6.3%), 강원(6.1%) 순으로 높게 나타나며, 세종(3.0%), 서울(4.1%), 부산/경남(4.3%) 순으로 낮게 나타남.

[표18] 전국 청소년 위험 음주율

	2019	2020	2021	2022	2023
전국	7.8	5.2	4.9	5.6	5.0
서울	6.4	4.1	3.8	3.9	4.1
부산	7.2	4.7	4.0	5.9	4.3
대구	7.3	3.4	4.7	4.2	4.6
인천	6.7	4.5	3.8	4.6	5.3
광주	6.4	6.6	5.6	6.8	5.7
대전	7.4	6.0	4.6	5.2	5.5
울산	9.0	6.2	5.8	6.9	5.2
세종	7.2	4.9	4.9	5.0	3.0
경기	8.5	4.7	4.6	5.6	4.7
강원	8.6	7.8	7.5	6.6	6.1
충북	8.6	5.3	7.6	7.8	5.8
충남	9.7	5.9	5.6	5.6	5.9
전북	8.9	6.2	5.6	6.7	5.8
전남	7.3	7.1	5.5	7.4	5.6
경북	8.5	7.8	5.2	7.7	6.3
경남	8.6	6.3	5.8	6.2	4.3
제주	6.1	4.4	4.0	4.3	7.0

[그림37] 전국 청소년 위험 음주율 분포

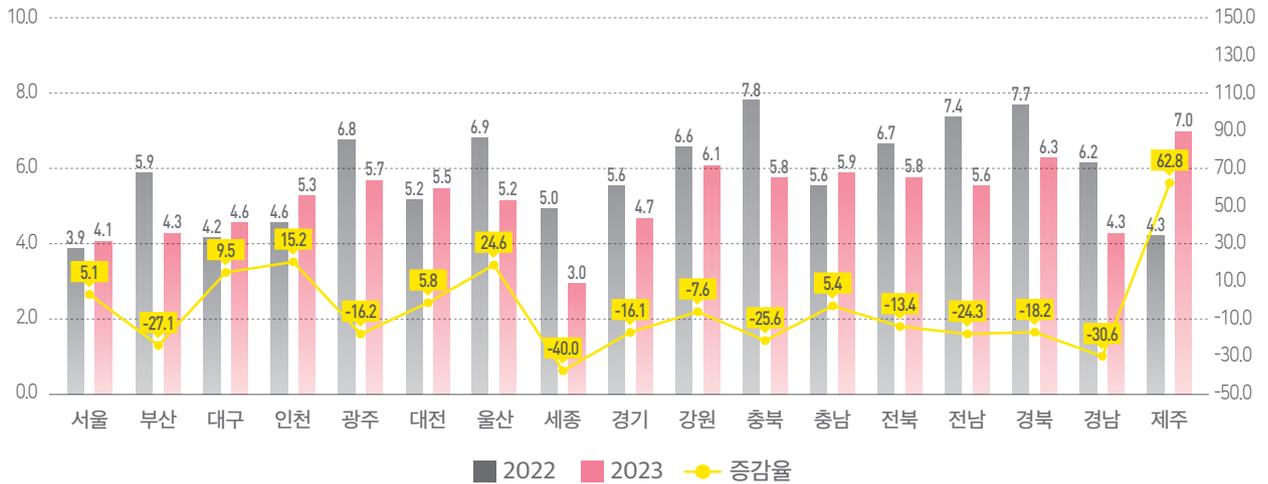


출처: 교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

- 전년대비 청소년 위험 음주율의 증감율이 높은 지역은 제주(▲62.8%), 인천(▲15.2%), 대구(▲9.5%) 순으로 높게 나타나며, 감소율이 높은 지역은 세종(▼40.0%), 경남(▼30.6%)순으로 나타남.
- 전남의 청소년 위험 음주율은 '22년 7.4% → '23년 5.6%로 전년대비 ▼24.3% 감소하였으며 전국 평균(5.0%)보다 높은 수치를 보임.

[그림38] 전국 청소년 위험 음주율 지역별 비교

(단위: %)



출처: 교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

- 2023년 청소년 남성 위험 음주율은 경북(7.2%), 강원(7.0%), 대전(6.9%), 여성은 제주(7.3%), 충북(6.2%), 충남(5.6%) 순으로 높게 나타남.
- 전남 청소년 위험 음주율은 6.4%로 7위, 여성 우울감은 4.7%로 10위에 위치하며 남성이 여성보다 1.7%p 높게 나타남.

[그림39] 전국 청소년 위험 음주율 성별 비교

(단위: %)



출처: 교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

09

# 청소년 자살 생각률

## 1. 지표의 정의

◆ 지표분류	■ 효과성 □ 효율성 □ 적합성 □ 접근성 □ 연속성
◆ 지향목표	□ 상향 ■ 하향
◆ 정의	최근 12개월 동안 심각하게 자살을 생각한 적이 있는 사람의 분율
◆ 측정산식(단위: %)	$= (\text{최근 12개월 동안 심각하게 자살을 생각한 적이 있는 사람의 수}) / (\text{조사 응답자 수}) \times 100$
◆ 출처	교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

## 2. 지표의 정의

### 1) 국내 청소년 자살 생각률 : 13.5%

- 2023년 전국 청소년 자살 생각률은 13.5%로 나타나며 전년(14.3%) 대비 ▼5.6% 감소함.
- 전라남도 청소년 자살 생각률은 11.0%로 전국 17개 시·도 중 9위에 위치함.
- 국내 청소년 자살 생각률은 전북(15.4%), 경기(14.9%), 서울(14.5%) 순으로 높게 나타나며, 울산(9.9%), 부산(10.7%), 경북(11.3%) 순으로 낮게 나타남.

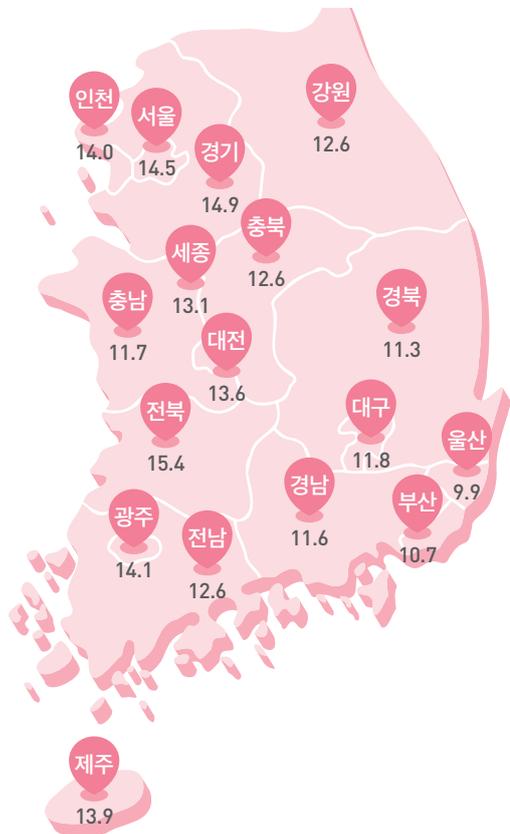
[표19] 전국 청소년 자살 생각률

(단위: %)

	2019	2020	2021	2022	2023
전국	13.1	10.9	12.7	14.3	13.5
서울	14.2	11.2	12.6	15.8	14.5
부산	11.9	10.3	11.1	11.3	10.7
대구	12.1	8.4	10.2	11.4	11.8
인천	12.3	9.1	11.9	13.2	14.0
광주	11.3	11.6	13.2	15.2	14.1
대전	13.9	12.3	12.7	14.4	13.6
울산	10.7	9.5	11.2	13.2	9.9
세종	12.5	9.7	14.0	12.6	13.1
경기	13.9	11.3	13.4	15.8	14.9
강원	13.8	14.0	14.5	12.5	12.6
충북	14.0	11.1	13.7	14.0	12.6
충남	13.0	11.7	14.5	14.6	11.7
전북	14.6	13.4	13.2	14.8	15.4
전남	9.4	9.1	11.5	11.0	12.6
경북	12.7	9.5	10.4	13.0	11.3
경남	12.5	10.2	13.3	12.9	11.6
제주	11.5	11.0	13.2	13.6	13.9

[그림40] 전국 청소년 자살 생각률 분포

(단위: %)

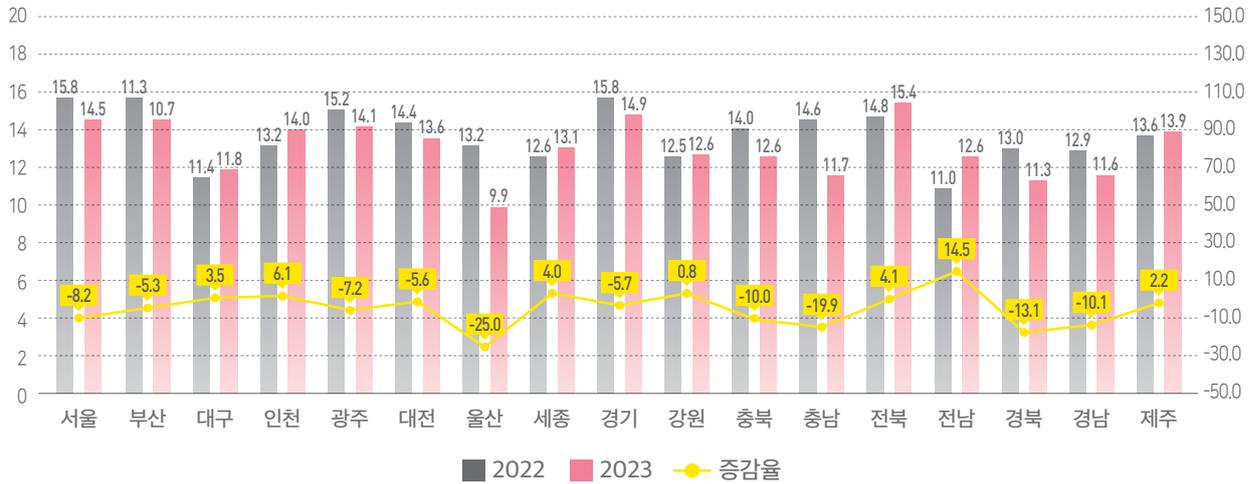


출처: 교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

- 전년 대비 청소년 자살 생각률의 증감율이 높은 지역은 전남(▲14.5%), 인천(▲6.1%), 전북(▲4.1%) 순으로 높게 나타나며, 감소율이 높은 지역은 울산(▼25.0%), 충남(▼19.9%), 경북(▼13.1%) 순으로 나타남.

[그림41] 전국 청소년 자살 생각률 연도 비교

(단위: %)

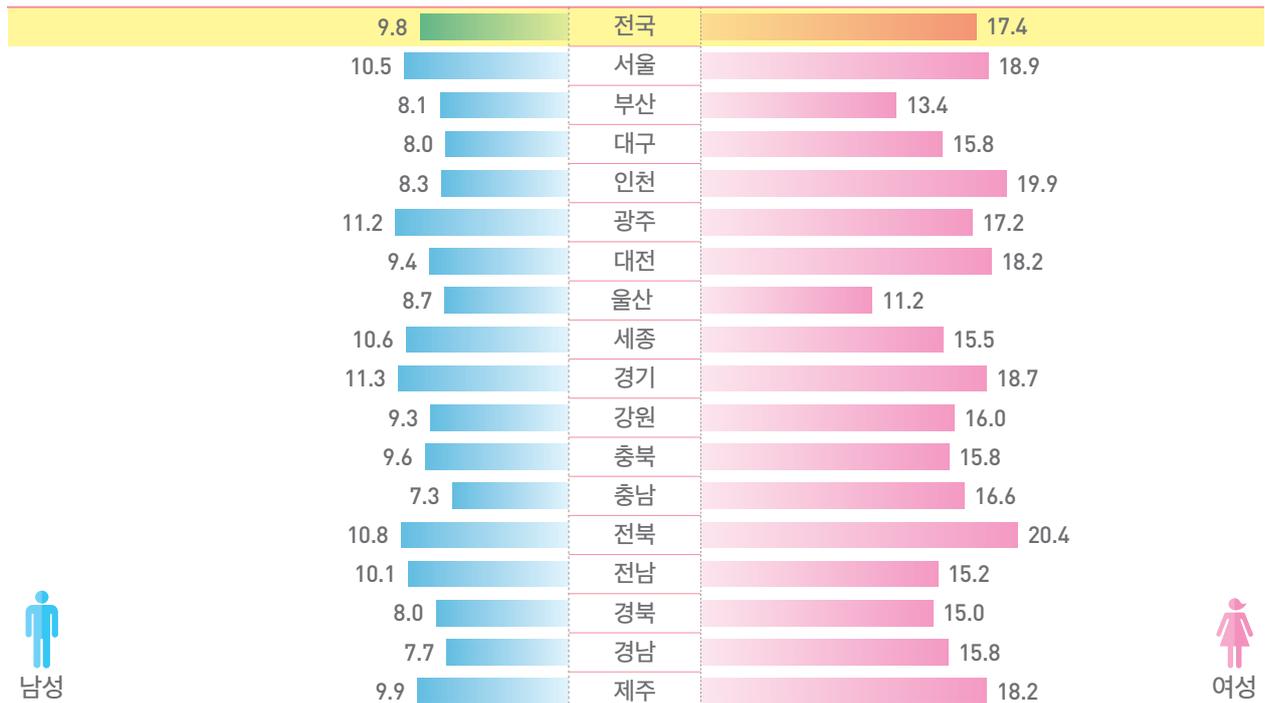


출처: 교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

- 2023년 전국 청소년 남성 자살 생각률이 높은 지역은 경기(11.3%), 광주(11.2%), 전북(10.8%), 여성은 전북(20.4%), 인천(19.9%), 서울(18.8%) 순으로 높게 나타남.
- 전남 청소년(남성) 자살 생각률은 6위(10.1%), 청소년(여성) 우울감은 14위(15.2%)에 위치하며 여성이 남성보다 5.1%p 높게 나타남.

[그림42] 전국 청소년 자살 생각률 성별 비교

(단위: %)



출처: 교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

10

# 청소년 자살 계획률

## 1. 지표의 정의

◆ 지표분류	■ 효과성 □ 효율성 □ 적합성 □ 접근성 □ 연속성
◆ 지향목표	□ 상향 ■ 하향
◆ 정의	최근 12개월 동안 자살하기 위해 구체적인 계획을 세운 적이 있는 사람의 비율
◆ 측정산식(단위: %)	$\text{측정산식} = (\text{최근 12개월 동안 자살하기 위해 구체적인 계획을 세운 적이 있는 사람} / \text{조사대상 응답자 수}) \times 100$
◆ 출처	교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

## 2. 지표의 정의

### 1) 국내 청소년 자살 계획률 : 5.3%

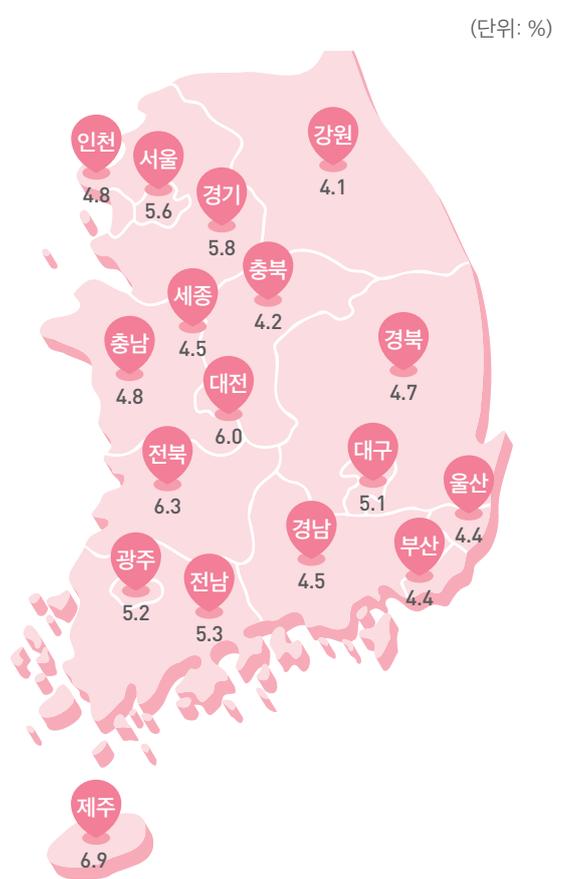
- 2023년 전국 청소년 자살 계획률은 5.3%로 나타나며 전년(4.5%) 대비 ▲17.8% 증가함.
- 전라남도 청소년 자살 계획률은 5.3%이며, 전국 17개 시·도 중 6위에 위치함.
- 청소년 자살 계획률은 제주(6.9%), 전북(6.3%), 대전(6.0%) 순으로 높게 나타내며, 강원(4.1%), 충북(4.2%), 부산(4.4%) 순으로 낮게 나타남.

[표20] 전국 청소년 자살 계획률

(단위: %)

	2019	2020	2021	2022	2023
전국	4.0	3.6	4.0	4.5	5.3
서울	4.4	3.9	4.0	4.7	5.6
부산	3.4	3.0	3.6	3.5	4.4
대구	3.4	2.5	2.5	3.9	5.1
인천	3.1	3.0	3.7	3.9	4.8
광주	3.5	3.6	4.2	4.7	5.2
대전	4.5	4.1	3.8	4.2	6.0
울산	2.9	3.2	4.3	4.3	4.4
세종	4.8	5.0	4.4	2.7	4.5
경기	4.3	3.6	4.3	5.4	5.8
강원	3.3	4.4	5.1	3.8	4.1
충북	4.6	3.5	5.0	4.0	4.2
충남	3.5	4.1	5.0	4.9	4.8
전북	5.2	4.5	4.3	4.3	6.3
전남	3.1	3.6	3.3	4.2	5.3
경북	3.7	2.9	3.0	4.2	4.7
경남	4.0	3.3	3.6	3.5	4.5
제주	3.5	2.9	4.9	4.4	6.9

[그림43] 전국 청소년 자살 계획률 분포

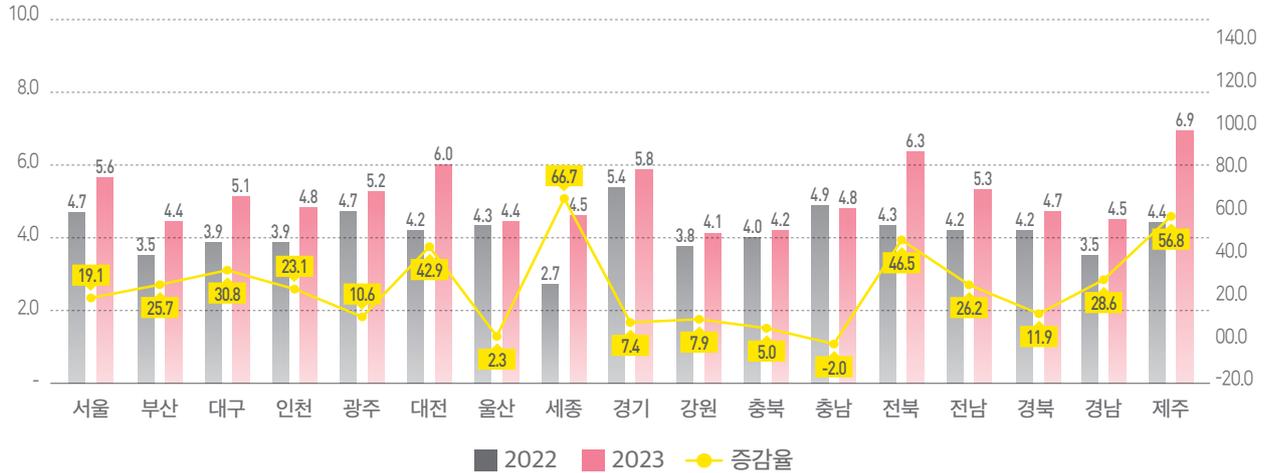


출처: 교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

- 전년 대비 청소년 자살 계획률은 충남(▼2.0%)을 제외하고 모두 증가하였으며, 세종(▲66.7%), 제주(▲56.8%), 전북(▲46.5%) 순으로 증가함.
- 전남은 '22년 4.2% → '23년 5.3% 전년대비 ▲26.2% 증가하였으며 전국(5.3%)의 수치와 같음.

[그림44] 전국 자살 계획률 지역별 비교

(단위: %)



출처: 교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

- 2023년 전국 청소년 남성 자살 계획률이 높은 지역은 제주(5.4%), 전남(5.1%), 전북(4.7%), 여성은 대전(8.7%), 제주(8.6%), 전북(8.0%) 순으로 나타남.
- 전라남도 청소년 남성과 여성의 자살 계획률은 각각 5.1%, 5.5%로 나타나며, 17개 시·도에서 각각 2위, 12위에 해당함.

[그림45] 전국 자살 계획률 성별 비교

(단위: %)



출처: 교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

# 11

## 청소년 주관적 행복감 경험률

### 1. 지표의 정의

◆ 지표분류	■ 효과성 □ 효율성 □ 적합성 □ 접근성 □ 연속성
◆ 지향목표	■ 상향 □ 하향
◆ 정의	평상시 '매우' 또는 '약간' 행복한 편이라고 생각하는 사람의 분율
◆ 측정산식(단위: %)	$(\text{평상시 '매우' 또는 '약간' 행복한 편이라고 생각하는 사람} / \text{조사대상 응답자 수}) \times 100$
◆ 출처	교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

### 2. 지표의 정의

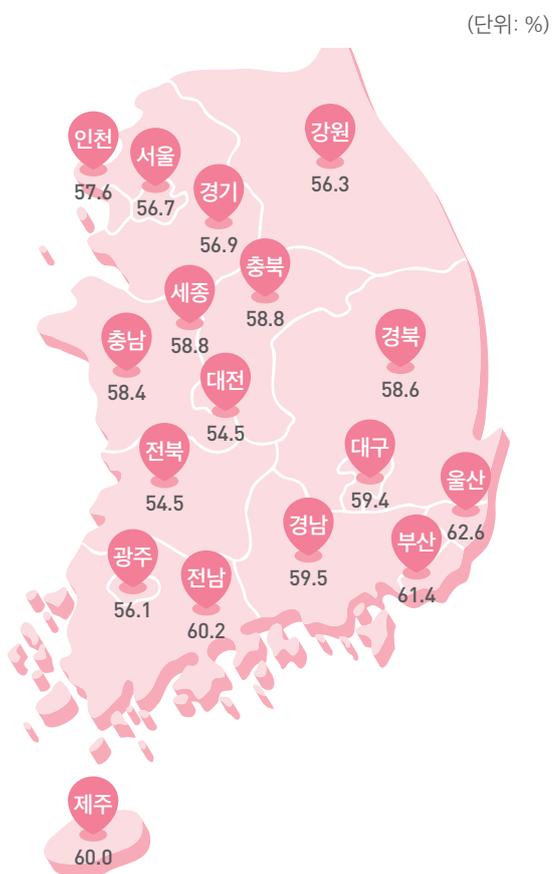
#### 1) 청소년 주관적 행복감 경험률 : 57.8%

- 2023년 전국 청소년 주관적 행복감 경험률은 57.8%로 나타나며 2020년(63.0%) 대비 ▼9.3% 감소함.
- 전라남도 청소년 주관적 행복감 경험률은 60.2%이며, 전국 17개 시·도 중 3위에 위치함.
- 청소년 주관적 행복감 경험률은 울산(62.6%), 부산(61.4%), 전남(60.2%) 순으로 높게 나타나며, 대전/전북(54.5%), 광주(56.1%) 순으로 낮게 나타남.

[표21] 전국 청소년 주관적 행복감 경험률

	2019	2020	2021	2022	2023
전국	-	63.7	-	-	57.8
서울	-	63.0	-	-	56.7
부산	-	68.1	-	-	61.4
대구	-	65.3	-	-	59.4
인천	-	64.9	-	-	57.6
광주	-	61.0	-	-	56.1
대전	-	63.6	-	-	54.5
울산	-	70.0	-	-	62.6
세종	-	63.9	-	-	58.8
경기	-	62.0	-	-	56.9
강원	-	62.5	-	-	56.3
충북	-	65.8	-	-	58.8
충남	-	63.2	-	-	58.4
전북	-	57.4	-	-	54.5
전남	-	65.1	-	-	60.2
경북	-	65.0	-	-	58.6
경남	-	66.0	-	-	59.5
제주	-	69.3	-	-	60.0

[그림46] 전국 청소년 주관적 행복감 경험률 분포

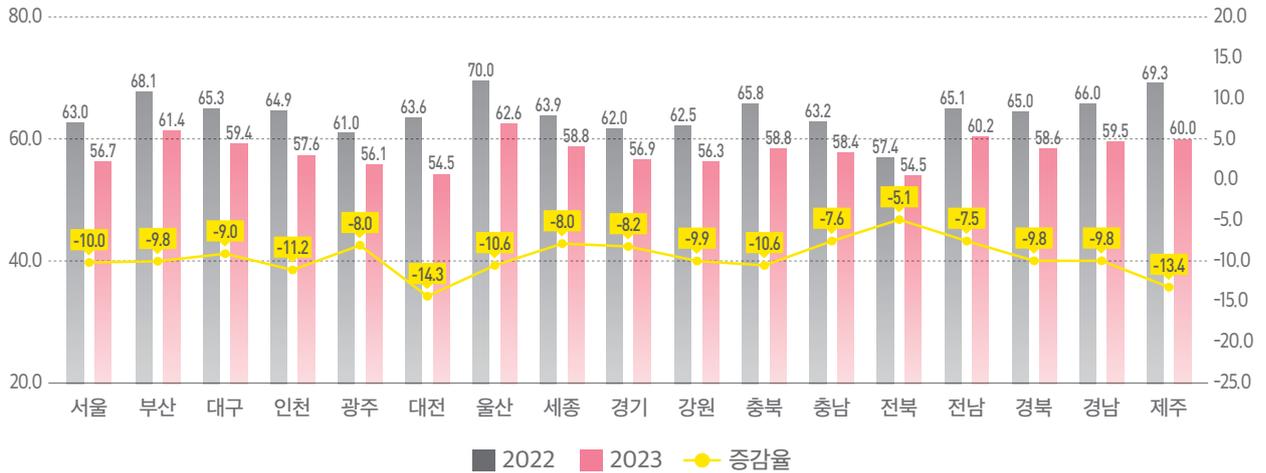


출처: 교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

- 2020년 대비 청소년 주관적 행복감 경험률은 모든 지역에서 감소하였으며, 감소율은 대전(▼14.3%), 제주(▼13.4%), 인천(▼11.2%) 순으로 낮게 나타남.
- 전남은 '20년 65.1% → '23년 60.2% 전년대비 ▼7.5% 감소하였으나 전국(57.8%) 평균보다 높음.

[그림47] 전국 청소년 주관적 행복감 경험률 지역별 비교

(단위: %)



출처: 교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

- 2023년 전국 남성의 청소년 주관적 행복감 경험률이 높은 지역은 울산(66.0%), 전남(65.0%), 경남(64.9%), 여성은 울산(59.0%), 부산(58.8%), 세종(57.8%) 순으로 나타남.
- 전라남도 청소년 남성과 여성의 주관적 행복감 경험률은 각각 65.0%, 55.2%로 나타나며, 17개 시·도에서 각각 2위, 6위에 해당함.

[그림48] 전국 청소년 주관적 행복감 경험률 성별 비교

(단위: %)



출처: 교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

# 12

## 청소년 외로움 경험률

### 1. 지표의 정의

◆ 지표분류	■ 효과성 □ 효율성 □ 적합성 □ 접근성 □ 연속성
◆ 지향목표	■ 상향 □ 하향
◆ 정의	최근 12개월 동안 '자주' 또는 '항상' 외로움을 느낀 사람의 분율
◆ 측정산식(단위: %)	$= (\text{최근 12개월 동안 '자주' 또는 '항상' 외로움을 느낀 사람} / \text{조사대상 응답자 수}) \times 100$
◆ 출처	교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

### 2. 지표의 정의

#### 1) 청소년 외로움 경험률 : 18.1%

- 2023년 전국 청소년 외로움 경험률은 18.1%로 나타나며 전년(17.6%) 대비 ▲2.8% 증가함.
- 전라남도 청소년 외로움 경험률은 16.7%이며, 전국 17개 시·도 중 12위에 위치함.
- 청소년 외로움 경험률은 경기(20.1%), 전북(20.0%), 서울/세종(19.0%) 순으로 높게 나타나며, 울산/부산(14.1%), 경북(15.7%) 순으로 낮게 나타남.

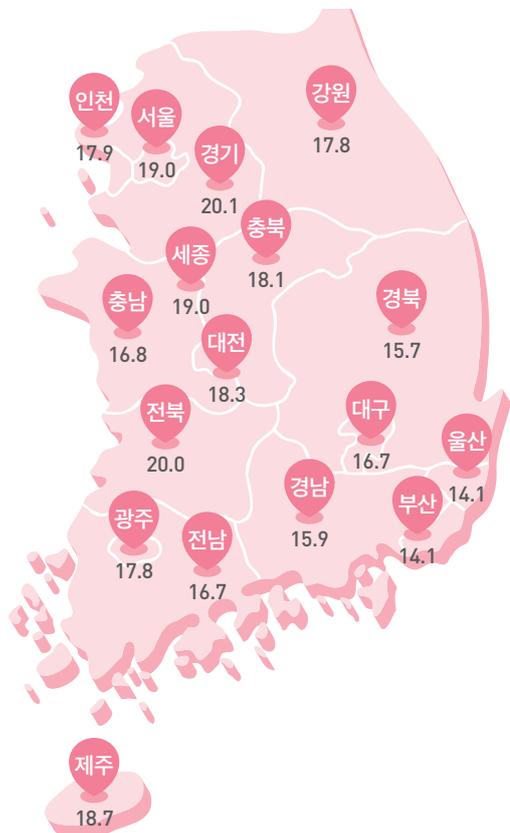
[표22] 전국 청소년 외로움 경험률

(단위: %)

	2019	2020	2021	2022	2023
전국	-	14.1	16.0	17.6	18.1
서울	-	15.5	15.8	18.9	19.0
부산	-	12.1	14.2	15.4	14.1
대구	-	11.7	14.3	14.6	16.7
인천	-	13.2	15.2	17.1	17.9
광주	-	14.7	17.1	19.0	17.8
대전	-	14.5	15.3	18.2	18.3
울산	-	11.1	13.9	16.3	14.1
세종	-	14.9	15.8	17.9	19.0
경기	-	14.7	17.1	19.2	20.1
강원	-	16.3	15.8	17.3	17.8
충북	-	14.6	18.4	18.0	18.1
충남	-	15.0	17.2	18.8	16.8
전북	-	16.6	17.1	16.0	20.0
전남	-	12.0	15.6	14.4	16.7
경북	-	11.9	14.4	15.7	15.7
경남	-	13.2	14.7	15.1	15.9
제주	-	12.3	17.9	18.8	18.7

[그림49] 전국 청소년 외로움 경험률 분포

(단위: %)

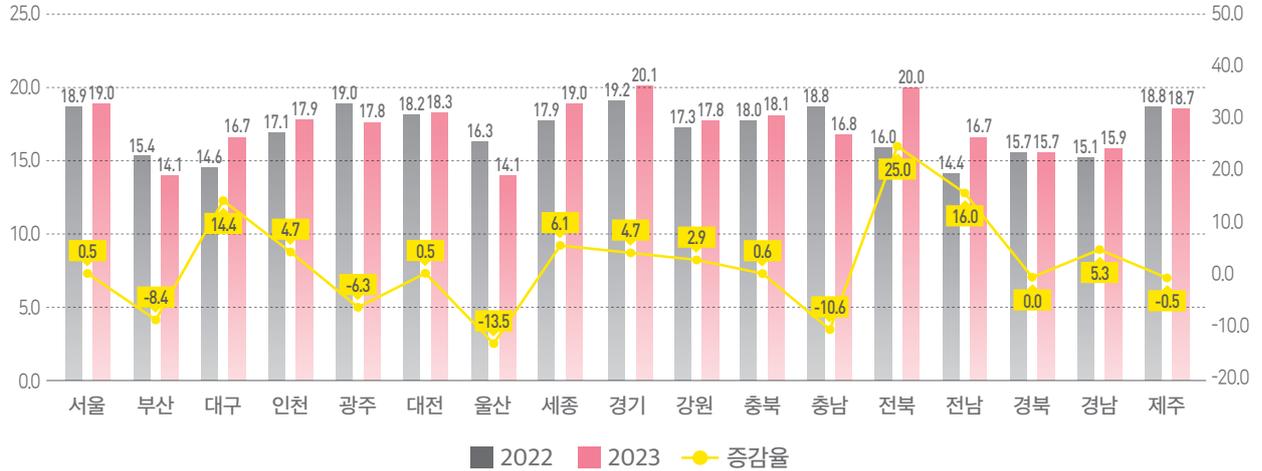


출처: 교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

- 전년 대비 청소년 외로움 경험률의 증가율이 높은 지역은 전북(▲25.0%), 전남(▲16.0%), 대구(▲14.4%) 순으로 높게 나타나며, 감소율이 높은 지역은 울산(▼13.5%), 충남(▼10.6%), 부산(▼8.4%) 순으로 나타남.

[그림50] 전국 청소년 외로움 경험률 지역별 비교

(단위: %)

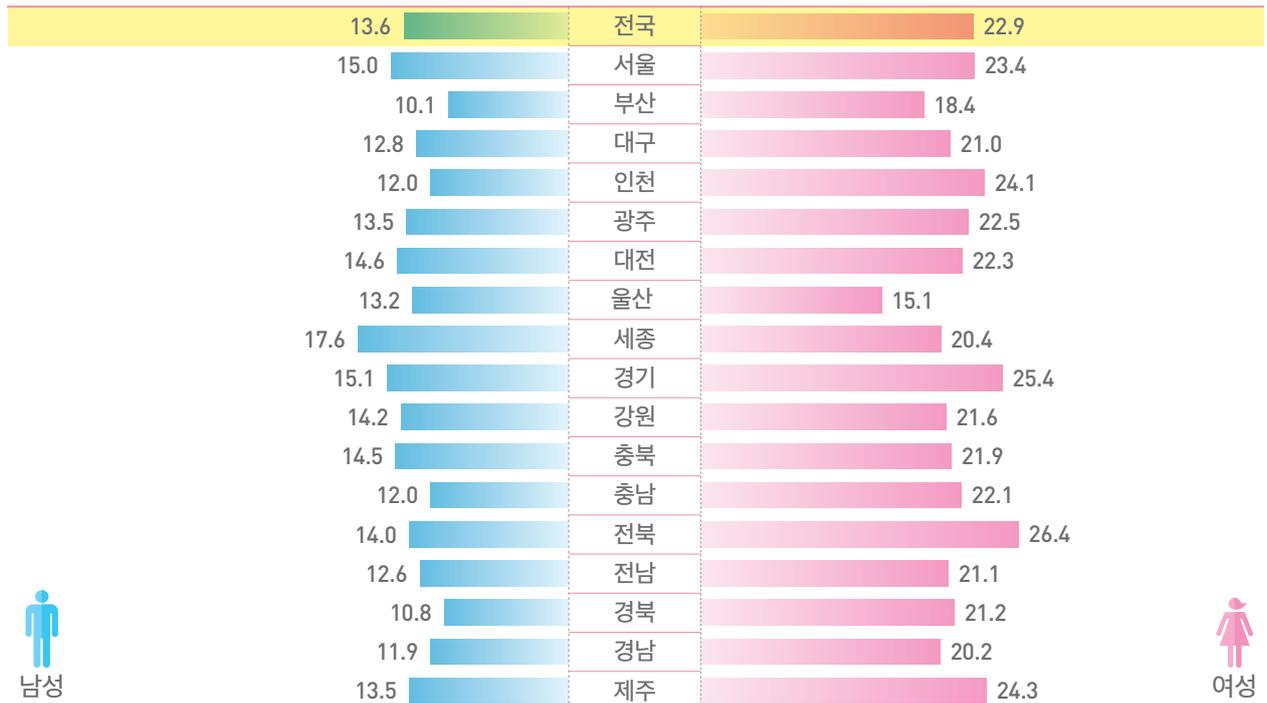


출처: 교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

- 2023년 전국 남성의 청소년 외로움 경험률이 높은 지역은 세종(17.6%), 경기(15.1%), 서울(15.0%), 여성은 전북(26.4%), 경기(25.4%), 제주(24.3%) 순으로 나타남.
- 전라남도 청소년 남성과 여성의 청소년 외로움 경험률은 각각 12.6%, 21.1%로 나타나며, 17개 시·도에서 각각 12위, 13위에 해당함.

[그림51] 전국 청소년 주관적 행복감 경험률 성별 비교

(단위: %)



출처: 교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

13

# 청소년 중등도 이상 범불안장애 경험률

## 1. 지표의 정의

◆ 지표분류	■ 효과성 □ 효율성 □ 적합성 □ 접근성 □ 연속성
◆ 지향목표	□ 상향 ■ 하향
◆ 정의	범불안장애 선별도구(GAD-7) 총점 21점 중 10점(중등도 불안) 이상인 사람의 비율
◆ 측정산식(단위: %)	$(\text{범불안장애 선별도구(GAD-7) 총점 21점 중 10점(중등도 불안) 이상인 사람} / \text{조사대상 응답자 수}) \times 100$
◆ 출처	교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

## 2. 지표의 정의

### 1) 청소년 중등도 이상 범불안장애 경험률 : 12.6%

- 2023년 전국 청소년 중등도 이상 범불안장애 경험률은 12.6%로 나타나며 전년(12.7%) 대비 ▼0.8% 감소함.
- 전라남도 청소년 중등도 이상 범불안장애 경험률은 11.9%이며, 전국 17개 시·도 중 11위에 위치함.
- 청소년 중등도 이상 범불안장애 경험률은 전북(14.8%), 경기(13.5%), 서울/광주(13.4%) 순으로 높게 나타나며, 대구 (10.1%), 부산(10.9%), 강원(11.0%) 순으로 낮게 나타남.

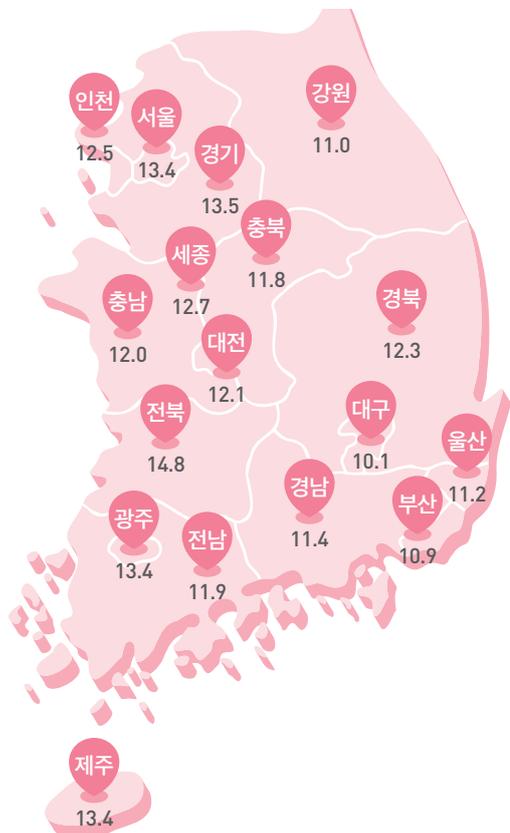
[표23] 전국 청소년 중등도 이상 범불안장애 경험률

(단위: %)

	2019	2020	2021	2022	2023
전국	-	11.2	12.3	12.7	12.6
서울	-	11.0	12.6	13.7	13.4
부산	-	8.9	10.8	11.4	10.9
대구	-	9.1	9.3	9.1	10.1
인천	-	10.8	12.5	12.5	12.5
광주	-	10.3	12.0	13.9	13.4
대전	-	11.7	13.1	13.3	12.1
울산	-	9.9	10.1	12.2	11.2
세종	-	10.1	12.9	13.1	12.7
경기	-	12.6	13.3	13.5	13.5
강원	-	13.1	13.8	12.8	11.0
충북	-	11.4	13.1	12.2	11.8
충남	-	12.0	14.1	12.7	12.0
전북	-	13.0	11.9	12.2	14.8
전남	-	10.6	11.1	10.9	11.9
경북	-	9.8	10.2	11.4	12.3
경남	-	10.3	11.9	12.2	11.4
제주	-	9.1	13.1	14.4	13.4

[그림52] 청소년 중등도 이상 범불안장애 경험률 분포

(단위: %)

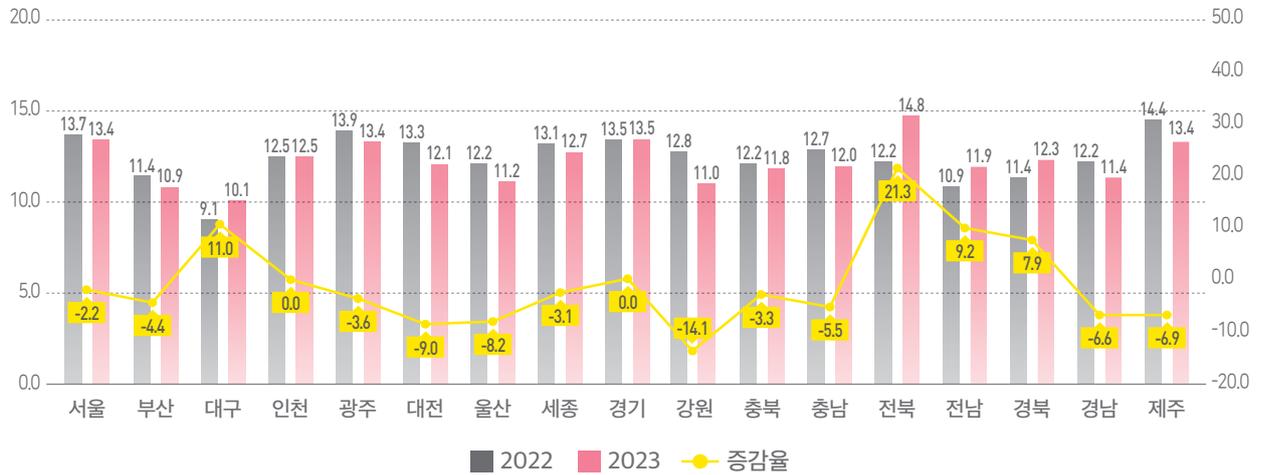


출처: 교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

- 전년 대비 청소년 중등도 이상 범불안장애 경험률의 증가율이 높은 지역은 전북(▲21.3%), 대구(▲11.0%), 전남(▲9.2%) 순으로 높게 나타나며, 감소율이 높은 지역은 강원(▼14.1%), 대전(▼9.0%), 울산(▼8.2%) 순으로 나타남.

[그림53] 전국 청소년 중등도 이상 범불안장애 경험률 지역별 비교

(단위: %)

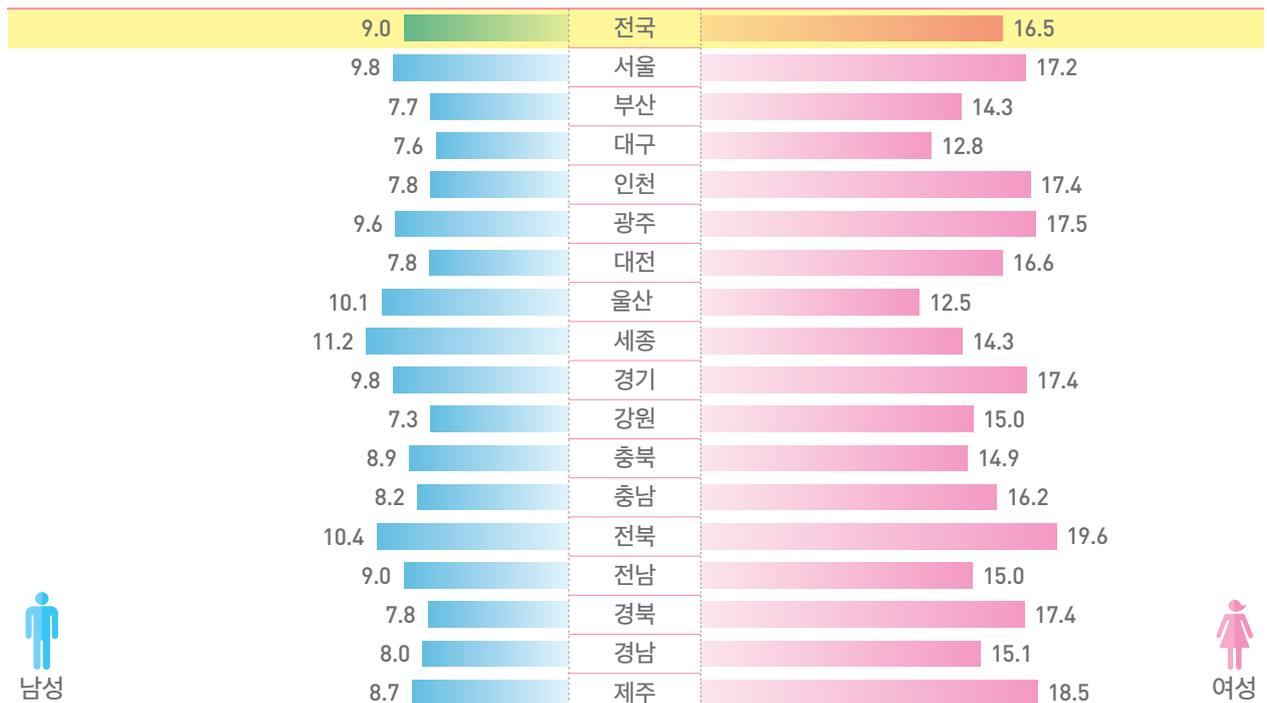


출처: 교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

- 2023년 전국 남성의 청소년 중등도 이상 범불안장애 경험률이 높은 지역은 세종(11.2%), 전북(10.4%), 울산(10.1%), 여성은 전북(19.6%), 제주(18.5%), 광주(17.5%) 순으로 나타남.
- 전라남도 청소년 남성과 여성의 청소년 중등도 이상 범불안장애 경험률은 각각 9.0%, 15.0%로 나타나며, 17개 시·도에 서 각각 14위, 11위에 해당함.

[그림54] 전국 청소년 주관적 행복감 경험률 성별 비교

(단위: %)



출처: 교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사

## II. 정신건강 현황

### 표

[표1] 전국 스트레스 인지율	6	[표13] 전국 자살 사망률	22
[표2] 전남 스트레스 인지율	8	[표14] 전남 자살 사망률	24
[표3] 전남 스트레스 인지율 연령별 현황	9	[표15] 전남 자살률 연령별 현황	25
[표4] 전국 우울감 경험률	10	[표16] 전국 청소년 스트레스 인지율	26
[표5] 전남 우울감 경험률	12	[표17] 전국 청소년 우울감 경험률	28
[표6] 전남 우울감 경험률 연령별 현황	13	[표18] 전국 청소년 위험 음주율	30
[표7] 전국 우울증상 유병률	14	[표19] 전국 청소년 자살 생각을	32
[표8] 전남 우울증상 유병률	16	[표20] 전국 청소년 자살 계획을	34
[표9] 전남 우울감 경험률 연령별 현황	17	[표21] 전국 청소년 주관적 행복감 경험률	36
[표10] 전국 고위험 음주율	18	[표22] 전국 청소년 외로움 경험률	38
[표11] 전남 고위험 음주율	20	[표23] 전국 청소년 중증도 이상 범불안장애 경험률	40
[표12] 전남 고위험 음주율 연령별 현황	21		

### 그림

[그림1] 전국 스트레스 인지율 분포	6	[그림28] 전남 자살사망률 분포	24
[그림2] 전국 스트레스 인지율 지역별 비교	7	[그림29] 전남 자살 사망률 지역별 비교	24
[그림3] 전국 스트레스 인지율 성별 비교	7	[그림30] 전남 자살 사망률 성별 비교	25
[그림4] 전남 스트레스 인지율 분포	8	[그림31] 전국 청소년 스트레스 인지율 분포	26
[그림5] 전남 스트레스 인지율 지역별 비교	8	[그림32] 전국 청소년 스트레스 인지율 지역별 비교	27
[그림6] 전남 스트레스 인지율 성별 비교	9	[그림33] 전국 청소년 스트레스 인지율 성별 비교	27
[그림7] 전국 우울감 경험률 분포	10	[그림34] 전국 청소년 우울감 경험률 분포	28
[그림8] 전국 우울감 경험률 지역별 비교	11	[그림35] 전국 청소년 우울감 경험률 지역별 비교	29
[그림9] 전국 우울감 경험률 성별 비교	11	[그림36] 전국 청소년 우울감 경험률 성별 비교	29
[그림10] 전남 우울감 경험률 분포	12	[그림37] 전국 청소년 위험 음주율 분포	30
[그림11] 전남 우울감 경험률 지역별 비교	12	[그림38] 전국 청소년 위험 음주율 지역별 비교	31
[그림12] 전남 우울감 경험률 성별 비교	13	[그림39] 전국 청소년 위험 음주율 성별 비교	31
[그림13] 전국 우울증상 유병률 분포	14	[그림40] 전국 청소년 자살 생각을 분포	32
[그림14] 전국 우울증상 유병률 지역별 비교	15	[그림41] 전국 청소년 자살 생각을 지역별 비교	33
[그림15] 전국 우울증상 유병률 성별 비교	15	[그림42] 전국 청소년 자살 생각을 성별 비교	33
[그림16] 전남 우울증상 유병률	16	[그림43] 전국 청소년 자살 계획을 분포	34
[그림17] 전남 우울증상 유병률 지역별 비교	16	[그림44] 전국 청소년 자살 계획을 지역별 비교	35
[그림18] 전남 우울증상 유병률 성별 비교	17	[그림45] 전국 자살 계획을 성별 비교	35
[그림19] 전국 고위험 음주율 분포	18	[그림46] 전국 청소년 주관적 행복감 경험률 분포	36
[그림20] 전국 고위험 음주율 지역별 비교	19	[그림47] 전국 청소년 주관적 행복감 경험률 지역별 비교	37
[그림21] 전국 고위험 음주율 성별 비교	19	[그림48] 전국 청소년 주관적 행복감 경험률 성별 비교	37
[그림22] 전남 고위험 음주율 분포	20	[그림49] 전국 청소년 외로움 경험률 분포	38
[그림23] 전남 고위험 음주율 지역별 비교	20	[그림50] 전국 청소년 외로움 경험률 지역별 비교	39
[그림24] 전남 고위험 음주율 성별 비교	21	[그림51] 전국 청소년 주관적 행복감 경험률 성별 비교	39
[그림25] 전국 자살 사망률 분포	22	[그림52] 청소년 중증도 이상 범불안장애 경험률 분포	40
[그림26] 전국 자살 사망률 지역별 비교	23	[그림53] 청소년 중증도 이상 범불안장애 경험률 지역별 비교	41
[그림27] 전국 자살 사망률 성별 비교	23	[그림54] 청소년 중증도 이상 범불안장애 경험률 성별 비교	41

## 참고문헌

---

- 질병관리청(2024), 2023 지역건강통계 한눈에보기
- 교육부, 질병관리청(2024), 제19차 청소년건강행태조사
- 통계청(2023), 2022 사망원인통계

## 2024년 전라남도 정신건강지표

발행일	2024년 4월
발행인	시영화
편집인	정은진 양경수 강정용
발행처	전라남도광역정신건강복지센터
제작업체	발해그래픽스 T. 062-222-9360

전라남도광역정신건강복지센터  
JeollaNamdo Mental Health And Welfare Center

전라남도 나주시 산포면 세남로 1328-31 본관 2층  
T. 061)350-1700 | F. 061)332-1093  
<http://www.061mind.or.kr/>



e-book

# 2024년 전라남도 정신건강지표

- 지역사회 정신건강지표



전라남도  
JeollaNamdo



전라남도광역정신건강복지센터  
JeollaNamdo Mental Health Welfare Center



보건복지부  
국립나주병원

전라남도광역정신건강복지센터

JeollaNamdo Mental Health And Welfare Center

전라남도 나주시 산포면 세남로 1328-31 본관 2층

T. 061)350-1700 | F. 061)332-1093

<http://www.061mind.or.kr/>