



2026 전라남도 정신건강지표

지역사회 정신건강지표

Jeollanam-do Mental Health Indicators



스트레스 인지율

24년	25년	증감율
21.9%	22.3%	▲0.4

17개 시도 중 11위



우울감 경험률

24년	25년	증감율
5.0%	4.4%	▼0.6

17개 시도 중 15위



우울증상 유병률

24년	25년	증감율
3.1%	3.4%	▲0.3

17개 시도 중 10위



고위험 음주율

24년	25년	증감율
13.8%	11.9%	▼1.9

17개 시도 중 8위



인구 10만 명당 자살 사망률

24년	25년	증감율
29.2명	34.5명	▲5.3

17개 시도 중 3위

한눈에 보는
전라남도
정신건강 현황

2025년 전라남도 정신건강 지표



청소년 스트레스 인지율

24년	25년	증감율
39.8%	38.3%	▼1.5

17개 시도 중 15위



청소년 우울감 경험률

24년	25년	증감율
25.0%	22.4%	▼2.6

17개 시도 중 15위



청소년 자살 생각률

24년	25년	증감율
10.6%	9.2%	▼1.4

17개 시도 중 15위



청소년 위험 음주율

24년	25년	증감율
4.9%	3.7%	▼1.2

17개 시도 중 10위



청소년 자살 계획률

24년	25년	증감율
3.5%	3.6%	▲0.1

17개 시도 중 14위

2026년 전라남도 정신건강지표
Jeollanam-do Mental Health Indicators

지역사회 정신건강지표

1. 스트레스 인지율	04
2. 우울감 경험률	08
3. 우울증상 유병률	12
4. 고위험 음주율	16
5. 청소년 스트레스 인지율	20
6. 청소년 우울감 경험률	22
7. 청소년 위험 음주율	24
8. 청소년 자살 생각률	26
9. 청소년 자살 계획률	28
10. 자살 사망률	30

스트레스 인지율

1. 지표의 정의

• 지표분류	<input checked="" type="checkbox"/> 효과성 <input type="checkbox"/> 효율성 <input type="checkbox"/> 적합성 <input type="checkbox"/> 접근성 <input type="checkbox"/> 연속성
• 지향목표	<input type="checkbox"/> 상향 <input checked="" type="checkbox"/> 하향
• 정의	평소 일상생활 중 스트레스를 '대단히 많이', '많이' 느끼는 비율
• 측정산식(단위: %)	= (평소 일상생활 중 스트레스를 '대단히 많이', '많이' 느낀다고 응답한 자 / 조사대상 응답자 수) × 100
• 출처	질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

2. 지표의 정의

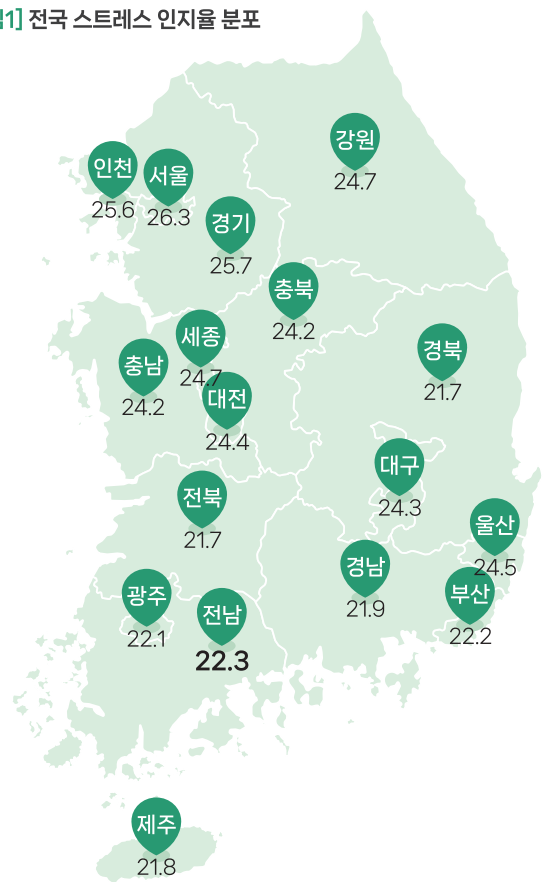
1) 국내 스트레스 인지율: **23.9%**

- 2025년 전국 스트레스 인지율은 23.9%로 나타나며 전년(23.7%) 대비 ▲0.2%p 증가함.
- 전라남도 스트레스 인지율은 22.3%로 전국 17개 시도 중 11위임. 서울(26.3%), 경기(25.7%), 인천(25.6%) 순으로 높게 나타났으며 경남(21.7%)이 가장 낮은 수치를 보이고 있음.

[표1] 전국 스트레스 인지율

	2021	2022	2023	2024	2025
전국	26.2	23.9	25.7	23.7	23.9
서울	28.0	25.7	27.1	25.9	26.3
부산	25.7	22.8	23.9	22.6	22.2
대구	24.2	22.6	23.8	21.9	24.3
인천	29.5	26.3	27.0	25.5	25.6
광주	27.7	25.9	24.7	24.7	22.1
대전	24.0	24.5	28.3	25.4	24.4
울산	24.8	21.9	25.8	22.2	24.5
세종	25.5	20.1	25.8	23.8	24.7
경기	28.1	24.6	27.7	24.9	25.7
강원	28.3	25.5	27.2	24.4	24.7
충북	27.2	25.2	26.3	21.9	24.2
충남	27.0	25.4	27.7	24.6	24.2
전북	26.2	24.9	26.5	24.8	21.7
전남	23.7	21.5	25.6	21.9	22.3
경북	24.7	23.4	23.9	21.6	21.7
경남	24.9	23.1	24.5	20.5	21.9
제주	25.3	25.0	23.5	25.8	21.8

[그림1] 전국 스트레스 인지율 분포

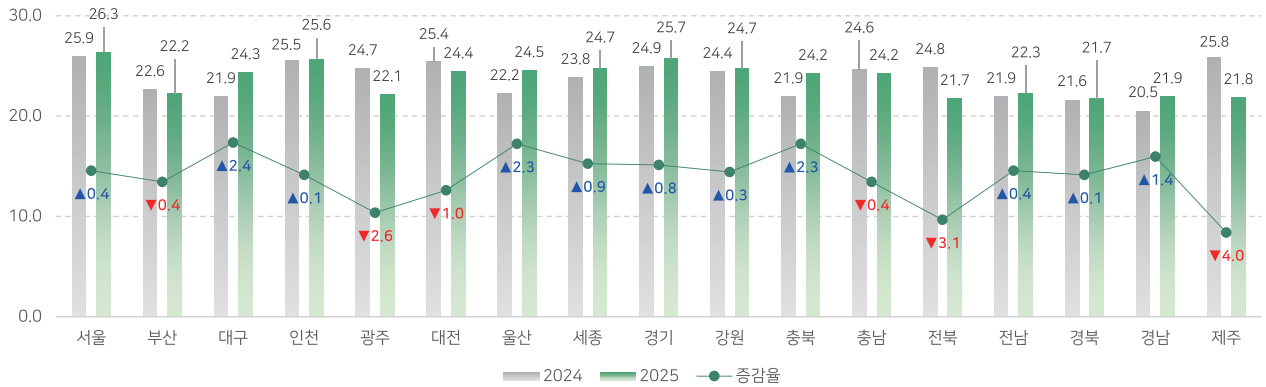


출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

· 스트레스 인지율의 전년대비 증감률을 살펴보면, 대구(▲2.4%p), 울산, 충북(▲2.3%p)순으로 높게, 제주(▼4.0%p), 전북(▼3.1%p), 광주(▼2.6%p) 순으로 낮게 나타남.

[그림2] 전국 스트레스 인지율 지역별 비교

(단위: %, %p)

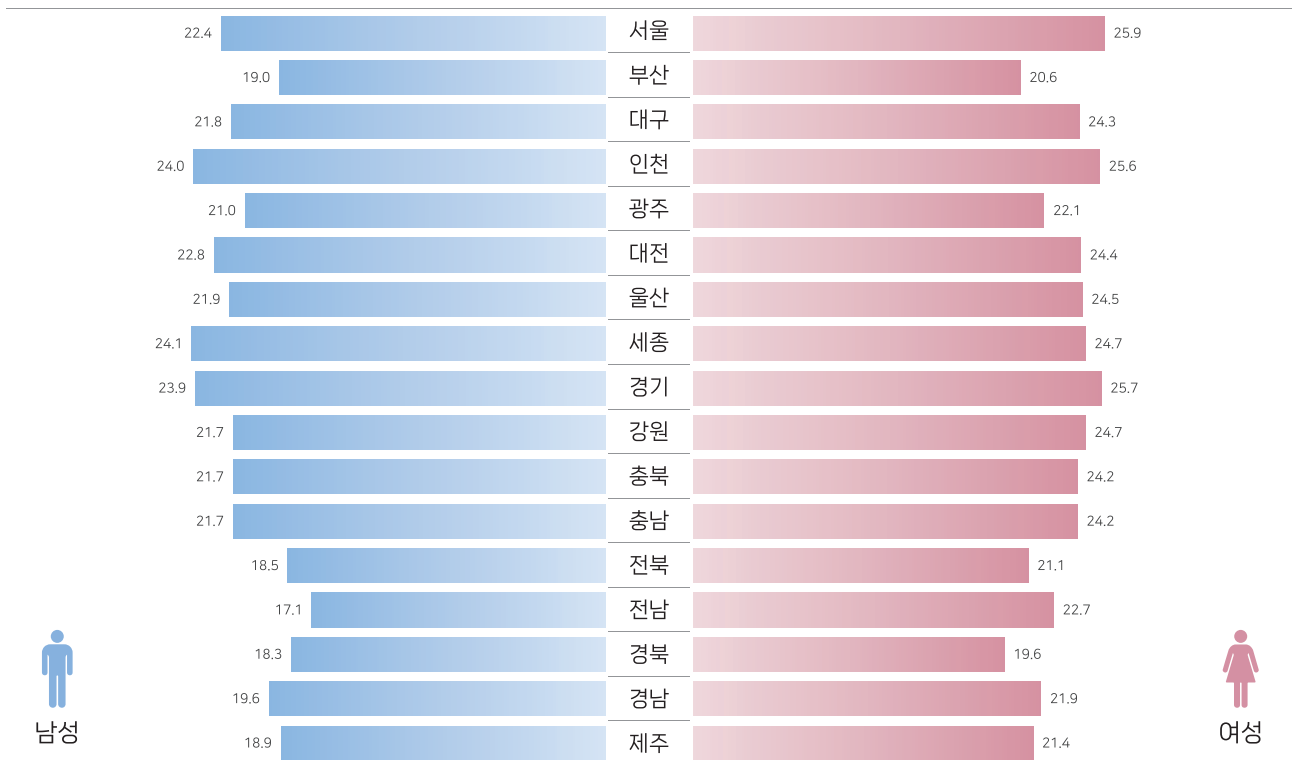


출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

- 2025년 전국 남성 스트레스 인지율이 높은 지역은 세종(24.1%), 인천(24.0%), 경기(23.9%), 여성은 서울(25.9%), 경기(25.7%), 인천(25.6%)로 나타남.
- 전라남도 남성 스트레스 인지율은 17.1%, 17개 시도 중 17위, 여성은 22.7%로 11위에 위치함.

[그림3] 전국 스트레스 인지율 성별 비교

(단위: %)



출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

1) 전남 스트레스 인지율: 22.3%

- 2025년 전라남도 스트레스 인지율은 22.3%이며, 전년(21.9%) 대비 ▲0.4%p 증가함.
- 지역별 스트레스 인지율은 장흥군(30.5%), 목포시(27.9%), 보성군(26.7%) 순으로 높게 나타나며, 고흥군(14.4%), 여수시(18.0%), 담양군(18.1%) 순으로 낮게 나타남.

[표2] 전남 스트레스 인지율

	2021	2022	2023	2024	2025
전남	23.7	21.5	25.6	21.9	22.3
목포	24.9	26.3	34.6	19.7	27.9
여수	22.2	20.3	25.9	23.6	18.0
순천	25.0	20.2	22.7	22.6	22.0
나주	25.6	25.0	20.6	24.2	26.5
광양	26.1	22.9	28.8	20.8	22.3
담양	19.5	19.8	22.8	22.2	18.1
곡성	26.6	21.3	28.0	22.0	22.1
구례	14.9	14.4	18.9	19.3	22.3
고흥	18.3	11.6	27.0	16.5	14.4
보성	20.1	26.0	26.4	21.5	26.7
화순	27.3	23.9	27.2	19.8	18.9
장흥	31.5	20.4	27.7	28.1	30.5
강진	19.5	26.7	21.6	21.5	20.9
해남	24.3	22.3	22.6	20.8	19.8
영암	24.7	15.8	22.2	24.2	25.9
무안	20.2	17.5	23.3	21.3	22.6
함평	26.9	19.3	19.4	22.0	20.6
영광	24.2	24.8	21.7	15.1	19.9
장성	23.3	23.6	18.6	24.3	19.4
완도	26.8	21.7	26.7	31.7	24.3
진도	17.7	16.5	27.1	14.8	18.9
신안	13.7	14.4	17.2	24.0	19.2

[그림4] 전남 스트레스 인지율 분포

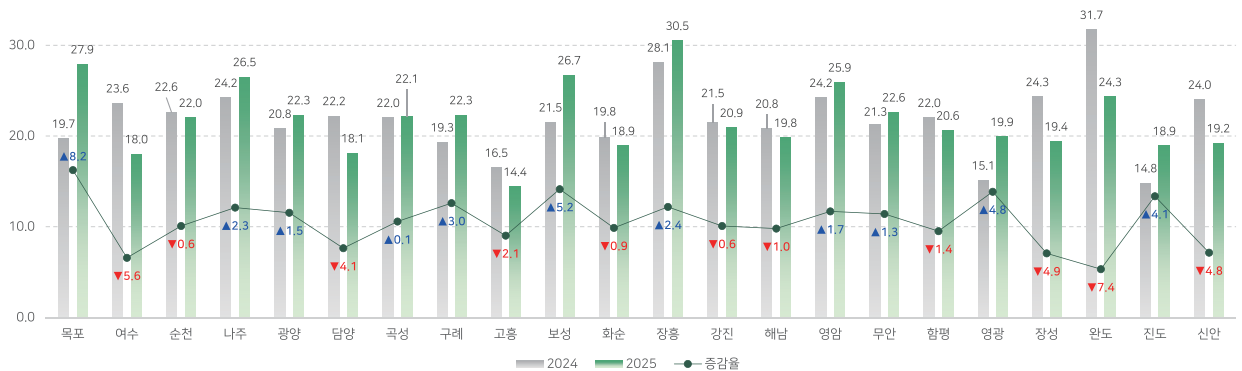


출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

- 전년 대비 스트레스 인지율 증가율이 높은 지역은 목포시(▲8.2%p), 보성군(▲5.2%p), 영광군(▲4.8%p), 감소율이 높은 지역은 완도군(▼7.4%p), 여수시(▼5.6%p), 장성군(▼4.9%p) 순으로 나타남.

[그림5] 전라남도 스트레스 인지율 지역별 비교

(단위: %, %p)

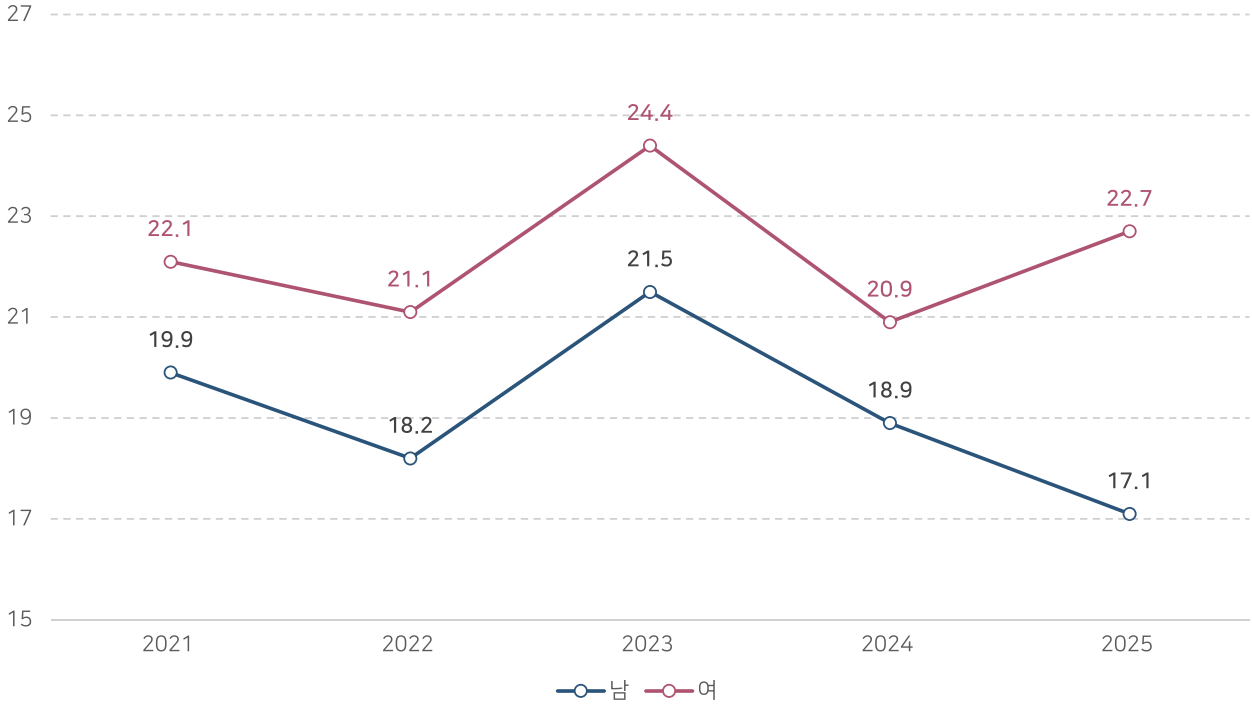


출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

- 2025년 전라남도 성별 스트레스 인지율은 여성(22.7%)이 남성(17.1%)보다 높게 나타남.
- 전년대비 성별 증감율은 남성 ▼1.8%p, 여성 ▲1.8%p로 나타남.

[그림6] 전남 스트레스 인지율 성별 비교

(단위: %)



출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

- 2025년 전라남도 연령별 스트레스 인지율은 40대(25.9%)가 가장 높게, 70세 이상(15.5%)에서 가장 낮게 나타남.

[표3] 전남 스트레스 인지율 연령별 현황

(단위: %, %p)

	2021	2022	2023	2024	2025	24년 대비 증감율
19-29세	21.5	19.0	22.9	20.0	20.7	▲0.7
30-39세	30.5	26.0	31.7	23.0	24.9	▲1.9
40-49세	26.3	23.9	28.6	27.6	25.9	▼1.7
50-59세	21.5	20.2	21.5	19.4	20.6	▲1.2
60-69세	15.3	16.3	20.2	17.7	16.4	▼1.3
70세 이상	15.4	15.7	18.2	15.4	15.5	▲0.1

출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

우울감 경험률

1. 지표의 정의

• 지표분류	<input checked="" type="checkbox"/> 효과성 <input type="checkbox"/> 효율성 <input type="checkbox"/> 적합성 <input type="checkbox"/> 접근성 <input type="checkbox"/> 연속성
• 지향목표	<input type="checkbox"/> 상향 <input checked="" type="checkbox"/> 하향
• 정의	최근 1년간 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도의 우울감(슬픔이나 절망감 등)을 경험한 사람의 비율
• 측정산식(단위: %)	= (최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도의 우울감을 경험한 사람 / 조사대상 응답자 수) × 100
• 출처	질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

2. 지표의 정의

1) 국내 우울감 경험률: 5.9%

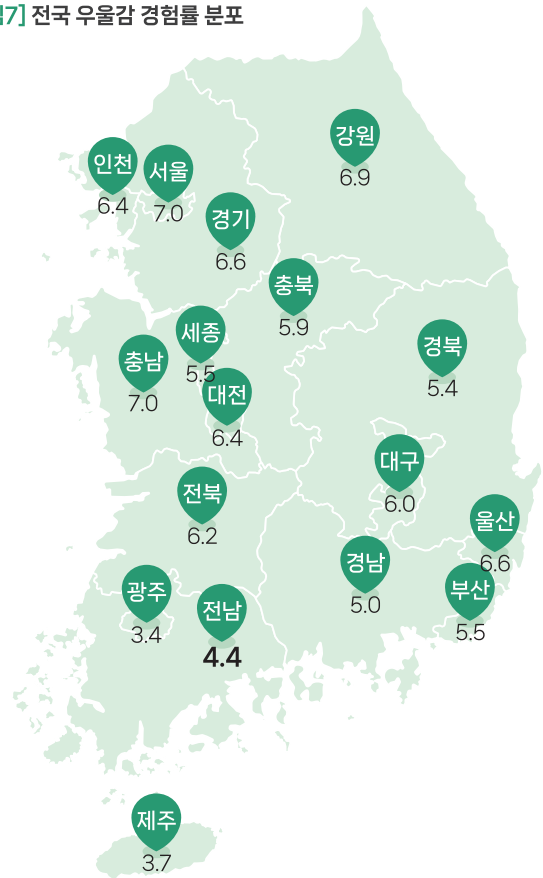
· 2025년 전국 우울감 경험률은 5.9%로 나타나며 전년(6.2%) 대비 ▼0.3%p 감소함.

· 전라남도 우울감 경험률은 4.4%로 전국 17개 시·도 중 15위임. 충남/서울(7.0%), 강원(6.9%) 순으로 높게, 광주(3.4%)가 가장 낮은 수치를 보임.

[표4] 전국 우울감 경험률

	2021	2022	2023	2024	2025
전국	6.7	6.8	7.2	6.2	5.9
서울	6.8	7.1	8.3	7.3	7.0
부산	6.9	7.5	7.7	6.3	5.5
대구	5.8	6.1	6.7	5.4	6.0
인천	8.8	8.0	6.5	6.4	6.4
광주	6.3	6.3	7.0	5.0	3.4
대전	6.5	6.7	7.9	5.9	6.4
울산	6.3	7.8	8.6	7.2	6.6
세종	6.6	4.1	8.8	7.4	5.5
경기	7.1	7.1	7.7	6.9	6.6
강원	7.2	7.1	8.6	6.3	6.9
충북	7.3	7.8	7.5	6.5	5.9
충남	8.1	7.9	8.3	7.6	7.0
전북	7.6	7.8	9.4	6.1	6.2
전남	5.1	5.8	5.8	5.0	4.4
경북	6.0	6.8	7.5	6.8	5.4
경남	7.1	6.9	7.6	5.6	5.0
제주	5.8	5.7	5.1	4.9	3.7

[그림기] 전국 우울감 경험률 분포

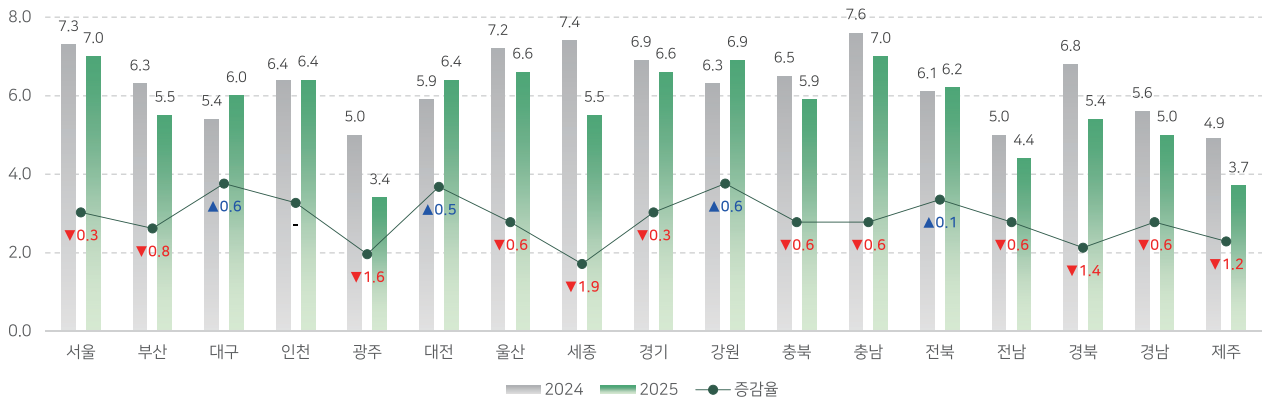


출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

· 전년대비 우울감 경험률의 증감율을 살펴보면, 강원/대구(▲0.6%p), 대전(▲0.5%p) 순으로 높게, 세종(▼1.9%p), 광주(▼1.6%p), 경북(▼1.4%p) 순으로 낮게 나타남.

[그림8] 전국 우울감 경험률 지역별 비교

(단위: %, %p)

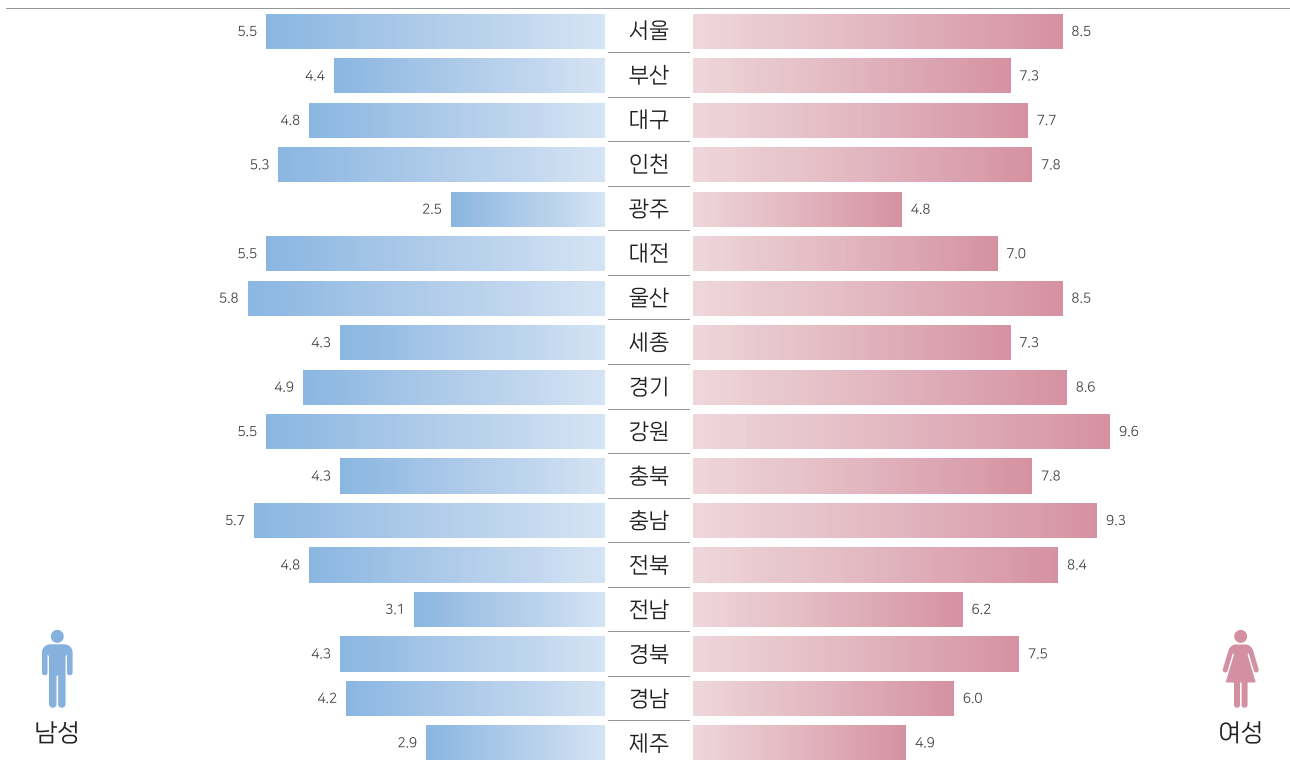


출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

· 2025년 전국 남성 우울감 경험률은 울산(5.8%), 충남(5.7%), 서울(5.5%), 여성은 강원(9.6%), 충남(9.3%), 경기(8.6%) 순으로 높게 나타남.
· 전라남도 남성 우울감 경험률은 3.1% 17개 시도 중 15위, 여성의 경우 6.2%로 14위에 위치함.

[그림9] 전국 우울감 경험률 성별 비교

(단위: %)



출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

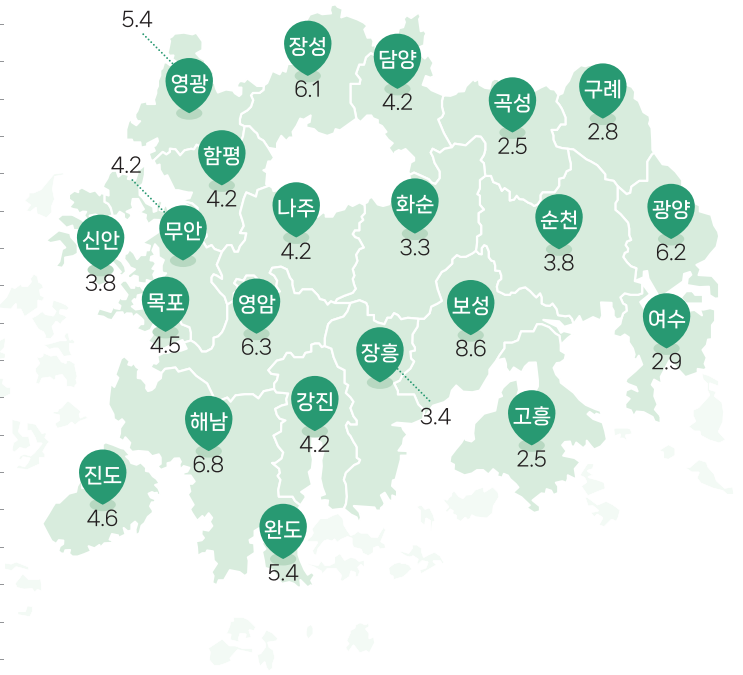
1) 전남 우울감 경험률: **4.4%**

- 2025년 전라남도 우울감 경험률은 4.4%이며, 전년(5.0%) 대비 **▼0.6%p** 감소함.
- 지역별 우울감 경험률은 보성군(8.6%), 해남군(6.8%), 영암군(6.3%) 순으로 높게, 고흥/곡성군(2.5%), 구례군(2.8%) 순으로 낮게 나타남.

[표5] 전남 우울감 경험률

	2021	2022	2023	2024	2025
전남	5.1	5.8	5.8	5.0	4.4
목포	3.9	5.9	3.5	7.6	4.5
여수	5.1	5.2	5.3	5.9	2.9
순천	3.6	6.2	6.6	4.1	3.8
나주	5.7	5.0	4.9	5.4	4.2
광양	5.5	8.2	7.1	4.4	6.2
담양	4.9	5.4	3.3	3.4	4.2
곡성	6.9	9.3	4.8	1.0	2.5
구례	0.4	6.5	9.3	5.2	2.8
고흥	3.9	1.8	5.5	1.3	2.5
보성	5.7	5.4	5.0	4.4	8.6
화순	6.5	8.9	9.4	3.3	3.3
장흥	3.9	5.2	7.1	4.8	3.4
강진	3.8	4.6	6.4	5.0	4.2
해남	11.0	5.0	5.0	4.5	6.8
영암	7.3	7.8	5.0	4.5	6.3
무안	3.5	4.6	7.1	2.3	4.2
함평	10.0	7.3	3.6	6.1	4.2
영광	8.6	2.5	4.6	4.3	5.4
장성	6.3	5.8	4.0	4.3	6.1
완도	8.0	7.4	6.8	8.9	5.4
진도	1.7	3.7	10.1	1.8	4.6
신안	4.8	7.6	6.9	5.7	3.8

[그림10] 전남 우울감 경험률 분포

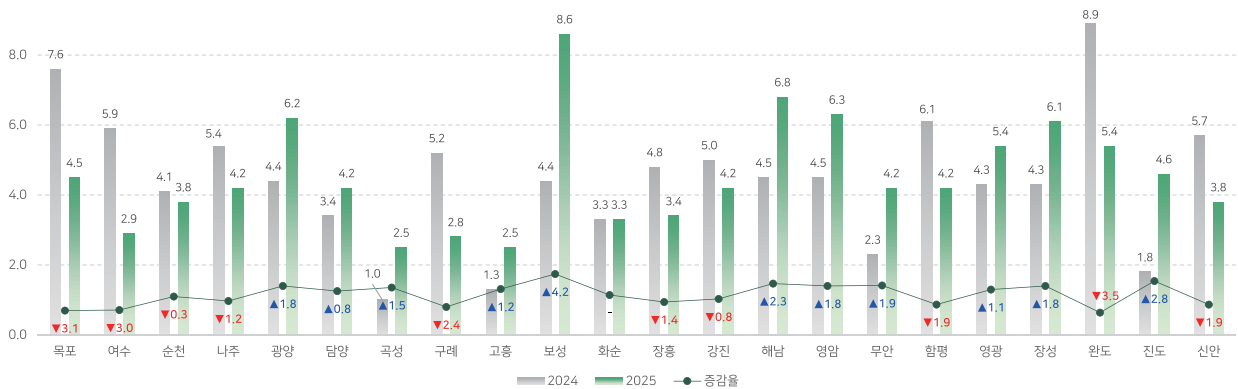


출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

- 전년 대비 우울감 경험률의 증가율이 높은 지역은 보성군(▲4.2%p), 진도군(▲2.8%p), 해남군(▲2.3%p), 감소율이 높은 지역은 완도군(▼3.5%p), 목포시(▼3.1%p), 여수시(▼3.0%p) 순으로 나타남.

[그림11] 전라남도 우울감 경험률 지역별 비교

(단위: %, %p)

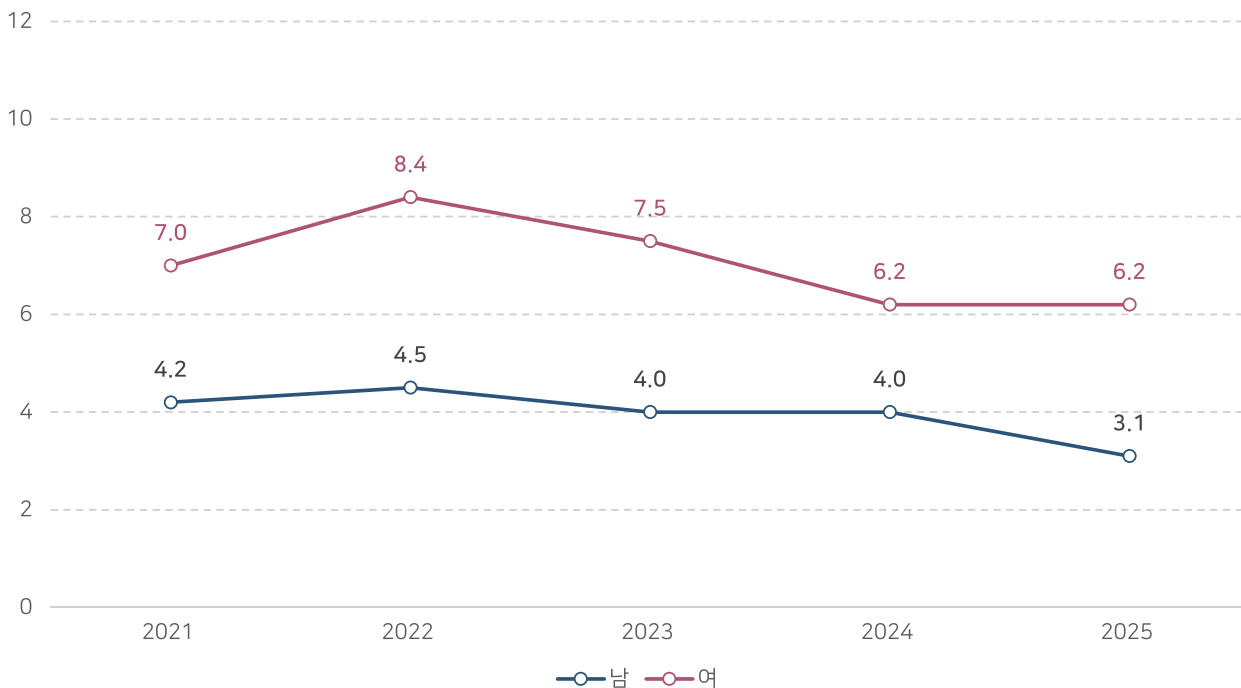


출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

- 2025년 전라남도 성별 우울감 경험률은 여성(6.2%)이 남성(3.1%)보다 높게 나타남.
- 전라남도의 전년 대비 성별 증감율은 여성은 변동 없으며, 남성은 ▼0.9%p 감소함.

[그림12] 전남 우울감 경험률 성별 비교

(단위: %)



출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

- 2024년 전라남도 연령별 우울감 경험률은 70대 이상(6.0%)에서 가장 높게 나타나며, 30대(3.2%)에서 가장 낮게 나타남.

[표6] 전남 우울감 경험률 연령별 현황

(단위: %, %p)

	2021	2022	2023	2024	2025	24년 대비 증감율
19-29세	3.2	4.2	5.4	3.7	4.1	▲0.4
30-39세	5.1	5.3	6.4	5.4	3.2	▼2.2
40-49세	5.1	6.0	5.3	5.8	4.9	▼0.9
50-59세	5.7	5.9	5.0	4.7	4.7	-
60-69세	5.4	6.8	5.4	4.7	3.9	▼0.8
70세 이상	7.8	8.9	6.9	5.7	6.0	▲0.3

출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

우울증상 유병률

1. 지표의 정의

• 지표분류	<input checked="" type="checkbox"/> 효과성 <input type="checkbox"/> 효율성 <input type="checkbox"/> 적합성 <input type="checkbox"/> 접근성 <input type="checkbox"/> 연속성
• 지향목표	<input type="checkbox"/> 상향 <input checked="" type="checkbox"/> 하향
• 정의	우울감 선별도구(PHQ-9) 점수 총합이 10점 이상인 사람의 분율
• 측정산식(단위: %)	$= (\text{우울증 선별도구(PHQ-9) 점수 총합이 10점 이상인 사람의 분율} / \text{조사대상 응답자 수}) \times 100$
• 출처	질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

2. 지표의 정의

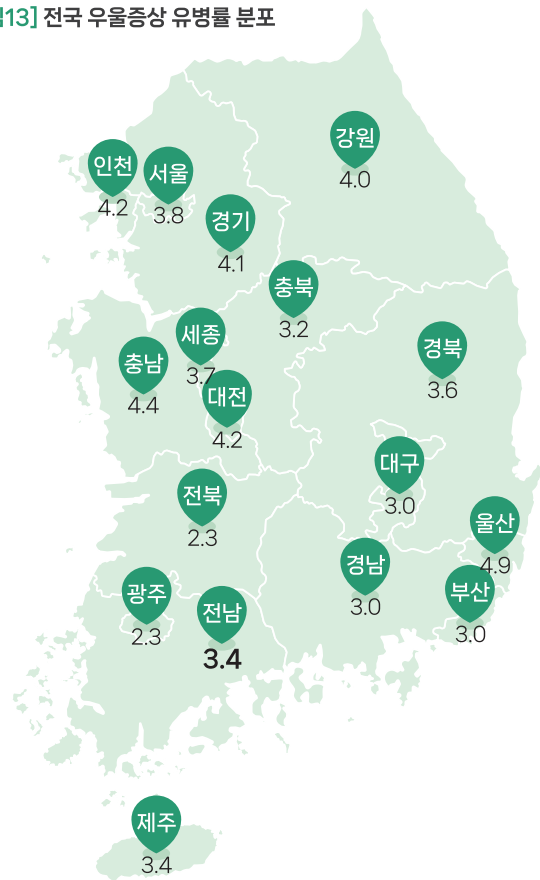
1) 국내 우울증상 유병률: 3.4%

- 2025년 전국 우울증상 유병률은 3.4%로 나타나며 전년(3.5%) 대비 ▼0.1%p 감소함.
- 전라남도 우울증상 유병률은 3.4%로 전국 17개 시도 중 10위임. 울산(4.9%), 충남(4.4%) 순으로 높게, 광주(2.3%)가 가장 낮은 수치를 보임.

[표기] 전국 우울증상 유병률

	2021	2022	2023	2024	2025
전국	3.1	3.5	3.4	3.5	3.4
서울	3.5	4.0	4.5	4.2	3.8
부산	3.0	4.1	4.2	4.0	3.0
대구	2.7	3.1	3.6	3.0	3.0
인천	3.8	4.7	4.6	5.1	4.2
광주	3.6	3.6	4.3	2.9	2.3
대전	3.1	3.5	2.9	3.3	4.2
울산	2.8	4.6	4.3	4.1	4.9
세종	2.4	1.6	5.2	5.8	3.7
경기	3.6	3.9	3.9	4.2	4.1
강원	3.6	3.9	3.9	4.2	4.0
충북	3.0	3.6	3.6	3.3	3.2
충남	4.0	4.8	5.1	4.8	4.4
전북	3.4	3.6	3.2	3.3	2.3
전남	2.1	2.8	3.1	3.1	3.4
경북	3.3	4.2	4.1	3.7	3.6
경남	3.6	4.3	3.6	3.3	3.0
제주	2.3	2.4	3.8	4.3	3.4

[그림13] 전국 우울증상 유병률 분포

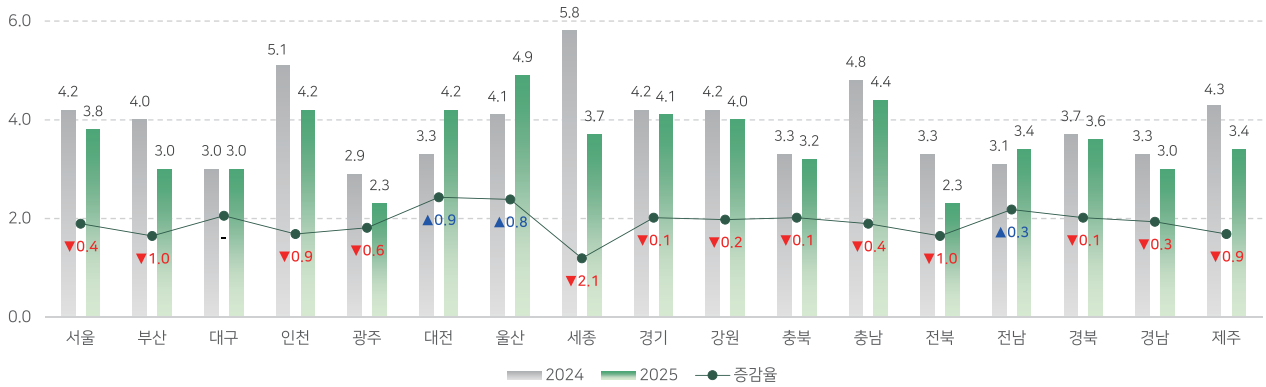


출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

· 전년대비 우울증상 유병률의 증감율을 살펴보면, 대전(▲0.9%p), 울산(▲0.8%p), 전남(▲0.3%p) 순으로 증가하였으며, 세종(▼2.1%p)가 가장 큰 폭으로 감소함.

[그림14] 전국 우울증상 유병률 지역별 비교

(단위: %, %p)

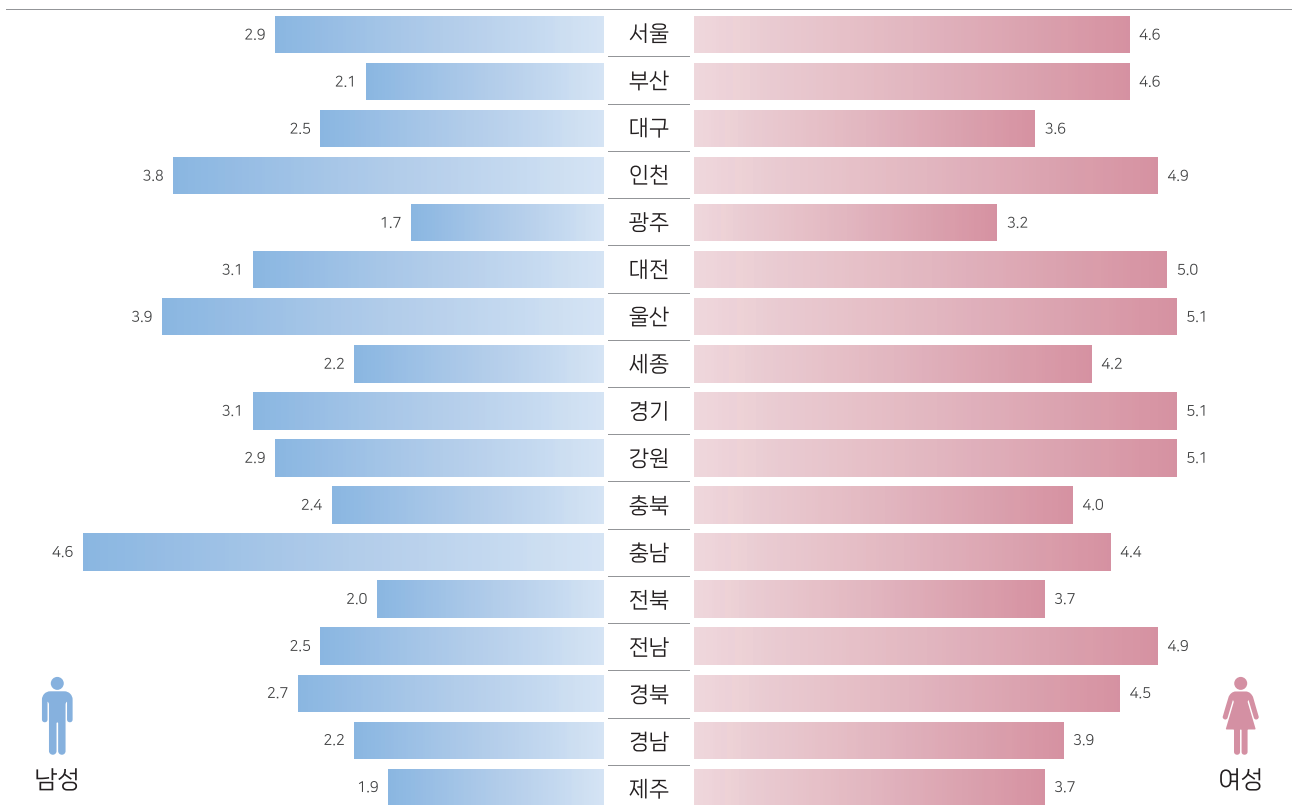


출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

· 2025년 전국 남성 우울증상 유병률은 충남(4.6%), 울산(3.9%), 인천(3.8%), 여성은 강원/경기/울산(5.1%), 대전(5.0%) 순으로 높게 나타남.

[그림15] 전국 우울증상 유병률 성별 비교

(단위: %)



출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

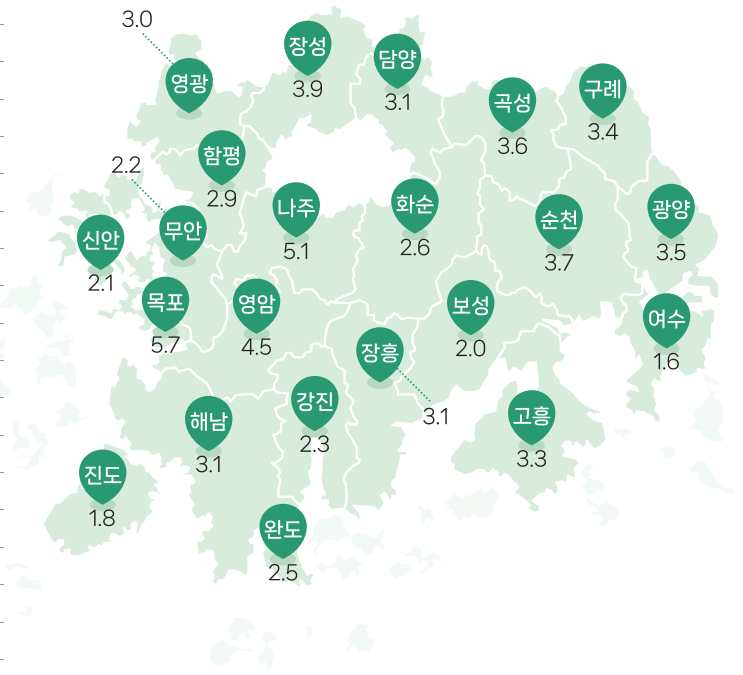
1) 전남 우울증상 유병률: 3.4%

- 2025년 전라남도 우울증상 유병률은 3.4%이며, 전년대비(3.1%) ▲0.3%p 증가함.
- 지역별 우울감 경험률은 장흥군(5.0%), 영암군(4.9%), 나주시(4.4%) 순으로 높게 나타나며, 고흥군(0.5%), 진도군(1.0%), 화순군(1.1%) 순으로 낮게 나타남.

[표8] 전남 우울증상 유병률

	2021	2022	2023	2024	2025
전남	2.1	2.8	3.1	3.1	3.4
목포	0.8	3.0	1.9	2.5	5.7
여수	1.3	1.9	1.9	3.8	1.6
순천	2.2	2.5	3.1	3.8	3.7
나주	4.1	5.9	4.2	4.4	5.1
광양	2.1	3.9	5.2	3.4	3.5
담양	1.4	1.4	1.5	2.1	3.1
곡성	4.0	2.0	1.5	2.5	3.6
구례	0.5	2.8	3.8	1.7	3.4
고흥	0.3	0.5	1.4	0.5	3.3
보성	1.6	4.8	2.5	1.6	2.0
화순	3.4	4.6	5.2	1.1	2.6
장흥	1.7	3.2	2.9	5.0	3.1
강진	1.4	1.9	1.4	2.5	2.3
해남	2.6	0.9	1.6	2.2	3.1
영암	5.0	1.5	2.5	4.9	4.5
무안	1.8	2.3	4.5	2.5	2.2
함평	3.8	4.8	4.2	2.6	2.9
영광	3.7	2.6	2.9	2.3	3.0
장성	1.8	5.6	4.6	3.2	3.9
완도	3.8	1.8	2.8	3.9	2.5
진도	2.0	2.5	3.6	1.0	1.8
신안	1.4	2.9	2.8	1.6	2.1

[그림16] 전남 우울증상 유병률 분포

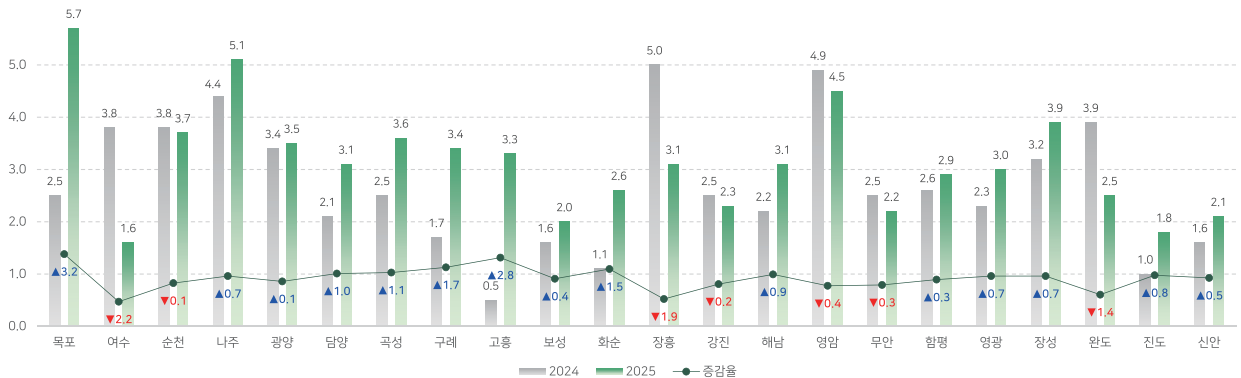


출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

- 전년 대비 우울증상 유병률 증가율이 높은 지역은 목포시(▲3.2%p), 고흥군(▲2.9%p), 구례군(▲1.7%p), 감소율이 높은 지역은 여수시(▼2.2%p), 장흥군(▼1.9%p), 완도군(▼1.4%p) 순으로 나타남.

[그림17] 전라남도 우울증상 유병률 지역별 비교

(단위: %, %p)

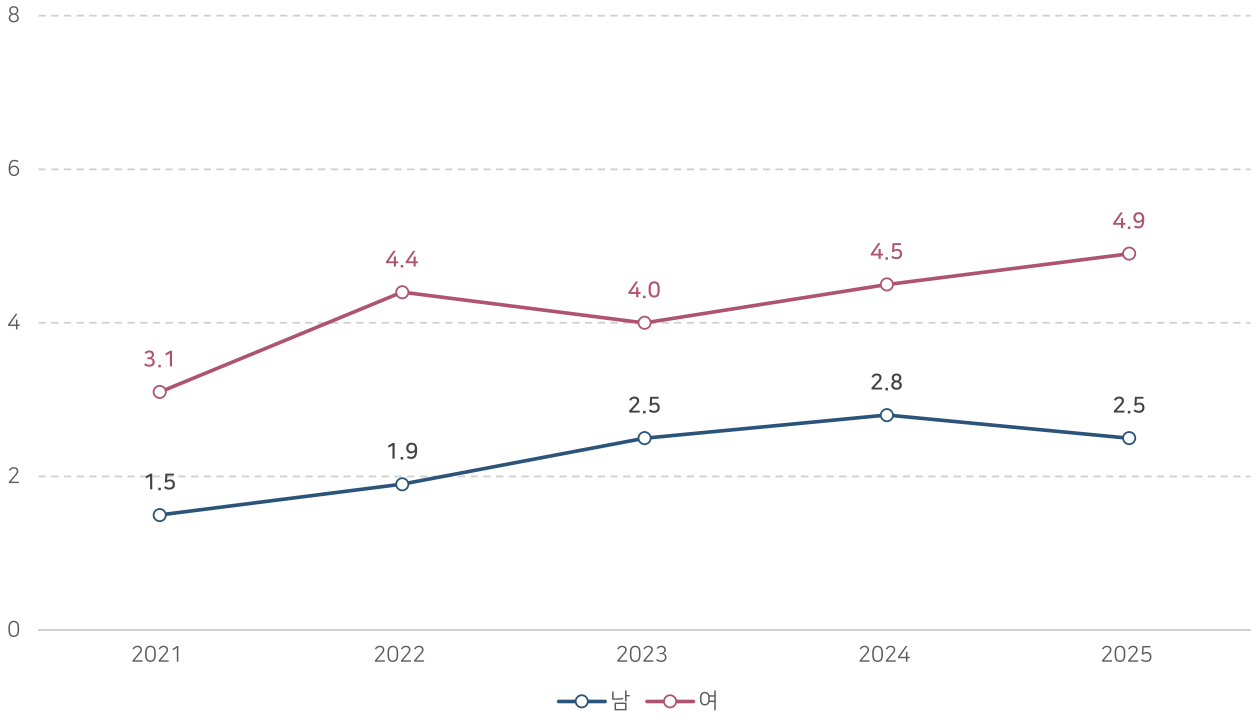


출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

- 2025년 전라남도 성별 우울증상 유병률은 여성(4.9%)이 남성(2.5%)보다 높게 나타남.
- 전라남도의 전년대비 성별 증감율은 남성 ▼0.3%p 감소, 여성은 ▲0.4%p 증가함.

[그림18] 전남 우울증상 유병률 성별 비교

(단위: %)



출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

- 2025년 전라남도 우울증상 유병률은 70대 이상(6.6%)에서 가장 높게 나타나며, 50대(2.1%)에서 가장 낮게 나타남.
- 전년 대비 우울감 경험률은 50대(▼0.9%p)를 제외한 모든 연령에서 증가하는 모습을 보임.

[표9] 전남 우울증상 유병률 연령별 현황

(단위: %, %p)

연령	2021	2022	2023	2024	2025	24년 대비 증감율
19-29세	2.1	3.3	3.9	2.3	3.1	▲0.8
30-39세	2.7	2.4	3.5	2.8	3.8	▲1.0
40-49세	1.3	2.0	1.8	2.7	3.3	▲0.6
50-59세	1.3	2.5	2.1	3.0	2.1	▼0.9
60-69세	1.5	2.5	2.3	3.9	2.4	▼1.5
70세 이상	4.5	5.4	5.4	5.8	6.6	▲0.8

출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

고위험 음주율

1. 지표의 정의

• 지표분류	<input checked="" type="checkbox"/> 효과성 <input type="checkbox"/> 효율성 <input type="checkbox"/> 적합성 <input type="checkbox"/> 접근성 <input type="checkbox"/> 연속성
• 지향목표	<input type="checkbox"/> 상향 <input checked="" type="checkbox"/> 하향
• 정의	최근 1년 동안 남자는 한 번의 술자리에서 7잔 이상(또는 맥주 5캔 정도), 여자는 5잔 이상(또는 맥주 3캔 정도)을 주 2회 이상 마시는 사람의 비율
• 측정산식(단위: %)	= (최근 1년 동안 한 번의 술자리에서 남자는 7잔 이상, 여자는 5잔 이상을 주 2회 마신다고 응답하는 사람의 수 / 조사대상 응답자 수) × 100
• 출처	질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

2. 지표의 정의

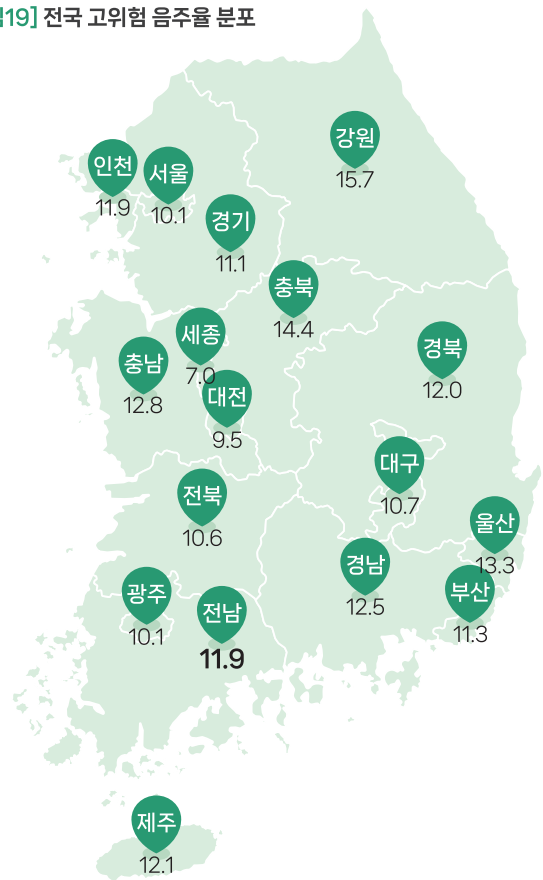
1) 국내 고위험 음주율: 12.0%

- 2025년 전국 고위험 음주율은 12.0%로 나타나며 전년(12.6%) 대비 ▼0.6%p 감소함.
- 전라남도 고위험 음주율은 11.9%로 전국 17개 시도 중 8위임. 강원(15.7%), 충북(14.4%) 순으로 높게 나타나며, 세종(7.0%)이 가장 낮은 수치를 보임.

[표10] 전국 고위험 음주율

	2021	2022	2023	2024	2025
전국	11.0	12.6	13.2	12.6	12.0
서울	9.1	10.6	11.2	11.4	10.1
부산	10.9	13.5	12.6	12.3	11.3
대구	9.6	9.7	10.8	10.4	10.7
인천	12.2	12.8	12.7	12.6	11.9
광주	11.9	11.8	10.9	12.5	10.1
대전	7.9	9.9	12.0	11.5	9.5
울산	10.8	13.8	13.6	13.8	13.3
세종	7.6	6.1	9.3	9.5	7.0
경기	10.3	11.9	12.4	12.4	11.1
강원	14.4	16.1	16.9	15.9	15.7
충북	12.6	15.1	16.2	15.6	14.4
충남	11.5	14.2	14.0	13.4	12.8
전북	11.5	12.8	13.7	13.3	10.6
전남	10.9	13.8	13.9	13.8	11.9
경북	11.5	12.6	13.2	11.8	12.0
경남	11.2	13.6	13.9	13.8	12.5
제주	13.0	13.8	14.0	13.8	12.1

[그림19] 전국 고위험 음주율 분포

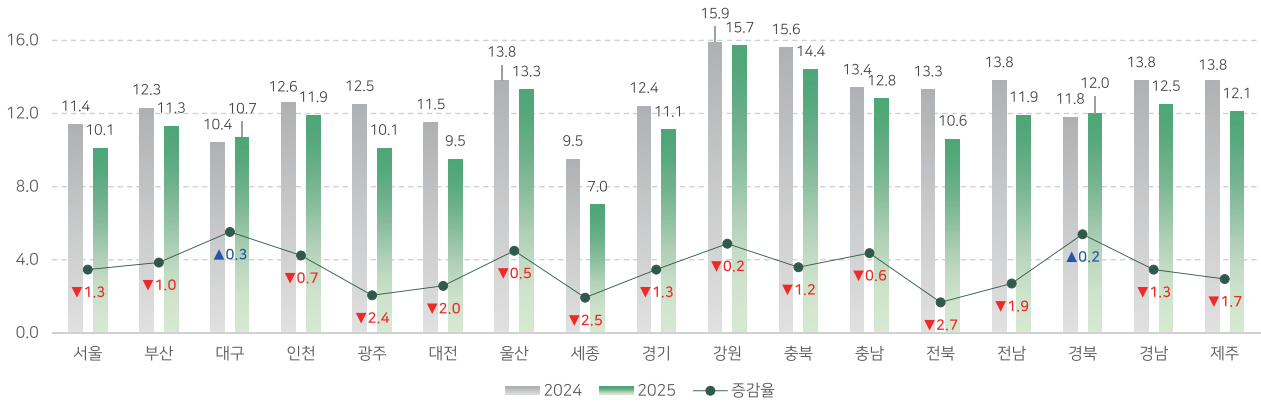


출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

· 전년대비 고위험 음주율의 증감율을 살펴보면, 대구(▲0.3%p), 경북(▲0.2%p) 순으로 증가하였으며, 전북(▼2.7%p), 세종(▼2.5%p), 광주(▼2.4%p) 순으로 감소함.

[그림20] 전국 고위험 음주율 지역별 비교

(단위: %, %p)

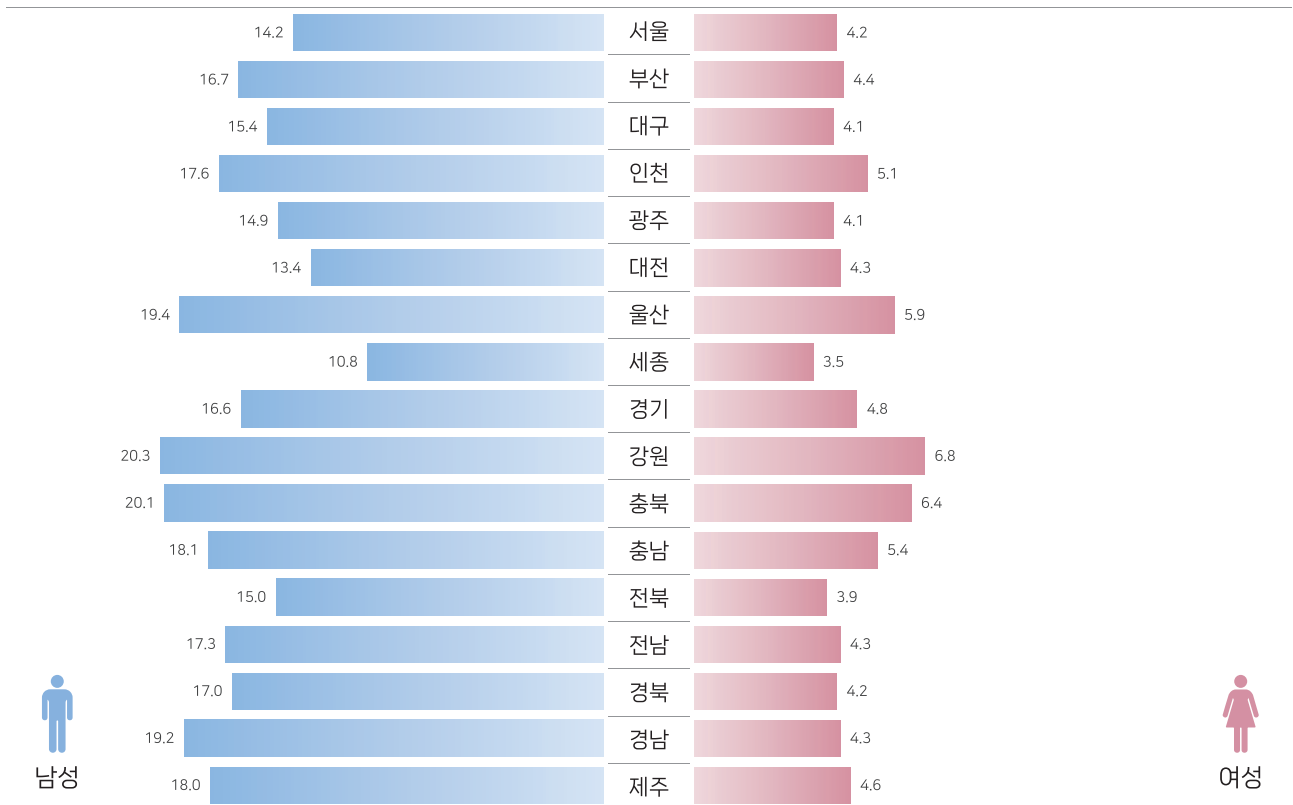


출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

· 2025년 전국 남성 고위험 음주율은 강원(20.3%), 충북(20.1%), 울산(19.4%), 여성은 강원(6.8%), 충북(6.4%), 울산(5.9%) 순으로 높게 나타남.

[그림21] 전국 고위험 음주율 성별 비교

(단위: %)



출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

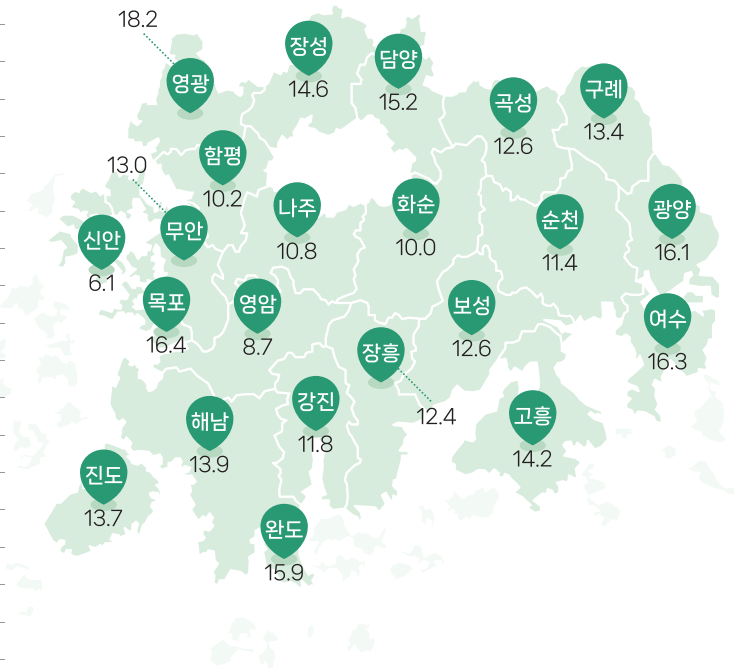
1) 전남 고위험 음주율: 3.4%

- 2025년 전라남도 고위험 음주율은 11.9%이며, 전년(13.8%) 대비 ▼1.9%p 감소함.
- 지역별 고위험 음주율은 영광군(18.2%), 목포시(16.4%), 여수시(16.3%) 순으로 높게 나타나며, 신안군(6.1%), 영암군(8.7%), 화순군(10.0%) 순으로 낮게 나타남.

[표11] 전남 고위험 음주율

	2021	2022	2023	2024	2025
전남	11.3	10.9	13.8	13.9	13.8
목포	9.9	14.5	14.4	16.9	16.4
여수	16.8	11.5	18.2	16.6	16.3
순천	10.2	9.1	14.4	12.4	11.4
나주	11.2	8.1	12.8	9.8	10.8
광양	10.9	9.2	17.1	18.0	16.1
담양	6.9	10.5	11.2	11.5	15.2
곡성	9.9	13.8	9.1	9.6	12.6
구례	8.1	12.4	10.9	13.5	13.4
고흥	6.0	6.2	9.1	9.1	14.2
보성	10.4	14.6	6.9	13.9	12.6
화순	9.9	8.3	10.6	11.4	10.0
장흥	10.6	14.4	10.8	17.4	12.4
강진	9.3	14.8	11.1	9.7	11.8
해남	14.0	15.0	10.4	10.8	13.9
영암	10.8	6.0	11.0	12.1	8.7
무안	6.2	6.5	7.8	10.7	13.0
함평	4.9	11.5	8.8	8.2	10.2
영광	10.9	17.6	13.7	12.3	18.2
장성	9.8	8.7	8.0	10.1	14.6
완도	19.7	12.9	11.9	15.3	15.9
진도	13.7	15.1	10.9	17.2	13.7
신안	12.5	12.8	14.8	13.5	6.1

[그림22] 전남 고위험 음주율 분포

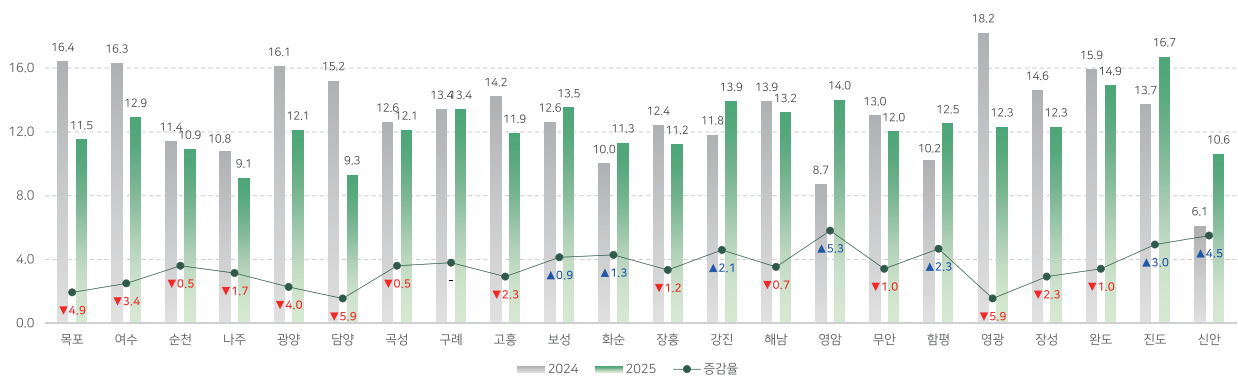


출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

- 전년 대비 고위험 음주율의 증가율이 높은 지역은 영암군(▲5.3%p), 신안군(▲4.5%p), 진도군(▲3.0%p), 감소율이 높은 지역은 담양군/영광군(▼5.9%p), 목포시(▼4.9%p) 순으로 나타남.

[그림23] 전라남도 고위험 음주율 지역별 비교

(단위: %, %p)

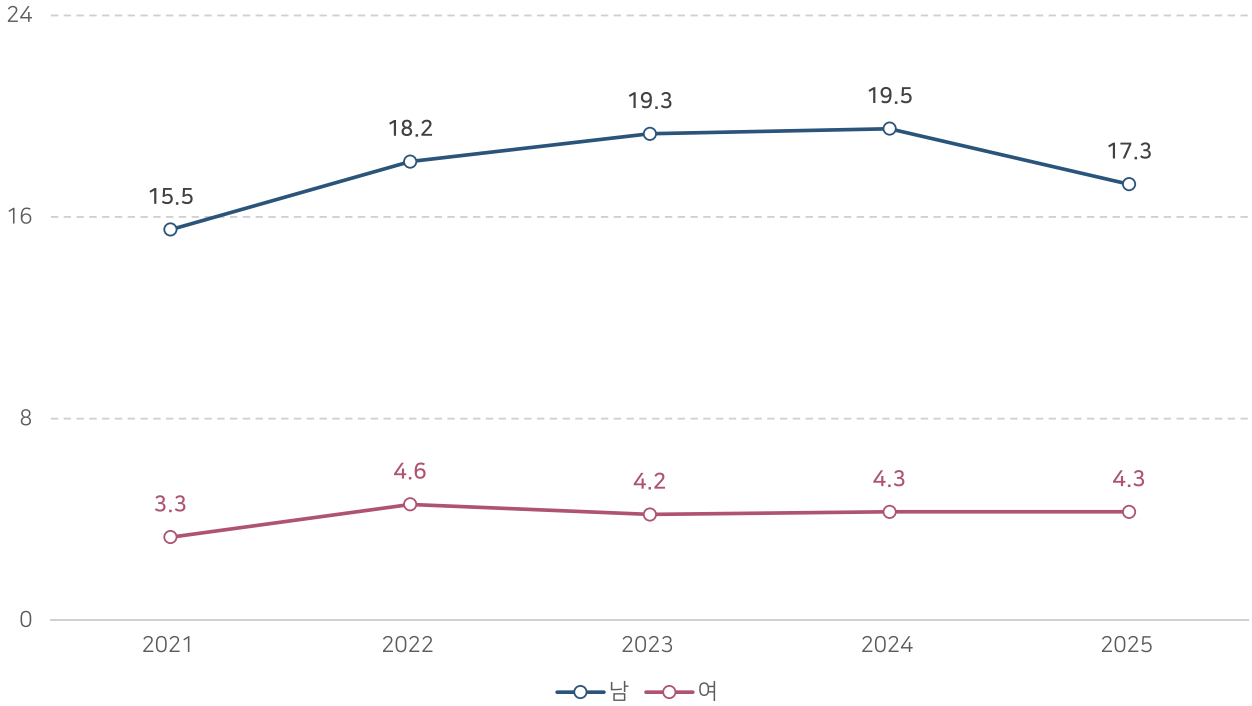


출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

- 2025년 전라남도 성별 고위험 음주율은 남성(17.3%)이 여성(4.3%)보다 높게 나타남.
- 전라남도 고위험 음주율의 전년대비 성별 증감율은 남성만 ▼2.2%p 감소함.

[그림24] 전남 고위험 음주율 성별 비교

(단위: %)



출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

- 2024년 전라남도 고위험 음주율은 40대(20.6%)에서 가장 높게 나타남.
- 전년 대비 고위험 음주율은 10-29세(▼10.6%), 30대(▼6.7%)를 제외한 전 연령대에서 증가함.

[표12] 전남 고위험 음주율 연령별 현황

(단위: %, %p)

	2021	2022	2023	2024	2025	24년 대비 증감율
19-29세	8.5	13.0	12.3	11.0	6.7	▼4.3
30-39세	13.6	17.3	16.5	15.4	12.2	▼3.2
40-49세	15.1	17.5	18.9	20.6	18.4	▲2.2
50-59세	13.6	15.4	15.9	16.0	17.1	▲1.1
60-69세	6.6	8.3	9.6	10.3	9.8	▼0.5
70세 이상	1.9	1.7	2.5	2.6	3.1	▲5.0

출처: 질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

청소년 스트레스 인지율

1. 지표의 정의

• 지표분류	<input checked="" type="checkbox"/> 효과성 <input type="checkbox"/> 효율성 <input type="checkbox"/> 적합성 <input type="checkbox"/> 접근성 <input type="checkbox"/> 연속성
• 지향목표	<input type="checkbox"/> 상향 <input checked="" type="checkbox"/> 하향
• 정의	평소 일상생활 중 스트레스를 '대단히 많이', '많이' 느끼는 비율
• 측정산식(단위: %)	= (평소 일상생활 중 스트레스를 '대단히 많이', '많이' 느낀다고 응답한 자 / 조사대상 응답자 수) × 100
• 출처	교육부, 질병관리청(2025), 제21차 청소년건강행태조사

2. 지표의 정의

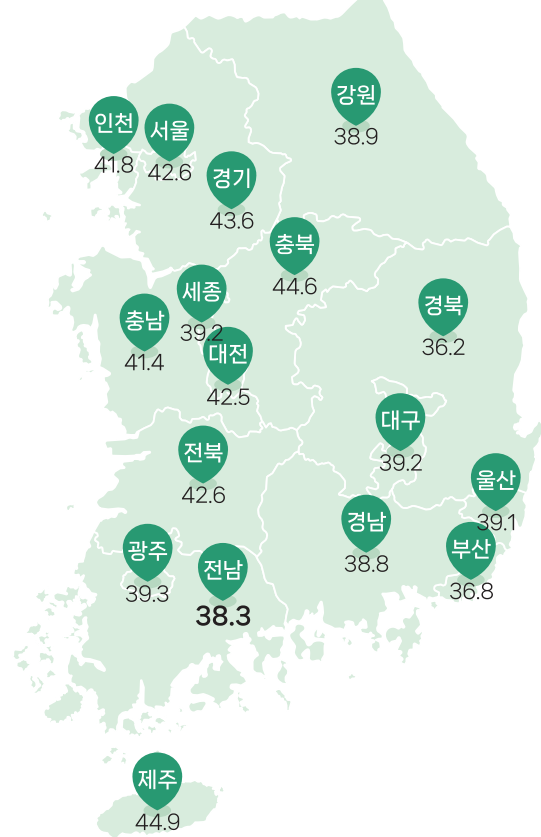
1) 국내 청소년 스트레스 인지율: **41.3%**

- 2025년 전국 청소년 스트레스 인지율은 41.3%로 나타나며 전년(42.3%) 대비 **▼1.0%p** 감소함.
- 전라남도 청소년 스트레스 인지율은 38.3%이며, 17개 시도 중 15위로 나타남.
- 청소년 스트레스 인지율은 제주(44.9%), 충북(44.6%), 경기(43.6%) 순으로 높게 나타나며, 경북(36.2%), 부산(36.8%), 전남(38.3%) 순으로 낮게 나타남.

[표13] 전국 청소년 스트레스 인지율

	2021	2022	2023	2024	2025
전국	38.8	41.3	37.3	42.3	41.3
서울	39.6	43.5	39.6	45.3	42.6
부산	36.9	38.9	32.6	37.1	36.8
대구	38.1	39.0	35.0	39.1	39.2
인천	37.6	42.3	36.9	42.4	41.8
광주	39.1	43.7	37.4	42.0	39.3
대전	39.5	41.2	38.5	43.5	42.5
울산	34.7	38.9	34.3	38.5	39.1
세종	37.7	41.6	36.1	37.0	39.2
경기	40.2	42.6	39.0	44.3	43.6
강원	39.6	39.4	36.8	42.6	38.9
충북	41.5	41.6	36.8	44.4	44.6
충남	40.5	39.7	36.7	41.3	41.4
전북	41.0	43.3	40.0	46.1	42.6
전남	36.0	37.8	35.2	39.8	38.3
경북	35.4	38.1	34.8	35.4	36.2
경남	35.2	38.8	33.5	39.3	38.8
제주	37.3	39.7	37.3	45.0	44.9

[그림25] 전국 청소년 스트레스 인지율 분포

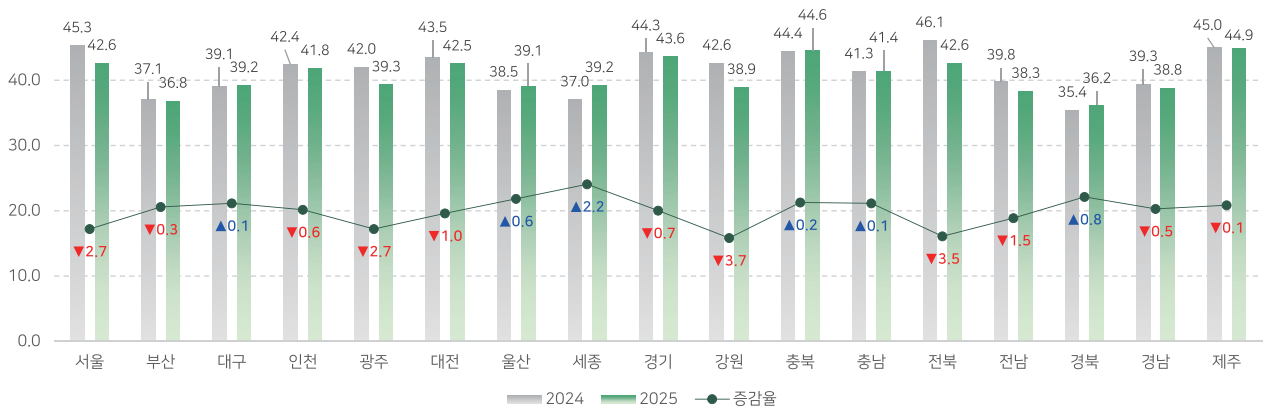


출처: 교육부, 질병관리청(2025), 제21차 청소년건강행태조사

- 전년 대비 청소년 스트레스 인지율의 증가율은 모든 높은 지역은 세종(▲2.2%p), 경북(▲0.8%p), 울산(▲0.6%p), 감소율이 높은 지역은 강원(▼3.7%p), 전북(▼3.5%p), 광주(▼2.7%p) 순으로 나타남.
- 전라남도도는 '24년 39.8% → 25년 38.3%로 전년대비 ▼1.5%p 감소함.

[그림26] 전국 청소년 스트레스 인지율 지역별 비교

(단위: %, %p)

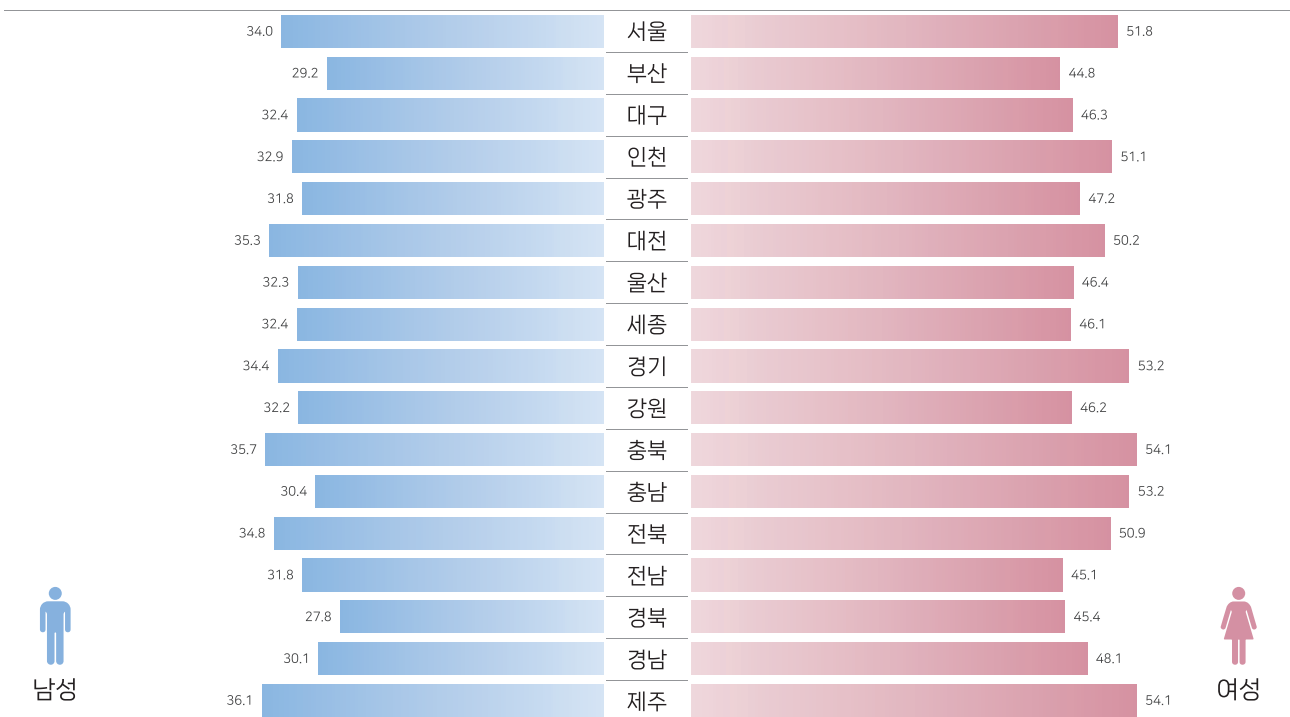


출처: 교육부, 질병관리청(2025), 제21차 청소년건강행태조사

- 2025년 전국 청소년 남성 스트레스 인지율이 높은 지역은 제주(36.1%), 충북(35.7%), 대전(35.3%), 여성은 제주/전북(54.1%), 경기(53.2%) 순으로 나타남.
- 전라남도 청소년 남성과 여성의 스트레스 인지율은 각각 31.8%, 45.1%로 나타나며, 17개 시·도에서 각각 12위, 16위에 해당함.

[그림27] 전국 청소년 스트레스 인지율 성별 비교

(단위: %)



출처: 교육부, 질병관리청(2025), 제21차 청소년건강행태조사

청소년 우울감 경험률

1. 지표의 정의

• 지표분류	<input checked="" type="checkbox"/> 효과성 <input type="checkbox"/> 효율성 <input type="checkbox"/> 적합성 <input type="checkbox"/> 접근성 <input type="checkbox"/> 연속성
• 지향목표	<input type="checkbox"/> 상향 <input checked="" type="checkbox"/> 하향
• 정의	최근 12개월 동안 2주 내내 일상생활을 중단할 정도로 슬프거나 절망감을 느낀 적이 있는 경우
• 측정산식(단위: %)	$= (\text{최근 12개월 동안 2주 내내 일상생활을 중단할 정도로 슬프거나 절망감을 느낀 적이 있는 사람의 수} / \text{조사대상 응답자 수}) \times 100$
• 출처	교육부, 질병관리청(2025), 제21차 청소년건강행태조사

2. 지표의 정의

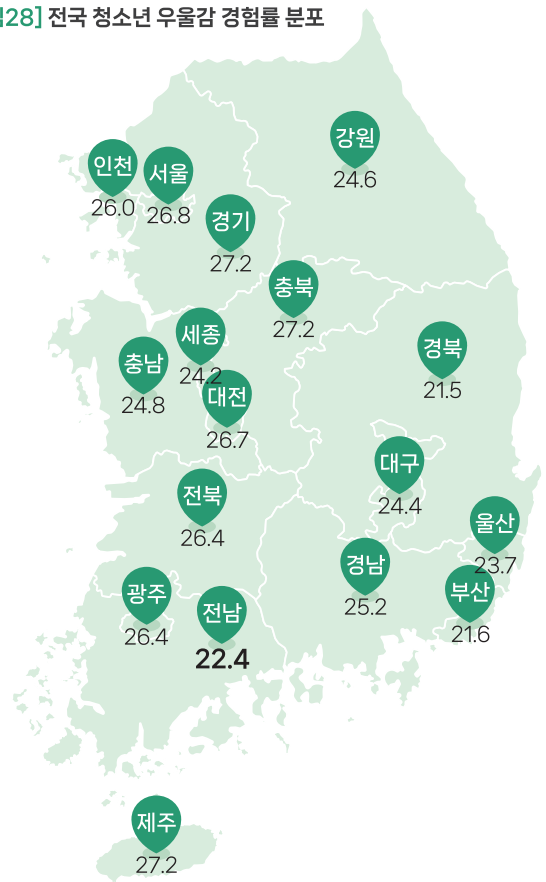
1) 국내 청소년 우울감 경험률: **25.7%**

- 2025년 전국 청소년 우울감 경험률은 25.7%로 나타나며 전년(27.7%) 대비 **▼2.0%p** 감소함.
- 전라남도 청소년 우울감 경험률은 22.4%로 전국 17개 시도 중 15위임.
- 청소년 우울감 경험률은 제주/충북/경기(27.2%)가 가장 높게 나타나며, 경북(21.5%), 부산(21.6%), 전남(22.4%) 순으로 낮은 수치를 보임.

[표14] 전국 청소년 우울감 경험률

	2021	2022	2023	2024	2025
전국	26.8	28.7	26.0	27.7	25.7
서울	26.8	30.2	27.5	28.2	26.8
부산	24.2	24.6	21.5	24.1	21.6
대구	24.9	26.6	24.9	25.1	24.4
인천	24.2	27.9	26.3	27.1	26.0
광주	27.2	29.8	25.2	26.8	26.4
대전	26.5	29.5	26.6	29.8	26.7
울산	23.9	28.4	25.9	28.2	23.7
세종	27.1	30.6	27.0	29.7	24.2
경기	28.4	30.0	27.1	29.4	27.2
강원	28.5	27.3	25.0	28.9	24.6
충북	28.6	29.0	25.5	29.0	27.2
충남	30.1	28.8	25.7	26.2	24.8
전북	27.7	29.5	28.6	30.4	26.4
전남	25.7	26.2	24.2	25.0	22.4
경북	24.0	26.7	25.7	24.3	21.5
경남	24.9	27.9	22.7	25.9	25.2
제주	28.0	25.8	26.4	27.9	27.2

[그림28] 전국 청소년 우울감 경험률 분포

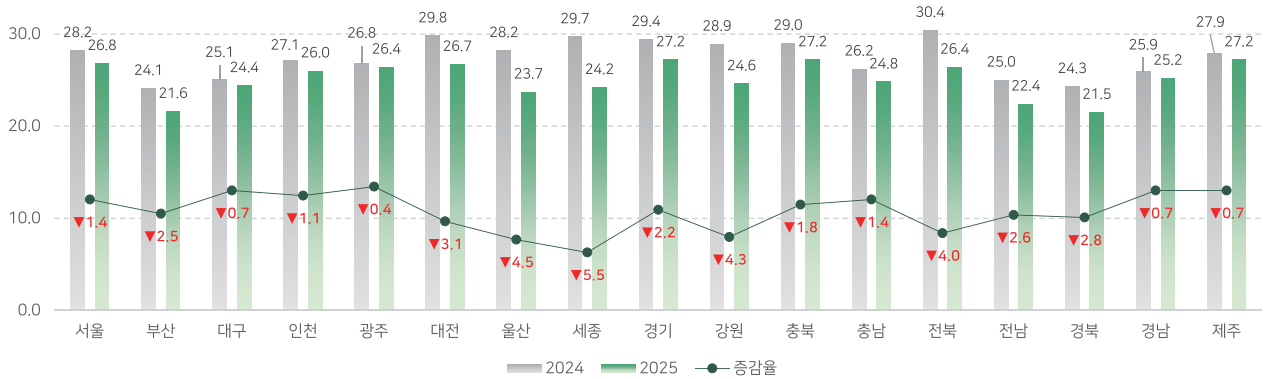


출처: 교육부, 질병관리청(2025), 제21차 청소년건강행태조사

· 전년대비 청소년 우울감 경험률은 모든 지역에서 감소하였으며, 세종(▼5.5%p), 울산(▼4.5%p), 강원(▼4.3%p) 순으로 낮아짐.

[그림29] 전국 청소년 우울감 경험률 지역별 비교

(단위: %, %p)

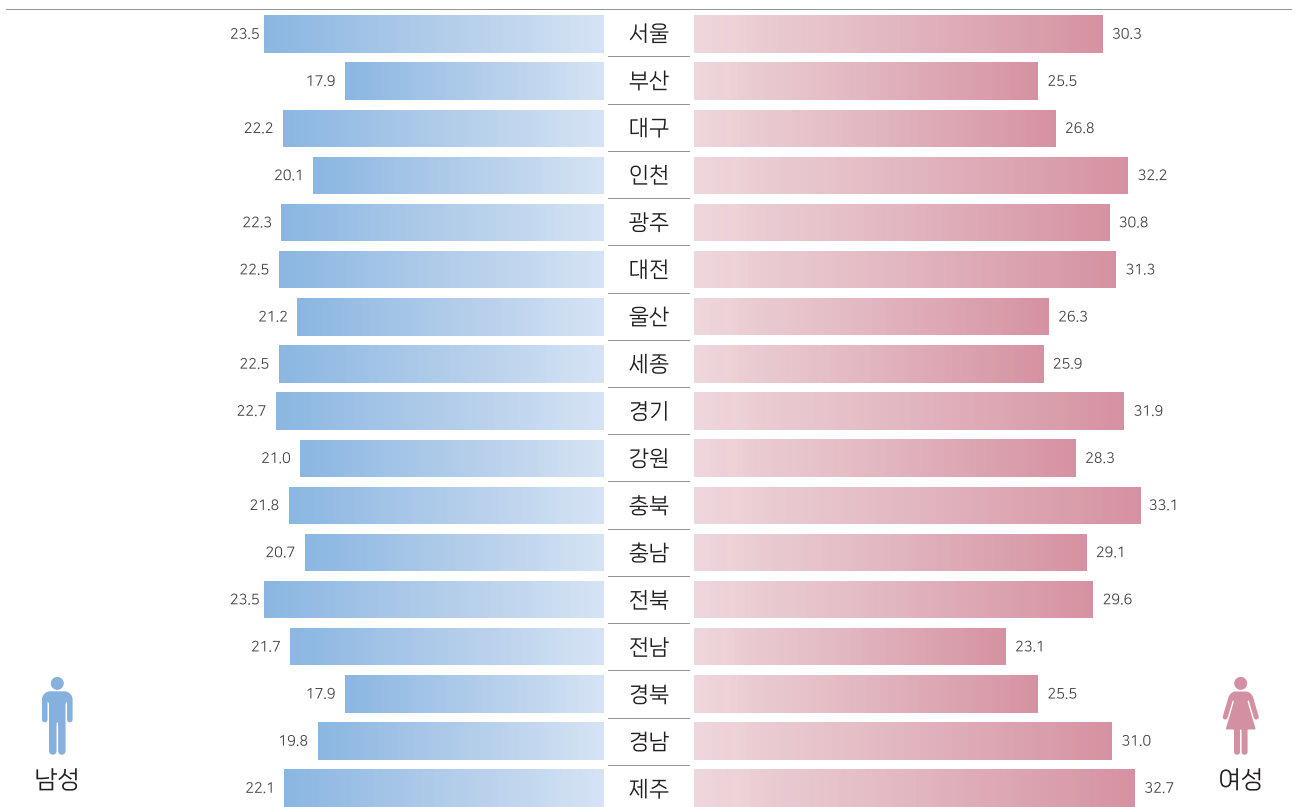


출처: 교육부, 질병관리청(2025), 제21차 청소년건강행태조사

- 2025년 전국 청소년 남성 우울감 경험률이 높은 지역은 서울/전북(23.5%), 경기(22.7%) 순으로 나타나며, 여성은 충북(33.1%), 제주(32.7%), 인천(32.2%) 순으로 나타남.
- 전라남도 청소년 남성 우울감 경험률은 21.7%로 10위, 여성 우울감은 23.1%로 17위에 위치함.

[그림30] 전국 청소년 우울감 경험률 성별 비교

(단위: %)



출처: 교육부, 질병관리청(2025), 제21차 청소년건강행태조사

청소년 위험 음주율

1. 지표의 정의

• 지표분류	<input checked="" type="checkbox"/> 효과성 <input type="checkbox"/> 효율성 <input type="checkbox"/> 적합성 <input type="checkbox"/> 접근성 <input type="checkbox"/> 연속성
• 지향목표	<input type="checkbox"/> 상향 <input checked="" type="checkbox"/> 하향
• 정의	최근 30일 동안 1회 평균 음주량이 중등도 이상(남자: 소주 5잔, 여자: 소주 3잔 이상)인 사람의 비율
• 측정산식(단위: %)	$= (\text{최근 30일 동안 1회 평균 음주량이 중등도 이상(남자: 소주 5잔, 여자: 소주 3잔 이상)인 사람의 수} / \text{조사대상 응답자 수}) \times 100$
• 출처	교육부, 질병관리청(2025), 제21차 청소년건강행태조사

2. 지표의 정의

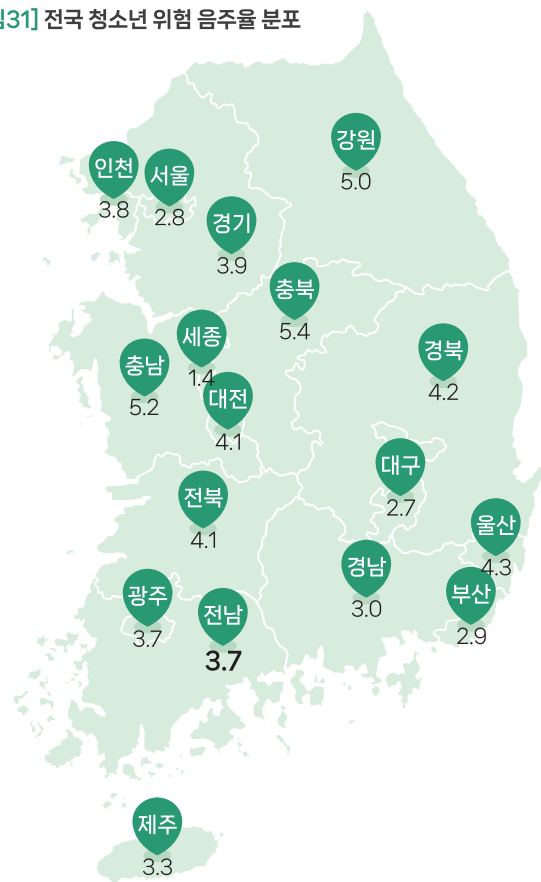
1) 국내 청소년 위험 음주율: 3.7%

- 2025년 전국 청소년 위험 음주율은 3.7%로 나타나며 전년(4.3%) 대비 ▼0.6%p 감소함.
- 전라남도 청소년 위험 음주율은 3.7%로 전국 17개 시도 중 10위에 위치함.
- 청소년 위험 음주율은 충북(5.4%), 충남(5.2%), 강원(5.0%) 순으로 높게 나타나며, 세종(1.4%), 대구(2.7%), 서울(2.8%) 순으로 낮게 나타남.

[표15] 전국 청소년 위험 음주율

	2021	2022	2023	2024	2025
전국	4.9	5.6	5.0	4.3	3.7
서울	3.8	3.9	4.1	3.4	2.8
부산	4.0	5.9	4.3	3.2	2.9
대구	4.7	4.2	4.6	3.6	2.7
인천	3.8	4.6	5.3	4.0	3.8
광주	5.6	6.8	5.7	4.5	3.7
대전	4.6	5.2	5.5	4.2	4.1
울산	5.8	6.9	5.2	6.6	4.3
세종	4.9	5.0	3.0	3.3	1.4
경기	4.6	5.6	4.7	3.8	3.9
강원	7.5	6.6	6.1	6.8	5.0
충북	7.6	7.8	5.8	5.4	5.4
충남	5.6	5.6	5.9	4.6	5.2
전북	5.6	6.7	5.8	6.1	4.1
전남	5.5	7.4	5.6	4.9	3.7
경북	5.2	7.7	6.3	5.7	4.2
경남	5.8	6.2	4.3	5.0	3.0
제주	4.0	4.3	7.0	5.3	3.3

[그림31] 전국 청소년 위험 음주율 분포

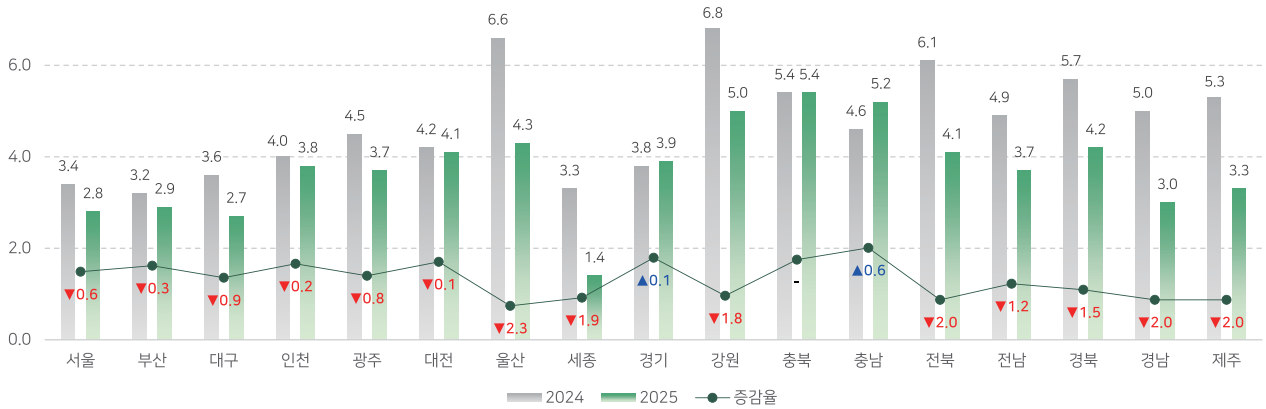


출처: 교육부, 질병관리청(2025), 제21차 청소년건강행태조사

· 전년대비 청소년 위험 음주율의 증감율이 높은 지역은 충남(▲0.6%p), 경기(▲0.1%p) 순으로 높게 나타나며, 감소율이 높은 지역은 울산(▼2.3%p)으로 나타남.

[그림32] 전국 청소년 위험 음주율 지역별 비교

(단위: %, %p)

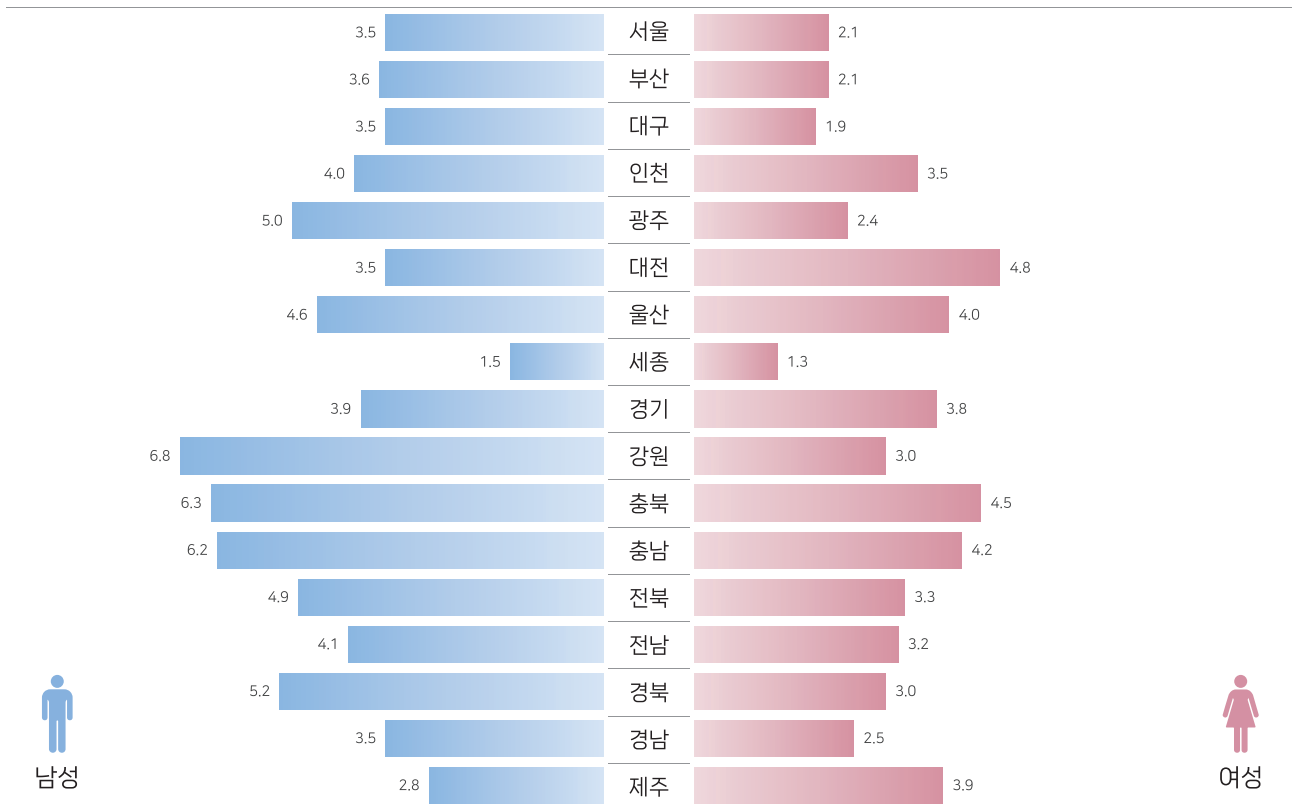


출처: 교육부, 질병관리청(2025), 제21차 청소년건강행태조사

· 2025년 청소년 남성 위험 음주율은 강원(6.8%), 충북(6.3%), 충남(6.2%), 여성은 대전(4.8%), 충북(4.5%), 충남(4.2%) 순으로 높게 나타남.

[그림33] 전국 청소년 위험 음주율 성별 비교

(단위: %)



출처: 교육부, 질병관리청(2024), 제20차 청소년건강행태조사

청소년 자살 생각률

1. 지표의 정의

• 지표분류	<input checked="" type="checkbox"/> 효과성 <input type="checkbox"/> 효율성 <input type="checkbox"/> 적합성 <input type="checkbox"/> 접근성 <input type="checkbox"/> 연속성
• 지향목표	<input type="checkbox"/> 상향 <input checked="" type="checkbox"/> 하향
• 정의	최근 12개월 동안 심각하게 자살을 생각한 적이 있는 사람의 비율
• 측정산식(단위: %)	$= (\text{최근 12개월 동안 심각하게 자살을 생각한 적이 있는 사람의 수}) / (\text{조사 응답자 수}) \times 100$
• 출처	교육부, 질병관리청(2025), 제21차 청소년건강행태조사

2. 지표의 정의

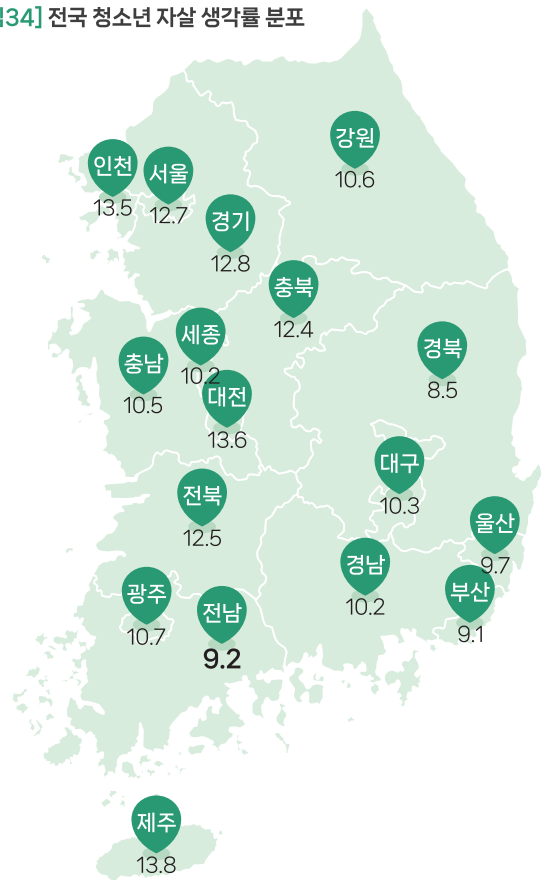
1) 국내 청소년 자살 생각률: 11.6%

- 2025년 전국 청소년 자살 생각률은 11.6%로 나타나며 전년(12.7%) 대비 ▼1.1%p 감소함.
- 전라남도 청소년 자살 생각률은 9.2%로 전국 17개 시도 중 15위에 위치함.
- 국내 청소년 자살 생각률은 제주(13.8%), 대전(13.6%), 인천(13.5%) 순으로 높게, 경북(8.5%), 부산(9.1%), 전남(9.2%) 순으로 낮게 나타남.

[표16] 전국 청소년 자살 생각률

	2021	2022	2023	2024	2025
전국	12.7	14.3	13.5	12.7	11.6
서울	12.6	15.8	14.5	14.2	12.7
부산	11.1	11.3	10.7	10.1	9.1
대구	10.2	11.4	11.8	11.2	10.3
인천	11.9	13.2	14.0	12.9	13.5
광주	13.2	15.2	14.1	12.8	10.7
대전	12.7	14.4	13.6	12.0	13.6
울산	11.2	13.2	9.9	12.8	9.7
세종	14.0	12.6	13.1	12.1	10.2
경기	13.4	15.8	14.9	13.6	12.8
강원	14.5	12.5	12.6	13.2	10.6
충북	13.7	14.0	12.6	13.6	12.4
충남	14.5	14.6	11.7	11.9	10.5
전북	13.2	14.8	15.4	14.0	12.5
전남	11.5	11.0	12.6	10.6	9.2
경북	10.4	13.0	11.3	9.9	8.5
경남	13.3	12.9	11.6	11.3	10.2
제주	13.2	13.6	13.9	13.7	13.8

[그림34] 전국 청소년 자살 생각률 분포

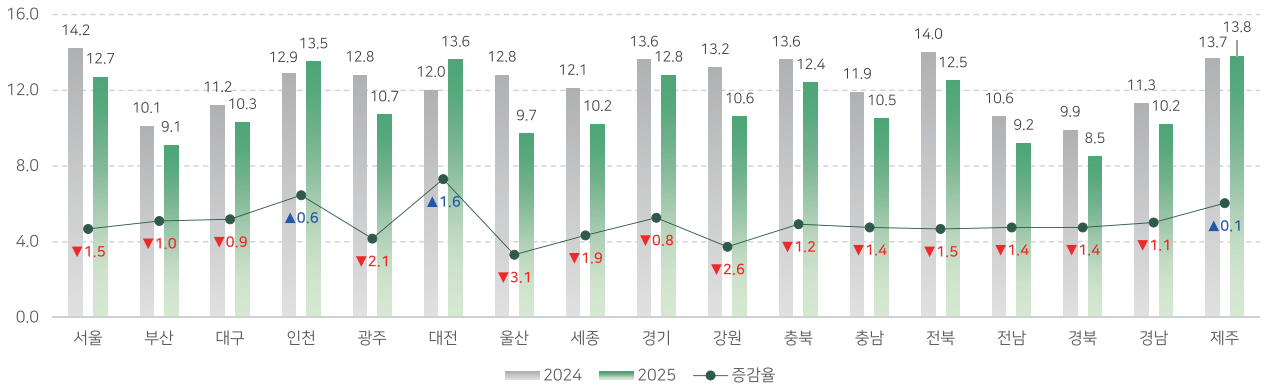


출처: 교육부, 질병관리청(2025), 제21차 청소년건강행태조사

· 전년 대비 청소년 자살 생각률의 증감율이 높은 지역은 대전(▲1.6%p), 인천(▲0.6%p), 제주(▲0.1%p) 순으로 높게, 감소율이 높은 지역은 울산(▼3.1%p), 강원(▼2.6%p), 광주(▼2.1%p) 순으로 나타남.

[그림35] 전국 청소년 자살 생각을 지역별 비교

(단위: %, %p)

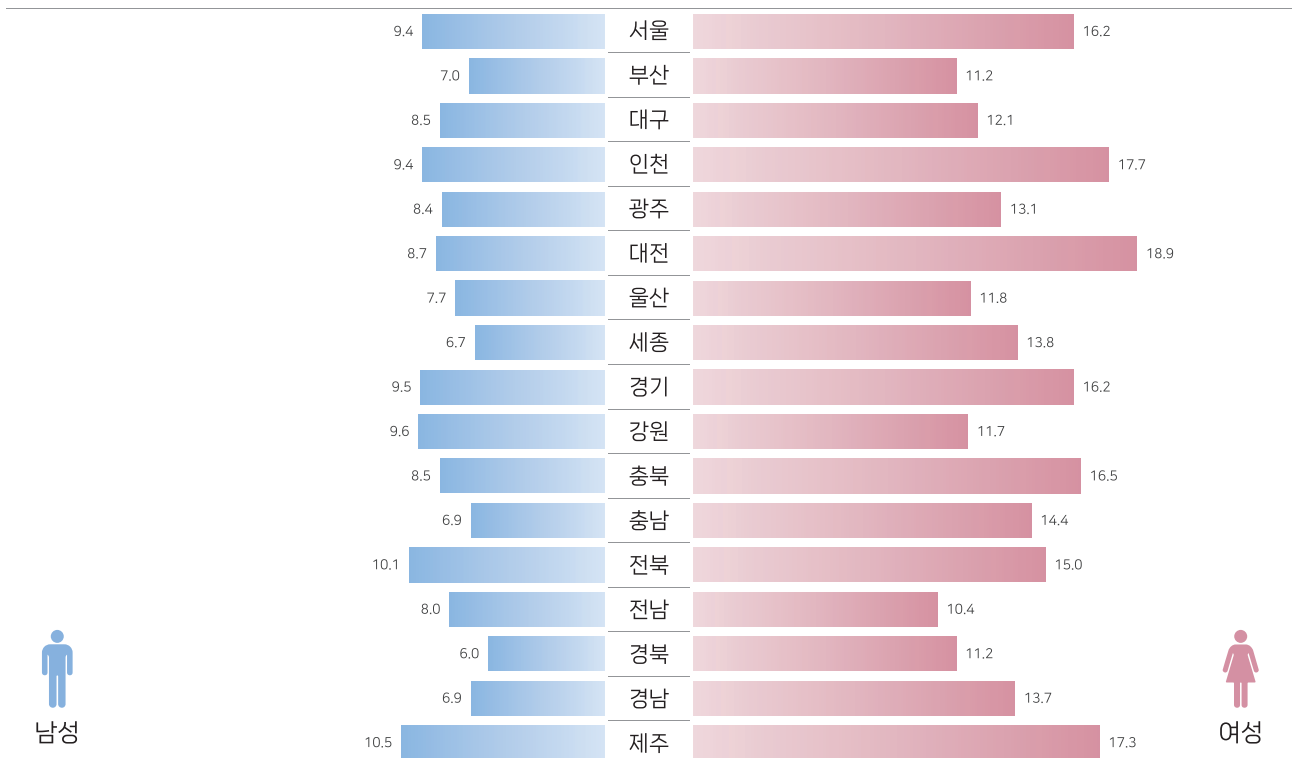


출처: 교육부, 질병관리청(2025), 제21차 청소년건강행태조사

· 2024년 전국 청소년 남성 자살 생각률이 높은 지역은 제주(10.5%), 전북(10.1%), 강원(11.7%), 여성은 대전(18.9%), 인천(17.7%), 제주(17.3%) 순으로 높게 나타남.
· 전라남도 청소년 남성 자살 생각률은 8.0%로 11위, 여성 자살 생각률은 10.4%로 17위에 위치함.

[그림36] 전국 청소년 자살 생각을 성별 비교

(단위: %)



출처: 교육부, 질병관리청(2025), 제21차 청소년건강행태조사

청소년 자살 계획률

1. 지표의 정의

• 지표분류	<input checked="" type="checkbox"/> 효과성 <input type="checkbox"/> 효율성 <input type="checkbox"/> 적합성 <input type="checkbox"/> 접근성 <input type="checkbox"/> 연속성
• 지향목표	<input type="checkbox"/> 상향 <input checked="" type="checkbox"/> 하향
• 정의	최근 12개월 동안 자살하기 위해 구체적인 계획을 세운 적이 있는 사람의 분율
• 측정산식(단위: %)	= (최근 12개월 동안 자살하기 위해 구체적인 계획을 세운 적이 있는 사람) / 조사 응답자 수 × 100
• 출처	교육부, 질병관리청(2025), 제21차 청소년건강행태조사

2. 지표의 정의

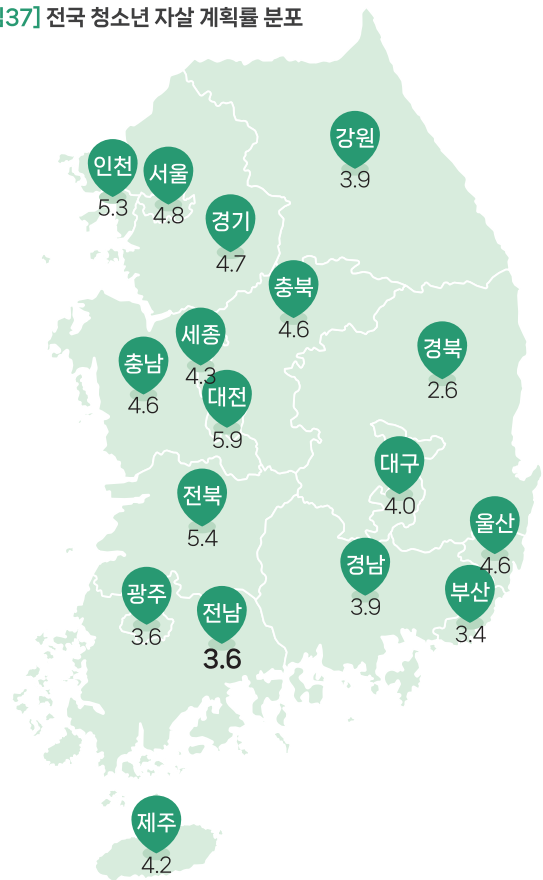
1) 국내 청소년 자살 계획률: 4.4%

- 2025년 전국 청소년 자살 계획률 4.4%로 나타나며 전년(4.8%) 대비 ▼0.4%p 감소함.
- 전라남도 청소년 자살 계획률은 3.6%로 전국 17개 시도 중 14위에 위치함.
- 국내 청소년 자살 계획률은 대전(5.9%), 전북(5.4%), 인천(5.3%) 순으로 높게 나타나며, 경북(2.6%), 부산(3.4%), 광주(3.6%) 순으로 낮게 나타남.

[표17] 전국 청소년 자살 계획률

	2021	2022	2023	2024	2025
전국	4.0	4.5	5.3	4.8	4.4
서울	4.0	4.7	5.6	5.3	4.8
부산	3.6	3.5	4.4	4.0	3.4
대구	2.5	3.9	5.1	4.1	4.0
인천	3.7	3.9	4.8	5.0	5.3
광주	4.2	4.7	5.2	5.1	3.6
대전	3.8	4.2	6.0	4.4	5.9
울산	4.3	4.3	4.4	5.0	4.6
세종	4.4	2.7	4.5	4.3	4.3
경기	4.3	5.4	5.8	5.0	4.7
강원	5.1	3.8	4.1	5.2	3.9
충북	5.0	4.0	4.2	5.9	4.6
충남	5.0	4.9	4.8	4.6	4.6
전북	4.3	4.3	6.3	6.1	5.4
전남	3.3	4.2	5.3	3.5	3.6
경북	3.0	4.2	4.7	4.0	2.6
경남	3.6	3.5	4.5	3.9	3.9
제주	4.9	4.4	6.9	4.9	4.2

[그림37] 전국 청소년 자살 계획률 분포

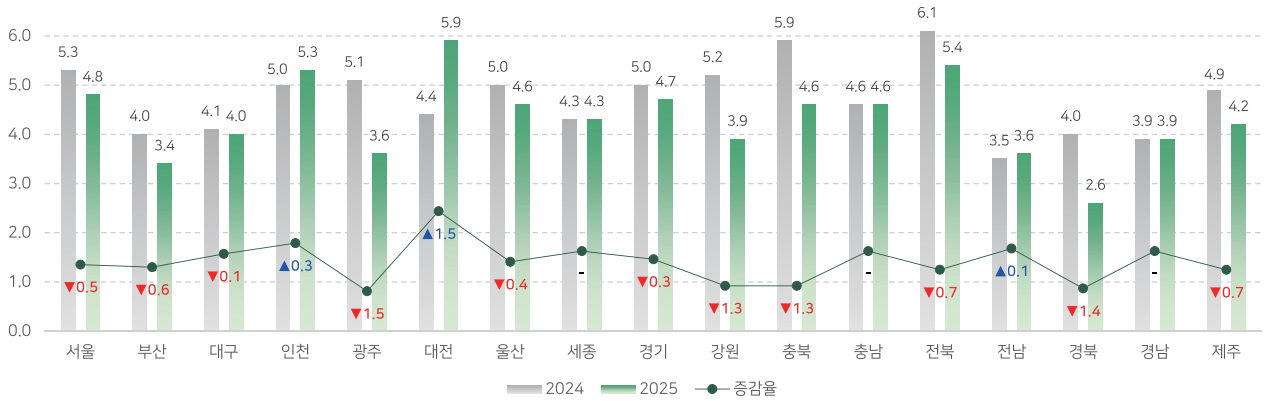


출처: 교육부, 질병관리청(2025), 제21차 청소년건강행태조사

· 전년 대비 청소년 자살 계획률의 증감율이 높은 지역은 대전(▲1.5%p), 인천(▲0.3%p), 전남(▲0.1%p) 순으로 높게 나타나며, 감소율이 높은 지역은 광주(▼1.5%p), 경북(▼1.4%p) 순으로 나타남.

[그림38] 전국 청소년 자살 계획을 지역별 비교

(단위: %, %p)

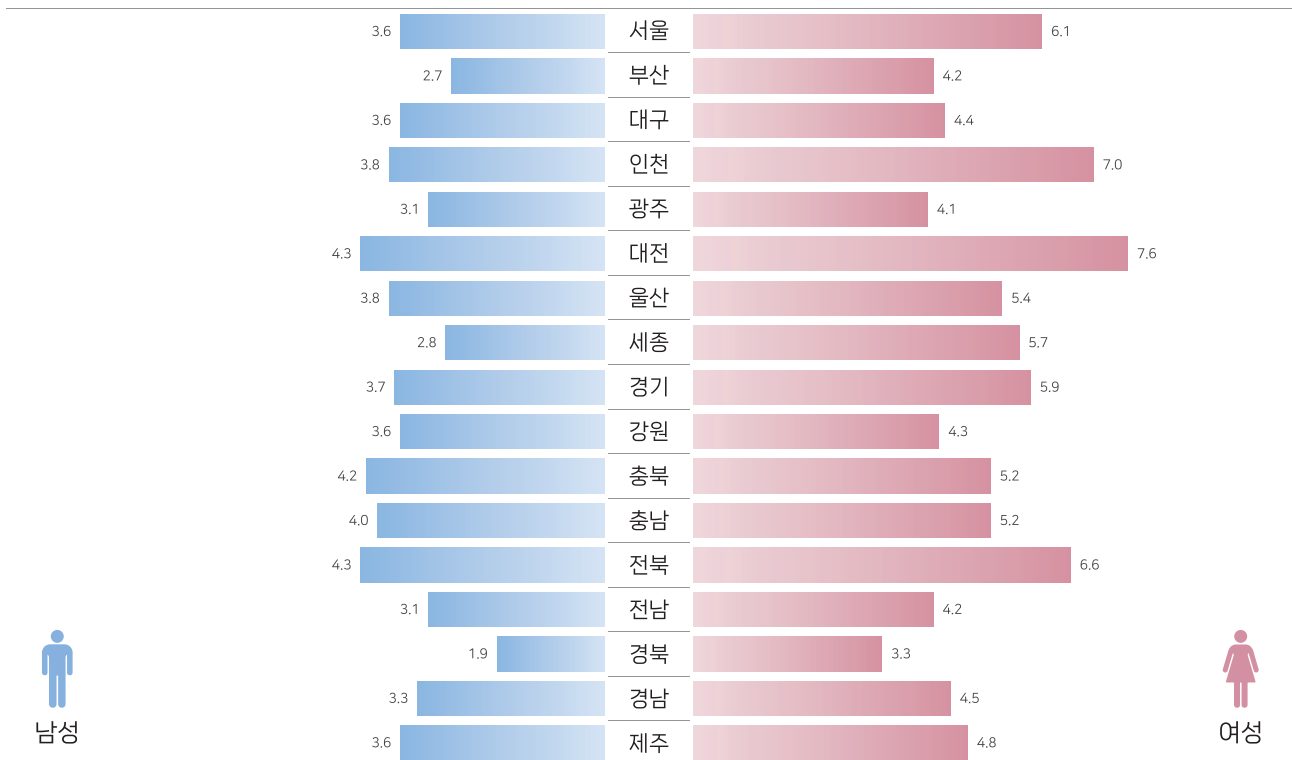


출처: 교육부, 질병관리청(2025), 제21차 청소년건강행태조사

· 2025년 전국 청소년 남성 자살 계획률이 높은 지역은 대전/전북(4.3%), 충북(4.2%) 순으로 나타나며, 여성은 대전(7.6%), 인천(7.0%), 전북(6.6%) 순으로 높게 나타남.
· 전라남도 청소년 남성 자살 계획률은 3.1%로 13위, 여성은 4.2%로 14위에 위치함.

[그림39] 전국 청소년 자살 계획을 성별 비교

(단위: %)



출처: 교육부, 질병관리청(2025), 제21차 청소년건강행태조사

10

자살 사망률

1. 지표의 정의

• 지표분류	<input checked="" type="checkbox"/> 효과성 <input type="checkbox"/> 효율성 <input type="checkbox"/> 적합성 <input type="checkbox"/> 접근성 <input type="checkbox"/> 연속성
• 지향목표	<input type="checkbox"/> 상향 <input checked="" type="checkbox"/> 하향
• 정의	인구 10만명 중 자살로 사망한 사람의 수
• 측정산식(단위: %)	$= (\text{자살로 인한 사망자 수} / \text{주민등록 연앙인구}) \times 100,000$
• 출처	통계청(2025), 2024 사망원인통계

2. 지표의 정의

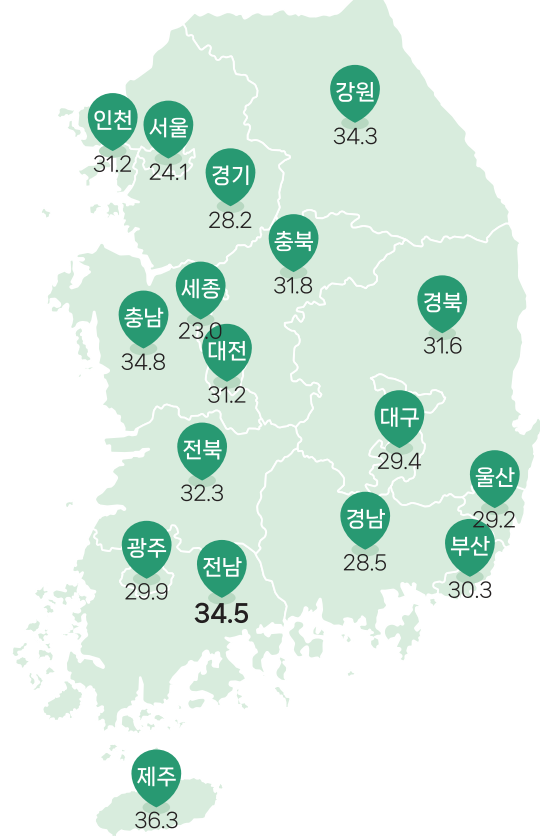
1) 국내 인구 10만 명당 자살 사망률: 29.1명

- 2024년 전국 인구 10만 명당 자살 사망률은 29.1명이며, 전년(27.3명) 대비 ▲1.8명 증가함.
- 전라남도 인구 10만 명당 자살 사망률은 34.5명이며, 전국 17개 시도 중 3위임. 자살 사망률은 제주(36.3명), 충남(34.8명), 전남(34.5명) 순으로 높게 나타나며, 세종(23.0%)이 가장 낮은 수치를 보임.

[표18] 전국 자살 사망률

	2020	2021	2022	2023	2024
전국	25.7	26.0	25.2	27.3	29.1
서울	22.7	22.6	21.4	23.2	24.1
부산	27.4	27.7	27.3	29.1	30.3
대구	26.1	26.3	27.0	28.1	29.4
인천	26.5	25.9	25.8	28.8	31.2
광주	22.6	26.4	25.0	27.3	29.9
대전	27.2	29.3	25.7	26.4	31.2
울산	26.4	28.5	26.3	32.7	29.2
세종	18.4	19.0	23.3	20.0	23.0
경기	23.7	23.6	23.1	25.1	28.2
강원	33.2	32.7	33.0	34.7	34.3
충북	27.1	31.8	29.0	33.3	31.8
충남	34.7	32.2	33.2	36.5	34.8
전북	27.8	28.5	26.1	25.6	32.3
전남	28.5	30.2	26.6	29.2	34.5
경북	28.6	29.0	26.8	30.5	31.6
경남	25.3	26.3	26.7	28.5	28.5
제주	30.0	26.1	26.0	30.5	36.3

[그림40] 전국 자살 사망률 분포

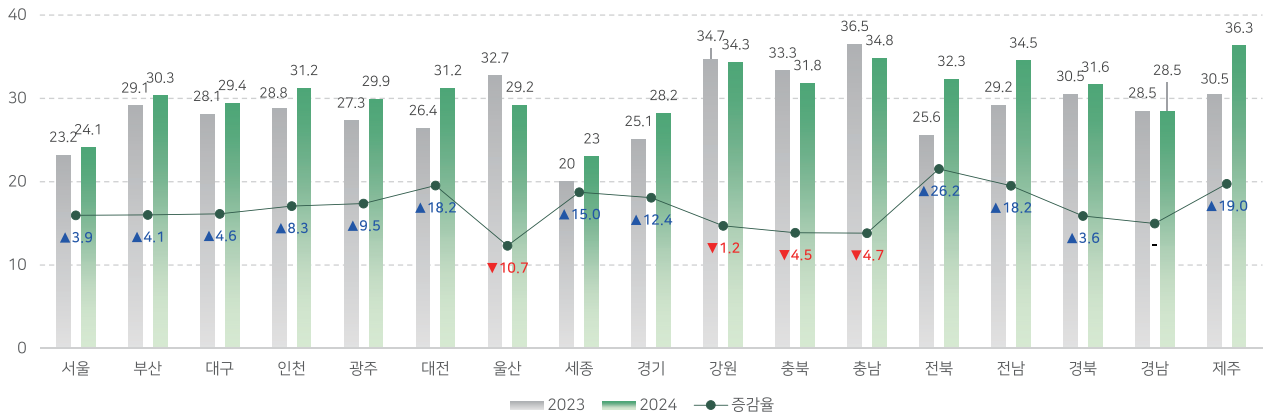


출처: 통계청(2025), 2024 사망원인통계

· 전년대비 인구 10만 명당 자살 사망률의 증감율을 살펴보면 전북(▲26.2%), 제주(▲19.0%), 대전(▲18.2%) 순으로 증가하였으며 울산(▼10.7%), 충남(▼4.7%) 순으로 감소함.

[그림41] 전국 자살 사망률 지역별 비교

(단위: 명, %)

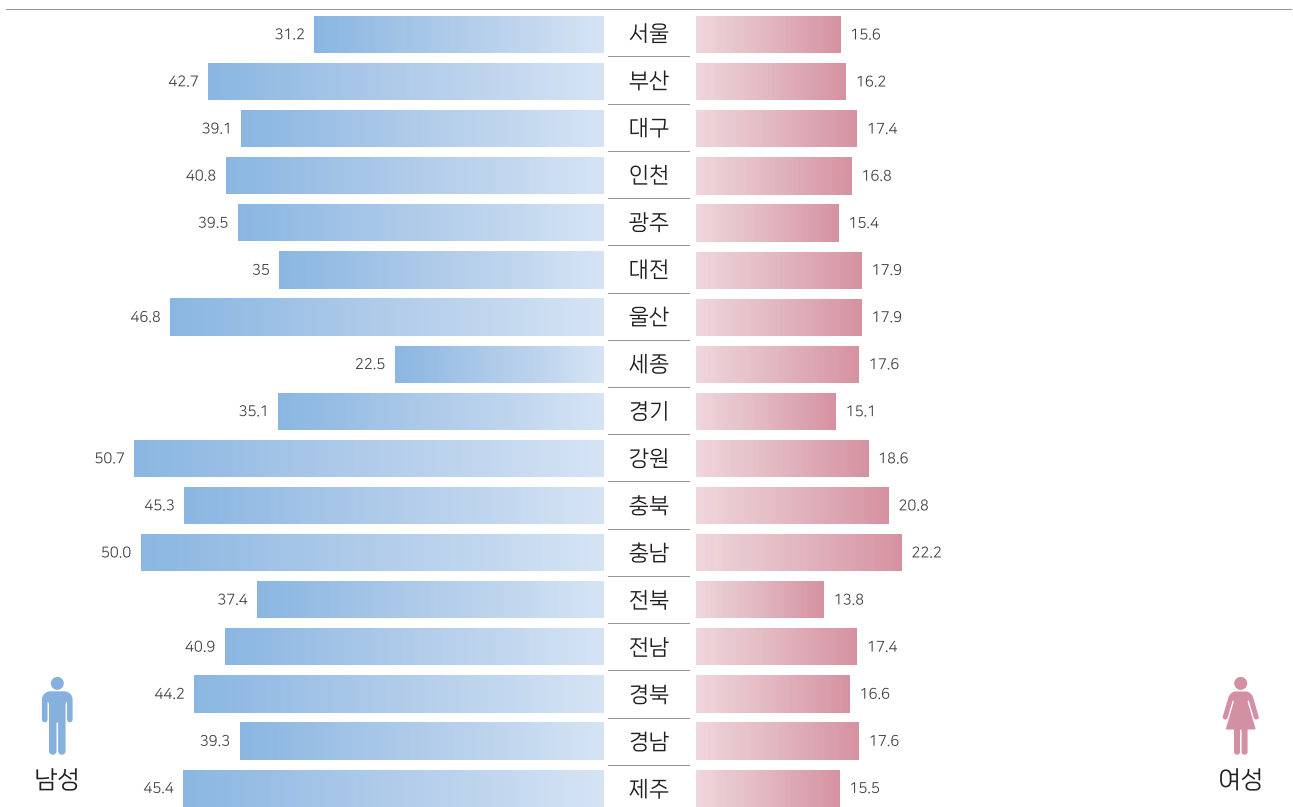


출처: 통계청(2024), 2023 사망원인통계

· 2024년 전국 남성 자살 사망률은 강원(50.7명), 충남(50.0명), 울산(46.8명) 순으로 높게, 여성은 충남(22.2명), 충북(20.8명), 강원(18.6명)으로 낮게 나타남. 전남은 남성 8위(40.9명), 여성 8위(17.4명)로 나타남.

[그림42] 전국 자살 사망률 성별 비교

(단위: 명)



출처: 통계청(2024), 2023 사망원인통계

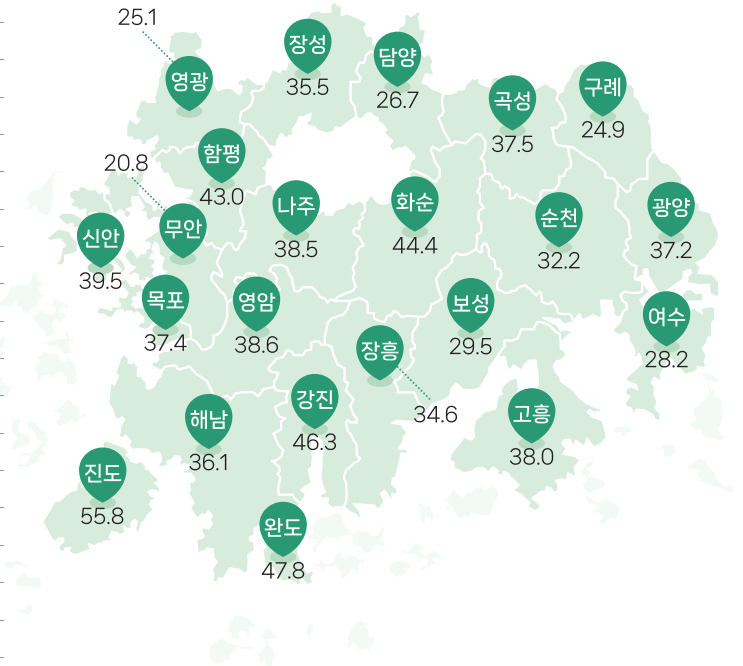
1) 전라남도 자살 사망률: 34.5명

- 2024년 전라남도 인구 10만 명당 자살 사망률은 34.5명이며, 전년(29.2%) 대비 ▲18.2% 증가함.
- 지역별 자살 사망률은 진도군(55.8명), 완도군(47.8명), 강진군(46.3명) 순으로 높게, 무안(20.8명), 구례군(24.9명), 영광군(25.1%) 순으로 낮게 나타남.

[표19] 전남 자살 사망률

	2020	2021	2022	2023	2024
전남	28.5	30.2	26.6	29.2	34.5
목포	32.4	29.1	29.0	28.8	37.4
여수	21.4	22.7	28.7	26.4	28.2
순천	23.6	28.1	19.3	24.1	32.2
나주	35.8	28.5	25.8	31.7	38.5
광양	21.5	27.9	21.2	24.3	37.2
담양	19.6	13.1	10.9	26.4	26.7
곡성	28.3	54.3	11.0	44.6	37.5
구례	38.5	31.5	36.2	28.7	24.9
고흥	39.0	39.7	35.4	39.1	38.0
보성	24.7	30.3	23.2	39.5	29.5
화순	22.5	37.0	27.4	30.9	44.4
장흥	34.3	40.6	38.9	36.9	34.6
강진	28.9	50.0	36.0	24.3	46.3
해남	44.9	41.4	34.7	32.3	36.1
영암	28.0	30.2	41.9	36.4	38.6
무안	28.9	28.3	28.7	31.0	20.8
함평	28.0	31.8	45.3	35.9	43.0
영광	34.0	32.6	25.0	28.9	25.1
장성	35.8	29.8	18.6	21.0	35.5
완도	30.0	30.6	25.0	29.8	47.8
진도	42.3	42.7	47.1	34.3	55.8
신안	33.2	39.2	10.6	42.3	39.5

[그림43] 전남 자살 사망률 분포

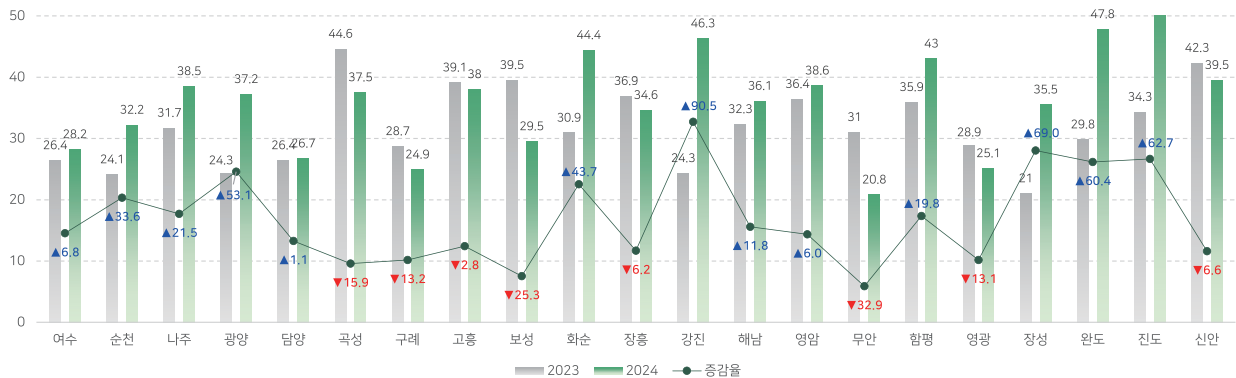


출처: 통계청(2025), 2024 사망원인통계

- 전년 대비 자살 사망률 증가율이 높은 지역은 강진군(▲90.5%), 장성군(▲69.0%), 진도군(▲62.7%), 감소율이 높은 지역은 무안군(▼32.9%), 진도군(▼25.3%), 함평군(▼15.9%) 순으로 나타남.

[그림44] 전남 자살 사망률 지역별 비교

(단위: 명, %)

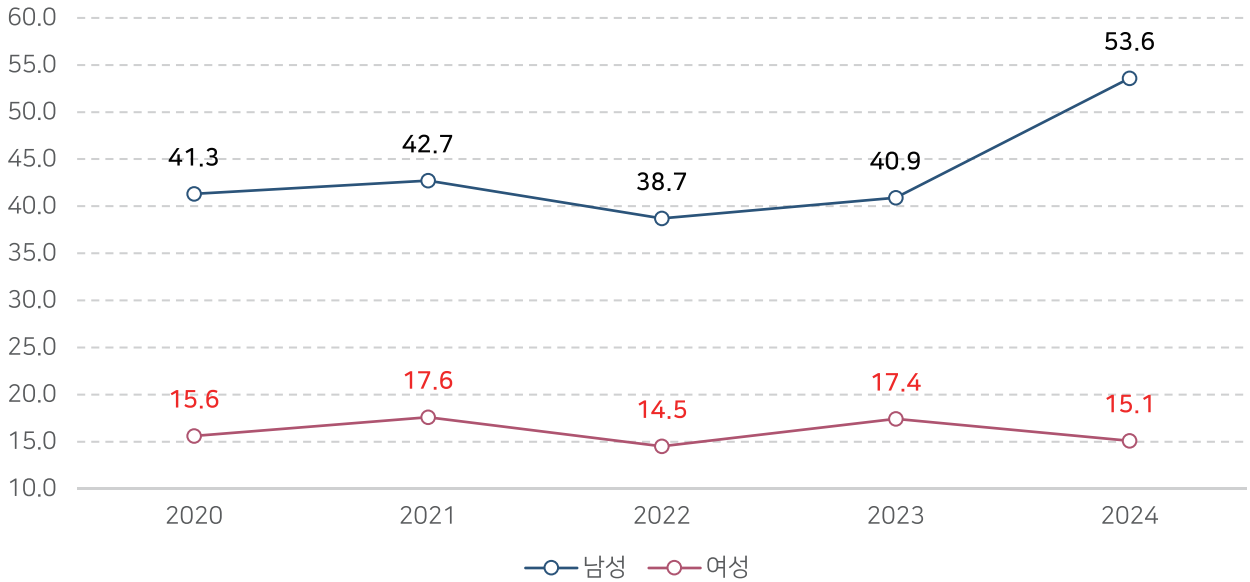


출처: 통계청(2025), 2024 사망원인통계

· 2024년 전라남도 성별 자살 사망률은 남성(53.6명)이 여성(15.1명)보다 높게 나타남.

[그림45] 전남 자살 사망률 성별 비교

(단위: %)



출처: 통계청(2025), 2024 사망원인통계

· 2023년 연령별 자살 사망률은 80대 이상(51.3명)에서 가장 높고 10대(7.5명)에서 가장 낮게 나타남.

· 전년대비 연령별 자살률이 가장 많이 증가한 연령대는 60대(▲41.3%), 가장 많이 감소한 연령대는 30대(▼13.4%)로 나타남.

[표20] 전남 자살 사망률 연령별 현황

(단위: 명, %)

	2020	2021	2022	2023	2024	23년 대비 증감률
10-19세	5.3	7.9	7.4	7.5	7.0	▼6.7
20-29세	21.8	28.0	17.9	19.8	28.8	▲45.5
30-39세	31.2	30.9	29.8	25.8	39.1	▲51.6
40-49세	33.8	37.4	34.2	37.4	38.6	▲3.2
50-59세	32.3	37.3	31.9	34.9	41.6	▲19.2
60-69세	26.3	28.5	22.5	31.8	35.1	▲10.4
70-79세	46.5	37.7	30.6	36.5	46.8	▲28.2
80대 이상	54.9	52.7	58.3	51.3	51.4	▲0.2
65세 이상	43.0	39.2	38.0	38.4	44.5	▲15.9

출처: 통계청(2025), 2024 사망원인통계

표

[표1] 전국 스트레스 인지율	[표11] 전남 고위험 음주율
[표2] 전남 스트레스 인지율	[표12] 전남 고위험 음주율 연령별 현황
[표3] 전남 스트레스 인지율 연령별 현황	[표13] 전국 청소년 스트레스 인지율
[표4] 전국 우울감 경험률	[표14] 전국 청소년 우울감 경험률
[표5] 전남 우울감 경험률	[표15] 전국 청소년 위험 음주율
[표6] 전남 우울감 경험률 연령별 현황	[표16] 전국 청소년 자살 생각을
[표7] 전국 우울증상 유병률	[표17] 전국 청소년 자살 계획을
[표8] 전남 우울증상 유병률	[표18] 전국 자살 사망률
[표9] 전남 우울증상 유병률 연령별 현황	[표19] 전남 자살 사망률
[표10] 전국 고위험 음주율	[표20] 전남 자살 사망률 연령별 현황

그림

[그림1] 전국 스트레스 인지율 분포	[그림24] 전남 고위험 음주율 성별 비교
[그림2] 전국 스트레스 인지율 지역별 비교	[그림25] 전국 청소년 스트레스 인지율 분포
[그림3] 전국 스트레스 인지율 성별 비교	[그림26] 전국 청소년 스트레스 인지율 지역별 비교
[그림4] 전남 스트레스 인지율 분포	[그림27] 전국 청소년 스트레스 인지율 성별 비교
[그림5] 전라남도 스트레스 인지율 지역별 비교	[그림28] 전국 청소년 우울감 경험률 분포
[그림6] 전남 스트레스 인지율 성별 비교	[그림29] 전국 청소년 우울감 경험률 지역별 비교
[그림7] 전국 우울감 경험률 분포	[그림30] 전국 청소년 우울감 경험률 성별 비교
[그림8] 전국 우울감 경험률 지역별 비교	[그림31] 전국 청소년 위험 음주율 분포
[그림9] 전국 우울감 경험률 성별 비교	[그림32] 전국 청소년 위험 음주율 지역별 비교
[그림10] 전남 우울감 경험률 분포	[그림33] 전국 청소년 위험 음주율 성별 비교
[그림11] 전라남도 우울감 경험률 지역별 비교	[그림34] 전국 청소년 자살 생각을 분포
[그림12] 전남 우울감 경험률 성별 비교	[그림35] 전국 청소년 자살 생각을 지역별 비교
[그림13] 전국 우울증상 유병률 분포	[그림36] 전국 청소년 자살 생각을 성별 비교
[그림14] 전국 우울증상 유병률 지역별 비교	[그림37] 전국 청소년 자살 계획을 분포
[그림15] 전국 우울증상 유병률 성별 비교	[그림38] 전국 청소년 자살 계획을 지역별 비교
[그림16] 전남 우울증상 유병률 분포	[그림39] 전국 청소년 자살 계획을 성별 비교
[그림17] 전라남도 우울증상 유병률 지역별 비교	[그림40] 전국 자살 사망률 분포
[그림18] 전남 우울증상 유병률 성별 비교	[그림41] 전국 자살 사망률 지역별 비교
[그림19] 전국 고위험 음주율 분포	[그림42] 전국 자살 사망률 성별 비교
[그림20] 전국 고위험 음주율 지역별 비교	[그림43] 전남 자살 사망률 분포
[그림21] 전국 고위험 음주율 성별 비교	[그림44] 전남 자살 사망률 지역별 비교
[그림22] 전남 고위험 음주율 분포	[그림45] 전남 자살 사망률 성별 비교
[그림23] 전라남도 고위험 음주율 지역별 비교	

참고자료

통계청(2025), 2024 사망원인통계
교육부, 질병관리청(2025), 제21차 청소년건강행태조사
질병관리청(2026), 2025 지역건강통계 한눈에 보기

2026 전라남도 정신건강지표

지역사회 정신건강지표

전라남도광역정신건강복지센터
JeollaNamdo Mental Health And Welfare Center

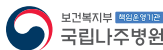
전라남도 나주시 산포면 세남로 1328-31 본관 2층
T. 061)350-1700 | F. 061)332-1093
<http://www.061mind.or.kr/>



전라남도
JeollaNamdo



전라남도광역정신건강복지센터
JeollaNamdo Mental Health Welfare Center



보건복지부
국립나주병원

